

骑乘理论手册

官方手册



目录

简介

电单车骑乘介绍.....	3
交通意外.....	3
驾驶执照等级.....	3
“实习”司机.....	3
驾驶技能考试.....	4
临时驾驶执照（PDL）.....	5
按部就班学习.....	5

人的感官与判断

与电单车车祸相关的人为因素.....	6
骑士的身体和精神状况.....	6
酒精和药物.....	6
速度和距离的判断.....	7
望后视镜和盲点.....	8
自然力量.....	9

电单车的基本结构以及车辆的维护

简介.....	11
动力.....	11
引擎.....	11
离合器.....	12
变速器.....	13
轮胎.....	14
手动挡电单车的主要零件:.....	14
电单车维护（每周检查）.....	15
非法改装.....	18

骑乘前检查

骑乘装备及防护服.....	19
采用良好的骑乘姿势.....	20
如何上下电单车.....	21
电单车的主支架及侧支架.....	22
使用主支架安全放下电单车.....	23
使用主支架安全抬高电单车.....	23
使用侧支架松放电单车.....	24
使用侧支架架好电单车.....	24
电单车的骑乘前检查.....	25
规划路线.....	26

正确操作装置

电单车的基本操作.....	27
---------------	----

操作电单车

如何扶起倒下的电单车.....	31
如何推动及移动电单车.....	32
以“8”字形推动电单车.....	33

换速操作

速度范围.....	34
依车速和路况换排挡.....	34
换排挡.....	35

《骑乘理论官方手册》由新加坡交通警察总部出版。

未经出版机构允许，不得将本刊物的任何内容进行复制、储存在检索系统中、或以任何形式、任何方式（电子、机械、影印刻录或其他形式）加以传送。

新加坡交通警察总部

10 Ubi Avenue 3
Singapore
408865
电话: (65) 6547 0000
传真: (65) 6547 4900

由新加坡交通警察总部线上出版。

出版日期为2024年2月22日

注：本刊物所含信息在出版时均正确无误。建议学员登录交警网站 <https://www.police.gov.sg/> 及路交局网站 <https://www.lta.gov.sg> 获取最新信息。

选择排挡	36
制动（刹车）技术	37
骑乘技术	
安全开离及应注意事项	39
安全停车及应注意事项	41
速度调节和安全的跟随距离	43
停车距离	44
向左转的方法	45
向右转的方法	47
“U”转	48
何时及如何改换车道	49
超越车辆	53
在交叉路口时	56
交叉路口的让路规则	56
经过受交通管制的交叉路口时应注意的安全事项	57
黄线方格的含义	59
如何通过交通圈	60
各种路况下骑乘	
骑上斜坡	61
骑下斜坡	61
在不同天气情况下骑乘	62
转弯	64
快速公路上骑乘	66
防御性骑乘	
防御性骑乘的定义	68
与其他公路使用者的互动	69
行人	72
脚踏车骑士和电动脚踏车（PAB）	75
六种两车相撞的状况	78
一般知识	
保险	88
后座乘客	88
重型车辆	88
车辆轻微故障	89
巴士车道	90
高耗油量	90
失火	90
车祸	90
培训道课程	
“S”形窄道	91
曲折窄道	92
路锥绕行	94
窄板桥	95
斜坡上停下和开离	96
紧急刹车	97
交通灯侦查相机	
礼让骑乘	



简介

电单车骑乘介绍

电单车骑乘能为各个年龄层带来乐趣。然而，在道路上行驶意味着不仅要对自己的行为负责，也应该关注和顾及其他公路使用者。与其他交通工具相比，骑电单车的危险性更大。安全骑乘需要骑士充分意识到其他公路使用者的行为，并具备与他们“沟通”的能力。保持正确的骑乘态度能使公路上的其他驾驶者及行人都感到更加安全和愉快。

在最初阶段的学习中，学员必须重视培养正确的素质并学习正确的技术。重复的错误会形成难以改正的不良习惯。

交通意外

1. 与驾驶汽车相比，骑电单车需要更高的技能和控制力。骑士在路上也较不显眼，而且由于缺乏一般车身提供的保护，更容易在意外中受伤。
2. 骑乘电单车是一个需要观察、判断和反应的链式过程。由于大多数车祸是因骑士的观察和判断力差所致，因此，若骑士能以正确的方式预测和作出反应，那车祸便可轻易避免。如果您想避免发生车祸，学会如何做出正确的计划和观察（感知）以及正确的分析和决定（根据路况作出判断）都是缺一不可的技巧。

驾驶执照等级

3. 以下图表是将汽油和电动电单车，按照法律分类为现有的2B级、2A级及2级驾照类别。

执照等级	汽油电单车类	电动电单车类	现行驾照规定
2B级	引擎容量低于200毫升	输出功率低于15千瓦	通过基本理论考试、骑乘理论考试(RTT)、第2B级实际驾驶考试。
2A级	引擎容量介于200至400毫升之间	输出功率介于15至25千瓦之间	拥有第2B级合格驾照至少一年，并通过第2A级实际驾驶考试。
2级	引擎容量高于400毫升	输出功率高于25千瓦	拥有第2A级合格驾照至少一年，并通过第2级实际驾驶考试。

“实习”司机

4. “实习”司机是以初领新等级驾照的日期算起，持有新等级驾照少于一年的驾驶经验。他们将从初次领驾照日期算起的一年内，处于实习期。

5. 在一年的实习期内，所有第2B级，第3/ 3A级和第3C/ 3CA级的驾驶者都必须在开车时将识别标记（“实习”牌）放在他们车辆的前后方。

对于第2B级的车辆，“实习”牌应放置于：

- (a) 车头大灯的正上方或正下方；以及
- (b) 后车牌的正上方或正下方。

6. 首次违例没放置“实习”牌的2B级新骑士将面临罚款。在一年实习期间，超过2次未放置“实习”牌的重犯者将被吊销执照。一年实习期间内累积13分或以上违例记分的“实习”司机也将面临新驾照被撤销的刑罚。

驾驶技能考试

7. 新等级驾照的申请者必须通过驾驶技术考试，其中包括理论以及/或骑乘考试：

- (a) 基本理论考试（BTT）

基本理论考试（BTT）旨在测试您有关交通规则、交通条例、交通标志和讯号以及一般道路安全的知识。《官方手册-基本骑乘理论》中涵盖了基本理论考试的课程。所有驾驶学员和骑乘学员在参加高级理论考试前 [即高级理论考试（FTT）或骑乘理论考试（RTT）]，都必须通过基本理论考试。

- (b) 骑乘理论考试（RTT）

通过基本理论考试后，您必须在参加实际骑乘考试前通过RTT。旨在测试您有关安全骑乘方面的正确行驶技术和知识，以及您在路上行驶时与其他公路使用者的互动。考取RTT后，您须要在一年内通过实际骑乘考试。否则，在您申请另一次实际骑乘考试前，您将须要重考并再次通过RTT。

- (c) 电单车实际骑乘考试

- (i) **预约考期**

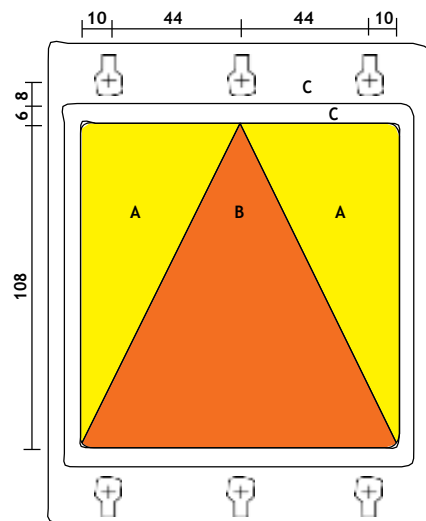
您需要提前预约参加实际骑乘考试。在支付考试费用后，您将会收到一张收据，上面注有您实际骑乘考试日期、时间和地点。在考试当天，您应携带有效的临时驾驶执照，并提交给实际考试接待处的负责人。

A. 有效的临时驾驶执照。

您必须携带您的身份证正本以作身份证明。如果您是外国人，您必须出示有效工作准证/S准证/就业准证正本。如果您已累积13分或以上的违例记分，您将无法预约参加考试。即使您已报名，您也无法参加考试。身份证或工作准证/S准证/就业准证复印件或图片将不被受理。

- (ii) **实际骑乘考试**

实际骑乘考试将由交通警察所指定的骑乘考官进行。实际骑乘考试由两部分组成。第一部分是测试您的骑乘技术，考场为驾驶培训场。第二部分则是测试您与其他公路使用者安全互动的能力，以及您如何遵守交通规则。实际骑乘考试的考场是在真实路面。



在考试时，考官会使用平板电脑或核对表来评估您的表现。所有可能出现的骑乘错误都列在平板电脑或核对表上。如果学员犯了严重的错误，他/她将立即被评估为考试失败。对于不太严重的错误，每犯一次错，他/她将被扣2至10分。如果学员累积的扣分超过规定的分数，就会被评估为考试失败。无论您通过实际考试与否，您都将在考试结束时收到考试报告或核对表，方便您从错误中学习并纠正错误。为便于识别身份，实际骑乘考试时不允许佩戴全罩头盔。

8. 为了能够预约和参加理论或实际骑乘考试，申请者必须在预约或参加考试时，符合以下资格条件：
- (a) 未累积超过12分的违例记分。即使他/她已报名，如果他/她所累积的违例记13分或以上，他/她将不能参加该考试；
 - (b) 没有被吊销驾照或被法院撤销驾驶资格或不处于驾照吊销日期后的一年期限内；
 - (c) 没受到警方的调查；以及
 - (d) 在作为持有其他新等级驾照的新手司机实习期间，未触犯2宗或以上未放置识别标记（即“实习”牌）的条例。

临时驾驶执照（PDL）

9. 通过基本理论考试后，您可以申请临时驾照以开始向骑乘指导员学习如何在路上骑乘。PDL的有效期限为2年，每2年可更新一次。
10. 要申请临时驾照，申请者必须在申请时符合以下资格条件：
- (a) 未累积超过13分的违例记分；
 - (b) 必须已通过基本理论考试（BTT）；
 - (c) 必须能够从25米的距离（学员可佩戴眼镜）阅读黑色背景上一系列同样大小、同样排列的6个白色字母与数字，如同车辆的识别标记；以及
 - (d) 必须能够从25米的距离分辨出红色、橙色和绿色。

按部就班学习

11. 学习进度因人而异，因此，学员培养正确技能和态度所需的训练时间也各不相同。学员应该采用按部就班的学习方法。他们必须能够有规划地学习这些课程，以配合自己在学习过程中的进展。电单车新手发生事故的主要原因是缺乏经验和判断力。要成为一名合格和谨慎的骑士没有其他捷径，只有经常和持续地练习。



人的感官与判断

与电单车车祸相关的人为因素

12. 一些与电单车事故以及电单车骑士所涉及的车祸的有关人为因素包括骑乘过程中的认识、判断和反应、反应时间、视力和视野、距离和速度的判断，以及疲劳、酒精和药物所造成的差异。

骑士的身体和精神健康状况

13. 您的身体和精神状况将影响您骑乘。这些状况包括：
- (a) 视力，
 - (b) 健康，
 - (c) 精神状态，
 - (d) 服用酒精和药物。

骑乘时，80% 的信息是通过骑士的眼睛接收的。因此，在骑乘时尽量善用您的眼睛是很重要的。非必要时，不要将您的视线长时间固定在某一处。保持约每两秒钟移动您视线。您的视野会随着车速的增加而缩小。

疲劳、头晕和身体不适会影响您在路上的注意力。如果您感到不适或疲倦，切勿骑乘。愤怒、担忧和压力也会降低注意力，并可能导致在途中鲁莽或粗心骑乘。

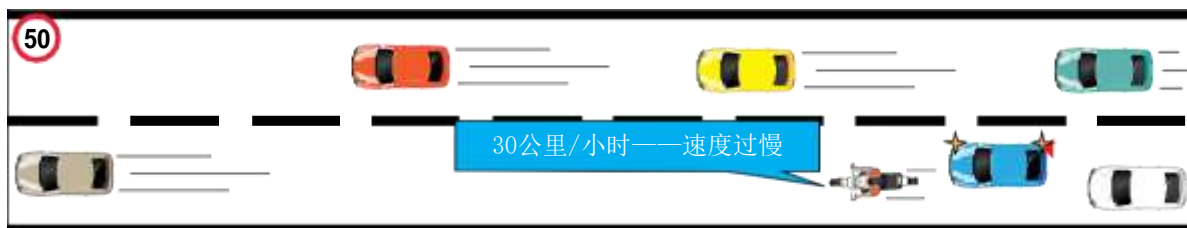
酒精和药物

14. 饮酒和服用某些药物会影响您的判断力、注意力、反应时间，并使您失去对车辆的正确控制力。有些医用药物也会导致嗜睡。如果属于此情况，切勿骑乘。如果您正在服药，请向您的医生咨询所服用的处方药是否会影响您骑乘。
15. 即使只喝了少量的酒也足以影响您的骑乘能力和安全意识。酒后骑乘是致命的，为了您和其他公路使用者的安全，请遵从“要喝酒，别驾车”原则。如果您打算在参加宴会后驾驶，应避免饮酒。如果喝了酒，应乘坐公共交通工具回家。
16. 法律规定，每100毫升血液中的酒精含量顶限为80毫克，而每100毫升的呼吸中的酒精含量不得超过35微克。
17. 在酒精或药物的影响下开车或尝试驾驶车辆是违法的行为。如果怀疑驾驶者受到酒精的影响，他/她将必须进行呼气分析仪测试。
18. 当人体中每100毫升血液酒精含量超过80毫克，他/她将不能适于控制车辆。任何人若在驾驶时被发现其血液或呼吸中的酒精超过上述的规定将以醉酒驾车的罪名被提控。若体内的酒精含量没有超过上述的规定，但有证据显示驾驶者无法妥善操控车辆，也可以醉酒驾车的罪名被提控。屡犯酒驾者将面临罚款、被吊销执照和强制性监禁。

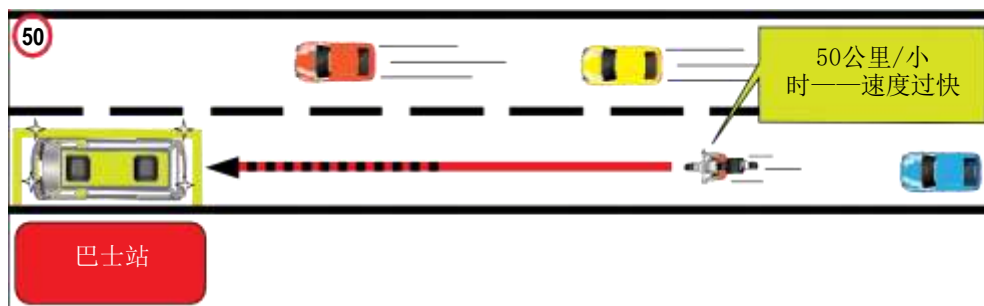
速度和距离的判断

19. 安全骑乘需要骑士对自己和其他公路使用者的行驶速度和距离有良好的判断。以下是一些例子。

a) 车速控制不当可能导致其他车辆危险超车。



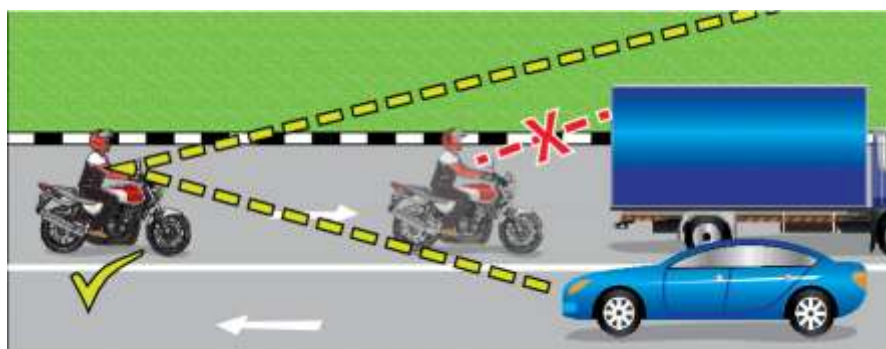
b) 如果车速太快，则无法及时作出反应，避免事故发生。



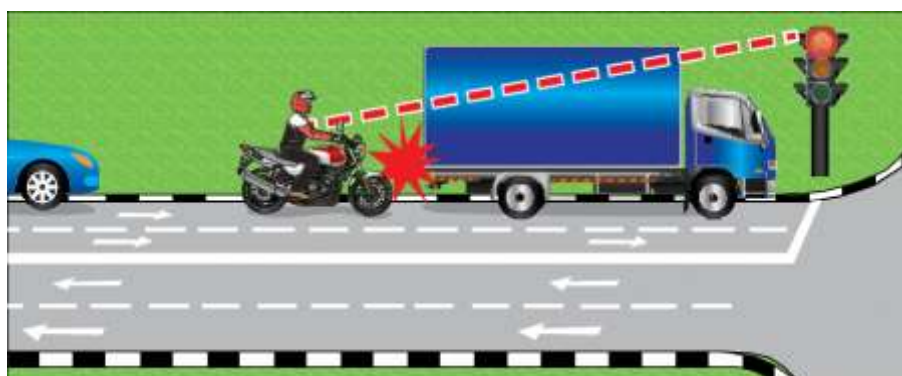
通用规则：请在安全的情况下，根据交通状况调整您的车速。当遇到危险时，放慢车速并谨慎驾驶。

紧跟前方车辆的危险

20. 不要紧跟前方车辆。如您跟随前车太近，您的视野会被前车阻挡。



21. 若前方车辆突然刹车或有货物从大型车辆上掉落，您会因为没有足够的反应时间和距离进行刹车，而无法避免事故。



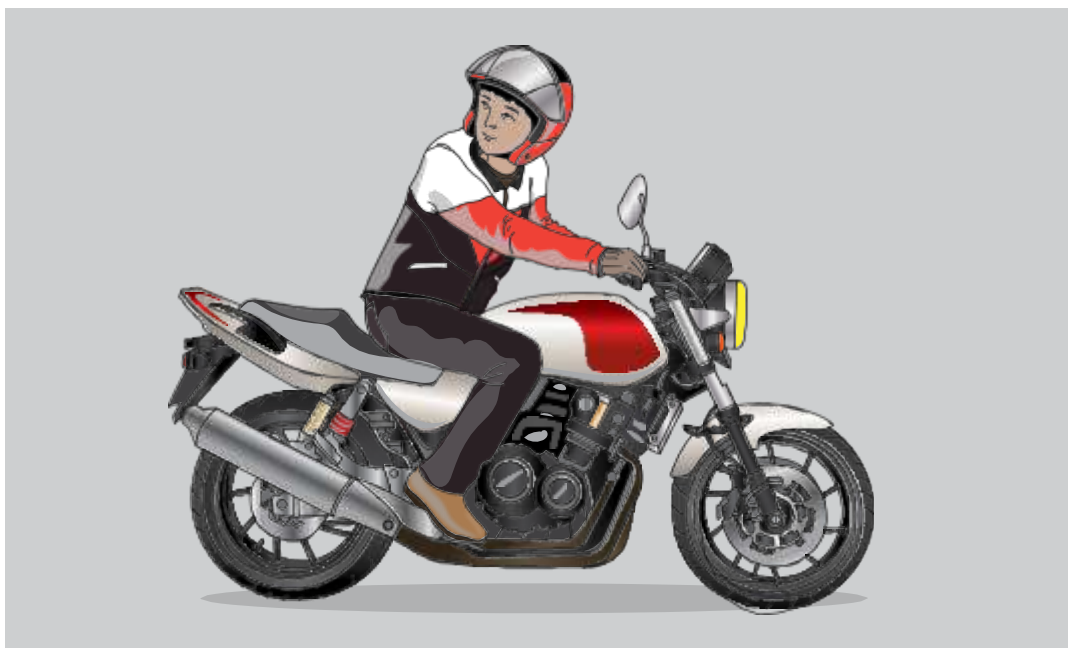
反应时间影响停车距离

22. 在紧急情况下，您需要快速反应，在不失去控制的情况下在最短的距离内停车。要记住，当您踩刹车器时，车辆不会立即停止。疲劳或喝了酒的骑士在刹车时的反应时间也较长。

望后视镜和盲点

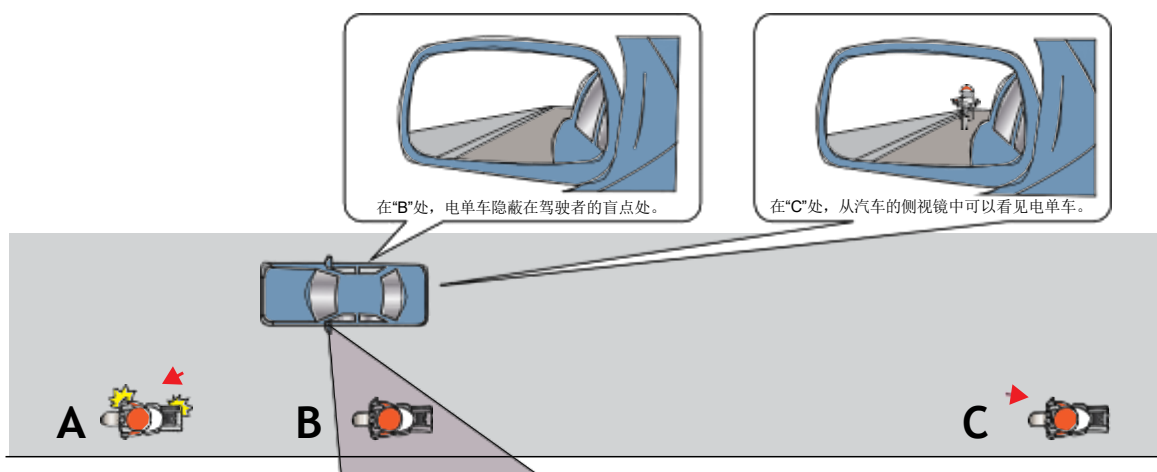
23. 当您开离、放慢车速、停止车辆、改换车道、超越车辆和作任何转弯之前，您应先查看望后视镜。骑乘时您也应该培养良好习惯，每隔五秒至十秒查看望后视镜。
24. 所谓“盲点”就是指在车身左右两旁从望后视镜看不到的地方。在改换车道、超车、转弯和停车之前，您必须转头向左或右边的肩膀侧望以确定在“盲点”处的交通状况。

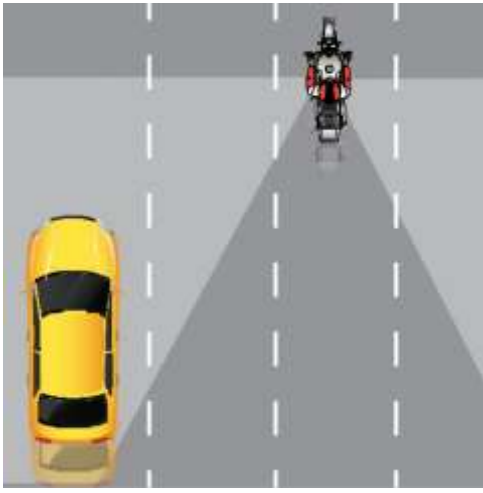
转头向左或右边的肩膀侧望以检查“盲点”



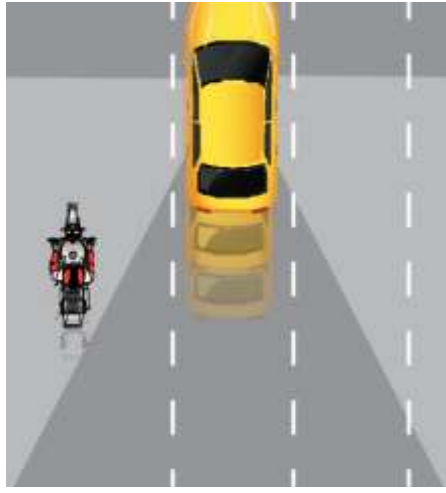
其他车辆的盲点

25. 不要停留在其他车辆的“盲点”内。如果您因交通状况而别无选择，那么应尽快避开“盲点”，并为其他车辆改变方向做好准备，因为您可能正骑乘在其他车辆的“盲点”内。





电单车盲点



汽车盲点

*您必须避免在其他人的盲点骑乘，
因为驾驶者可能看不见您*



重型车辆盲点

*重型车辆有更大的“盲点”区域。
这些盲点在两侧、后方，以及重型
车辆的前方。*

自然力量

26. 本节旨在使用简单易懂的方式来向您解释骑乘电单车时所产生的自然力是从何而来，以及自然力对行驶中的车辆以及其后座乘客的影响。

摩擦力

27. 摩擦力是两个物体相互摩擦产生的阻力。这种阻力或握力随物体表面的性质而异。

轮胎与路面之间的摩擦有助于骑士在路上开行。摩擦力也能使电单车减速或使一辆正在移动的电单车停下。

因此，您必须了解使摩擦力减少的因素以及必要的预防措施。

轮胎的状况会影响刹车效率

28. 当骑士用力刹车时，轮胎之间不均等的压力会对车辆造成极大的影响。不同轮胎产生的摩擦量不同，刹车效果也不同。在紧急情况下，这可能会造成严重的后果。

轮胎胎面和花纹深度也决定了产生的摩擦量。纹路越深，摩擦力就越大。法律规定，使用轮胎花纹深度小于1.6毫米的轮胎是违法的。

在湿滑的路面上骑乘

29. 湿滑的道路会减少摩擦力。尤其是在下雨时的前20-30分钟，因为路面上积聚的油脂、汽油、泥浆或灰尘会与雨水混合形成非常滑的乳化液。

骑士应保持较远的停车距离，不要急转方向。

下雨时路面上会形成一层薄薄的水。如果一辆电单车行驶得很快，或轮胎的纹路很少，轮胎下的水不能被挤出来，轮胎前方和下方会积水。这时轮子可能就会失去抓地力，导致轮胎在水面上滑行的现象。这被称为打滑（aquaplaning）。其后果是转向失去控制。

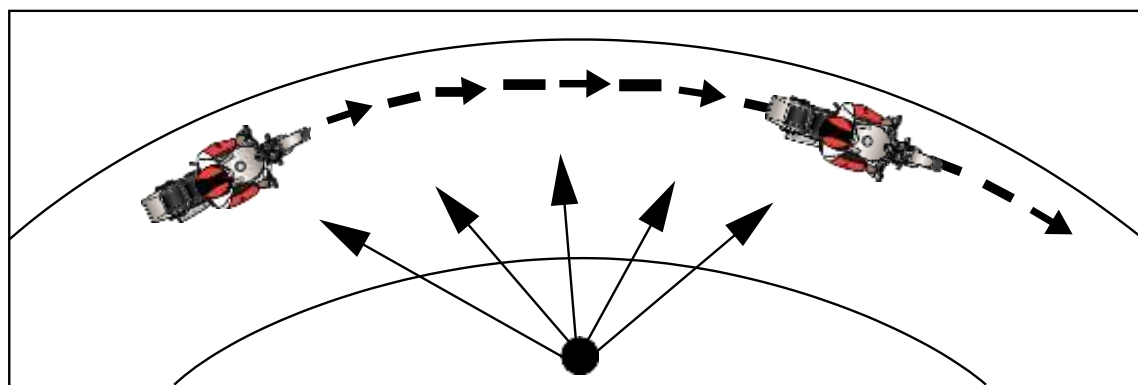
如果开始打滑，骑士会感到方向盘非常轻。这时，骑士应慢慢地降低车速。切勿刹车。持续减速直至方向盘感觉正常。

离心力

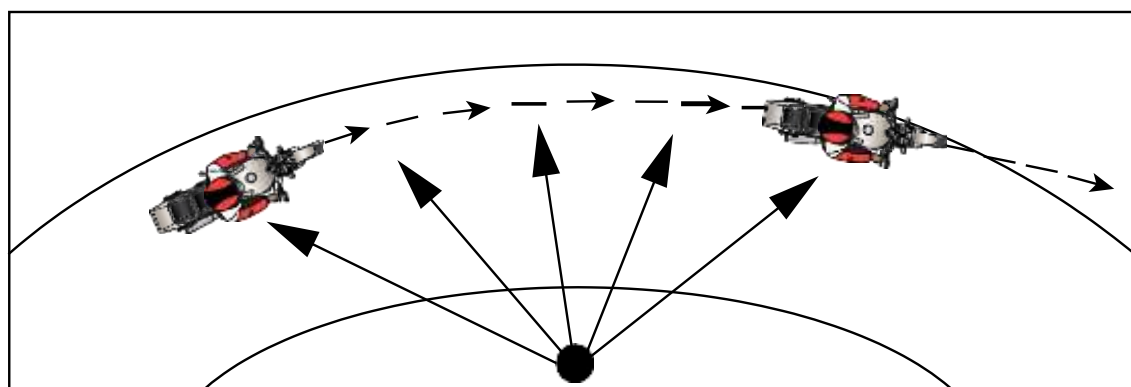
30. 当电单车拐过一个弯道或弯路时，会产生向外的拉力，除非轮胎在路上保持足够的抓地力（摩擦力），否则骑士将无法保持在所选择的路线上。这种力量称为离心力。所有车辆都受离心力影响。

离心力随着电单车的速度和弯道的弯度增加。如果离心力超过了轮胎和道路之间的摩擦阻力，电单车就会滑出道路。

所以，在转弯，尤其是在急转弯的时候，一定要降低到安全车速，并换至低速挡位。较低的速度将减少离心力，而较低速的挡位能为骑士提供更好的抓地力。



低速时，摩擦力可以抵消离心力



高速时，离心力超过了摩擦力

重心

31. 电单车的重心是指整个车身重量的中心点。其稳定性很大程度上取决于重心与地面之间的距离。

重心越低，车身就越稳。然而，额外的重量会提高重心或重力。所以当车辆装载并且需要骑过弯道时，应更小心谨慎。

以高速骑乘载有物体（高重心或重力）的车辆进入弯道，或需紧急停车时，将会发生下列情况之一：

- 如果因超速而失去轮胎与路面之间的摩擦力，就会导致打滑；
- 如果速度足够高而没有失去摩擦力，就会导致车辆翻覆。



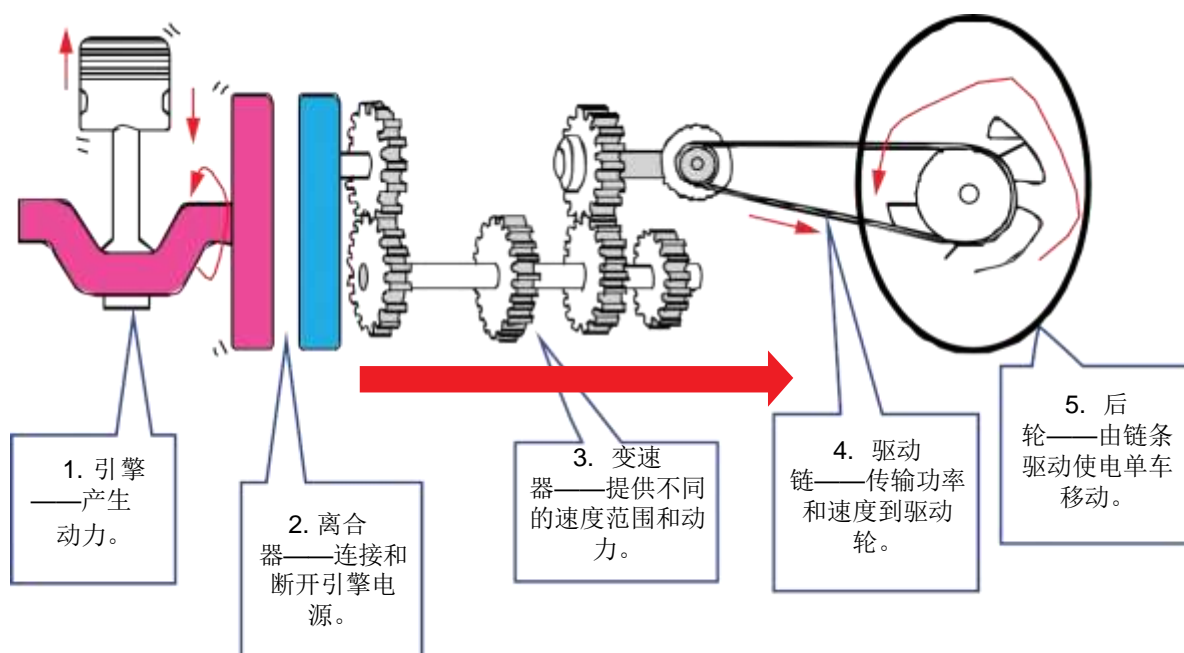
电单车的基本结构以及车辆的维护

简介

32. 大多数现代的手动挡电单车的整体结构和功能都包括一个汽油引擎，它能把重复活塞操作转化为旋转操作，就像汽车的引擎一样。电单车的传输系统会将这种运转传送到后轮。当后轮转动时，它会推动电单车前进。车辆转弯是通过把手和将电单车倾斜至一边或另一边来实现。两个手动扳手分别用于操作离合器和前刹车器，而两个脚踏板则分别用于变换排挡和控制后刹车器。

动力

33. 电单车需要拥有持续不断的动力供应才能前进。这种动力由引擎产生，通过如下所示的一系列机械部件传递到驱动轮，从而使电单车能够移动。



引擎

34. 大多数电单车引擎在所谓的四冲程循环（进气冲程、压缩冲程、动力冲程和排气冲程）内燃机上运作。

进气冲程

活塞从顶部向下移动，在气缸中产生局部真空。当进气阀打开时，汽油和空气混合物被吸入气缸。这种向下动作被称为进气冲程。

压缩冲程

在进气冲程结束时，活塞即处于底部位置，进气阀和排气阀都处于关闭状态。活塞开始向上移动，混合物被压缩。

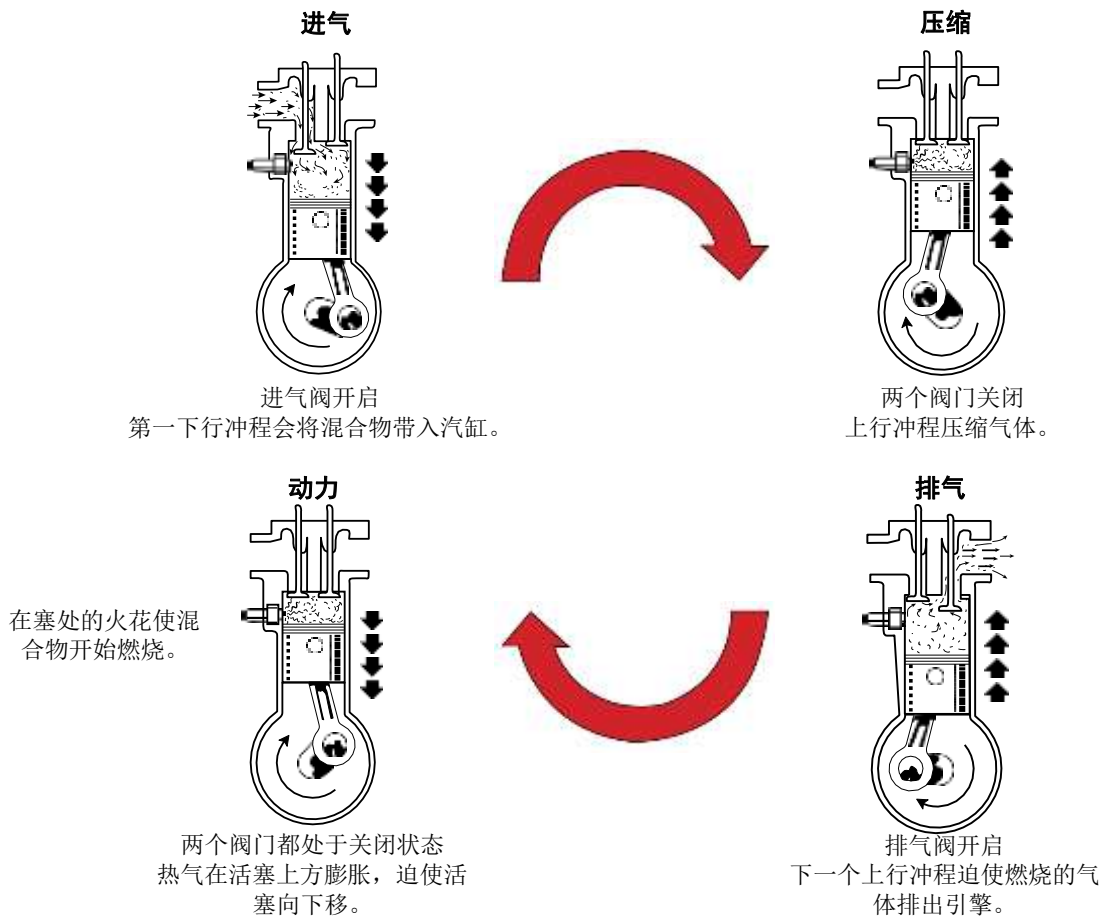
动力冲程

在压缩冲程结束时，活塞再次处于顶部位置，同时两个阀门仍然处于关闭状态。被压缩的混合物现在被火花塞产生的电子火花点燃。燃烧发生，高压迫使活塞向下运动。这就是动力冲程。

排气冲程

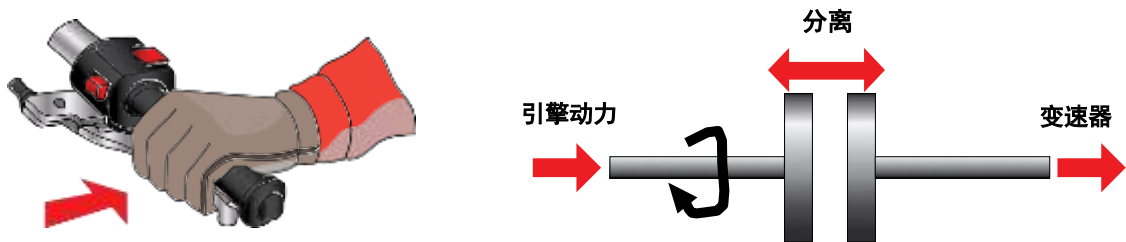
在动力冲程结束时，活塞处于底部位置，排气阀开启。活塞的向上动作将燃烧的气体从气缸中通过排气口排出。这就是排气冲程。

活塞会在冲程结束时返回到顶部位置，并且关闭排气阀。此时，引擎已做好准备继续进行下一个循环。引擎的运作部件均使用机油来进行润滑。

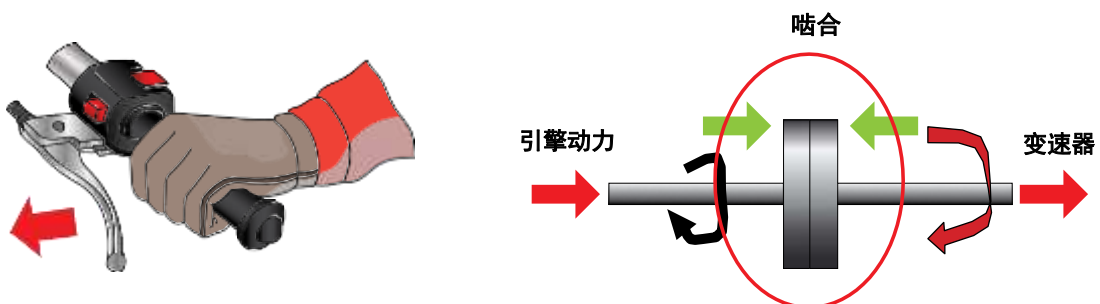


离合器

35. 离合器扳手用于啮合和分离离合器。当离合器扳手完全拉入时，离合器就会分离。引擎动力将不会被传送到变速器。

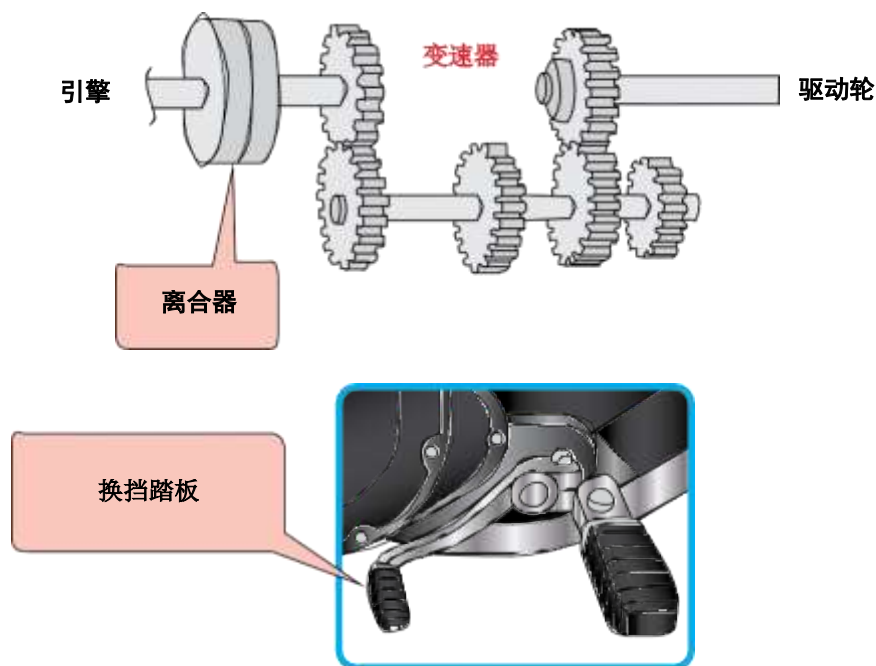


36. 当离合器扳手完全释放时，离合器会啮合。引擎的动力会被传送到变速器。



变速器

37. 变速器包含一组不同速度范围和扭矩的齿轮，使骑士可以根据不同的道路和交通状况调节电单车的速度。变换排挡时，骑士可使用离合器从传动轴上断开变速器，然后使用左脚抬起或按下换挡踏板来选择挡位。一旦选择好挡位，骑士则可以使用离合器重新连接传动轴。



驱动链和后轮

38. 驱动链系统在现代电单车上最为常见。在这个系统中，一个安装在输出轴（即变速器中的副轴）上的链轮将通过金属链条与一个附在电单车后轮上的后链轮相连。当变速器转动较小的前链轮时，动力会沿着链条传递到较大的后链轮，后者则会在此时转动后轮。驱动链需要定期更换。请注意，驱动链若出现调整错误，将会引发事故。



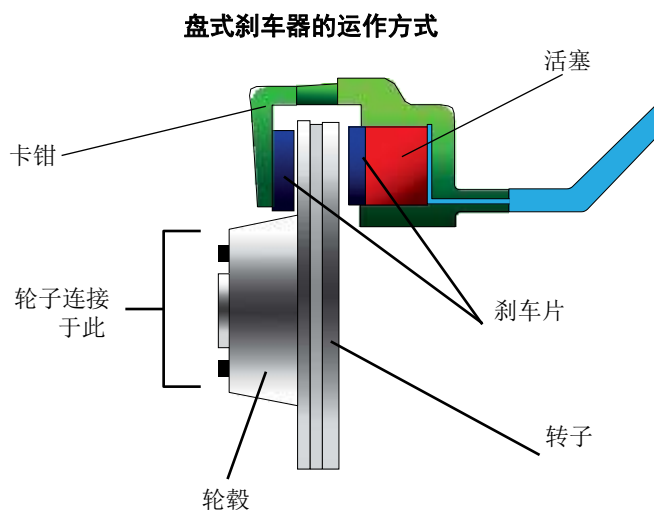
刹车系统

39. 鼓式刹车器在20世纪70年代以前很普遍。如今，大多数的电单车已使用盘式刹车器。盘式刹车器由一个钢制刹车盘组成，它被连接到车轮上，夹在两个刹车片之间。

电单车的前后轮各有一个刹车器。手动挡电单车，骑士可以分别使用右手握把上的手杆启动前刹车器，以及使用右脚踏板启动后刹车器。骑乘电单车时，您必须首先测试其刹车器效能。

当骑士操作其中一个刹车器时，液压作用会产生并作用于刹车衬片，使其挤压在刹车盘的两边。摩擦力会使圆盘和与其相连的轮子减速或停止。由于经过反复使用后，刹车片的表面会受到磨损，所以建议骑士务必定期更换。

与鼓式刹车器相比，盘式刹车器散热速度更快，使其不易老化



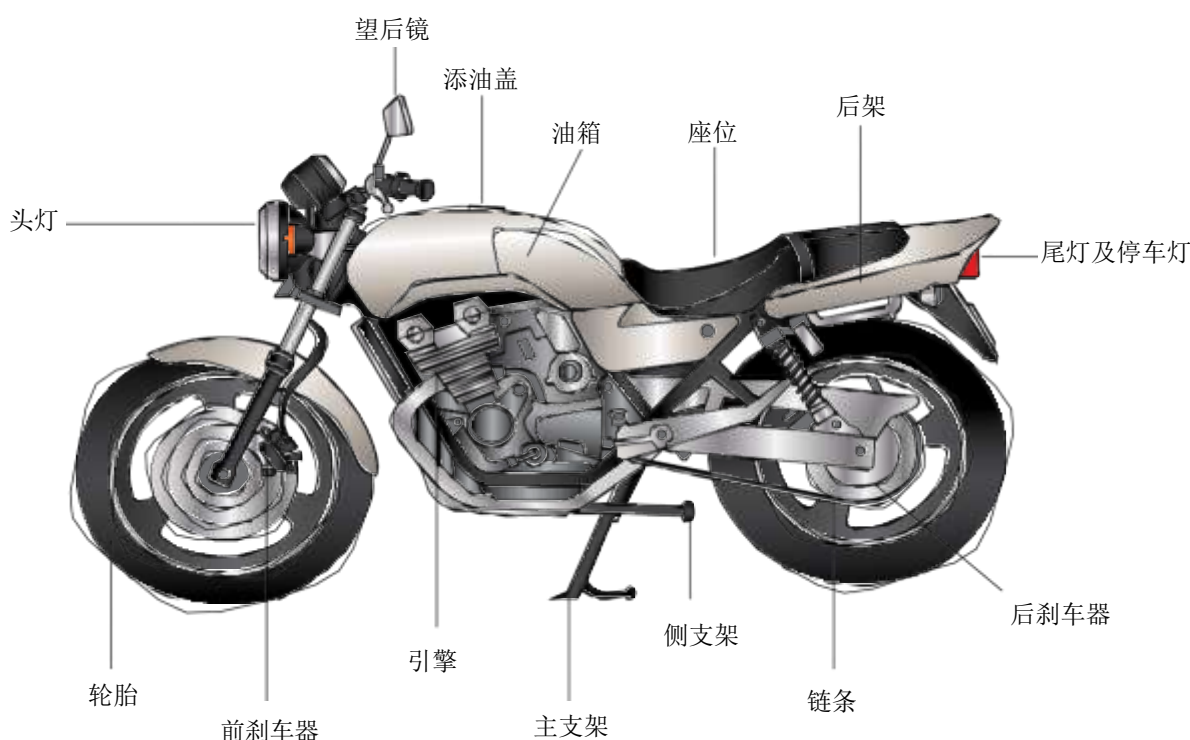
轮胎

40. 对于电单车骑士而言，确保和检查轮胎有适当气压是很重要的。压力过大或过小都可能导致车身稳定性差，并可能引发事故。轮胎充气不足会影响刹车。如果您的电单车前胎爆了，您应该停车，把电单车推到路边。当您在骑乘时感到电单车沉重且难以平衡时，您应该检查轮胎。骑乘损坏或磨损轮胎的电单车是违法的。

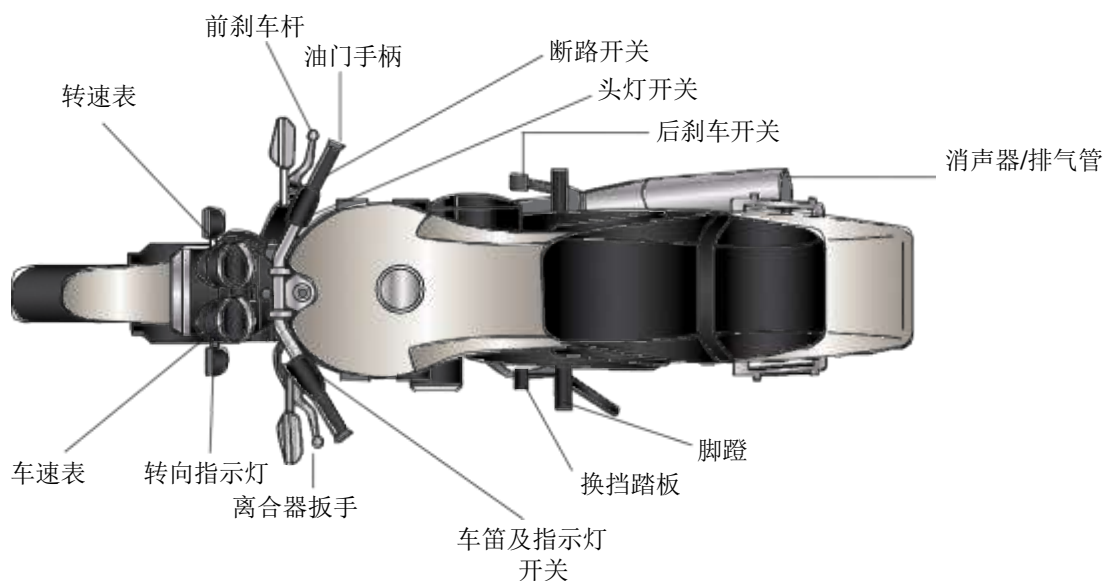
为了适应不同的路况需求，市面上可见到不同款式的轮胎。有些轮胎采用较硬的橡胶。虽然这种橡胶的抓地力较弱，但使用寿命较长。较软的轮胎可以提供更好的抓地力，不过磨损程度会更快。

手动挡电单车的主要部件：

41. 电单车侧面图



电单车俯视图:

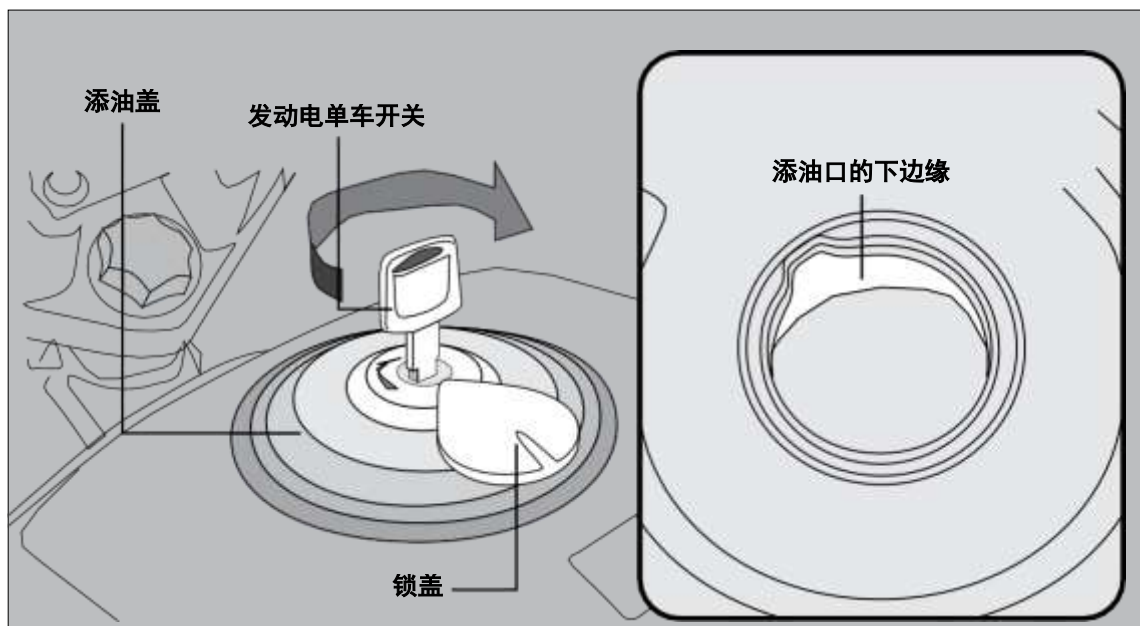


电单车维护（每周检查）

42. 每周对您的电单车进行一次检查，以确保您每次骑乘都能安全无忧，安心愉快。检查车辆的缺陷可防止事故的发生。检查时应特别留意以下几处：

汽油

确保汽油量充足。当低燃油指示灯亮起时，应尽快给添油。

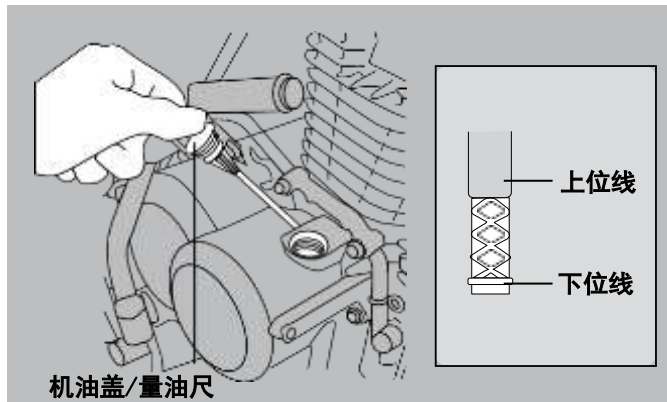


引擎滑机油

确保有足够的引擎滑机油。应在引擎冷却时且将电单车停放在一个平坦的路面上进行检查，以确保准确性。

如何检查电单车引擎滑机油的油位

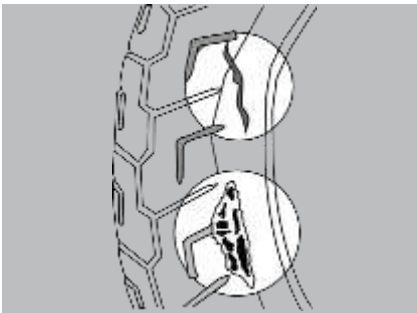
- 将电单车直立放置。
- 取出量油尺，用干净的布把量油尺擦干净。
- 插入量油尺时不要拧入，再取出量油尺并检查油位。
- 如果油位低于或接近油量尺上的下位线，取下机油盖，通过加油孔添加所建议的机油至上位线。



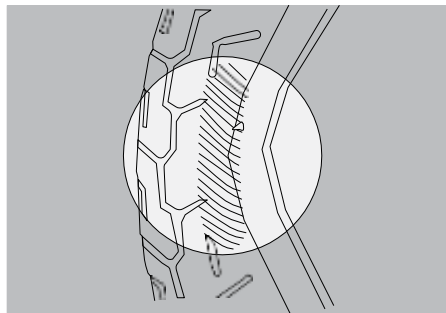
轮胎

检查轮胎气压（充气不足/过度充气），检查轮胎是否有损坏、异常磨损，以及轮胎花纹深度（轮胎花纹深度小于1.6毫米需更换）。

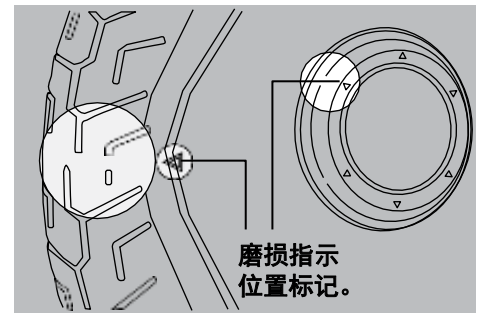
检查轮胎是否有损坏



检查异常磨损

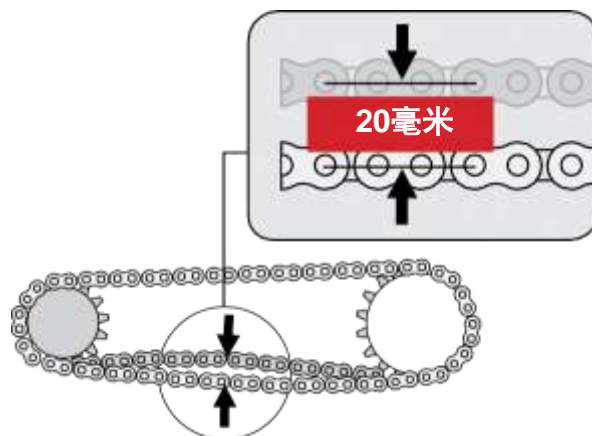


检查轮胎花纹深度



链条

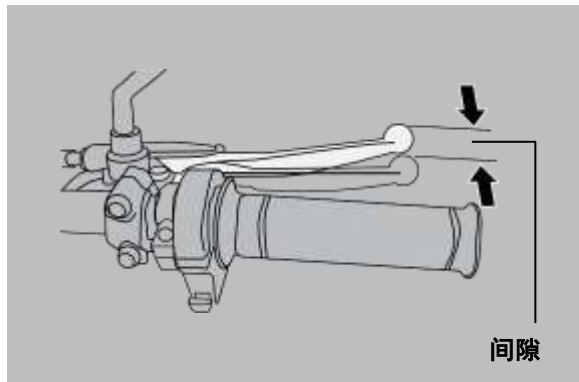
检查链条拉力。不应太紧或太松。找出前后链轮之间链条的中间点。从链条的底部往上推，注意完全松弛时（放下）链条底部位置和推紧时（推上）链条底部位置之间的距离。适当的松弛量约有20毫米的间距。



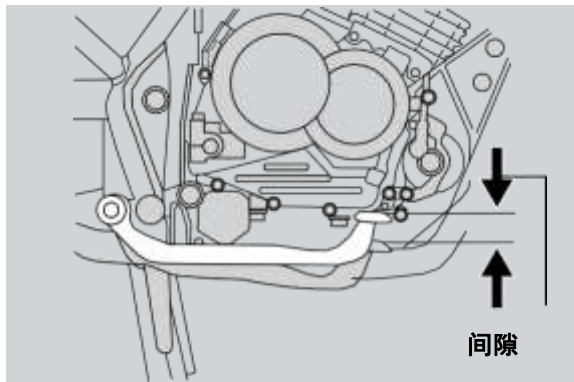
制动（刹车器）

操作前后刹车器，确保它们操作正常。给所有连接杆加润滑油，检查刹车液是否充足。前刹车扳手和后刹车踏板的自由间隙应为15-20毫米。

检查前刹车扳手

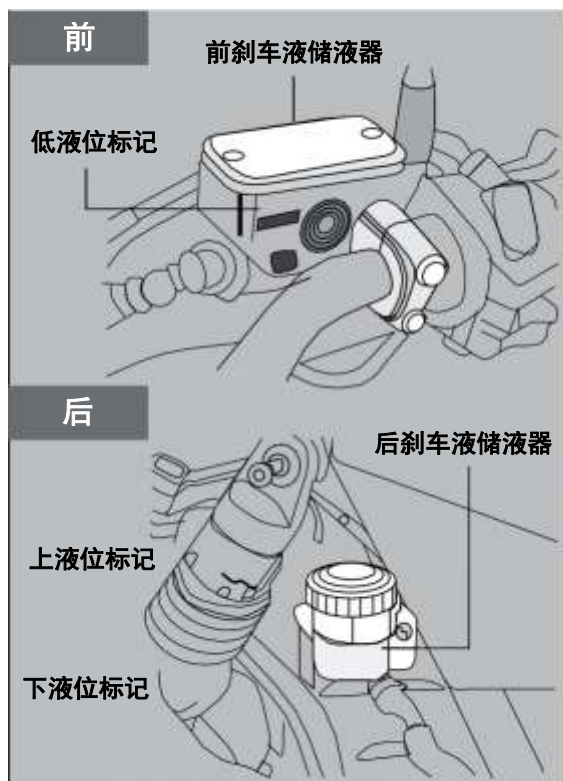


检查后刹车踏板



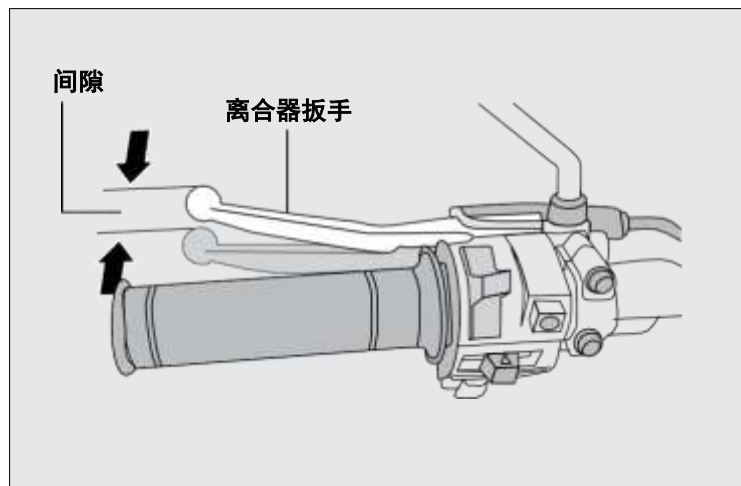
如何检查刹车液：

1. 将您的电单车停放在一个直立的位置
2. 检查刹车液储液器是否打横，液位是否为：
 - ✓ 在前刹车液储液器的较低液位标记上方。
 - ✓ 在后刹车液储液器的上、下液位标记之间。



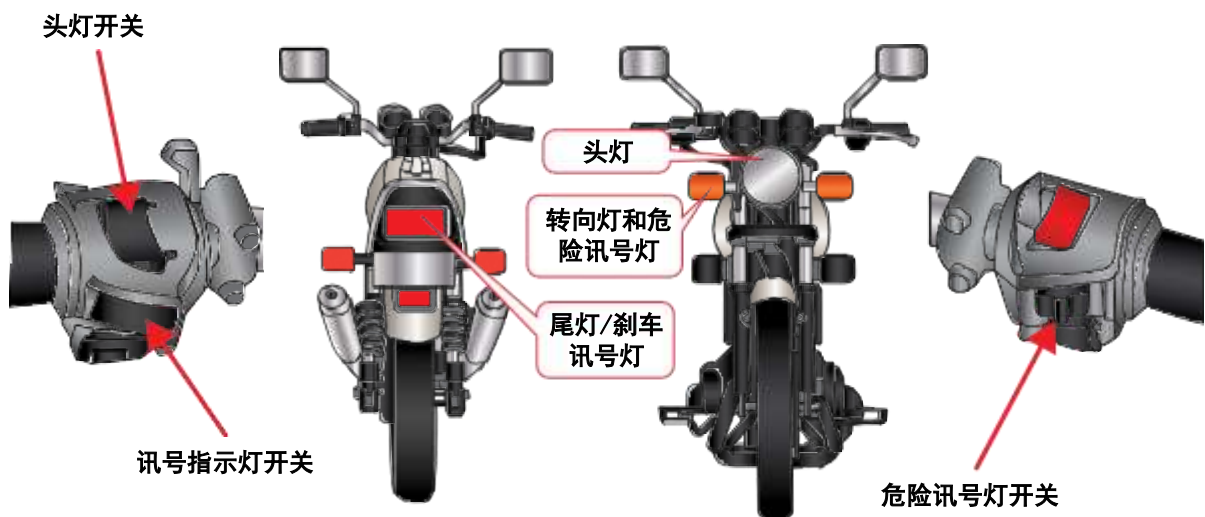
离合器

确保离合器扳手的移动间隙在10-20毫米之间。充分拉紧离合器扳手，检查是否可以顺畅变换排挡。应经常进行调整。



车灯

打开车灯、指示灯和危险讯号灯，检查它们是否操作正常。更换烧坏的灯泡。清洁所有灯罩。如果您的电单车的头灯、尾灯和转向灯坏了，切勿骑乘。



非法改装

43. 改装是指更换、增加或移除车辆的零部件或系统，使车辆与原制造商的规格不符。在改装车辆之前，请查看这些更改是否符合陆路交通管理局的指导方针。

陆路交通管理局的车辆改装指导方针确保道路安全、车辆废气及噪音排放标准不受影响。这是为了保护，车主、公路使用者和我们共同的环境免受空气污染。例如，非法改装或拆除电单车催化转化器并不能减少废气排放。

为了避免触法，切勿对车辆进行未经授权的改装。否则，您将面对最高2,000元的罚款或长达6个月的监禁。

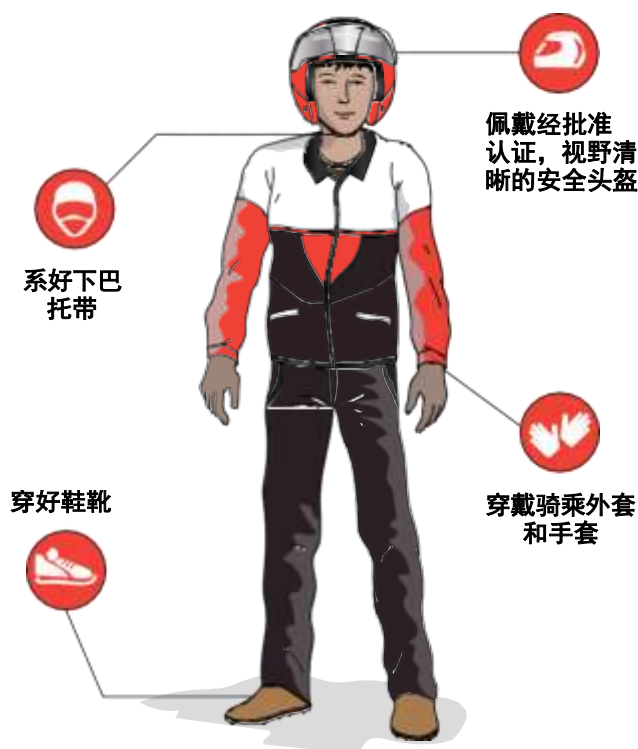


骑乘前检查

骑乘装备及防护服

44. 交通事故可能在瞬间发生，让公路使用者几乎没有时间作出反应。电单车与四轮汽车不同，在发生事故时，四轮汽车能够为驾驶者和乘客提供一系列保护设施，电单车则较不具备保护设施。穿戴骑乘安全装备，如骑士外套、手套和鞋靴，将有助于减少在发生意外时的受伤程度。
45. 因此，电单车骑士在交通事故中往往受到更大的伤害，从轻微擦伤到严重的身体创伤，其中大部分是在胸部（重要器官所在的部位）以及上下肢。
46. 开始骑乘前，您应该穿戴好防护外套以保护自己免受伤害。您的骑乘装备和衣物应该穿着舒适且不会使身体活动受到限制。最好是选择颜色较浅或鲜艳及不易损坏的防护服。在电单车骑乘过程中，您应该穿戴好防护服。

骑乘前穿戴好装备



安全头盔

47. 根据《公路交通法令》（RTA）的规定，在公路上骑乘电单车时，每个骑士和乘客都必须佩戴经批准认证的安全头盔。（戴头巾的男性锡克教徒可免除此项）。头盔类型应经过认证（标新局（PSB）认证标签示例）。



购买新头盔时应确保它是经过认证的类型且佩戴合适舒适。佩戴头盔时，应将带子系好在下巴处。头盔松动不仅佩戴不舒服，还可能在事故中脱落。没有正确佩戴好头盔骑乘上路是违法的。佩戴好经认证的头盔，能够保护头部免受伤害或将头部受到的伤害降至最低。在黑暗中骑乘时，为了更容易被看见，您应该佩戴白色的头盔并穿着反光的服饰。

挡风板和护目镜

48. 挡风板和护目镜对保护您的眼睛免受风、雨、道路污垢等的伤害起到重要作用。您需要维持挡风板或护目镜的清洁以能够清楚地看到前方道路。挡风板或护目镜不洁净或刮损严重会使您的视野不清，并使您在阳光下或在夜间骑乘时被驶近车辆的灯光产生眩光。因此，当您的挡风板受到严重划损时，请及时更换。

长袖/外套和裤子

49. 为了让其他骑士/行人清楚，并且容易注意到您的存在，您在骑乘时所穿的衣物应该颜色鲜艳醒目。避免穿任何宽松或裤脚太宽的裤子，以免影响骑乘过程中对车辆的操作。

手套

50. 建议电单车骑士佩戴手套，以帮助自己牢固地抓住车把。手套不仅能在您不慎摔倒时为您的手提供防护，也能使抓握更加舒适。

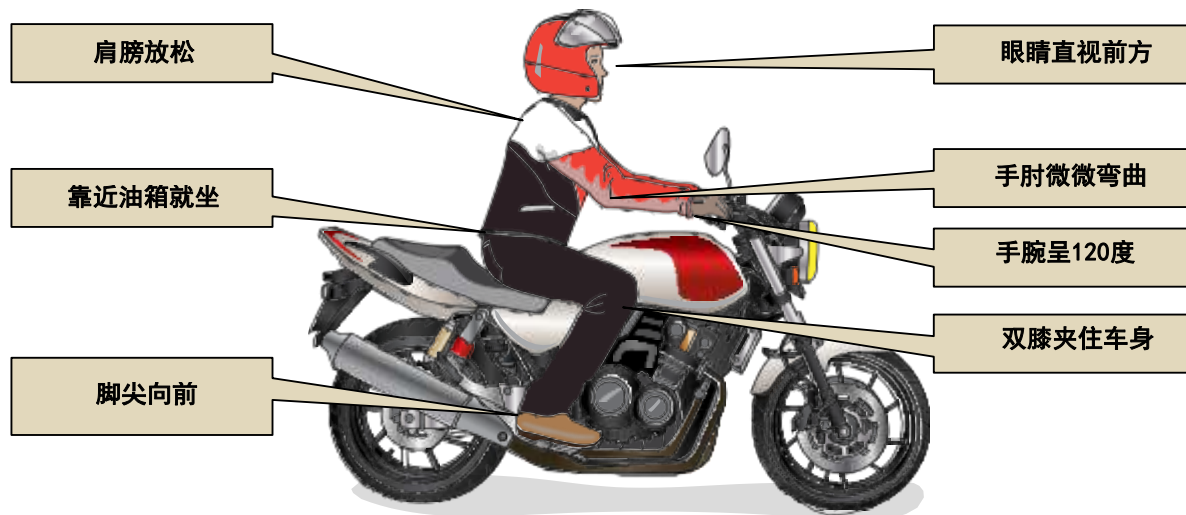
鞋靴

51. 骑乘电单车时，穿上一双好的靴子或鞋子是件非常重要的事。穿上后，应确保它们舒适，并且能让您轻松操作脚踏板。合适的靴子或鞋子不仅能在寒冷和湿滑的天气中保护您的双脚免受伤害，也能够让您不慎从电单车摔倒或发生事故时，为您的脚提供防护。不要穿着凉鞋或拖鞋进行骑乘，因为这可能会导致您的脚卡在变速杆之间，无法为双脚提供保护。尽量避免穿任何附有鞋带的鞋子。松脱的鞋带可能会引发危险，并且干扰正在操控电单车的脚。

采用良好的骑乘姿势

52. 正确的骑乘姿势将确保安全。

- ✓ 对车辆的敏捷操控
- ✓ 良好的平衡感
- ✓ 对讯号的准确接收
- ✓ 减轻疲劳感



- (i) 眼睛——远眺前方，观察交通情况。骑乘时看着前轮会使您失去平衡。
- (ii) 肩膀——放松您的肩膀
- (iii) 肘部——稍微弯曲呈约120度，放松手臂
- (iv) 手/腕——轻握车把，双手与手臂呈约120度的角度。
- (v) 臀部/大腿部——坐在靠近油箱的地方，让您的手臂轻松地触到车把。
- (vi) 膝盖——轻轻夹住油箱以保持稳定
- (vii) 脚——将双脚的脚弓处放在脚踏板上，脚尖向前，同时踏在变速杆和刹车踏板上。这能够缩短刹车时所需的反应时间。

如何上下电单车

53. 以下为如何安全上下电单车的步骤。

骑上电单车

54. 骑上电单车前，先向后查看是否安全。



紧握前刹车杆，拉正手柄，保持电单车直立。

在骑上电单车前，应检查周围交通或其他公路使用者。



下车

55. 下车时，注意用左脚支撑住电单车。请注意保持电单车直立，否则电单车在您下车时可能倒下。启动前后刹车，检查是否有驶近的车辆或其他公路使用者。



启动前刹车，保持电单车直立，然后下车。支起电单车主支架或侧支架。



电单车的主支架及侧支架

56. 电单车使用支架来支撑车身，并在停放时通过主支架或侧支架保持直立。有些型号的电单车两种支架兼有。
57. 车身的重量均由电单车的主支架单独支撑。使用主支架不仅能让您更方便地清洗电单车和润滑链条，还能将电单车停放在狭窄的空间，比如停车场的标志内。
58. 由于在使用上比主支架更加便捷，因此电单车侧支架的使用最为频繁。侧支架能够让电单车向一侧倾斜，进而利用车身的重量形成稳固的支撑。



使用主支架安全地放下电单车

59. 先站在电单车的左边，双手握住车把，摆正车轮。将身体朝向前方，并尽可能靠近车身。保持背部挺直，抬起头，推动电单车前进。利用身体动力推动电单车前进较省力，如下图所示。将电单车从支架上放下后，启动前刹车以防止它向前移动，并使电单车稍微向您的身体倾斜。



使用支架安全地抬高电单车

60. 主支架的“扳手”能够提供足够的向下撑力，从而将沉重的车身抬到主支架上。较大的电单车有较大的扳手可以作支撑，而较小的电单车往往拥有较小的扳手。



用左手握住左车把。摆正前轮，将您的右脚放在中间支架的“扳手”上，向下踏，直到支架触地并保持住。用右手握住座椅下方的水平架，向后拉电单车，使其座落在主支架上（一些电单车通常装有一个能够用来拉起电单车的特殊手柄）。



使用侧支架松放电单车

61. 首先，查看电单车四周，确保周围没有障碍物。先站在电单车的左边，双手握住车把，摆正车头。将您的身体朝向前方，并尽可能靠近电单车。将电单车抬起至直立位置，拉前刹车杆以防止车轮滑动。用右脚将侧支架向后抬起。



使用侧支架架好电单车

62. 双手握住车把，拉前刹车杆以防止车轮滑动。将您的身体朝向前方，并尽可能靠近电单车。保持电单车直立。用右脚将侧支架从闭合位置充分向下踏，直到侧支架无法再继续移动为止。



缓慢地将电单车向身体方向倾斜，让侧支架接触地面。

将车把转至左边，松开前刹车杆。



电单车的骑乘前检查

63. 电单车骑乘前检查只需要短短几分钟，每次骑乘之前都应进行检查，以防出现问题。这不但有助于减低在路上行驶时发生故障的机率，而且还能减少可能引发事故的紧急状况。为主要零部件进行检查是一个快速且简单的过程，骑士应该像出发前检查天气预报一样，自动例行检查。对于应该如何检查和保养电单车，最好的信息来源是电单车制造商的正式手册。以下是常见的骑乘前检查项目

汽油

64. 确保油量足够供应整个骑乘行程。确保燃油阀已开启。

轮胎

65. 检查轮胎是否穿孔、充气不足、损坏或磨损（胎纹深度不应小于1.6毫米）。

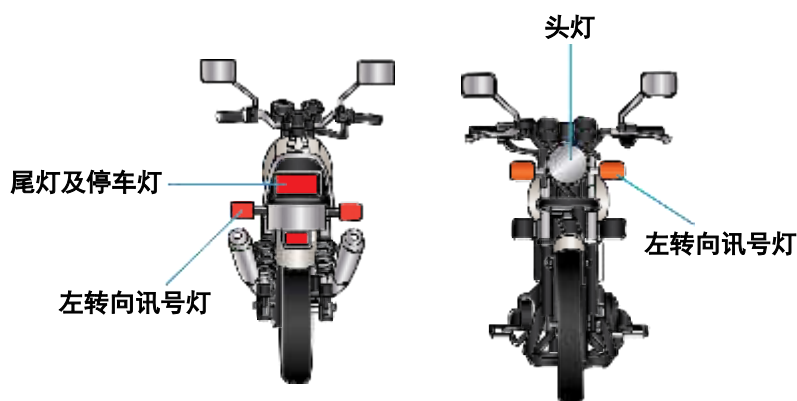
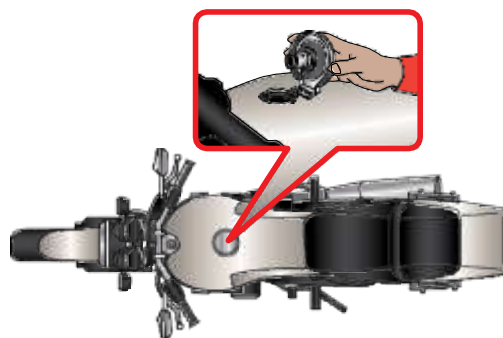
控制装置

66. 操作油门、离合器、前后刹车，并且确保它们运作正常。

车灯

67. 打开下列指示灯，检查它们是否运作正常：

- ✓ 头灯
- ✓ 危险讯号灯
- ✓ 转向讯号灯
- ✓ 尾灯
- ✓ 刹车灯



车笛

68. 轻轻按下车笛按钮，确保其运作正常。

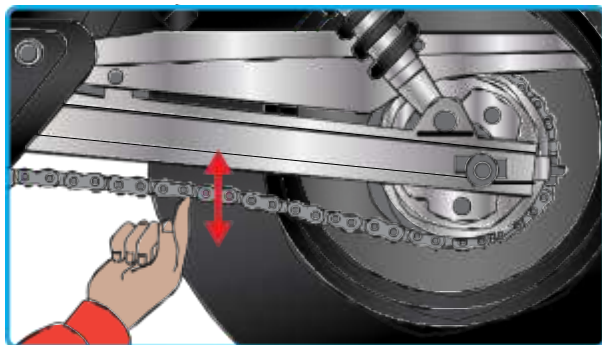


引擎滑机油

69. 检查引擎滑机油是否在高油位和低油位之间。如果机油不足，务必及时添加机油至所需油位。

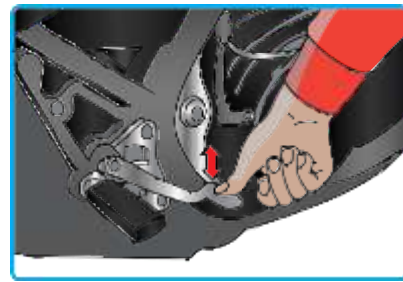
链条

70. 检查传动链条是否过于松弛。在链条松弛情况下骑电单车是不安全的，因为链条可能会滑出驱动齿轮，然后与后轮缠在一起，甚至导致您从电单车上摔下。松的驱动链会导致后轮被锁死。链条的松弛度不应超过20毫米。



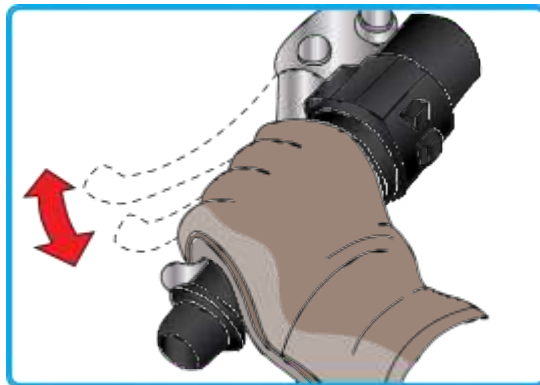
制动（刹车器）

71. 骑乘前，测试前后刹车以确保它们运作正常。应检查油箱中刹车液水平。刹车液不足可能会引发事故。检查前刹车杆和后刹车踏板的移动间隙是否在15 - 20毫米范围内。



离合器

72. 检查离合器扳手的移动间隙，应在10 - 20毫米之间。间隙过大或过小将造成换挡不顺畅。如果油门在行进时卡住，您应该立即拉紧离合器扳手，关掉引擎并刹车。



望后视镜

73. 调整望后视镜直到可以从镜子的下边缘看到您的肩部。当电单车被架在主支架上时，请勿调整望后视镜。



规划路线

74. 出发前，您应该：
- 事先规划好路线；
 - 避免在拥堵的道路上行驶；
 - 避免在道路拥堵的高峰时段骑乘；
 - 为每次行程预留充足的时间；
 - 这样您在骑乘时，就会少些焦虑，多些耐心；
 - 打开手机或收音机，收听交通事故、拥堵等路况通报，并按照指示避开这些道路；
 - 时刻留意电子标志牌上的交通信息，并且根据这些信息及时作出回应。



正确操作装置

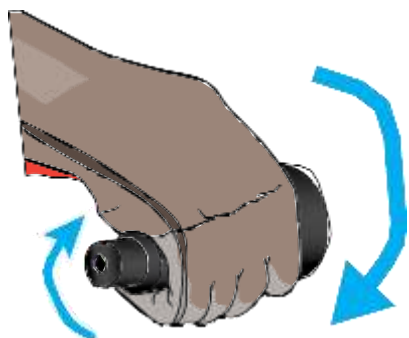
电单车的基本操作

75. 电单车的操作和控制是通过手和脚进行的。您必须熟悉主控制装置的位置和操作方法，如此一来您便可顺畅且准确地操作它们。此处所述的控制装置和设备，适用于手动挡电单车。（有些带有电动马达和/或自动变速器的电单车在控制方面可能会有稍微的差异。）

油门手柄

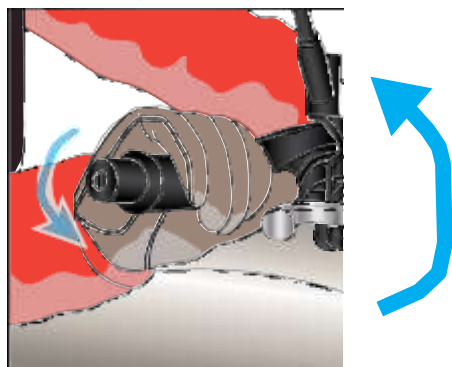
76. 油门的职能是加速和减速，您可以通过扭转的方式来控制引擎速度。如需增加引擎转速，可向身体方向扭转。欲降低引擎速度，请向身体反方向扭转。松开时，油门回退到怠速位置。

“关闭油门”



- (i) 以右手手指牢牢地握住手柄的中部。
- (ii) 引擎转数下降（减速）
- (iii) 换挡时，迅速关闭油门。

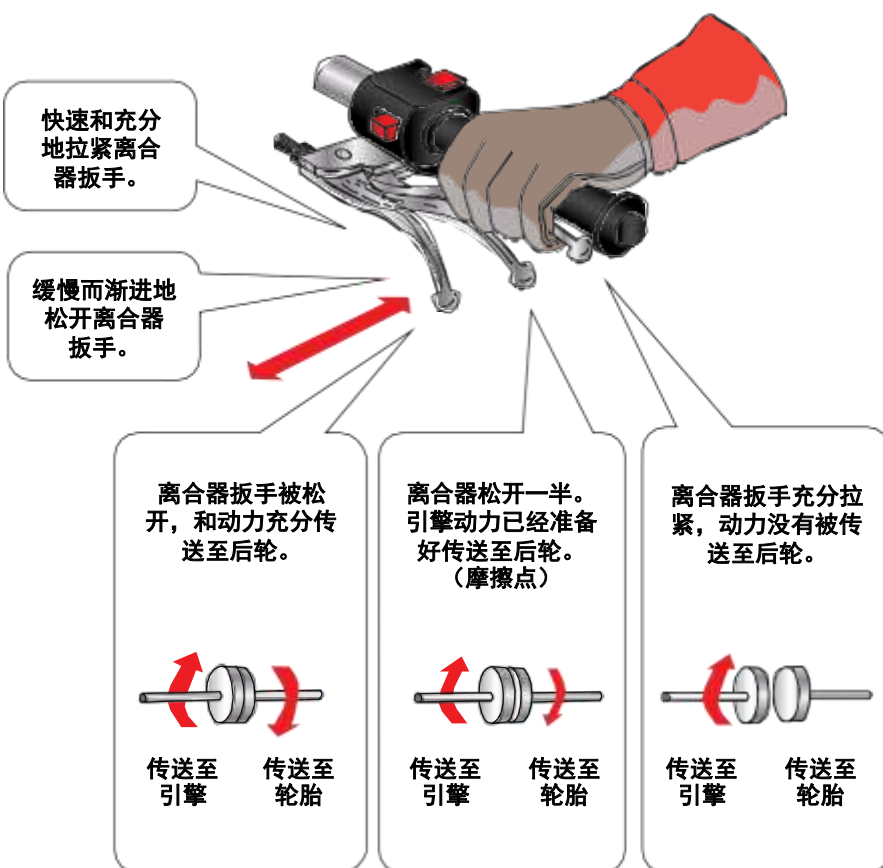
“打开油门”



- (i) 以右手手指牢牢地握住手柄的中部。
- (ii) 引擎转数增加（加速）
- (iii) 将油门手柄向身体方向扭转以逐渐打开油门。

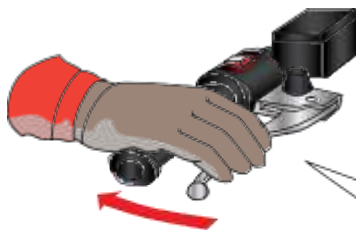
离合器扳手

77. 离合器扳手的职能是连接和断开引擎动力后轮以及变换排挡。该动作可通过左手手指进行操作。离合器机制会将动力从引擎连接到后轮。拉紧扳手以断开连接，放开扳手以建立连接。当离合器扳手被拉紧时，引擎动力不被传送到后轮。由于史古打和一些电单车使用的是自动变速器，因此没有安装离合器扳手。



前刹车扳手

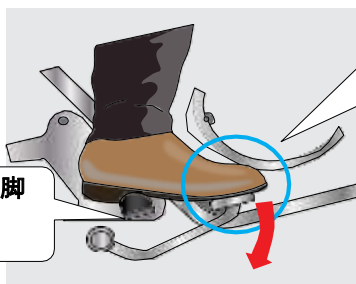
78. 前刹车扳手位于右手手柄的前面，您可以使用右手手指进行操作。轻轻拉动扳手以操纵前刹车。切勿突然刹车，否则会导致电单车摇晃及倒下。



使用四只手指抓住扳手。如果要停车或减速，请慢慢地向身体方向拉紧刹车扳手。

后刹车踏板

79. 后刹车踏板位于右脚脚踏前方。后轮刹车是通过右脚进行操作的。如果您用力踏后刹车，后轮很可能会被锁死。这可能会导致电单车打滑和倒下。



1. 将右脚放在脚踏的拱起处。

2. 利用右脚的脚掌和脚踝关节的动作踩下踏板。如需停车或减速，应逐步踩下踏板。

注：有些电单车（自动挡/电动）的后刹车踏板在左边，前刹车扳手在右边。在骑电单车之前，确保您对该电单车非常熟悉。请务必阅读该电单车的官方手册。

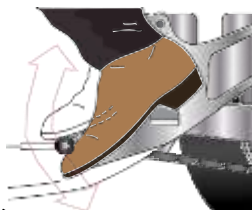
手动挡踏板

80. 手动挡踏板位于电单车左侧的左脚踏板前，通过左脚进行换挡。操作时果断抬起并释放到一个更高的挡位；果断压下，松开，转到较低的挡位。每升一次或每压一次就会变换一个挡位。踏板被释放时即返回到它的中心位置，为下一次换挡作准备。

空挡在第1排挡和第2排挡之间，通过第1排挡的半升力或第2排挡的半压力来选择。轻踏以换至空挡。

当您开离、上坡或加速时，应使用较低的挡位（第1排挡）。

更高的挡位（第4排挡和第5排挡）需使用更高的速度。由于使用的是自动变速器，所以大多数史古打和一些电单车并没有安装变速杆。



N——空挡

处于空挡时，车辆没有挂挡，当您加速时也不会移动，因为引擎动力没有被传送到车轮上。

1——第1排挡

速度范围最低（每小时0到20公里）。适用于将车辆从静止位置移动，在陡坡上骑乘，并以非常低的速度骑乘。

2——第2排挡

比第1挡的速度范围稍高（每小时15到35公里）。适用于低速行驶、急转弯和低坡度骑乘。

3——第3排挡

速度范围中等，为每小时30公里到每小时45公里。适用于在低坡度的斜坡上过弯和骑乘。

4——第4排挡

最高速度范围为每小时40公里以上。适用于兜风。

5——第5排挡

常被视为“超速挡”。当车辆行驶速度超过每小时70公里适用。

换到更高的排挡。

用前脚掌将踏板从第1排挡绕上空挡挂至第2排挡。见图中的箭头所示。

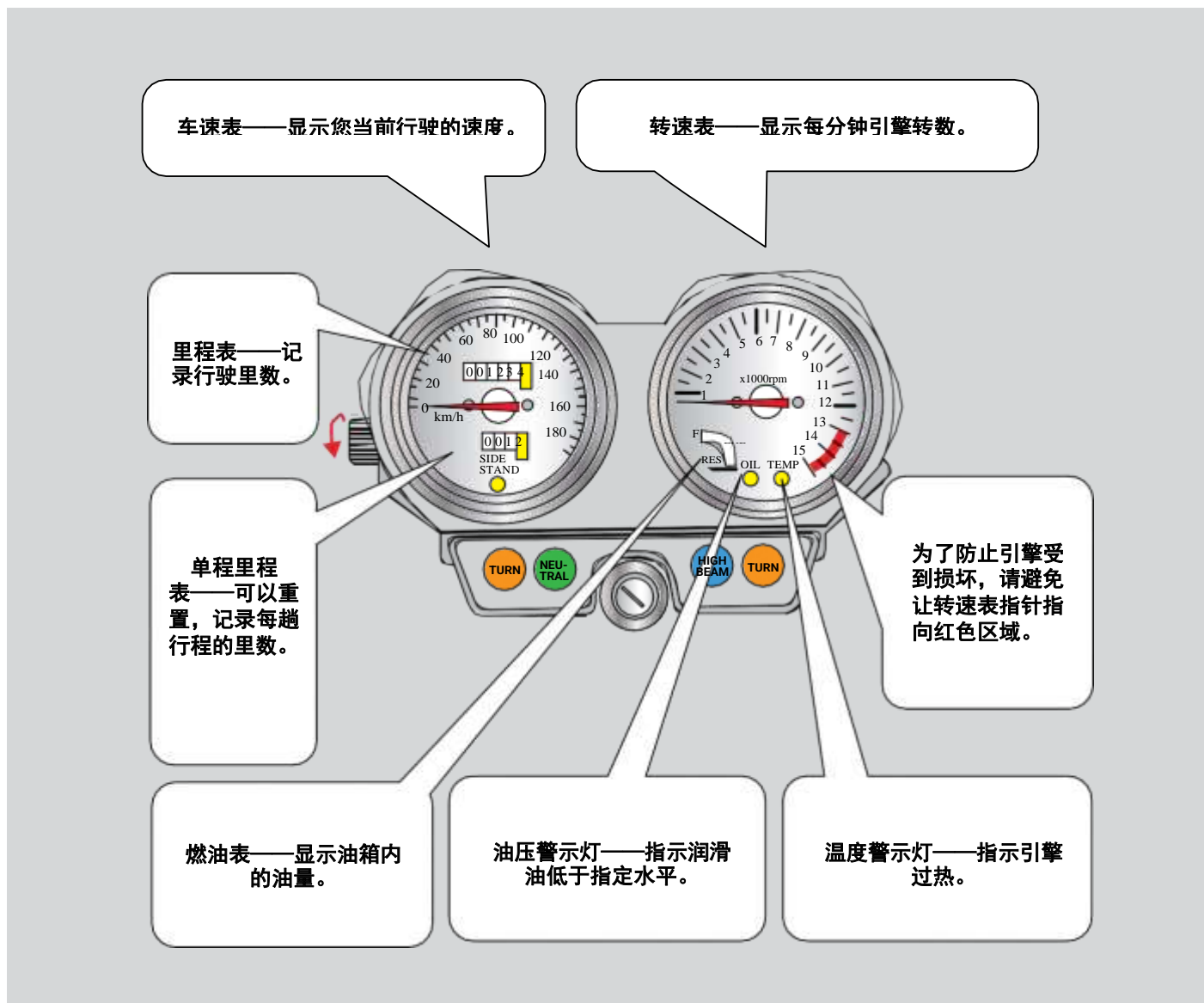


换到较低的排挡。

用左脚前脚掌向下踩踏板。见图中的箭头所示。

开关和仪器

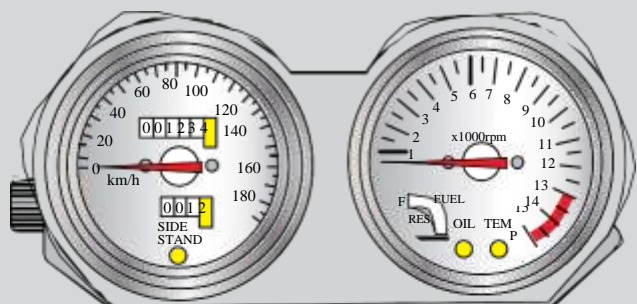
81. 其他控制装置的位置和操作方式可能因电单车型号而异。最好的参考信息来源是该电单车的官方说明书。



头灯调光开关



转向讯号灯开关

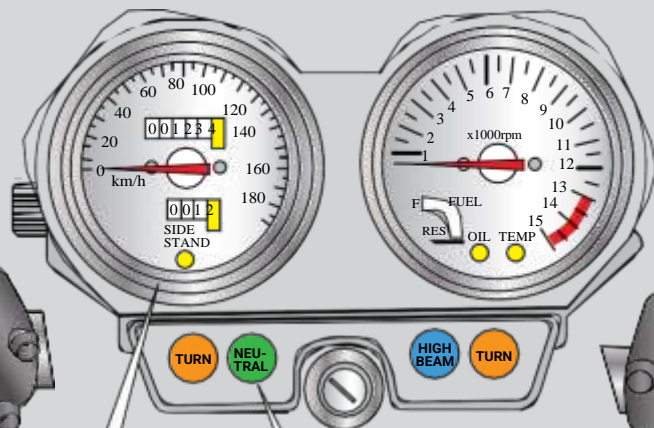


远光灯

转向讯号灯——用来指示行驶的方向。也用于警告和提醒包括行人在内的所有公路使用者

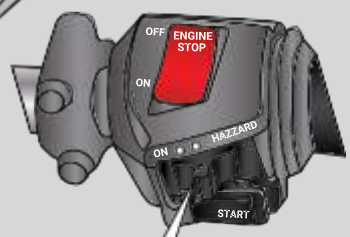


车笛——用于向其他人发出警告讯号



侧支架提醒灯

空挡指示灯



危险讯号灯开关



操作电单车

如何扶起倒下的电单车

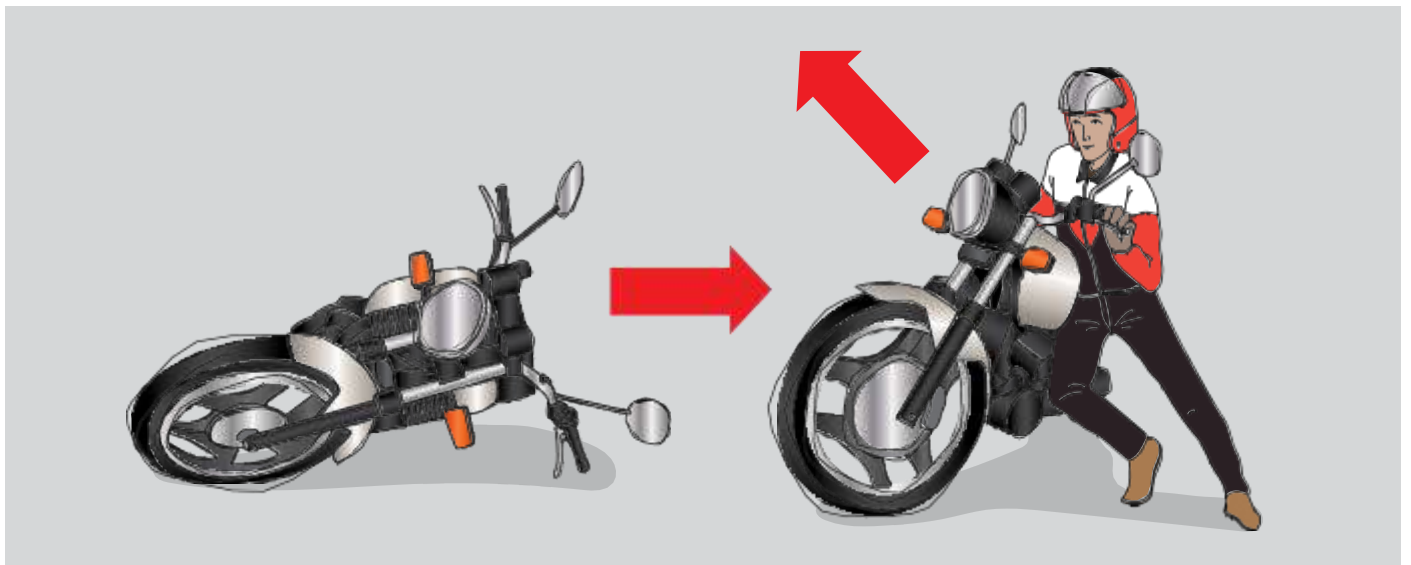
82. 以下为抬起一辆侧倾的电单车的步骤。

确保点火开关处于关闭状态

83. 确保点火开关处于关闭状态，因为若您不小心按下启动按钮，将会引发危险。

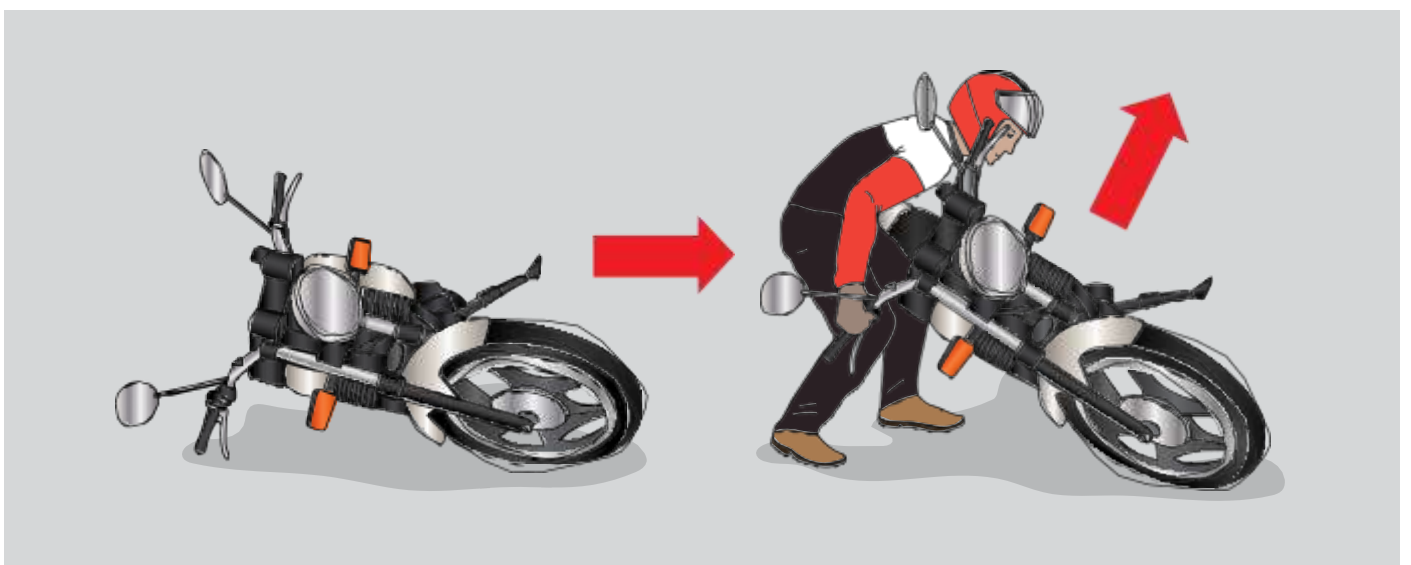
电单车向左侧倒下

84. 双手握住车把向右转，然后在拉住前刹车的同时一并将电单车抬起。用右大腿和腰部支撑电单车。



电单车向右侧倒下

85. 将侧支架完全放下，将车把转向左侧，然后在拉住前刹车的同时一并将电单车抬起。用左大腿和腰部支撑电单车。



如何推动及移动电单车

86. 以下为如何安全地推动及移动电单车的步骤。

保持电单车直立

87. 拉住前刹车，尽量保持车身与地面垂直

i. 车身的直立状态能够帮助您节省力气。

ii. 为了防止电单车从右侧倒下，您可以将车身向身体方向微倾。



将电单车向前推动

88. 当您向前推动时，将电单车向身体方向微倾。向您的腰部施力，以身体重量推动车辆。这时，如果您向下方看将会很容易失去平衡，所以您应保持看向目标方向。拉动前刹车以减慢速度和停车。



将电单车向后推动

89. 左手操控车把，右手靠在座椅上。眼睛朝后方看，向后推动电单车。臀部摆动，腿朝向目标方向，不要偏离。保持电单车直立并靠近身体。



将电单车向左推动

90. 以右手为主，左手为辅进行操控。将电单车向左倾斜，腰部靠在油箱或座椅上，较易稳定车身。



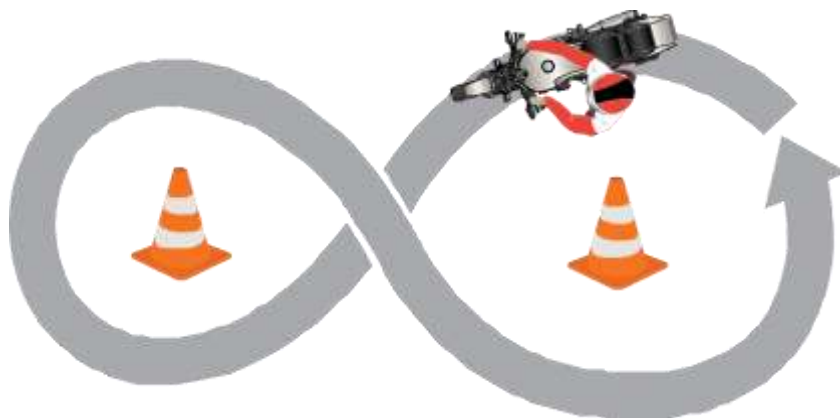
将电单车向右推动

91. 以左手为主，右手为辅进行操控。保持电单车直立，以防止车辆向右倒下。向右推动不像向左推动，难以以腰部支撑，因此必须小心操控。这时如果突然刹车，将可能导致车身不稳定，并使其倒下。

以“8”字形推动电单车

92. 以“8”字形推动电单车，有助于您练习流畅地从右到左和从左到右变换姿势。保持看向您的目标方向，可以确保您在推动电单车时更加操控自如。

注：以“8”字形推动电单车，仅为交通警察第2级实际考试必考项目。





换挡操作

速度范围

93. 下表显示了各挡位的合理速度范围：

速度范围 排挡	0到20公里/ 小时	15到35公里/ 小时	25到45公里/ 小时	35到50公里/ 小时	50公里/ 小时以上
5					
4					
3					
2					
1					

第1排挡	<p>从静止到开离时，车辆挂至第1排挡。第1排挡将产生最低的速度，是最有力的挡位。</p> <p>在每小时0到20公里时速范围内适用</p>
第2排挡	<p>挂至第2排挡是为了提高电单车的车速。在急转弯、十字路口右转或左转、以及下陡坡时，也可用第2排挡进行引擎牵制。</p> <p>在主干道上与周围行驶的车辆汇车时，可以使用第2排挡进行迅速加速，以提高电单车的车速。</p> <p>在每小时15到35公里时速范围内适用。</p>
第3排挡	<p>挂至第3排挡可以进一步提高电单车的车速。当通过平缓的弯道，或下一个平缓的斜坡时，也可用第3排挡进行引擎牵制。在超车加速时也可使用。</p> <p>在每小时25到45公里时速范围内适用。</p>
第4排挡	<p>当第3排挡时速持续加快时应挂至第4排挡。当您以一定的速度骑乘在一条又长又直的道路时，可以挂至第4排挡以顺畅行驶。</p> <p>在每小时35到50公里时速范围内适用。</p>
第5排挡	<p>第5排挡用于最高速度行驶，比如在高速公路上骑乘。有些电单车配有第6排挡，通常高引擎容量的电单车能见到。</p> <p>然而，如果车辆没有根据挡位齿数比以适当的速度行驶，就会产生爆震效应，则可能对引擎造成不良的影响。</p> <p>在每小时50公里或以上的时速范围适用。</p>

依车速和路况换排挡

94. 在任何时候，如果交通情况不允许您加速到所需的速度以便挂至更高排挡位时，您应该控制油门手柄并调整车速以适应交通情况。务必只在条件允许的情况下换排挡。

何时挂至更高的排挡

95. 如果在速度超过适当范围时却选择了较低的排挡，引擎将会出现不良状况。这时必须挂至更高的排挡。

加速的方式：

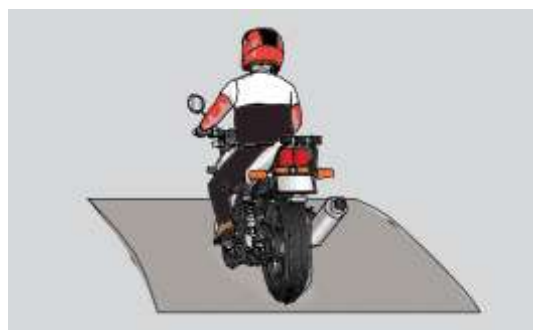
- 迅速加速**——当条件允许加快速度时使用。
- 渐进加速**——当条件不允许加快速度时使用。

什么时候换至较低的排挡

96. 当电单车的速度下降直至低于某挡位的速度范围时，车身就会震动。因此，必须换到较低挡。

在遇到以下3种常见情形时，您须换至较低排挡：

- 在停车前——用渐进式刹车，在停车前换低排挡以减速。这是为了最有效地发挥引擎牵制力并停稳车辆。
- 当驶入一个弯道之前，应放松油门以降低车速。这时，应换到合适的低速挡（例如，第3排挡或第2排挡），并使用引擎牵制以及相应的使用前、后刹车。然而，如果您在驶入弯道前过早地减速，引擎牵制力将会导致电单车处于不适当的车速，并可能导致车身颠簸。所以务必记住，应先使用前后刹车。
- 驾上坡或下坡——当上坡时，速度往往会下降。除非您换低速排挡，否则电单车可能无法顺利爬升，引擎可能会熄火。您应该在上坡前开始稍微加速。当下坡时，您将需要使用一个较低的排挡，以便引擎牵制能够发挥效力。如果您的电单车在斜坡上行驶时引擎熄火，您应立即踩住后刹车踏板。



换排挡

97. 您开始骑行并不断加速时，引擎的转速也会增加。虽然这取决于加速情况，然而标准做法是当转速达到每分钟约3000到4000转时即应挂至一个更高的排挡。一旦熟练之后，您将无需每次都查看车速表，而可以通过引擎的声音来估计转速。



选择排挡

98. 以下是关于如何有效地转换到更高和更低排挡的步骤

挂至更高的排挡

步骤1: 充分拉紧离合器



步骤2: 松开油门



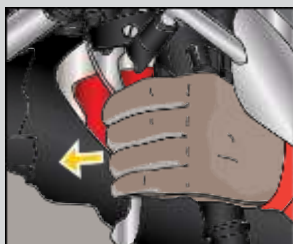
步骤3: 抬起换排挡踏板一次，挂至更高一个挡位



步骤4: 逐渐旋开油门，在换挡前加速。



步骤5: 渐进至完全松开离合器



换至较低的排挡

步骤1: 充分拉紧离合器



步骤2: 松开油门



步骤3: 踩下换排挡踏板一次，换至较低一个挡位



步骤4: 换低速排挡时，保持油门松开以在减速时触发引擎牵制力。使用前后刹车来辅助减速。



步骤5: 渐进至完全松开离合器

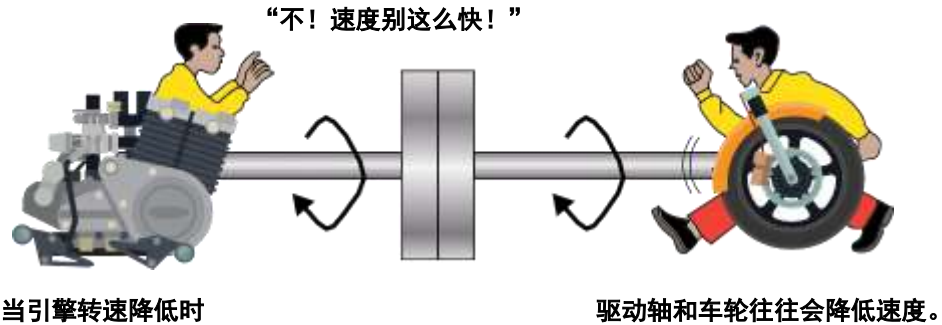


制动（刹车）技术

99. 安全骑乘最重要的技能之一就是掌握正确的刹车技术。当学员开始以较高的速度骑乘时，应具备良好的刹车能力，能在各种路况下使电单车减速或完全停止。

引擎牵制力

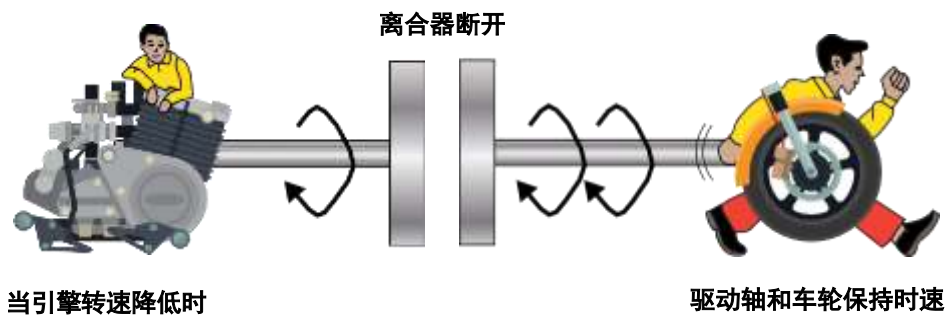
100. 当您的车辆处于行驶状态，而油门松开，挡位啮合，没有拉动离合器扳手时，引擎转速就会降低，导致车轮的刹车作用，即所谓的“引擎牵制力”。



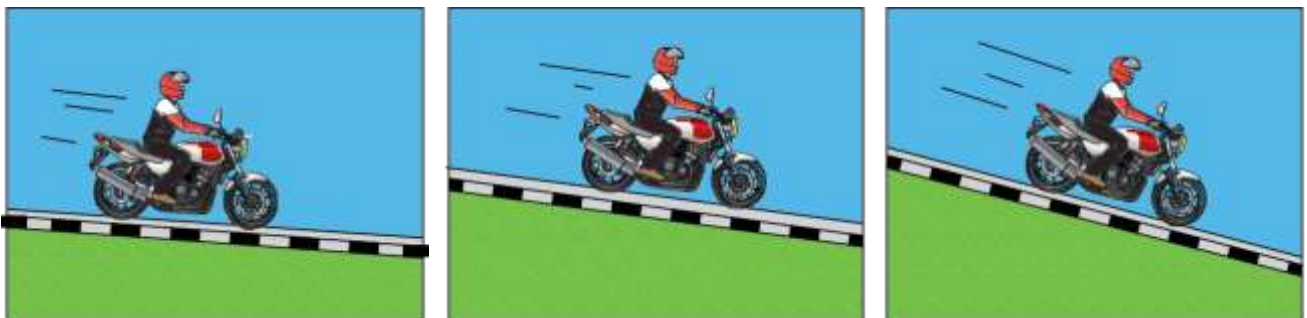
引擎牵制力起着非常重要的作用：

- i. 骑乘在湿滑路面上需要减速时；
- ii. 驶下一个又长又陡的斜坡时；或
- iii. 当以高速骑乘而需要减速时。

101. 当离合器扳手被拉紧时，引擎牵制力将不再发挥作用。如果过早拉紧离合器扳手，则会导致电单车出现“飞轮”；停车距离也将更长，尤其是当电单车高速行驶时会更加危险。



102. 排挡越低，引擎牵制力越有效。这在下山坡时尤其有用，因为这时您需要控制车辆往下行驶的速度。



a. 坡度平缓时使用第3排挡。

b. 坡度较陡时使用第2排挡。

c. 坡度短而陡时，应同时使用第1排挡和刹车踏板。

103. 采用引擎牵制力下坡的优点包括：

- i. 与前后刹车配合使用时，效果更佳；
- ii. 车辆在刹车时不太可能打滑；
- iii. “刹车失效”的主要原因是刹车器过热。在一个很长的陡坡上进行刹车时，使用引擎牵制力刹车来克服“刹车失效”。

正确的刹车技术

104. 当需要停车时，您必须先考虑电单车的车速及前方可行驶的距离；

- i. 使用引擎牵制力。
- ii. 提前使用前后刹车器。
- iii. 如果车速较快，则一开始就逐步增加制动压力。
- iv. 不要在松开油门手柄后立即使用刹车器及拉紧离合器。
- v. 在引擎开始震动之前，充分拉紧离合器扳手。
- vi. 将挡位降到第1排挡。
- vii. 当车辆停止时停止施压，左脚踩地。
- viii. 确保前轮停在设置线前。

在湿滑的路面上，电单车的停车距离将是干燥路面上停车距离的两倍。这是因为在湿滑的路面上摩擦力较小。因此，应避免突然和用力刹车，因为这会导致车轮打滑，并且使电单车倒下。

如果不慎车轮打滑，应迅速松开刹车并采用间歇刹车技术，直到电单车停下。然而，最重要的是您应以较低的速度骑乘，以避免在这种危险的情况下发生任何意外。

紧急刹车

105. 紧急刹车是在最短时间内停止电单车以防止碰撞。切勿立即用力刹车，否则会导致车轮锁死。而一旦车轮锁死，将会导致电单车打滑。如果车轮锁死而电单车向前滑动，应反复进行放松和拉紧刹车，以使电单车停下来。

正确的方法是能够在不锁死车轮的情况下用力刹车。正确的做法如下：

- a) 身体挺直、眼睛直视前方、手肘伸直、双膝夹紧油箱、双手紧握车把。
- b) 松开油门，使用引擎牵制力刹车。
- c) 发挥前后刹车，防止电单车失去控制。
- d) 当电单车即将完全停下时，将离合器扳手充分拉紧以防止引擎熄火。



安全开离及应注意的事项

106. 以下为安全开离的步骤

后视镜调整

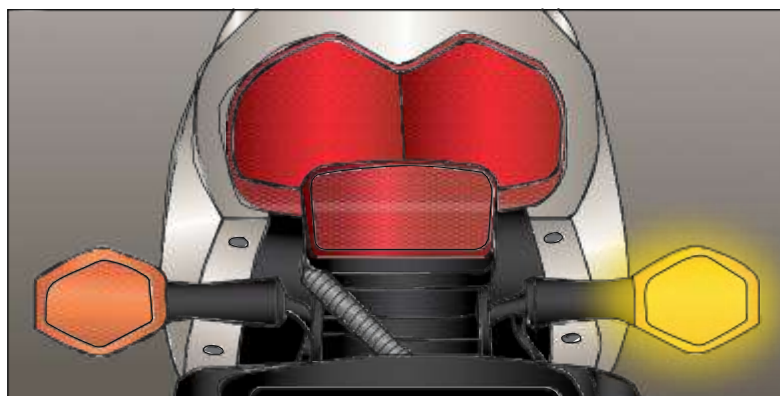
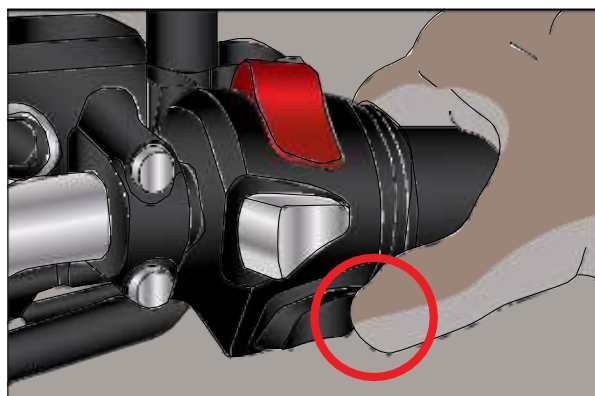
107. 当您坐在电单车上时，应调整望后视镜的角度，以便可以容易地看到电单车后方。



启动引擎

108. 当点火开关转到“开”位置时，所有指示灯会亮起。观察空挡指示灯的绿色灯光在“N”处亮起，并且确保其未挂挡。

检查红色“引擎关闭”开关是否处于“运行”位置。按下启动按钮启动引擎。

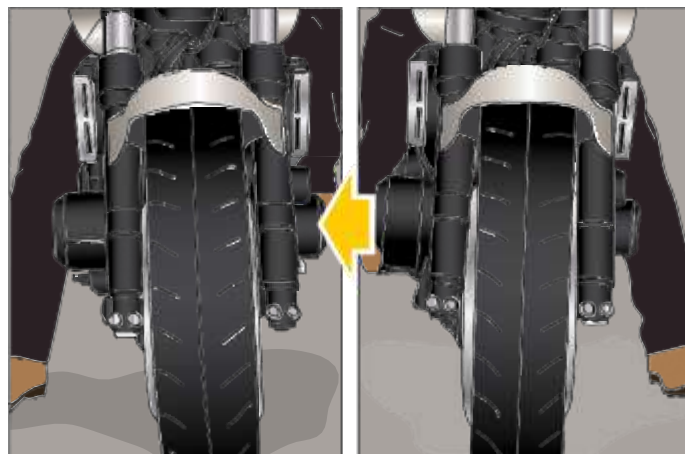


开启右转向讯号灯

109. 当引擎启动时，开启右转向讯号灯，表明您打算开离。

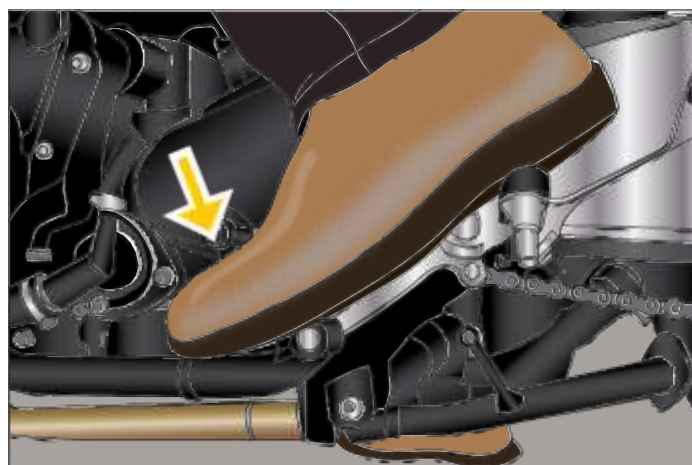
改变腿部姿势

110. 将您的右脚从右脚踏板放至地面，并将您的左脚放在左脚踏板上。务必拉好前刹车，防止意外移动。在把脚放下之前，检查一下是否安全。



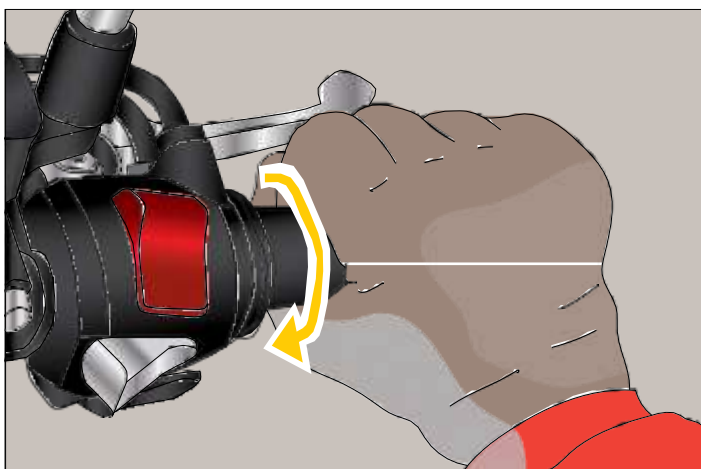
拉紧离合器扳手，挂至第1排挡

111. 当您拉紧离合器杆，踩下换挡踏板，挡位就会从空挡切换到第1挡。当挂至第1排挡时，“N”处绿色指示灯将熄灭。左脚放到地面上，右脚放在右脚踏板上。



旋开油门

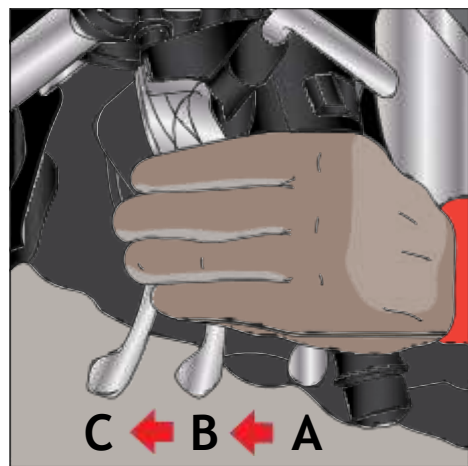
112. 稍微转动油门。保持在标准转速每分钟2,000到3,000转之间。当心，若转速过低，引擎将熄火。



达到接合点

113. 在保持旋开油门的情况下，将离合器扳手从“A”处慢慢松开到“B”处（见图），引擎转速将开始微微下降。这个位置为临界点（半离合）。在保持引擎运转的同时，松开后刹车，并逐渐松开离合器扳手至“C”处。注意，长时间持续使用“半离合点”技术将导致离合器衬片加快磨损。

注：突然松开离合器扳手会导致引擎熄火。



开离前安全检查

114. 在开离前检查是否安全，留意任何靠近的车辆或其他公路使用者。慢慢松开离合器扳手，逐渐松开刹车，保持油门旋开。

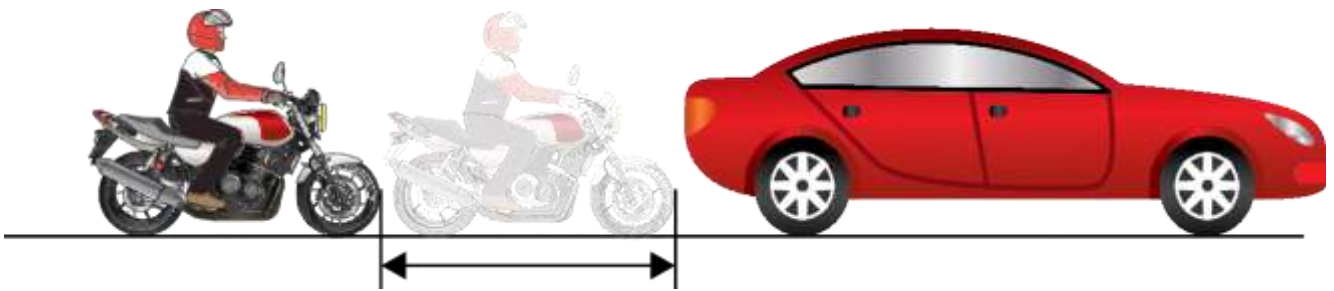


安全停车及应注意的事项

115. 以下为安全停车的步骤。

在其他车辆后方停车

116. 停车位置与前面静止的车辆距离应为大约一辆电单车的距离

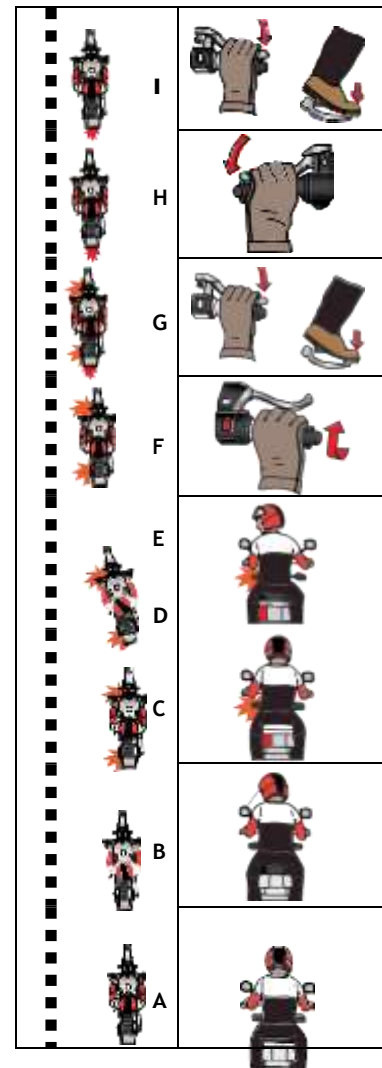


在路边停车

117. 当您打算停车时，要清楚了解您的车速及与前方的距离。

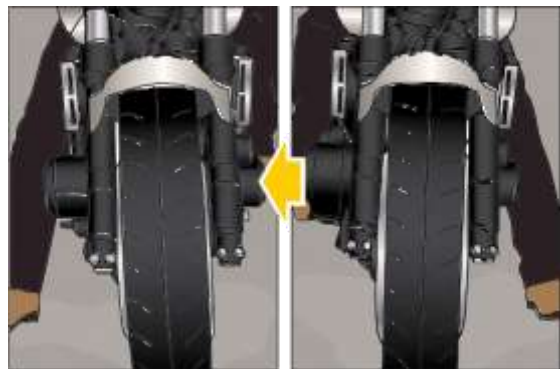
当要停下电单车时，请采取以下步骤。

- A. 检查前方道路。
- B. 通过望后镜查看是否有车辆经过。
- C. 开启左转向讯号灯。
- D. 从左肩往后看，检查“盲点”。
- E. 向道路的左边移动。
松开油门。
- G. 平稳地使用前后刹车。
- H. 在电单车即将停下时，充分拉紧离合器扳手并保持拉紧。
- I. 继续刹车，直到电单车完全停下。



改变腿部姿势

118. 在电单车完全停稳后，将右脚从后刹车踏板上松开，放到地面上，将左脚放在左脚踏板上。在把脚放下之前，检查一下是否安全。



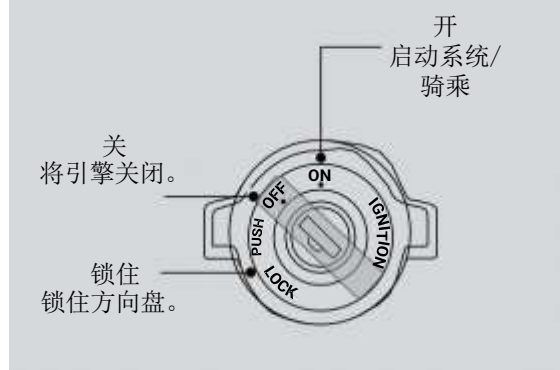
切换至空挡

119. 轻轻踩下换挡踏板，把挡位切换到空挡。轻按变速扳手，或者选择第1排挡。



关闭引擎

120. 下车前先关闭引擎。



安全检查

121. 使用前后刹车，检查周围是否有危险。务必检查后方，以察觉靠近的车辆或公路使用者。



下车

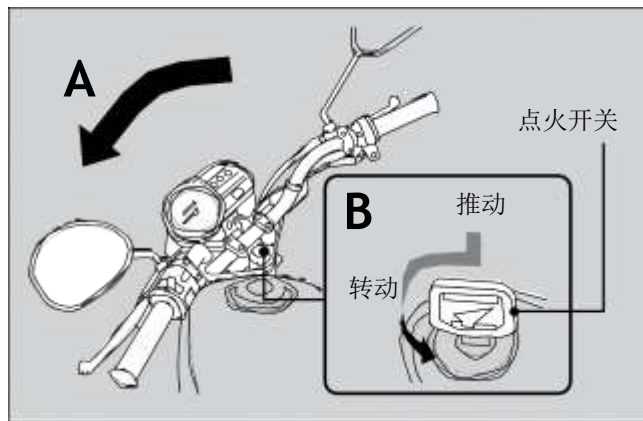
122. 拉紧前刹车的同时，从左边下车，使用主支架或侧支架支撑车辆。



锁住方向盘

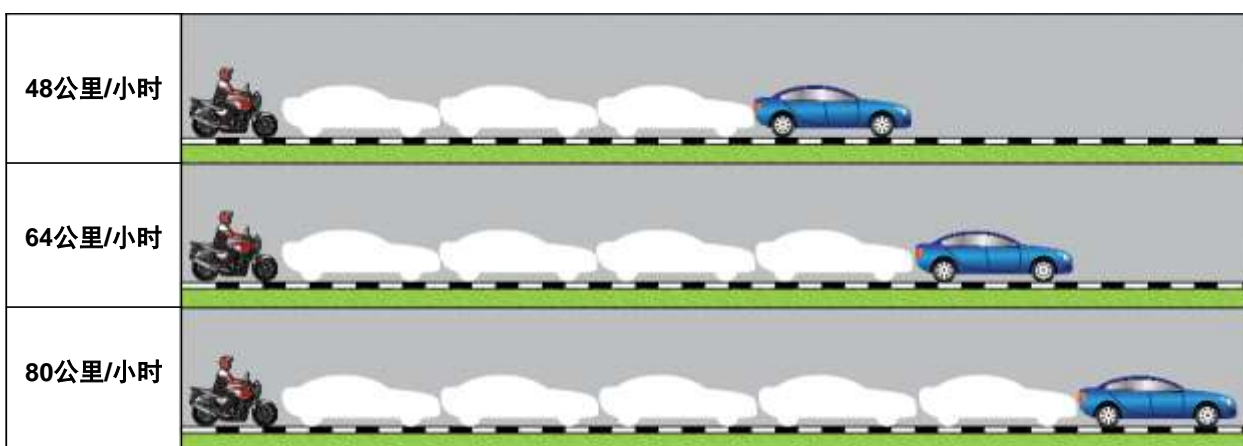
123. 停车时锁住方向盘，以防止盗窃。

- 将车把完全转到左侧。
- 按下钥匙，把点火开关转至锁定位置。如果难以上锁，可以摇动车把调整。
- 拔出钥匙



速度调节和安全的跟随距离

124. 为了能够在您的车辆与前车之间留出适当的停车空间，您必须保持每16公里的时速和前方维持至少一辆车身长度的安全距离。



两秒钟规则

125. 确保您和前方车辆之间安全间隔的一个简单方法就是使用“两秒钟规则”。当您前面的车经过一个静止的物体，比如路边的灯柱时，开始默念“一千零一，一千零二”。这需两秒钟。如果您在念完这八个字之前达到了相同的位置，这表示您跟车太近，必须放慢速度。这条规则将帮助您和前方车辆保持安全的距离，并且适用于在良好天气情况下以任何速度行驶的所有车辆。



(车辆“A”在念完“一千零一，一千零二”前没有通过灯柱。因此，车辆“A”与车辆“B”之间留有安全的跟随距离)

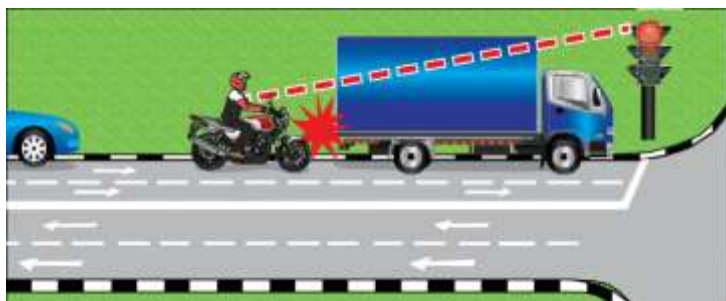
四秒钟规则

126. 在以下情况中，跟随距离应增加到四秒：

- 被后方车辆紧随时
- 当前方车辆紧随在其他车辆后面时

- c. 当前方车辆为大型/重型车辆时
- d. 当在路面湿滑、夜间行驶，能见度低或电单车负荷过重等不利条件下骑乘时。
- e. 当身体和精神感到疲劳时

如果您跟在另一辆车的后面，尤其是大型车辆，则务必保持安全距离。如果您离大型车辆太近，那么您将看不见交通灯。



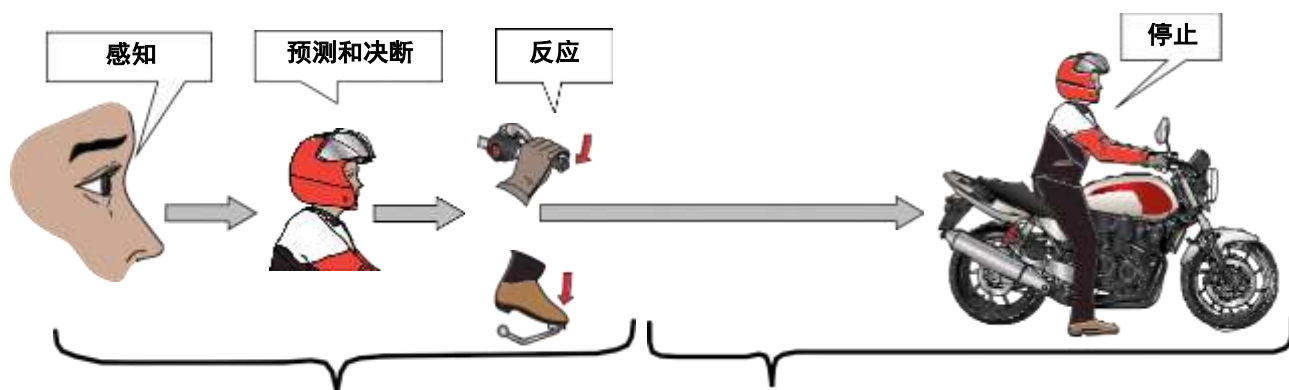
(a) 可能导致追尾事故。



(b) 您可能会在无意中“闯”红灯。

停车距离

127. 车辆的停车距离包含两个部分：即，反应距离和刹车距离。当路面湿滑，或轮胎表面磨损，或车辆满载时，刹车距离也会增加。



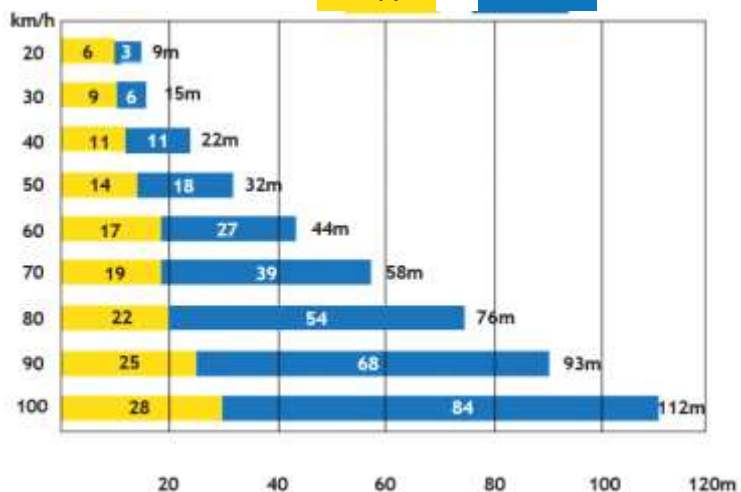
反应距离

128. 反应距离是骑士从看到紧急情况到脚踩刹车踏板之间的行驶距离。骑士的平均反应时间为0.75秒。这个距离随着车速的变化而改变。车速越快，反应距离越长。

制动（刹车）距离

129. 刹车距离是从骑士使用刹车器的时刻到车辆停止的时刻之间所行驶的距离。这个距离自然会随着车速以及路面状况的变化而不同。车速越快，刹车距离越长。在湿滑路面上，刹车距离可能是在平整干燥路面上的两倍。

不同速度的估计停车距离如下：反应距离 + 刹车距离 = 停车距离



向左转的方法

130. 以下为向左转弯的步骤以及应注意的安全事项。

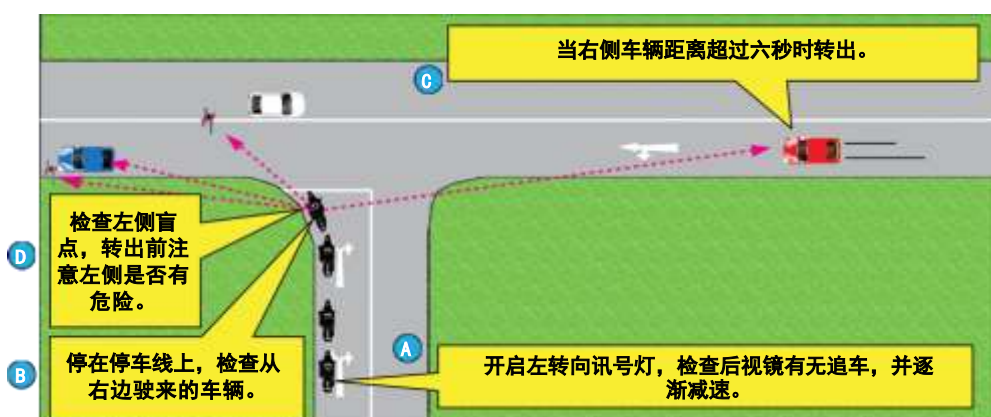
正确的左转

131. 应注意正确控制离合器和油门，以转向您的规划路径，并防止过大或过急的转弯。



左转弯（支路至主路）

132. 从支路左转至主路的安全步骤。



左转弯（主路至支路）

133. 从主路左转至支路的安全步骤。



左转弯（转弯车道）

134. 在转弯车道左转的安全步骤。

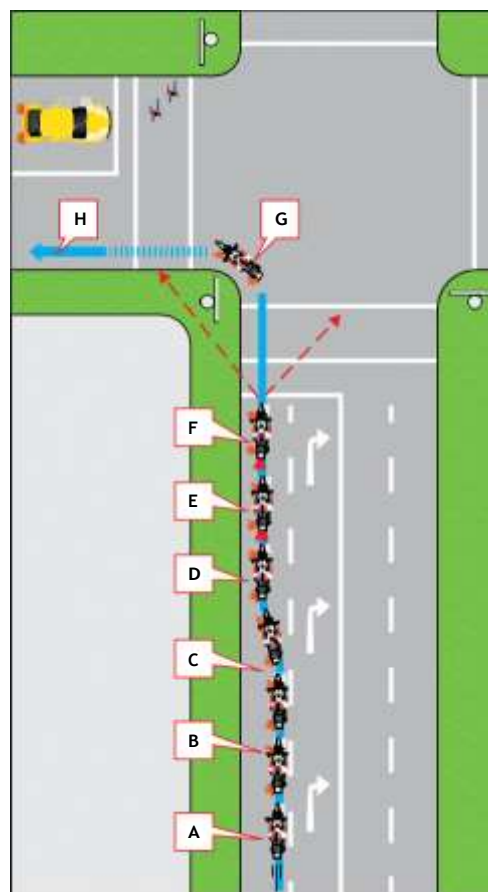


左转弯（交通灯路口）

135. 在交通灯路口左转的安全步骤。

- 查看前方和后方的车辆和其他公路使用者
- 在转弯至少三秒前开启左转向讯号灯
- 检查左侧盲点
- 靠车道左侧骑乘
- 减速。切换到合适的挡位
- 查看交通灯是否允许通行，否则停在停车线后等待
- 转弯前检查左右及前方车辆，确认安全。注意行人。停车，给行人让路。
- 转至最近的左车道，加速，同时远眺前方的交通情况

注：转弯后如果转向讯号灯继续闪烁，将很可能误导其他司机，使他们转到您所在车道。

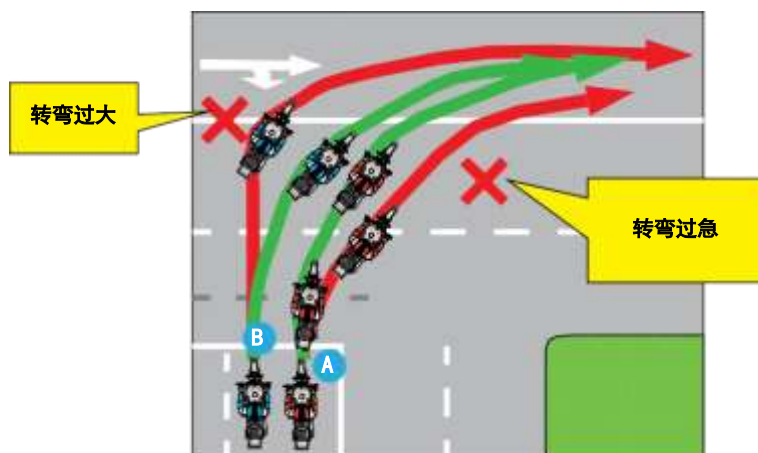


向右转的方法

136. 以下为向右转弯的步骤以及应注意的安全事项。

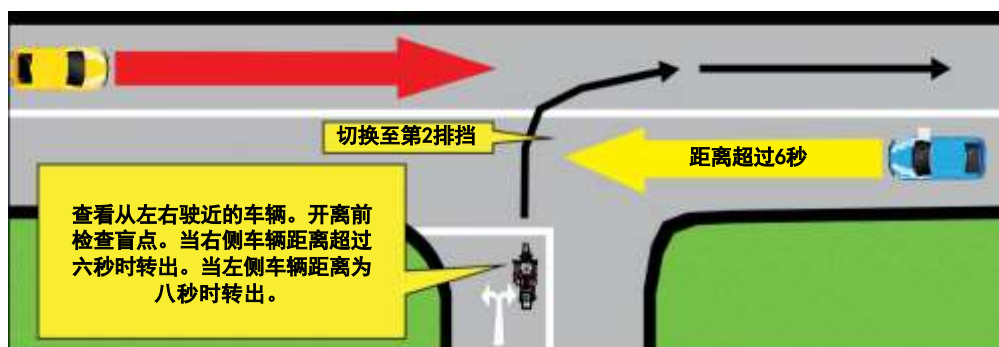
正确的右转

137. 应注意正确控制离合器和油门，以转向您的计划路径，并防止过大或过急的转弯。双膝应夹紧油箱，以便在低速时更好地控制车身。



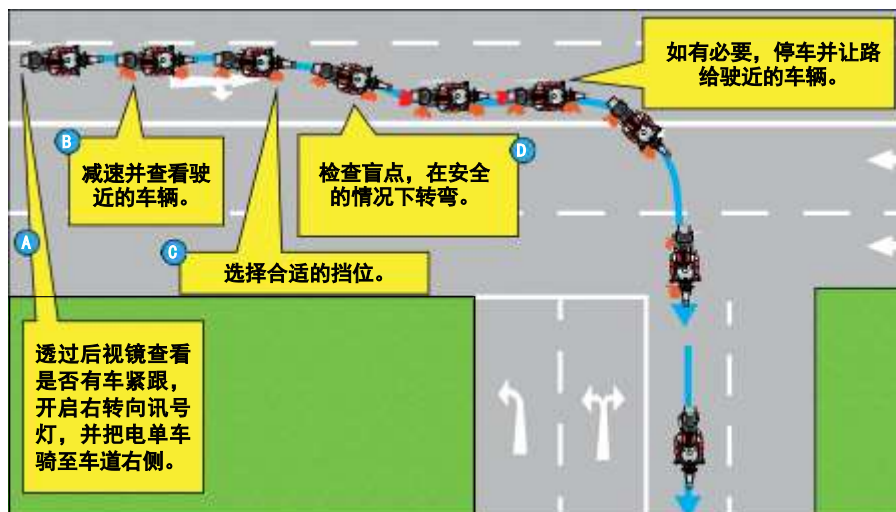
右转弯（支路至主路）

138. 从支路右转至主路的安全步骤。



右转弯（主路至支路）

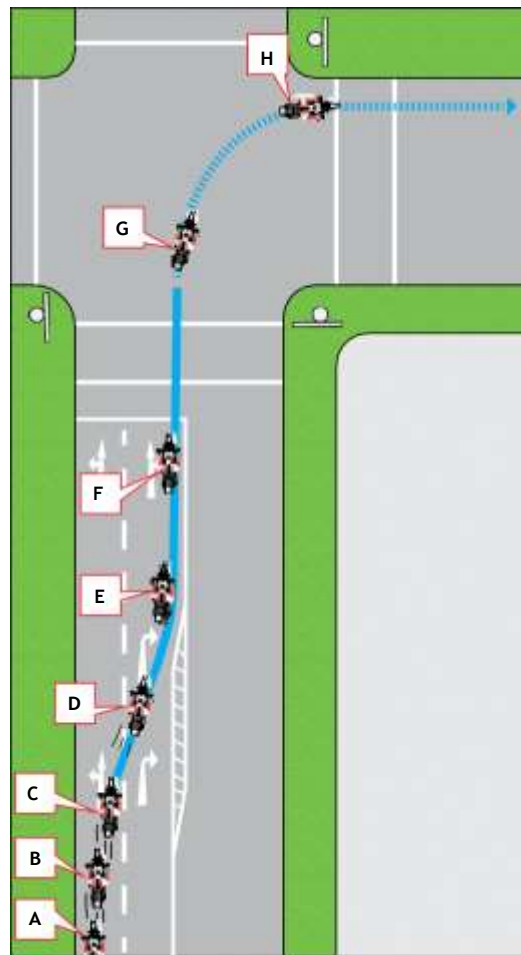
139. 从主路右转至支路的安全步骤。



右转弯（交通灯路口）

140. 在交通灯路口右转的安全步骤和位置。

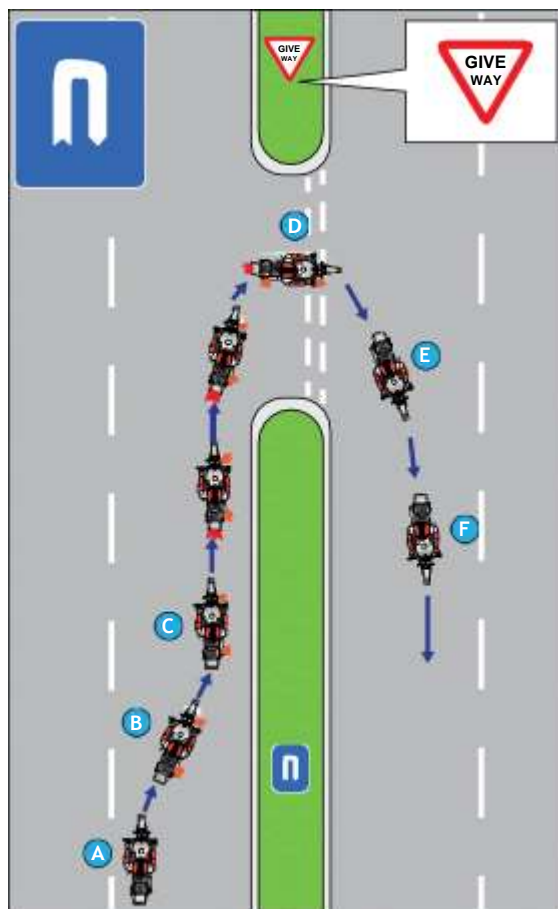
- A. 查看前后的情况。
- B. 开启右转向讯号灯。
- C. 检查右侧盲点。
- D. 在安全的情况下，有序汇入右侧外车道车流。
- E. 减速并切换至合适的挡位。
- F. 查看驶近的车辆和交通灯指示，安全时继续行驶，否则停在停车线后等待。
- G. 徐徐驶往路口中心或转弯车道等待，如果对面右转车辆（静止/移动）挡住视线，在交通灯的转向讯号灯亮起前，切勿前进。查看并确保没有行人过马路，并骑往正确的车道。
- H. 转至最近的右车道，加速，同时远眺前方的交通情况。



“U”转

141. 除非有“U”转标志指示，否则不可在任何路口、十字路口或分隔道路的任何路口“U”转。进行一个平稳的“U”转需要有良好的定位，控制好速度并遵守安全的步骤。

- A. 检查前后车辆情况，并根据前面的可骑乘空间调整车速。
- B. 开启右转向讯号灯，检查盲点，向右骑乘，沿右侧外车道骑乘。
- C. 减速并换至较低的挡位。
- D. 如果有停止线，请停在出口中央的停止线后等待。确保在没干扰车辆流动的情况下开离。检查盲点确认安全后转出。
- E. 平稳地转到您的计划路径。
- F. 加速并在安全的条件下靠左骑乘。



何时及如何改换车道

142. 以下为一般道路行为及改道基本原则。

霸占车道

143. 霸占车道指在道路上以不适宜速度慢速行驶，尤其在道路右侧或道路中心行驶。霸占车道会妨碍后面的车辆流动，并可能导致其他车辆从左边危险通过。低速骑乘的骑士应保持靠左侧行驶；这尤其适用于引擎容量小的电单车、货车和卡车。只有在超车、即将右转或掉头时，才可使用右车道。

靠左行驶原则

144. 沿双向车道行驶时，应尽量靠左行驶，并尽量靠近道路界线，除非您打算超车或右转。这也适用于双线车道。

在拐弯处、靠近斜坡顶端或任何您看不清前方道路的地方，切勿越过路中白线。

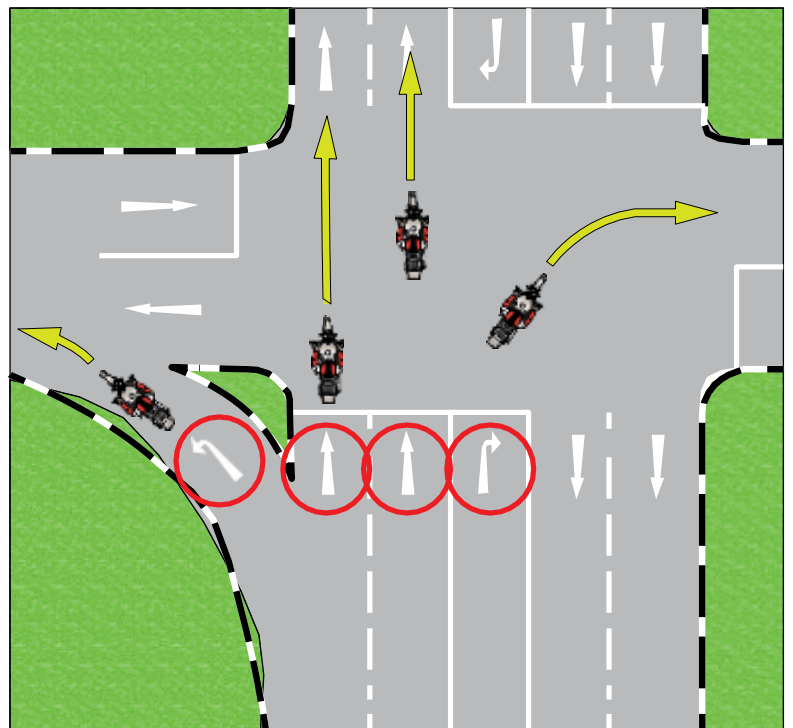
有时您的路线可能因道路施工、停放的车辆等所阻碍。在这种情况下，为了避开障碍物，在向右移动之前应格外谨慎，应确保您的计划路径是安全和畅通的。如果道路狭窄，您可以越过中线。

车道纪律

145. 您必须遵循车道上箭头所指示的方向。参见右边的插图。切勿突然改道，以免给其他驾车人士带来不便或危险。改换车道时，应充分给予讯号指示。始终提前至少三秒开启转向灯。否则可能导致事故发生。

在您到达交叉路口之前，无论您计划骑向哪个方向，都要确保您骑入了正确的车道。

在交通阻塞时，切勿“插队”。试图在车道之间挤来挤去，不顾一切地超车的做法，只会招来灾祸。骑士应始终保持耐心，为其他公路使用者着想。



紧急车辆

146. 救护车把伤病人送到医院，消防车协助扑灭火患，而警车是载送警务人员处理紧急事务，如果这类车辆的通行受到阻碍，可能导致人命伤亡。如果您骑乘在路上遇到有警笛声及/或看到闪烁的信标灯，应视道路情况，把车靠左侧或右侧以让路。

正确做法

- (a) 把车骑到最近的路边，如有需要，应停下车辆，直至所有紧急车辆通过为止。
- (b) 留意驶近的紧急车辆。
- (c) 停靠车辆时打开转向讯号灯。这能够向紧急车辆操作人员表明，骑乘人员已注意到他/她的车辆。

不当做法

- (a) 堵在任何交叉路口（即使是试图给紧急车辆让路），这是危险的行为。
- (b) 紧跟应付紧急情况的紧急车辆。
- (c) 停靠在桥、弯道或山顶上；相反，您应开启转向讯号灯，继续前进，直到您可以安全地靠边并完全停下。
- (d) 猛踩刹车踏板或直接停在紧急车辆前面。

改换车道

147. 改道过程中最困难的是对后面驶近的车辆的速度和距离的估计。因此，骑士必须不时查看后视镜以进行估计。安全的改道步骤如下：

在 (A) 处时

- (i) 查看望后视镜；
- (ii) 提前至少三秒开启转向讯号灯；
- (iii) 检查盲点。

在 (B) 处时

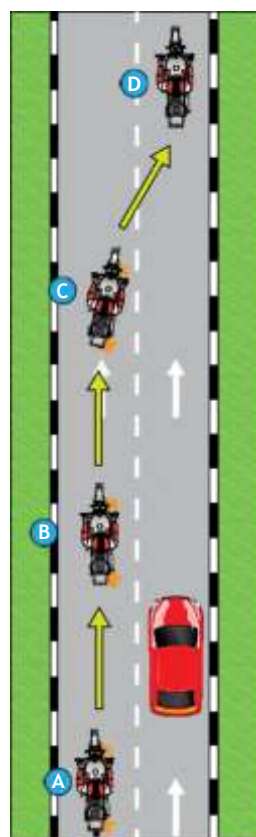
- (i) 调整车速；
- (ii) 您可能需要根据后方交通状况进行减速或加速。

在 (C) 处时

- (i) 在安全的情况下，平稳加速并缓缓骑入车道而不影响交通秩序。

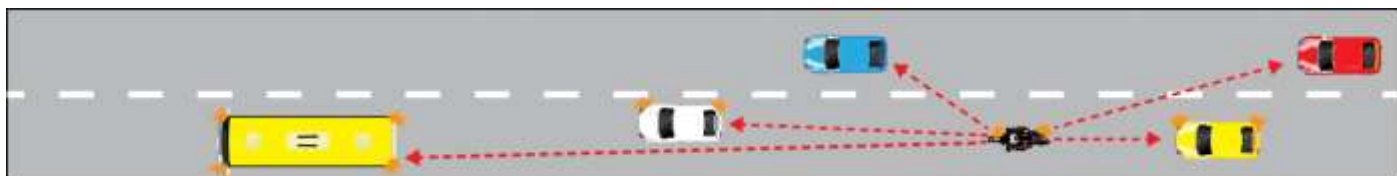
在 (D) 处时

- (i) 关闭转向讯号灯，调整至正常速度。



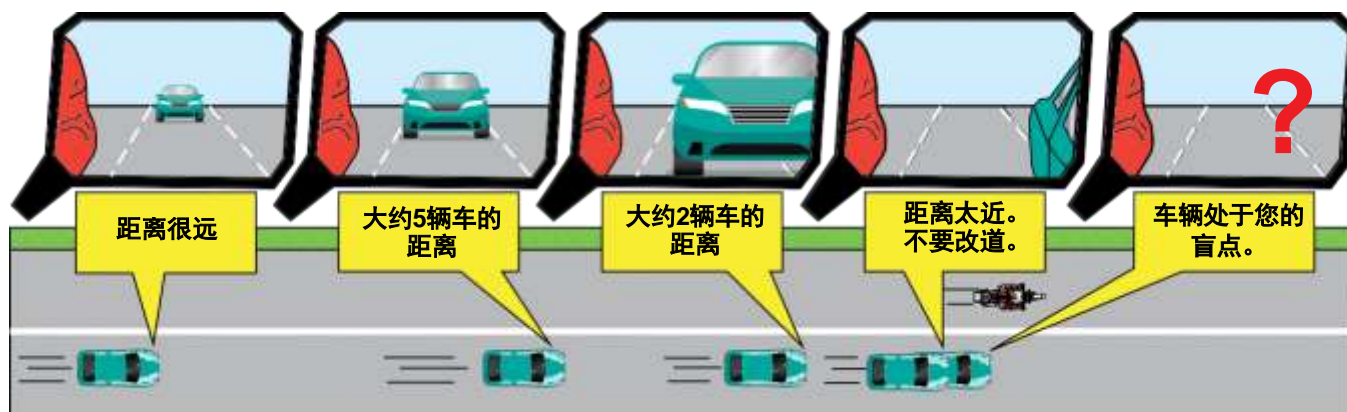
判断前后车辆的速度和距离

148. 正确地判断当前的交通和道路条件是安全改道的关键。新手最初在判断周围车辆的速度和距离时可能会出现一些问题。



望后视镜影像

149. 您后方车辆的距离，是根据望后视镜里的影像大小来判断的。检查望后视镜时要快速扫视，长时间看镜会分散您对道路的注意力。



了解了后方车辆的距离并不足以确保安全改道。了解后方车辆的行驶速度也是至关重要的。您可以通过后视镜中成像大小的变化率来粗略估计后方车辆的速度。

- a) 大小不变——后车的行驶速度与您相同
- b) 变得更大——后车的行驶速度比您快
- c) 变得更小——后车的行驶速度比您慢

速度调整

150. 改换车道是一个具有挑战性的操作，如果没有按照安全步骤，则可能造成危险。它可危及其他公路使用者的安全，并扰乱交通秩序。

改换车道的原因如下：

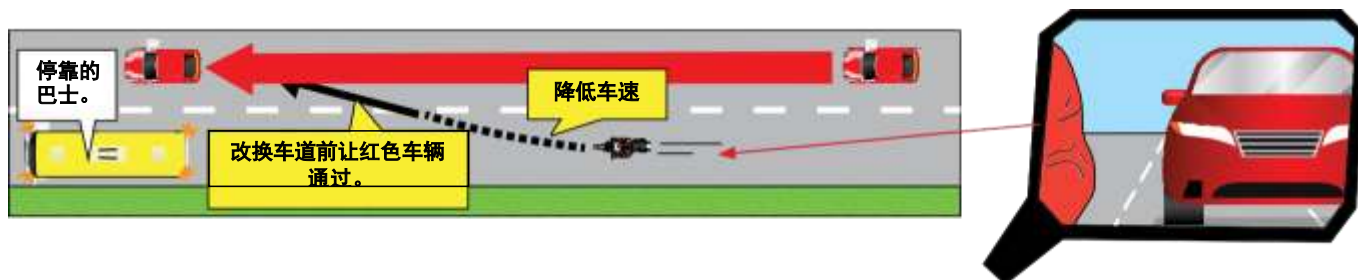
- 1) 靠左或靠右，以便分别向右或向左转。
- 2) 超过以过慢速度行驶而阻碍交通的车辆。
- 3) 越过沿途的任何阻碍和障碍。

在分析交通和道路状况后，调整您的速度并充分利用可用空间安全地改道。当交通拥挤，难以改换至下一条车道时，您应该降低车速，等待有人给您让路。避免突然改道，否则可能导致事故或迫使司机为避免事故而紧急刹车或转向。

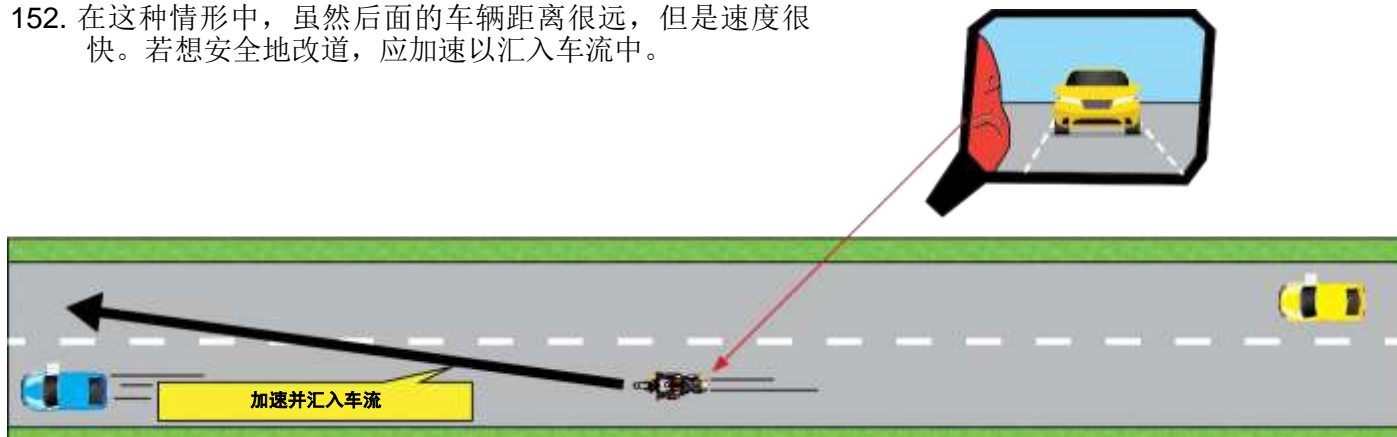
事先计划好您的路线，选择适当的车道，并尽量保持在您所在的车道上。不要同时在两条车道之间骑乘。如果您错过了一个转弯处，切勿突然停车，倒车或急转弯以进入您的计划车道，而应该继续前进并在下一个转弯处转出。

改换车道前应考虑的不同情形

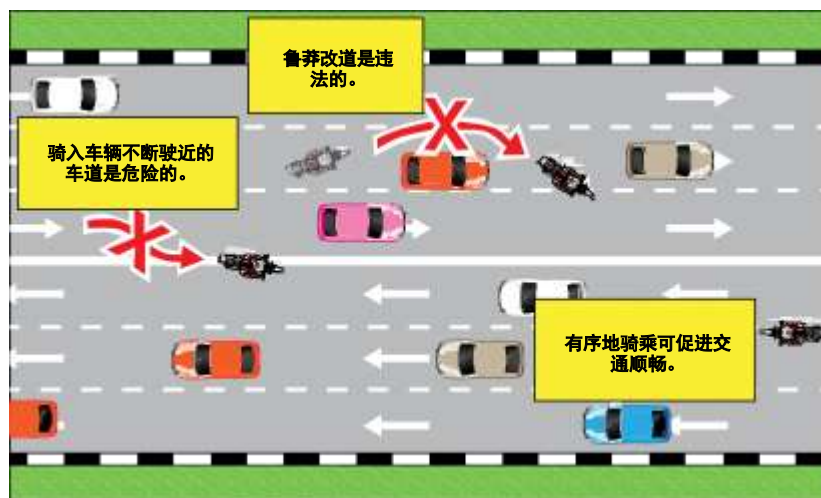
151. 如改换车道条件不安全，应待后面车辆通过后再改道。在这种情形下，红色车辆距离太近，改道不安全。骑近停靠的巴士时，应降低车速，让红色车辆通过，然后再加速改道。



152. 在这种情形中，虽然后面的车辆距离很远，但是速度很快。若想安全地改道，应加速以汇入车流中。

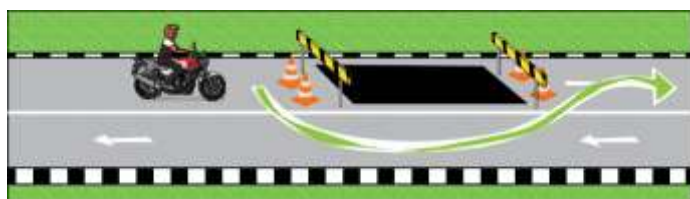


153. 切勿在不必要的情况下改换车道或越过中间的白线。

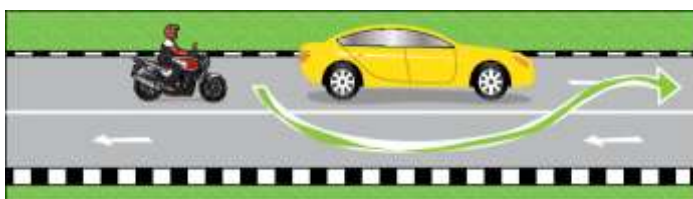


154. 沿双向车道或双行车道骑乘时，必须靠左骑乘。当您的路径被道路施工、停放的车辆等所阻碍时，您可进行安全超车，越过中间的白线，或骑到您右侧的行车线。在此过程中，请采取预防措施，以确保您的计划路径是安全和畅通的，然后再向右侧移动。

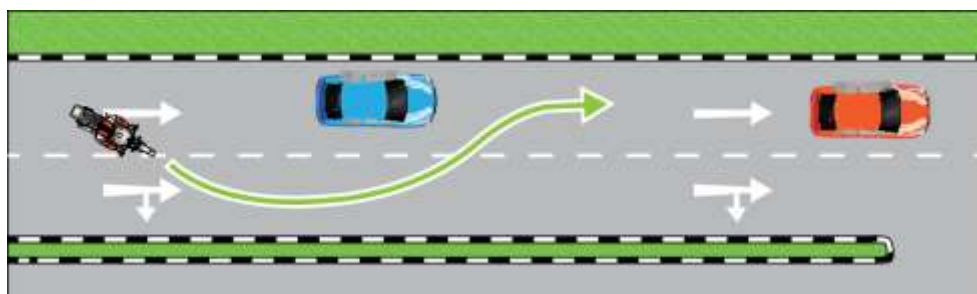
(a) 前方道路施工。



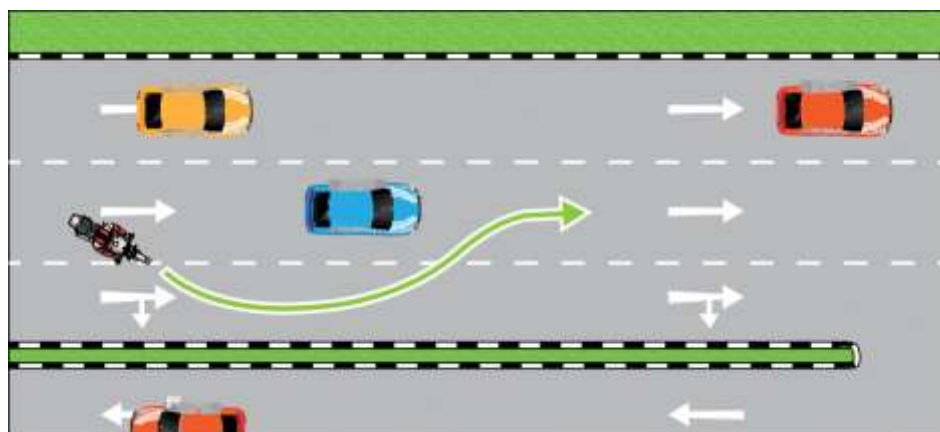
(b) 前方有车辆停靠。



155. 当有两个车道时，左车道为正常行驶车道，右车道为超车和右转车道。



156. 在有三个车道的道路，左车道为慢速车道，中间为快速车道，右车道为超车和右转车道。



超越车辆

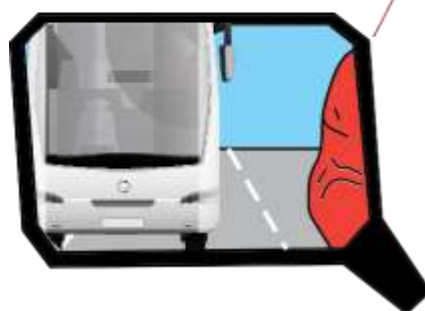
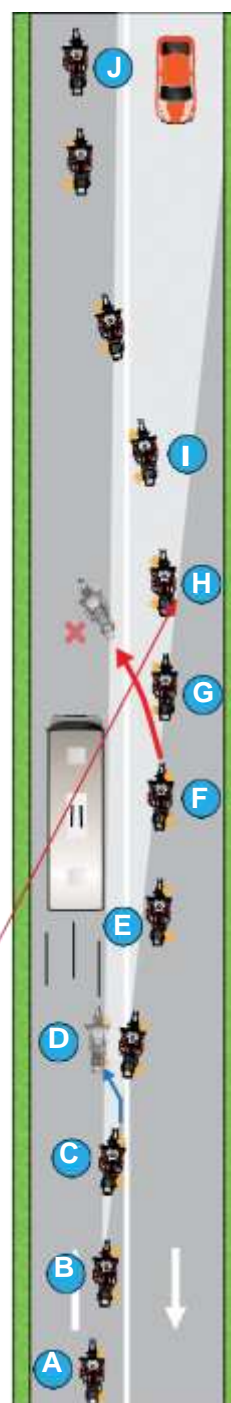
157. 超越车辆是指超越速度较慢的车辆继续前进，与改道有相似之处。由于车辆驶近，超车也存在着危险性。一旦不慎可能会导致严重或致命的后果。当没把握时，切勿超车。安全超车需要做到以下几点：

- (i) 对速度和距离的正确判断；
- (ii) 良好的操作技巧；
- (iii) 对交通状况的快速分析；
- (iv) 使用适当的速度；以及
- (v) 保持适当的距离和道路间隔。

超越车辆步骤

158. 超越车辆时应采取以下步骤：

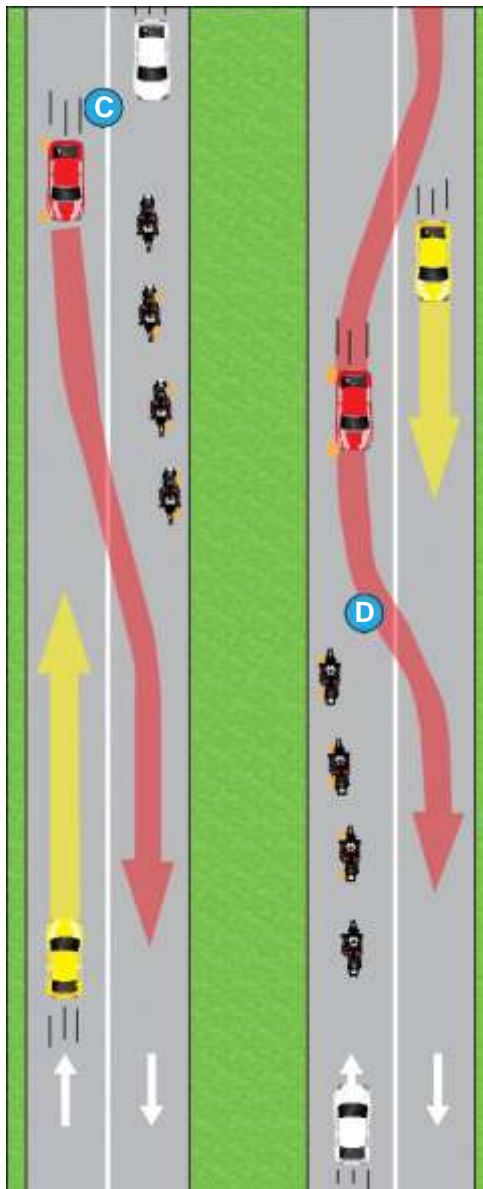
- A. 开启转向讯号灯并保持安全距离。
- B. 确认前方交通情况（完成整个超车过程需要大约12秒）。
- C. 查看望后镜和盲点。
- D. 循序渐进地转出。如果超车条件不安全，减速并返回。在安全的情况下加速超越车辆。
- E. 保持侧边的安全距离。如果有必要，鸣车笛以引起他人的注意。
- F. 如果超车条件危险，请减速并返回。
- G. 开启左转向讯号灯并保持至少三秒。
- H. 超车后，查看望后镜以确认安全。骑向左侧前检查盲点。
- I. 在安全情况下，循序渐进地骑向左侧。
- J. 关闭左转向讯号灯，调整车速。



被超越车辆

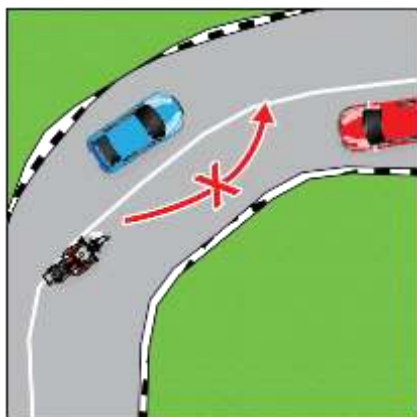
159. 被超越车辆时应采取的安全步骤和位置：

- A. 当有另一辆车紧跟时，您应向左侧移动，让后方车辆超越。
- B. 当后方车辆发出超车讯号时，您应骑向左侧，让其超越。
- C. 当被超车时，您应减速并靠左侧骑乘，为对方超车留出更多空间，以便对方安全超越。
- D. 当有车辆驶近试图超越时，您应减速，靠左侧骑乘，甚至停车。为避免碰撞，在情况允许下，从左侧骑离道路。

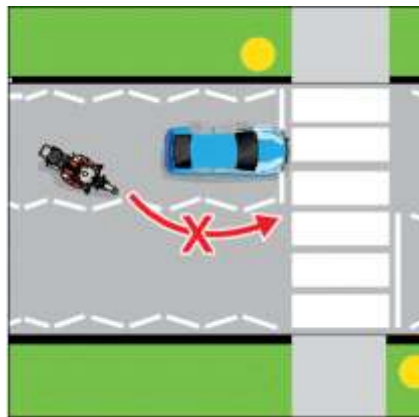


超越车辆的不利位置和条件

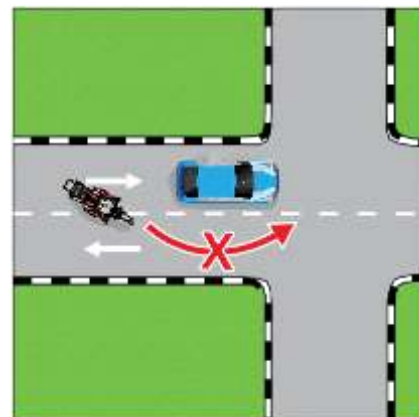
160. 切勿在下列位置及条件下超车：



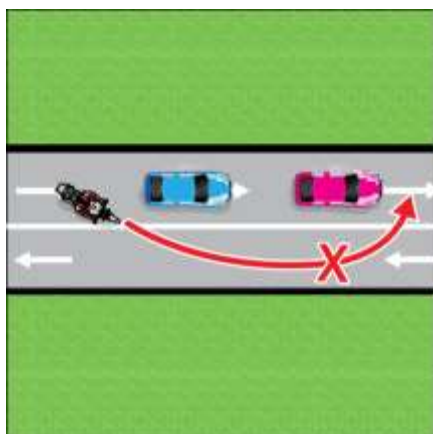
(a) 在急转弯附近或周围；



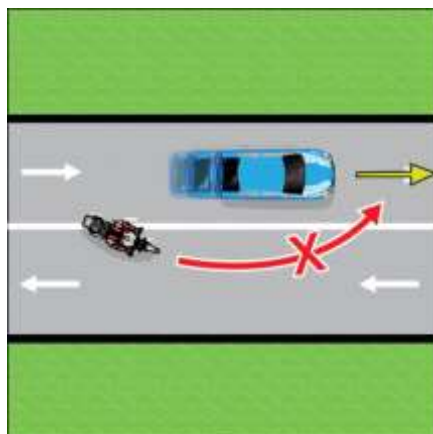
(b) 在行人过道附近；



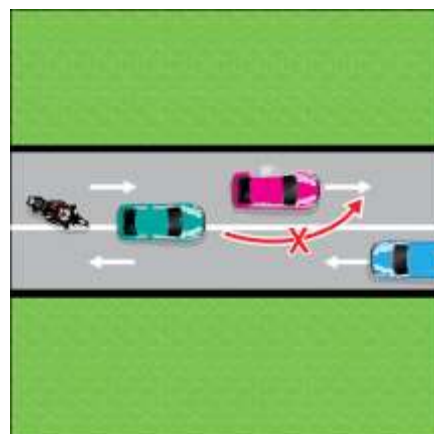
(c) 在交叉路口附近；



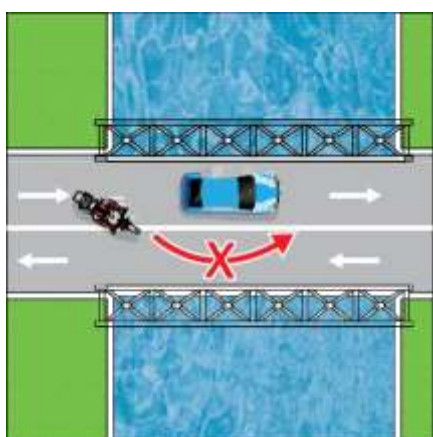
(d) 每一次的超越车辆不得超过一辆;



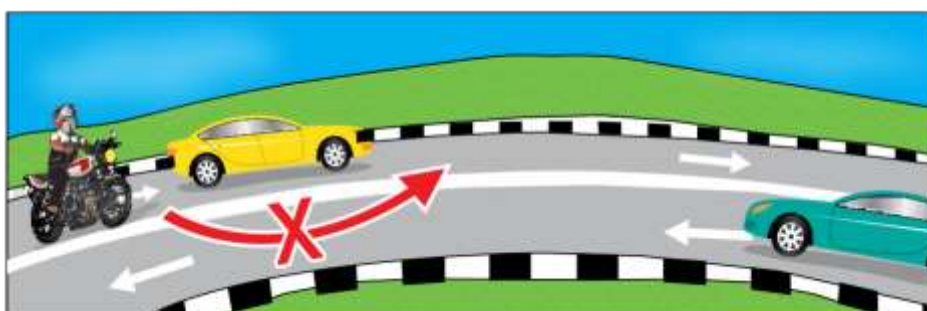
(e) 如果前方车辆突然加速, 切勿继续超车;



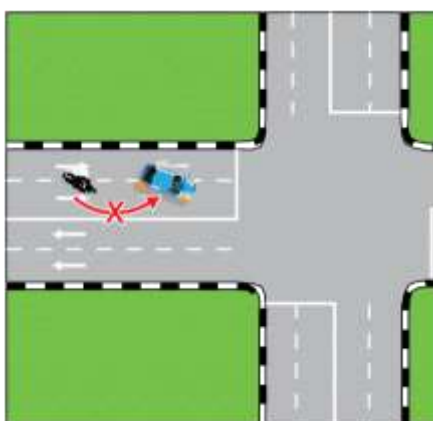
(f) 当您的前方车辆正要超车时;



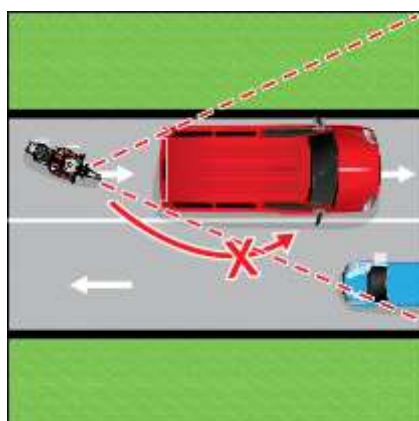
(g) 在狭窄的道路/桥梁上;



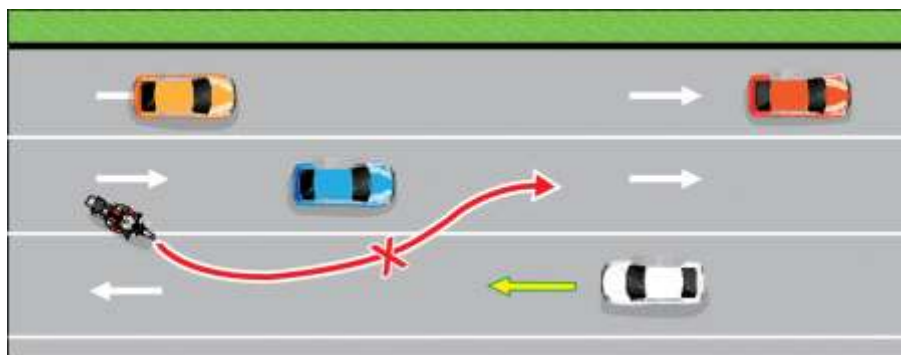
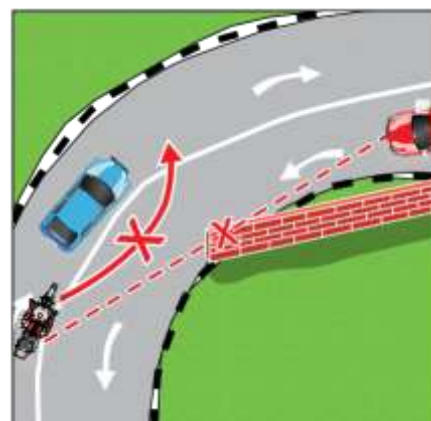
(h) 在陡峭的斜坡上;



(i) 当前方车辆转到右车道准备右转时;



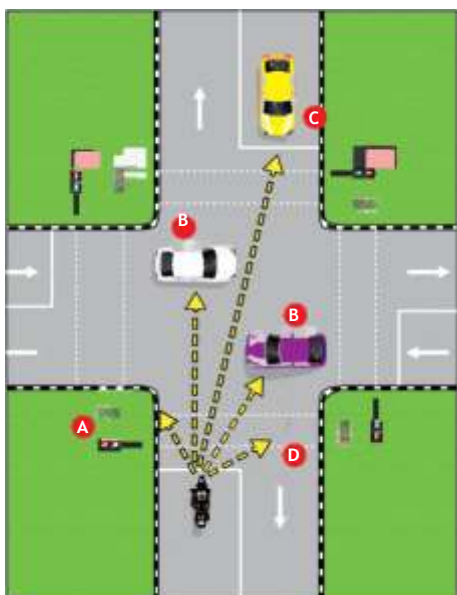
(j) 当前方视线受到限制或模糊时;



(k) 当超车将可能迫使另一车辆转向或减速时。

在交叉路口时

161. 由于车辆和其他公路使用者在交叉路口交汇，交通事故很常在此处发生。遵守所有交通规则，并做好安全措施以提防那些不遵守交通规则的人。这些交叉道路纵横交错，骑士应保持警觉，及早和准确地分析交通状况，果断决定您必须或计划采取的行动方式。由于交通状况总是在变化，因此骑士应持续进行分析。无论在何时都应做好准备，以防万一。驾驶人士可能会因为没有意识到交通灯的时间或顺序的改变，而继续往前行驶，从而对其他公路使用者构成危险。



骑士应留意：

- (a) 交通灯；
- (b) 经过的车辆；
- (c) 驶近的车辆；
- (d) 等待过马路或正在过马路的行人。

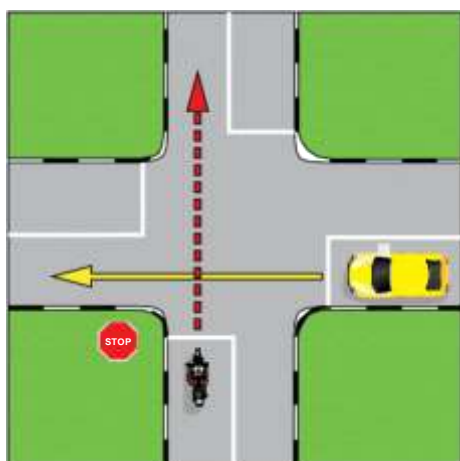


作出以下决定：

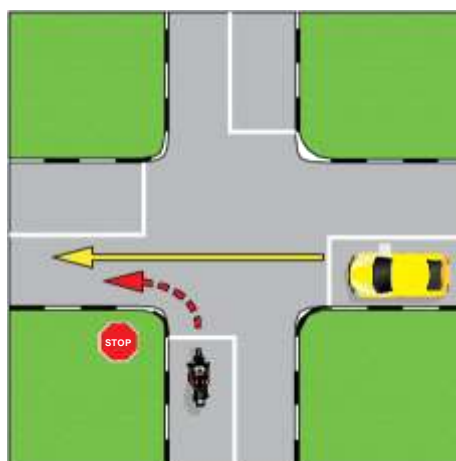
- (a) 开始开启转向讯号灯的位置；
- (b) 开始进行改道的位置；
- (c) 最后骑乘的位置；
- (d) 转弯的路径。

交叉路口的让路规则

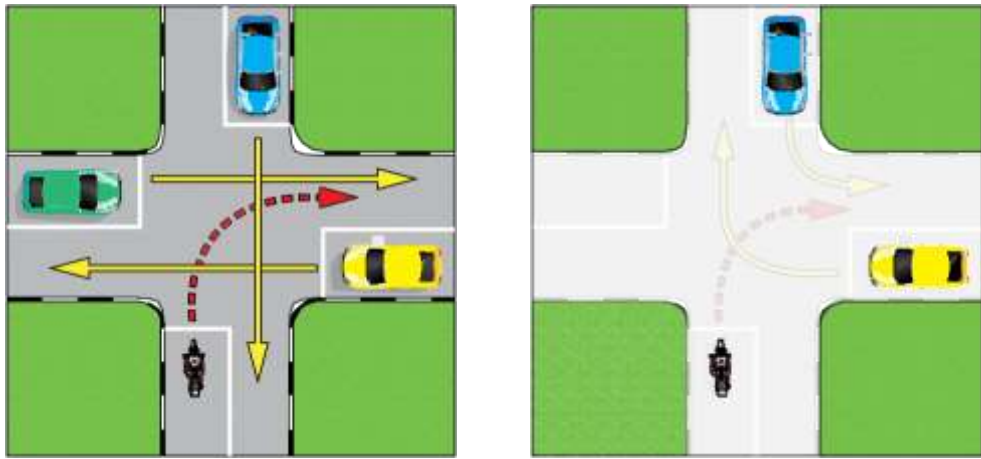
162. 驶近与主路交汇的交叉路口时，骑士应逐渐减速，并让路给主路上的车辆。在有“停止”标志的地方，应停在停车线之前等待。当处于没有交通灯的无管制路口时：



(a) 如果您正准备直行通过交叉路口，您则必须给从右侧直行的车辆让路。



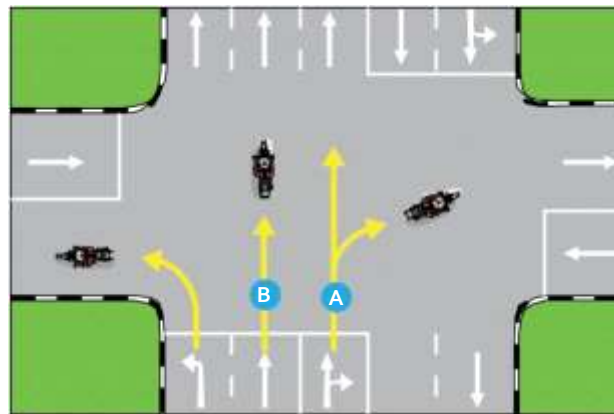
(b) 如果您准备左转，您则必须给从右侧直行的车辆让路。



(c) 如果您准备右转，您则必须给从各个方向直行的车辆让路，包括从右侧转右和从相反方向左转的车辆在内。

经过受交通管制的交叉路口时应注意的安全事项

163. 在大多数的交叉路口，车道都是单独标出具体方向的。骑士务必要遵守道路标记。如果您没有骑乘在正确的车道上，切勿突然改道。尽早进入正确的车道。

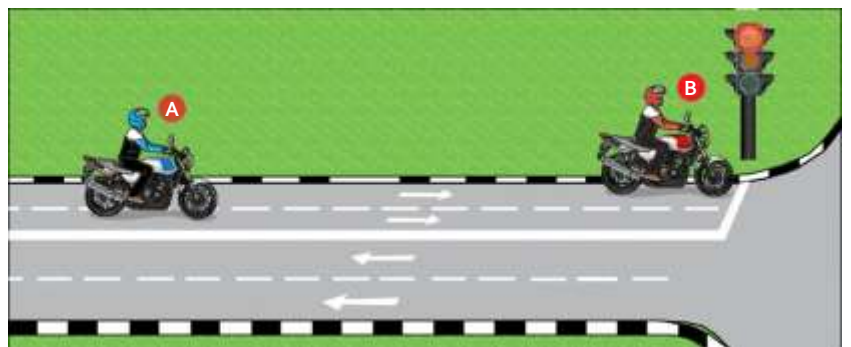


- A. 当您右转进入用于右转和直行的“共用”车道时，应提早开启转向讯号灯，方便后方直行车辆选择另一条车道继续行驶。
- B. 当您直行时，避免使用“共用”车道，以免妨碍直行车辆在交通灯转为红色时右转。

164. 当您骑近一个有讯号指示的交叉路口时，切勿加速。当您减速时，时刻留意讯号灯的变化并做好准备。这样，当交通灯从绿色转为黄色时，您就有时间平缓地减速。

当交通灯刚刚改成黄色，而您处于：

- (a) “A”处，且在停车线前有足够距离时，应减速并停在“停车线”处等待；
- (b) “B”处，如果您离停止线太近，不可能在“停止线”前安全停车，您可继续前进。

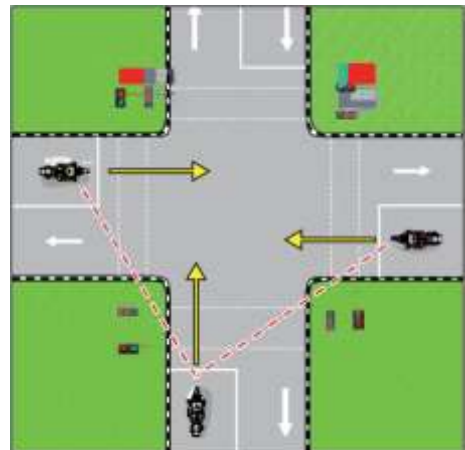


165. 在交通阻塞时，即使没有黄线方格，您也应礼貌地让给支路上的车辆前进。

- (a) 在白线前停下。切勿停在行人过道标志线上，以免妨碍行人通行。



- (b) 当您迎面的交通灯改为绿色时，在开始骑离前，先向左右张望，查看是否有其他车辆。

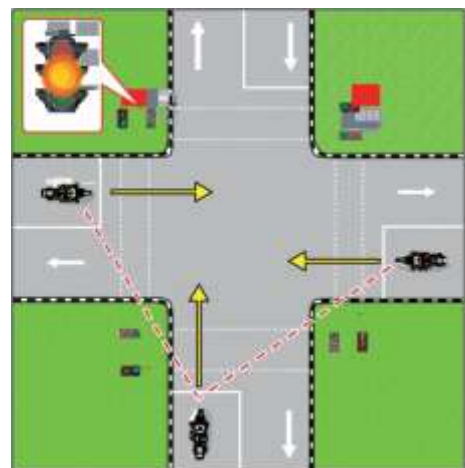
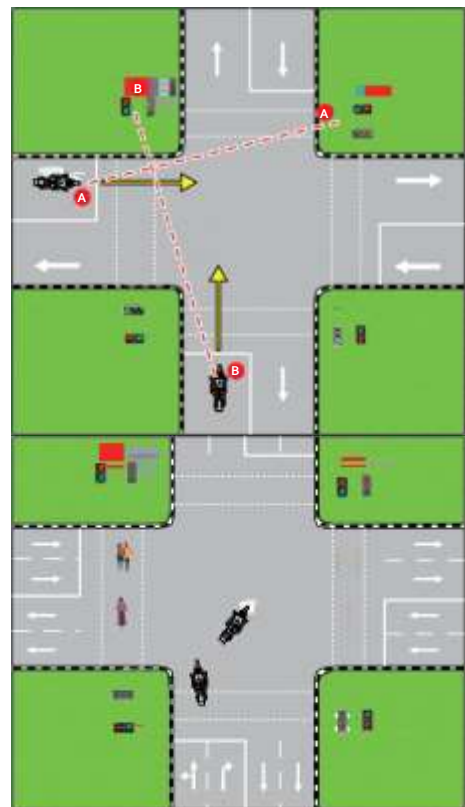


当在设置许多交通灯的交叉路口时，遵循您迎面的交通灯指示。

安全须知——骑近路口时，应放慢速度，遇到危险时，应准备让路或停车。留意交通灯转换和经过您路径的车辆。在交叉路口处应当心最易受到伤害的脚车骑士、行人和电单车骑士。

在有指示牌的交叉路口进行左转或右转时，应注意您左右两侧的行人过道交通灯可能也会转换成绿灯指示左右两侧的行人通行。这时，骑乘时应小心，如有行人，应完全停车给其让路。只有当行人已经走出行人过道后，您才能继续前进。切勿在行人前面转弯。

当交通灯失灵时，黄灯会闪个不停。如果遇到这种情况，骑士应减速并注意其他车辆。还要注意可能在场指挥交通的警察，遵照他/她的手势行驶。

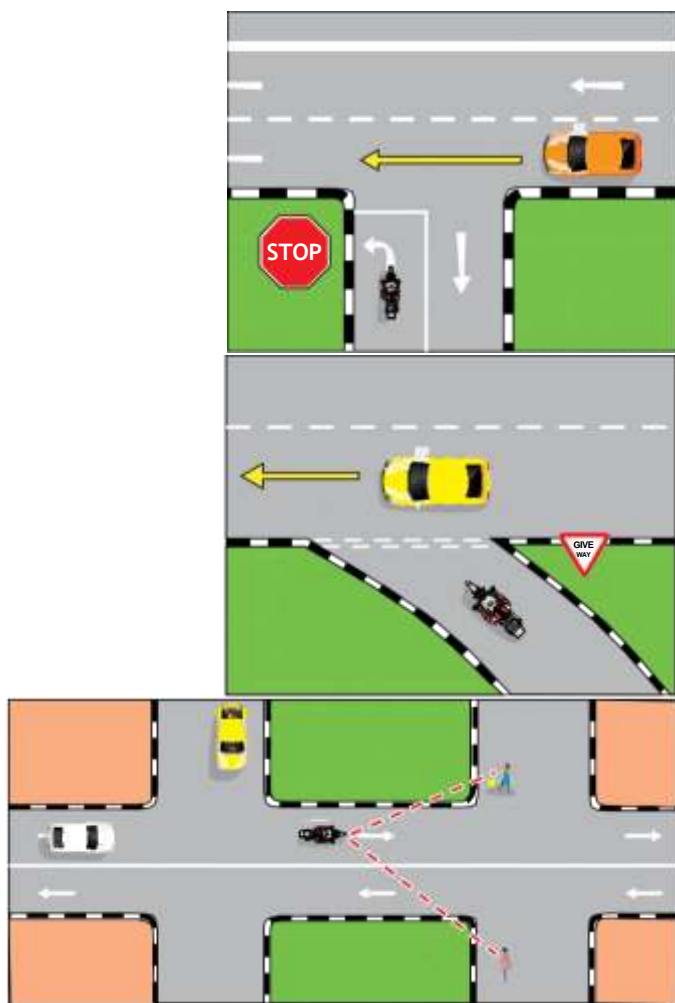


经过无交通管制路口时应注意的安全事项

166. 在有停车标志的交叉路口，骑士应停在线后，给主路上的车辆让路。

在设有让路标志的交叉路口，如有需要，骑士应减速及停车，以便让路给在主路行驶的车辆。

当您接近岔路时应减速。注意其他公路使用者，先查看右侧，再查看左侧。准备在必要时停车。

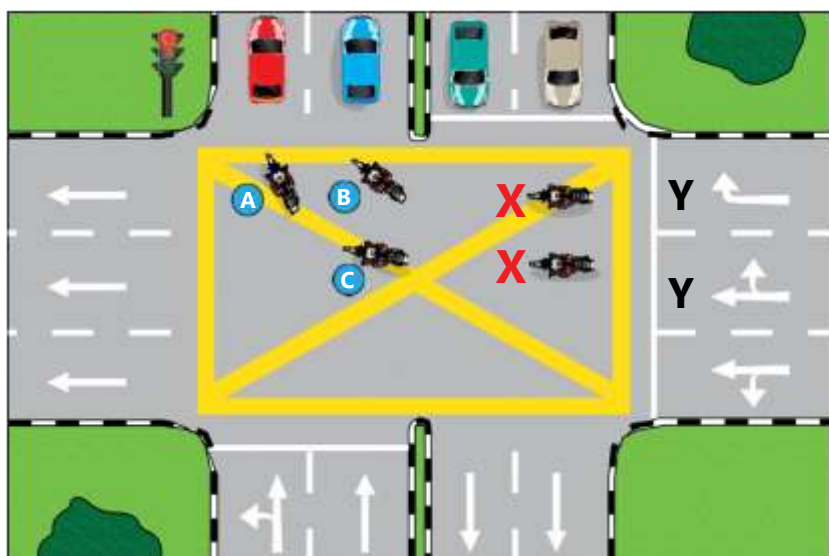


黄线方格的含义

167. 骑士如果进入有黄线方格的路口而造成堵塞，即使没有违背交通灯指示，该行为亦属于违法行为。然而，在某些情况下，驾驶者进黄线方格路口不会受到处罚。

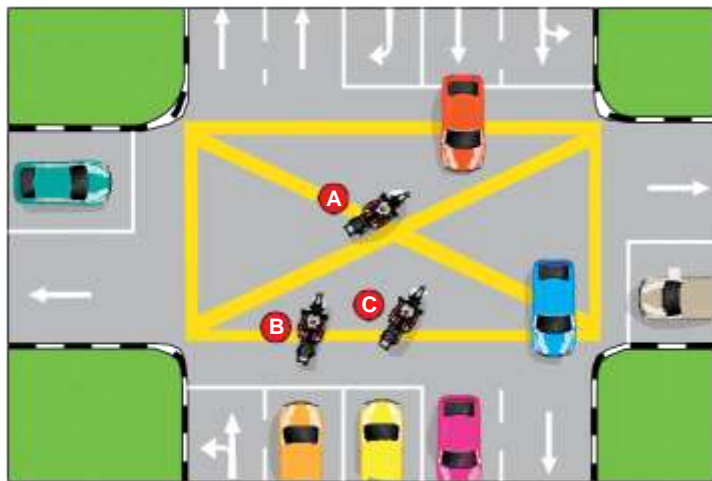
(A) 情况一

第一种是当在方格交叉路口转弯的车辆不阻碍其他车辆时。当其出口车道被其他车辆阻挡时，只有A、B、C转弯车辆可进入黄线方格，而非标为X车辆的骑士。然而，标为X的车辆如果遇到交通灯转换，将会造成交通阻碍，因此该骑士应在“Y”处的停车线后等待。



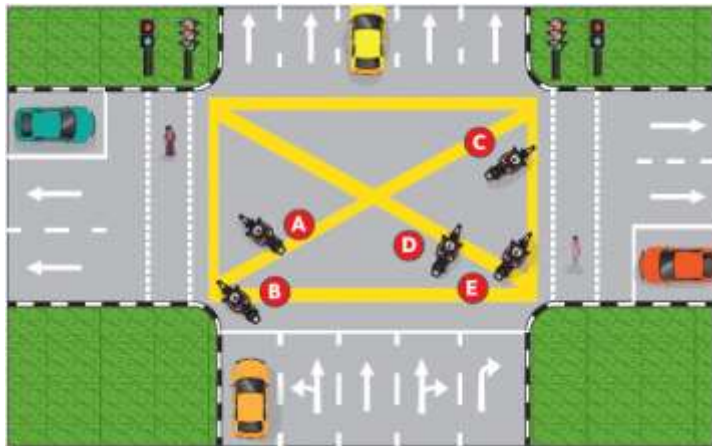
(B) 情况二

第二种情况是，当驾驶者计划右转，而在黄线方格里等待迎面的车辆通过时。标为A、B和C的车辆可留在方格里，直到有适当的机会完成转弯。如果这时他们迎面的交通灯改为红色，他们应该继续完成转弯，并开离黄线方格交叉路口。



(C) 情况三

第三种情况是当驾驶者在黄线方格交叉路口等待行人过马路才能左转或右转。从图中可以看出，A、B、C、D、E等驾驶者由于行人过道而阻碍他们进行转弯时，也可以进入黄线方格等待。



如何通过交通圈

168. 当骑近交通圈时：

- 降低车速；
- 尽早决定您所计划的出口路径；
- 进入正确的车道；
- 注意您周围车辆的速度和位置。

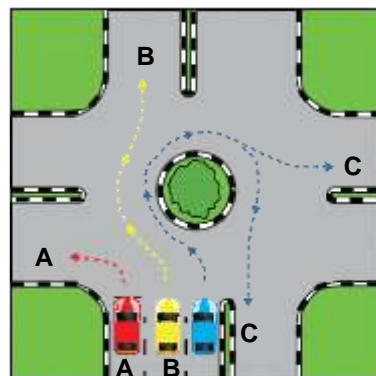
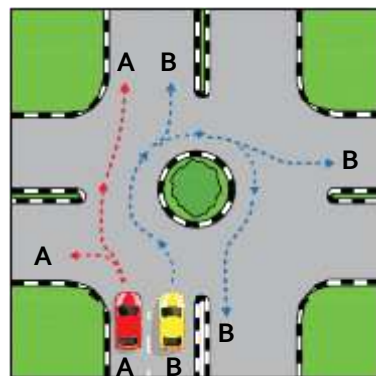
169. 进入交通圈时：

- 在交通圈处给右侧的车辆让路（除非道路另有指示标记）；
- 留意正在交通圈内行驶的车辆；
- 如果您发现计划出口被堵塞，则不要进入交通圈。

170. 一旦进入交通圈后：

- 注意前方驶经的车辆并让路；
- 当您经过出口或计划从下一个出口离开时，应谨慎小心；
- 改换车道时应提前开启转向讯号灯；
- 当您即将离开交通圈时，请开启左转向讯号灯

一般的规则是：
如图所示，A车道的车辆可驶往“A”；
B车道的车辆可驶往“B”；
C车道的车辆可驶往“C”。





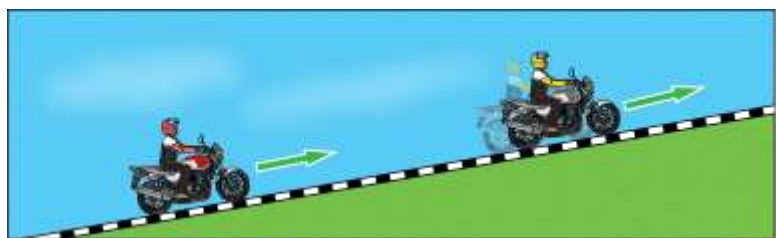
各种路况下骑乘

骑上斜坡

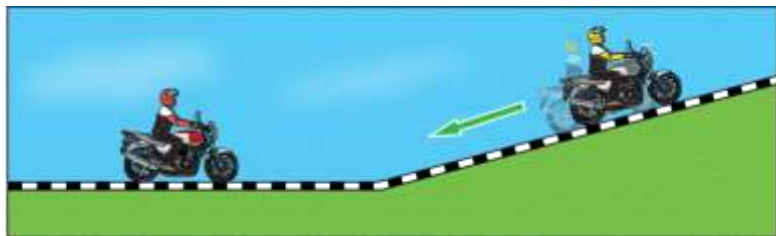
171. 在骑近斜坡或上坡时，应使用比在平坦道路上行驶时更高的车速。



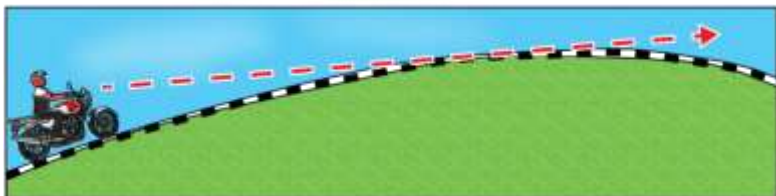
172. 如果车辆出现速度下降的迹象，迅速换低速排挡并加速。



173. 如果山坡较陡，应在上坡前从第3排挡切换到第2排挡。骑乘时切勿跟随前方车辆太紧。



174. 当您骑乘近坡顶时要格外谨慎，因为您无法看到斜坡另一边的动向。您应保持靠左骑乘，谨慎前进。切勿跟随前方车辆太紧。



骑下斜坡

175. 在您骑乘下斜坡之前，选择适当的挡位。在较缓的斜坡上，应使用第3排挡或第2排挡。在较陡的斜坡上，应使用第2排挡或第1排挡。



(a) 在较缓的斜坡上，使用第3排挡或第2排挡。



(b) 在较陡的斜坡上，使用第2排挡或第1排挡。

176. 在较长的下坡路上，使用“引擎牵制力”的效果要比使用刹车踏板的效果好得多。因为使用刹车踏板会导致刹车过热和“失效”。只有在必要时才使用刹车踏板。



下坡时，上坡的车辆有先行权。在骑下斜坡时，应保持较大的跟随距离。

在不同天气情况下骑乘

177. 以下是在不同天气情况下骑乘时应注意的安全事项

日光照射和低光照射情况下

178. 过多或过少的光线都会影响我们的视线。耀眼的阳光或物体或路上积水所反射的光线都会使我们眼花缭乱，甚至短暂失明。当光照非常明亮时，您应戴墨镜或放下遮阳板。



179. 法律规定，无论白天还是夜间，骑乘电单车都要开启头灯。如果您的车辆头灯故障，那么即使在白天也不要骑乘。



180. 当迎面驶来车辆的头灯令您眼花缭乱时，您应向左看以避免眩光。利用道路的边缘来引导行车方向。如果光线刺眼，则应减速并停在路边。等待视力恢复后再继续骑乘。



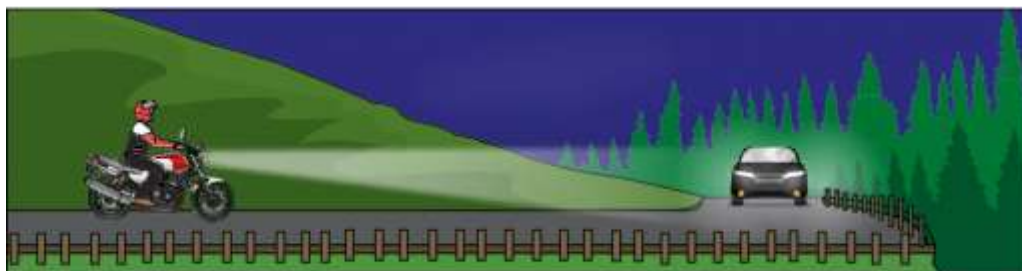
181. 为了方便他人能在白天清楚地看到你，您应将头灯的亮度调低。在夜间，当迎面有车辆迎面驶来时，应把头灯亮度调低。当道路光线不佳时，您应该使用远光灯。



182. 当您跟随在另一辆车后方时，请把头灯亮度调低。否则，头灯的光束会在前车的后视镜里反射，使该骑士眼花缭乱。如果有其他车辆在夜间超车，一旦另一辆车超过您时，您应该把头灯亮度调低。



183. 在能见度较差的拐弯处，应使用远光灯。这将引起其他公路使用者的注意，并警告他们您的车辆正在驶近。

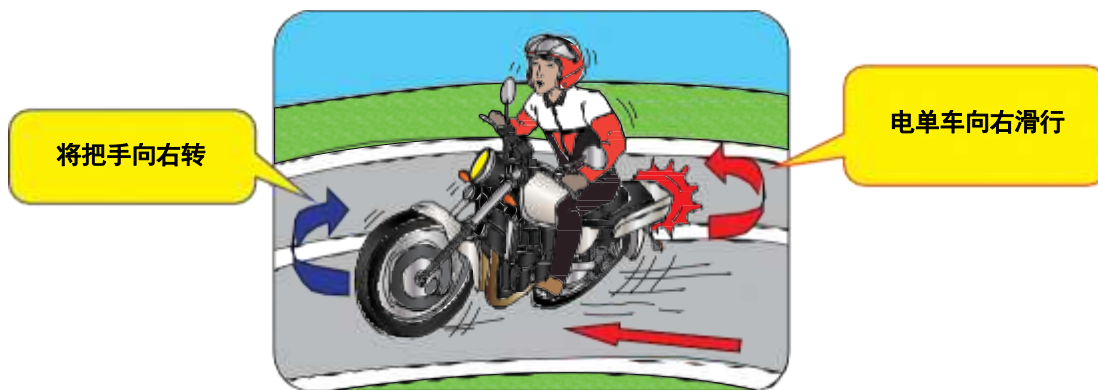


184. 为了安全，请不要超出头灯的正常灯照范围。远光灯的平均灯照长度约100米。



在雨天骑乘

185. 在雨天骑乘时，您必须牢记三个要点。
- 降低车速，因为轮胎和道路之间的摩擦力较小，您需要正常距离的两倍距离才能停下车辆。
 - 刹车太用力不仅会使轮子锁死，您的电单车也一定会打滑或失去控制。若不慎打滑，应转向打滑的方向，通过恢复牵引力使电单车回直。
 - 在雨中被淋得又冷又湿，将会导致您骑乘时无法集中注意力。



下雨时，路面上会形成水层。轮胎和路面之间的水会随着您的加速而增多。当轮胎下面积聚太多水时，轮胎和路面之间的摩擦力就会消失，车辆就会沿着路面滑行。术语称为“水层效应”（打滑）。为了抵抗水层效应的影响，应采用间歇刹车（反复使用刹车，再放开，并重复动作）来降低车速，以重新恢复牵引力。即使是好的轮胎也不能防止打滑。

尽量避免在洪水中骑乘。如果无法避免，则应使用较低的挡位，旋开油门均匀地增加引擎速度，并应用半离合控制速度，骑过洪水。

通过洪水后，不要加速。在短间隔内反复采用间歇刹车（反复使用刹车，再放开，并重复动作）来甩干刹车装置。当刹车系统效能恢复时，您就可以提高车速。当能见度较差时，确保电单车的头灯和尾灯亮起，以便其他公路使用者可以很容易地看到您。

当能见度很低，您无法看清楚时，应停在路边，并开启危险讯号灯（如有），以便引起其他人的注意。

在有风的条件下骑乘

186. 在大风情况下骑乘时，骑士应放慢车速，调低挡位，双手紧握车把，以免被风力推到其他车辆的道路上。



转弯

187. 当进入弯道或拐弯时，离心力会使电单车向外移。为了安全绕过急转弯并减少离心力，您应该降低车速，以适当的速度骑过弯道。如果您在转弯时增加速度，离心力的推力将会更大，使您难以保持在您的计划路径上。

转弯时应采用的骑乘姿势

同步倾斜——这是通过较缓弯道时应采用的骑乘姿势



- (i) 使用和电单车相同的倾斜角度倾斜身体。
- (ii) 保持头部直立。
- (iii) 用膝盖和大腿夹住油箱。
- (iv) 不要过度倾斜。
- (v) 右脚牢牢地放在脚踏板上。

向外倾斜——这是用于在低速下通过急转弯或拐弯的骑乘姿势



- (i) 偏离电单车倾斜的角度向外倾斜身体。
- (ii) 保持头部直立。
- (iii) 右脚牢牢地放在脚踏板上。

向内倾斜——这是用于在高速下通过弯道的骑乘姿势

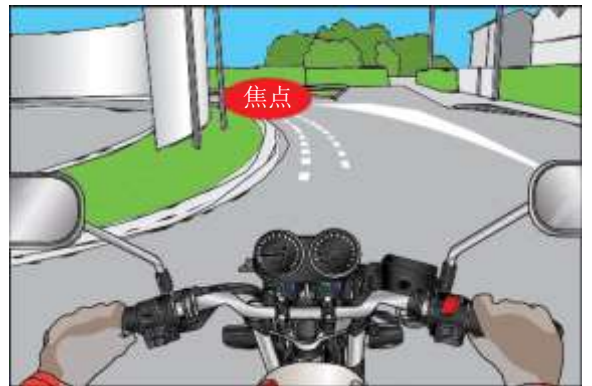


- (i) 以大于电单车倾斜的角度向内倾斜身体。
- (ii) 保持头部直立。
- (iii) 右脚牢牢地放在脚踏板上。

转弯的步骤：

进入弯道前：

- (i) 进入拐弯前应降低车速。
- (ii) 观察弯道的弯曲度。
- (iii) 切换到适当的挡位，眼睛看向您的计划路径。



通过弯道时：

- (i) 转弯时采用适当的骑乘姿势。
- (ii) 保持车速。
- (iii) 不要使用刹车或离合器。
- (iv) 看向您的计划路径。
- (v) 调整您的骑乘路径。在右转弯时，尽量靠左骑乘，以扩大视野。在左转弯时，尽量靠近中线骑乘。



骑离弯道：

- (i) 加快速度，眼睛看向您的目标方向，尤其注意您拐弯或弯道的出口处。恢复正常骑乘姿势。



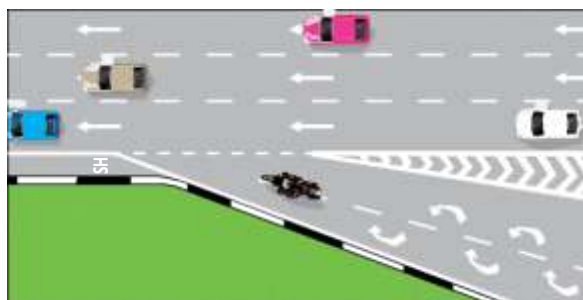
快速公路上骑乘

188. 快速公路是为了使交通比普通道路更加畅通和快速便捷而设计的。在快速公路上，您必须更早、更快地对交通状况作出反应。因此，当您在快速公路上骑乘时，集中注意力并保持警觉是非常重要的。

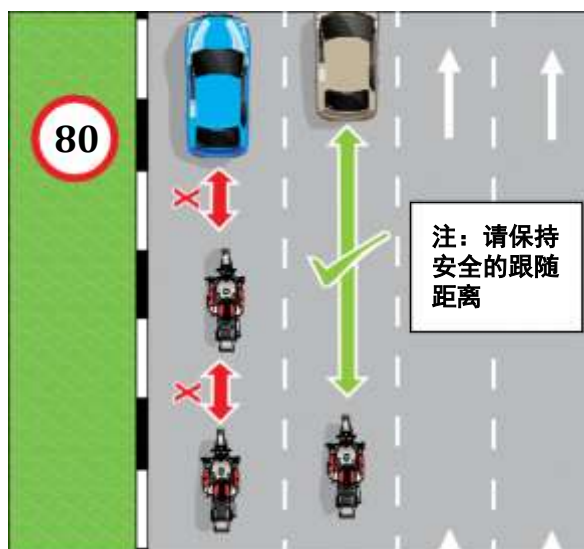
为了不妨碍快速公路的畅通，下列车辆不得在快速公路上行驶：

- | | |
|--------------|---------------|
| a) 脚踏车 | m) 叉式起重机（叉车） |
| b) 三轮车 | n) 挖土机 |
| c) 体障者特用车辆 | o) 砌路机 |
| d) 人力三轮车 | p) 拖拉机 |
| e) 设有边车斗的电单车 | q) 倾卸机 |
| f) 电动电单车 | r) 装载机 |
| g) 三轮货车 | s) 铲泥车 |
| h) 平底拖车 | t) 平土机 |
| i) 学习骑乘的车辆 | u) 移动水泥泵 |
| j) 压路机 | v) 运水车 |
| k) 水泥搅拌车 | w) 电动脚踏车（电动车） |
| l) 流动吊秤车 | |

189. 如果打算进入快速公路，那么在通往高速公路的支路上就必须开启转向讯号灯。在加速车道提高车速，使您的车速与快速公路上车辆的速度一致，以便您能顺利地汇入快速公路上的车流。



190. 在快速公路上，以接近快速公路的限速或车辆的限速稳定地骑乘，并与前车保持安全的跟随距离。大多数快速公路的限速是每小时80公里和每小时90公里。加冷—巴耶利峇快速公路（KPE）的时速限制为每小时70或80公里。



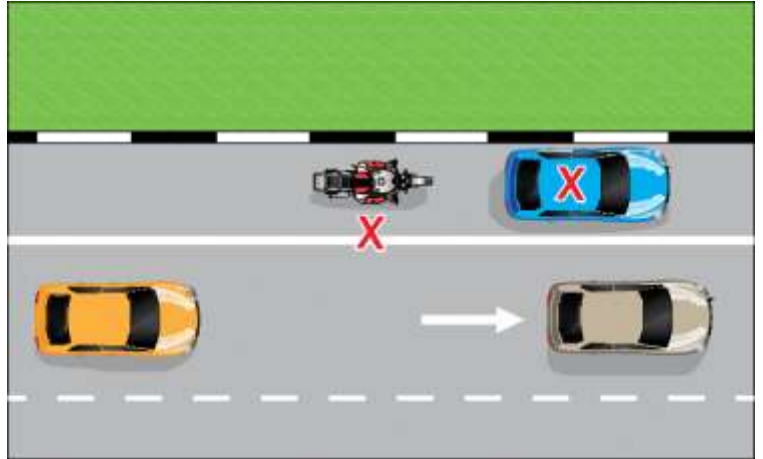
- 191. 每隔一段时间扫视车速表以观察车辆的速度。切勿与其他车辆较量，也不要再车流中穿梭。如果您发现公路的另一边发生了交通事故，请不要停下来，而是要集中注意力看向前方道路。
- 192. 除非打算超车，请勿使用最右侧的外车道；这是为紧急车辆和超车而设的专门车道。如您骑在该车道上，那么应在条件安全时尽快骑回内车道。在快速公路上超车时，切记不要超过速度限制。
- 193. 速度较慢的车辆应靠左行驶，不得占用中间车道。霸占车道会阻碍交通，并减慢车流；这还会导致其他高速行驶的车辆在左侧危险超车。

- 194. 切勿在快速公路上以及路肩处停车或泊车。在快速公路的路肩处行驶属于违法行为。

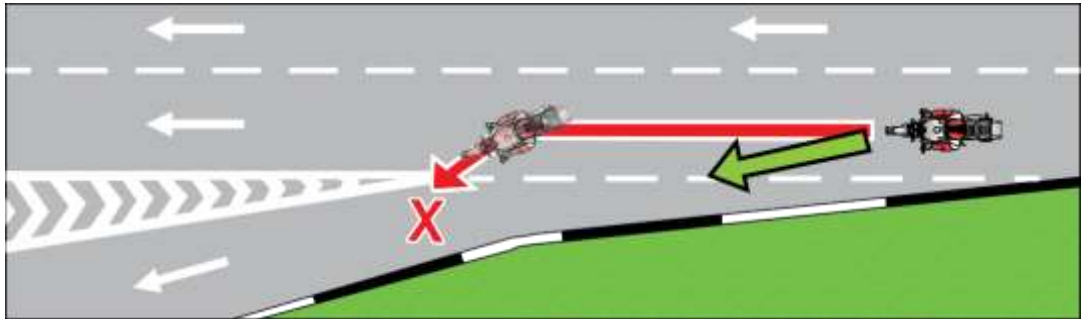
当车辆发生故障或意外时，您可在快速公路的路肩处停车或泊车。

在快速公路的路肩处行驶将面临违例记分的处罚。

在快速公路上，切勿让乘客上下车。



- 195. 离开快速公路时，应提早计划出口，开启左转向讯号灯，然后转入左侧内车道。一旦骑在减速车道上，您则应降低车速以适应即将骑往的道路。如果您错过了一个出口，切勿倒车返回，而是继续骑往下一个出口。



如果您的车辆在快速公路上抛锚，则应开启危险讯号灯，如果可能的话，请把您的车辆从行车道移到路肩处。切勿踏入快速公路，并确保乘客远离车道。在等待救援车辆到达时，骑士和乘客都必须站在车辆防护栏后。在离车辆20米或以上的地方放置故障标志（三角形），以警告其他驾驶者。应尽快安排将车辆拖走，因为车辆滞留在路肩是危险的。





防御性骑乘

防御性骑乘的定义

196. 防御性骑乘是一套可以帮助电单车骑士自我控制，不会因其他公路使用者的不当行为而措手不及的策略。这关系到观察、预测和提前计划。这些策略能够确保电单车骑士处于安全、可控的状态。以下策略和案例学习也适用于其他车辆的驾驶上。

要成为一名稳定的防御性骑士，您必须在以下六种条件下始终坚持防御性骑乘：

- a) 骑士的状况
- b) 电单车状况
- c) 交通情况
- d) 路况
- e) 天气
- f) 强光和弱光状况

骑士的状况

197. 如果您感到精神及身体状况欠佳，切勿骑乘。如果您正经历以下任何不良情况，您则不适宜骑乘：

- a) 疲劳/嗜睡
- b) 愤怒
- c) 忧虑
- d) 饮酒或服用药物
- e) 情绪不稳定
- f) 视力出现问题
- g) 听力出现问题

电单车状况

198. 确保您的电单车处于最佳的机械状态。您应该对您的电单车进行骑乘前的检查，并且每周对电单车的所有零部件作一次彻底的检查。更换或维修所有故障零部件。切勿骑乘故障的电单车，以免危及您和周围人的生命安全。

交通情况

199. 出发前应计划好路线，并了解交通情况。如有交通堵塞，则选择其他路径以避免。如果您知道到达目的地需要比平时更长的时间，您应该提早启程。远眺前方以扩大视野，当心危险。根据所有交通讯号及标志指示采取及时行动。预测其他公路使用者的意图并作出相应的反应。对他人的错误耐心对待。

路况

200. 查看您前方的路况。当心容易打滑的危险路面，例如油污、积水、泥浆、松散的沙粒、落叶和急转弯。

与四轮车不同，电单车需要骑士保持身体平衡。如果被物体破坏了平衡，电单车就会翻倒，并且导致骑士从电单车摔下来。一旦这种情况发生，骑士必定会受伤。

仅有几平方英寸的橡胶就是电单车轮胎与路面的全部接触区域。如果任何润滑物体进入这一小块接触区域之间，打滑将是不可避免的。

当在崎岖不平的道路上骑乘时，您应该使用低挡位。在松散的沙砾路面或沙地上骑乘时，您则应减速，避免突然或快速的移动。

下起倾盆大雨的首10分钟左右的路面极其危险。在雨水冲刷掉路面上的脏污、油垢或泥浆之前，雨水与这些杂质混合在一起，使路面变得非常滑溜。避免在倾盆大雨的首15分钟骑乘。此外，在大雨中，牵引力也因水层效应而大大减弱，能见度将变得很差。

小雨天气下，因为没有足够的雨水冲走路面上的脏污和油垢，路面也会出现滑溜的情况。

恶劣的天气情况

201. 雨天给骑乘带来了困难，作为一名防御性骑士，您应该了解这会如何影响您对电单车的控制，以及它将如何导致事故。下雨时，能见度会降低，因此您对速度和距离的感知和判断也受到不利影响。倾盆大雨将使您看不清车道标记或道路边缘。

大雨也会让轮胎和路面之间积聚了水，因而导致轮胎失去与地面的摩擦力。当这种情况发生时，您的电单车会打滑失控，或无法在紧急情况下及时停下来。

在这种恶劣的天气情况下，您应该降低车速以便及时停车。刹车距离将翻倍，用力刹车时车轮会锁死，造成电单车打滑。小心钢板、下水道井盖和油漆过的道路标记，这些物体在湿滑情况下非常滑溜。

如果能见度很低，导致您看不清楚，那么您应该找一个安全的地方停下来，直到情况好转。

日光和弱光状况

202. 光线过强或过弱都会影响我们的视线以及能否被注意到。当受这些情况影响时，骑士应对骑乘进行调整。

早晨和下午的阳光会使骑士眩光，视力变差。要克服这个问题，您应该：

- a) 降低车速，以便能及时看到近处的物体，从而采取躲避动作；以及
- b) 戴有色护目镜或太阳眼镜来减少眩光。

在夜间，由于光线不足，即使开着头灯，您的视力也会减弱。骑士应放慢车速，不能超过能在车灯照射范围内安全停车的速度。

其他人在夜间也可能无法清楚地看到您的车辆。确保您的前灯开启，使其更容易被看见。养成在夜间骑乘时穿颜色鲜艳或浅色衣服的习惯，如此他人就能更好地注意到您的车辆。

在白天，电单车的大小也会造成大多数驾驶者没法注意到您的电单车。因此即使是白天，也要打开头灯，让别人更容易看到您的车辆。

与其他公路使用者的互动

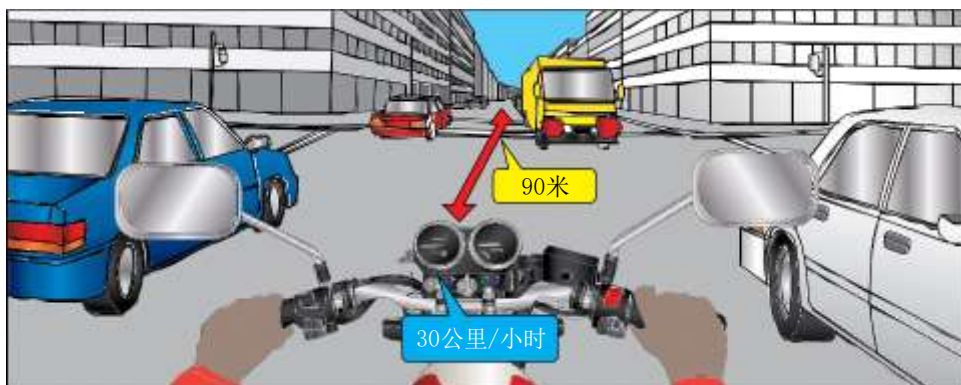
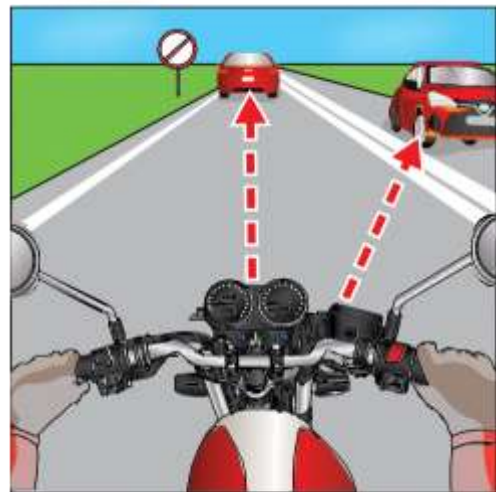
203. 《高速公路法规》是一套行为规范，对现行的交通法规起到补充作用。它强调了公路使用者对彼此的相互责任。

了解并遵守《高速公路法规》对安全骑乘至关重要。您应该注意那些指示交通危险的标志，并作出相应的反应，以防止发生事故。给其他公路使用者足够的时间和空间来完成他们正在进行的操作。

当您行进时，应注意您后方的交通状况，并不时查看望后镜。改换车道前，回头看看后方是否有盲点。切勿突然转向、改道或突然停车。使用清晰和正确的讯号指示灯，让后面车辆知道您的意图。

前方车辆

204. 保持安全距离。骑乘时要向远方眺望，并确保以下几点：
- 您骑在车道左侧的中间位置，以便能看到前方车辆驾驶员能够看到的大部分物体；
 - 观察所有车辆，特别注意前方车辆；
 - 留意交通情况或模式的改变；
 - 注意前方车辆的刹车灯和其他指示灯。这能够给您提供足够的提醒，以便您迅速作出反应。
 - 您查看的距离（米）应必须至少是您骑乘时车速（公里/小时）的3倍。



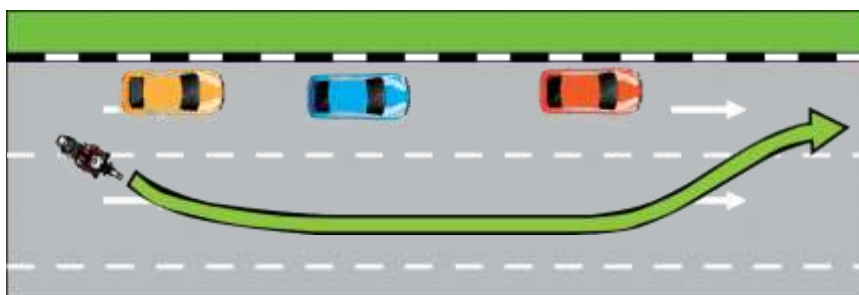
迎面驶来的车辆

205. 应看向前方，分析前方道路，提防迎面驶来的车辆可能出现的任何问题。如果迎面驶来的车辆从邻近车道发出改道讯号，那么您切勿加速。应降低车速，给该车辆留空间，让其进入您所在的车道。

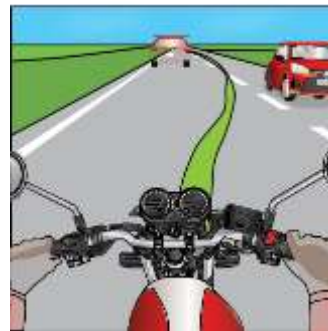


静止的车辆

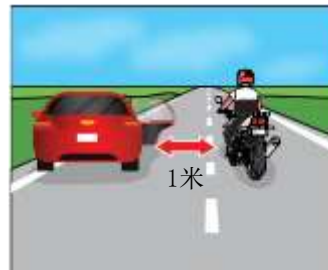
206. 当左行车道上有静止的车辆时，不要穿行。改用下个右侧车道，经过之后再骑回左边车道。



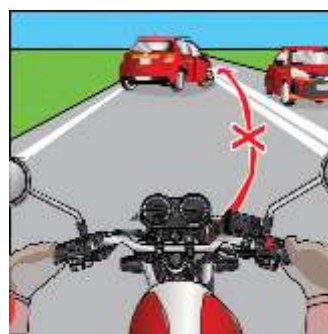
207. 在双向车道上超车时，骑士应让路给迎面驶来的车辆。



208. 当经过停放的车辆时，请当心驾驶者或乘客打开车门。当骑过停放的车辆时，请注意在停放车辆前面横过马路的脚车或行人。一定要降低车速，并准备停下来。与停放的车辆保持1米左右的安全距离。

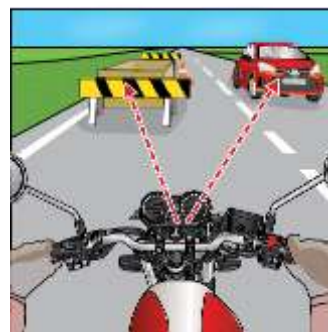


209. 当心有车辆从路边或停车场驶出。如果车辆中有驾驶者且车辆有烟排出，则是车辆可能开动的迹象。准备降低车速或停下来。

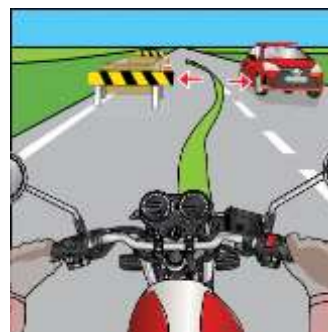


障碍物

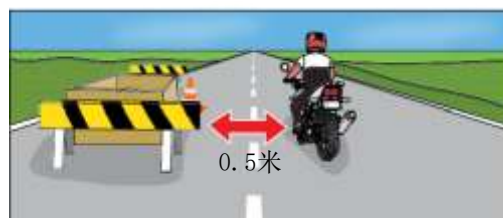
210. 驶近道路工程时，要留意路面的工人、设备及物料。如果障碍物在您的这一边，那么您应给迎面驶来的车辆让路，然后才可骑过。



211. 当有需要给驶近的车辆让路时，您应将车速减低至可与障碍物保持一辆车距的安全距离。



212. 当通过固定障碍物时，应与障碍物保持至少0.5米的距离。



213. 当骑过行驶中的车辆时，应与车辆保持至少1.5米的距离。



行人

214. 涉及行人的事故往往会导致重伤甚至死亡。行人，尤其是儿童和老人，是公路使用者中最脆弱的群体。作为一名骑士，您有责任保护行人。

215. 15岁以下的儿童容易发生事故。因为他们往往好动，顽皮，好奇，无法意识到马路上的危险。当在学校附近、操场及住宅区骑乘时要格外小心。在靠近冰淇淋摊贩和路边摊贩时，要特别警惕。要时刻注意可能跑或冲过马路的儿童。



216. 老人和残疾人士容易在道路上发生事故。医学表明，当一个人达到50岁时

- a) 他的视力会开始衰退；
- b) 他的听力会减弱；
- c) 他的身体会变得虚弱，反射能力也会变慢。

老年人和残疾人士通常对交通状况反应迟缓。因此，在骑近老人或残疾人士时，应给他们足够的空间，必要时停车，让他们过马路。当看见手持白色拐杖的人士过马路时，您应该减速，停车给他让路。

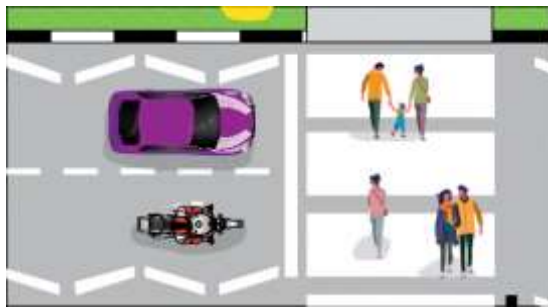
217. 乱过马路的行人可能会无视交通规则和车辆，并且随意穿过马路。身为骑士，您应时刻留意以及当心这些人。



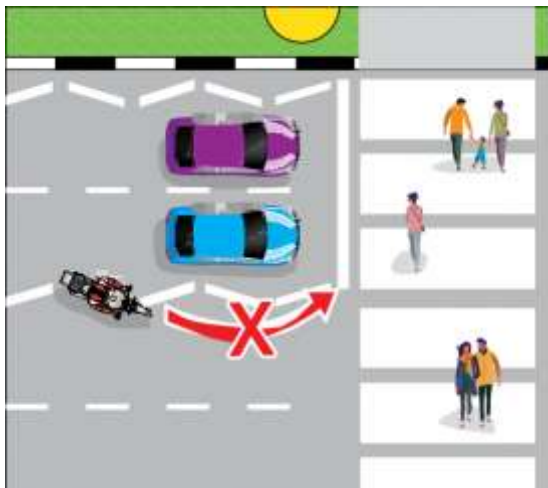
218. 慢跑的人士可能会突然无视道路上的车辆，并且径直跑或冲过马路。您应时刻留意，必要时给他们让路。



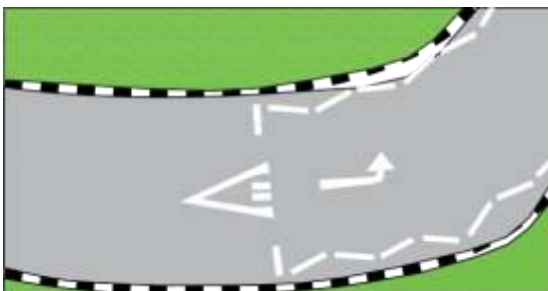
219. 行人在斑马线行人过道处有先行权。道路上标记的锯齿形线是为了提前警告前方的斑马线行人过道。



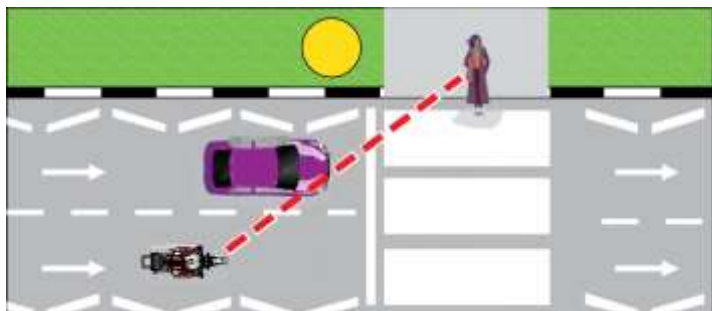
220. 当骑士准备停车让行人通过时，应尽量在停车线之前停下来。当骑近斑马线行人过道时，应减速并留意过路的行人。切勿在锯齿形线范围内停车、超车或加速。



221. 当斑马线行人过道的能见度较低时，道路上会涂有前方行人过道标记（PCAMs），以提醒您在不远处有个视线之外的斑马线行人过道。



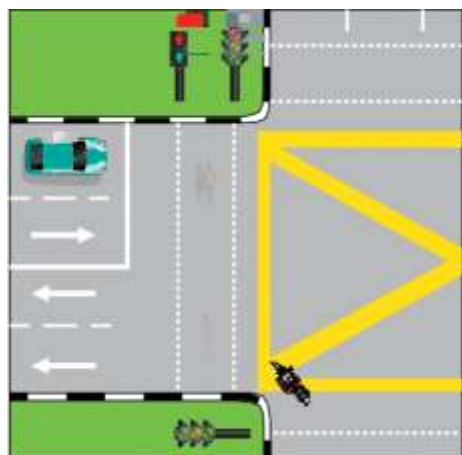
222. 若在斑马线行人过道或附近有车辆减速、停车，可表示行人正在过马路；谨慎骑行，必要时停车等待。



223. 当您在受管制路口的行人过道处或附近时：

A. 左转时，应停在行人过道前，让行人通过马路。

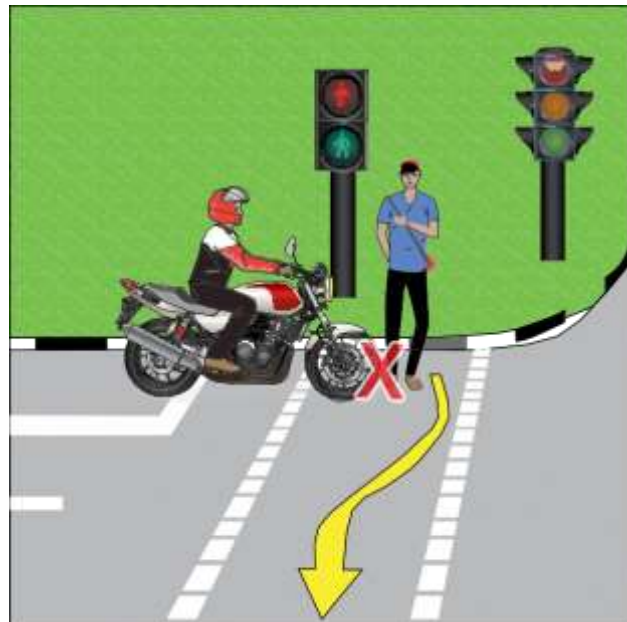
当有行人在十字路口或附近时，减速并随时准备停车，即使您不确定他们的意图。确保行人经过，与您相距约5米远后，再继续前行。当红灯亮起时，如果有行人正横过马路，应停下来等候。





- B.** 右转时，应在行人过道后停车，以免在让路给过路行人时妨碍驶近的车辆。

当有行人在十字路口或附近时，减速并随时准备停车，即使您不确定他们的意图。在转弯前，请确保行人距离您的计划路径约5米。当红灯亮起时，如果有行人正横过马路，应停下来等候。

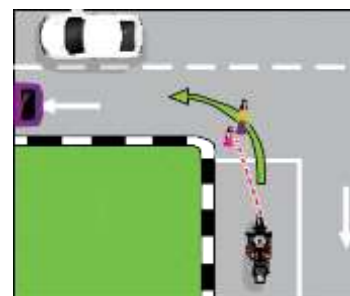
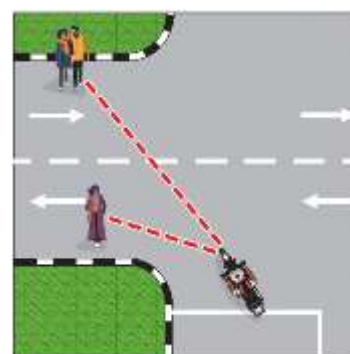


- C.** 切勿在行人过道处或其附近泊车、超车、加速或停车，以免妨碍驶近车辆的视线。当骑近行人过道处时，应时刻保持警觉，减速慢行，切勿停超越行人过道标记，以免妨碍行人通行。

224. 如行人在过马路时以道路中心为躲避处，骑士应慢行，并与他们保持足够的安全距离。不要骑得离他们太近，否则可能会迫使他们退回到其他车辆的道路上。

225. 当您转入岔路时，应注意行人。

226. 当从岔道左转入主路时，骑士应留意左侧行人。



227. 在没有行人过道或通道的道路上，切勿骑得太靠近行人。



228. 当行人面向车流时，应与他们保持至少1米的距离。



229 当行人背对车流时，应与行人保持至少1.5米的距离。



230. 当骑过积水时，应慢速行驶，以免将水花溅到附近的行人身上。



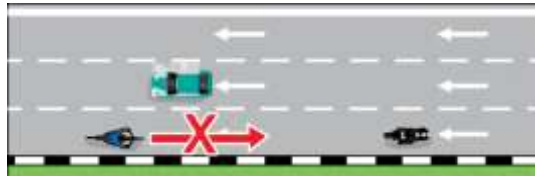
脚踏车骑士和电动脚踏车 (PAB)

231. 当骑近脚车/电动脚踏车时，应给他们足够的空间，并保持警惕。当后方有脚车/电动脚踏车骑士正在查看时，表明他可能想改换车道，这时，电单车骑士应减速并准备停车。小心脚车/电动脚踏车骑士：

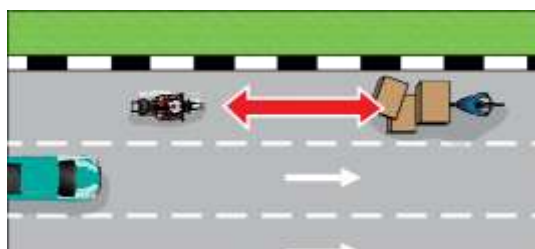
a) 突然进入您所在的路径；



b) 逆向骑乘；

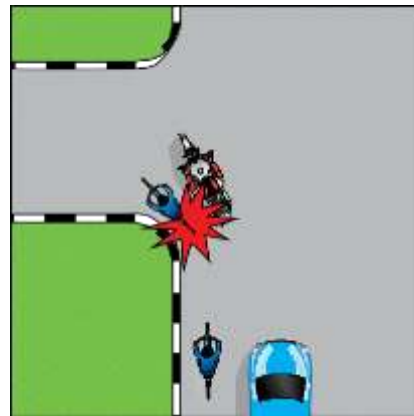


c) 小心载着后座乘客或重物的脚踏车/电动脚踏车骑士，因为他们驶上斜坡时，可能会摇晃，并可能驶进您的道路。当经过骑士时，请尽量与骑士保持1.5米距离，如同与其他车辆一样。

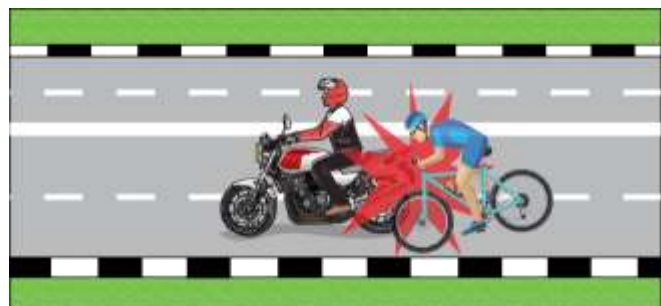


232. 转弯时，

- a) 查看后视镜和盲点；
- b) 注意您与路缘之间的脚车/电动脚踏车骑士；
- c) 切勿急转弯，以免撞倒脚踏车骑士。若情况不适于安全转弯，请放慢车速，让脚踏车/电动脚踏车骑士先行。

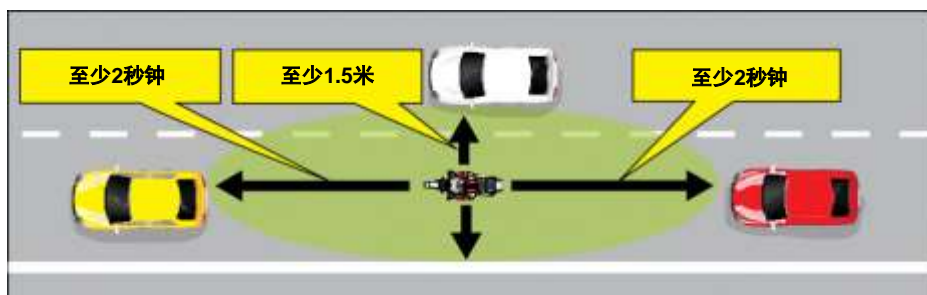


233. 超车时，应与脚踏车/电动脚踏车骑士保持安全距离。经过脚踏车骑士时，请尽量与骑士保持1.5米距离。不要在超车后突然切入，因为骑士可能突然偏离原本的路线。

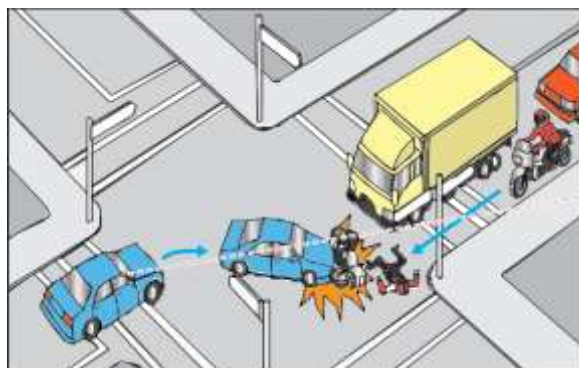
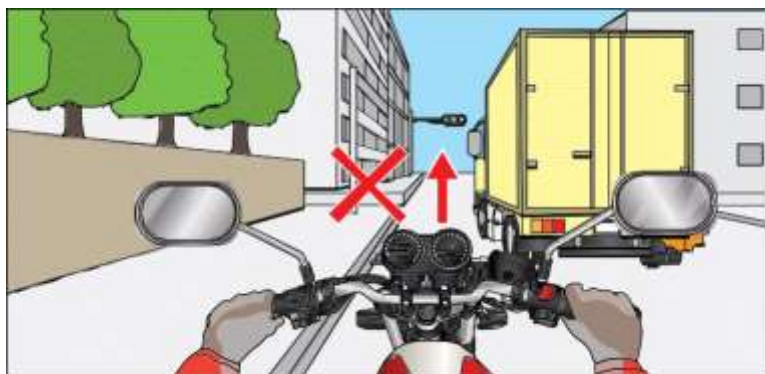


防御性骑乘情形，风险预测和对危险的反应

234. 在您的四周留出一个安全缓冲圈。如果后面的车辆跟得太近，请减速并使用四秒钟规则增加跟车距离。这表示您不应在前方车辆经过同一物体后不到三秒的时间内通过同一物体。当您遵守这一规则，那么后面的车辆也会被迫减速，从而减少发生事故的机会。

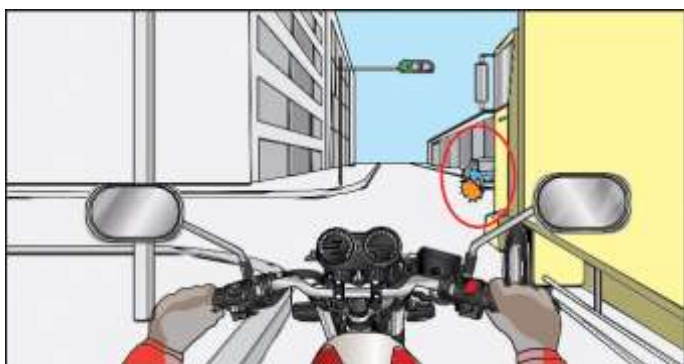


235. 如果您的视线受阻，那么应防备前方可能存在的不利情况。谨慎前行，直到您的前方视野清晰为止。确保转弯的车辆能够注意到您，并在交叉路口前让路。如果有车辆转弯，应停车并让其通过。

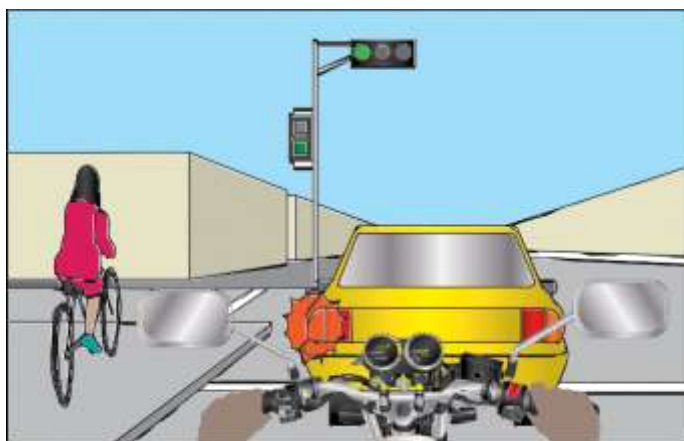


236. 即使是交通灯指示通行，您也应减速并准备在该交叉路口停车等待。

在示例中，转弯的汽车看不到直行的电单车，因为视线被向右转的重型车辆挡住了。



237. 应作好停车的准备，以防前方车辆停下来给径直通过行人过道的脚车骑士或行人让路。



238. 当您看到有人在路边停召德士时，应作好被德士挡住去路的准备。



六种两车相撞的状况

239. 交通事故中最常见的种类往往涉及两辆车。两车事故涉及重型车辆、汽车和电单车相撞。

两车事故造成的伤亡人数最多。

您可能会在六种状况与其他车辆发生事故。了解并辨别这六种状况，用案例来研究危险，并运用防御措施来防止自己陷入其中。

应了解的六种状况是：

- (i) 您可能会与前方车辆发生碰撞
- (ii) 您可能会与后方车辆发生碰撞
- (iii) 您可能会与驶进车辆发生碰撞
- (iv) 您可能与侧面的车辆发生碰撞
- (v) 您可能会与超车的车辆发生碰撞
- (vi) 您可能会与被超车的车辆发生碰撞

与前方车辆发生事故

240. 这类事故有两个主要原因。

- (i) 前方车辆突然减速或停车。
- (ii) 您跟随前方车辆太近了。

是什么原因使前方车辆减速或突然停车？

可能的原因包括：

- 前方的德士可能突然停下来搭载乘客，
- 它可能会因为乘客临时给出指令，为了转弯而突然刹车；
- 当交通灯改为黄色时，前方车辆驾驶员突然注意到红灯摄像机而突然停车；
- 醉酒或嗜睡的驾驶员可能会突然刹车；
- 前方车辆驾驶员可能因为有汽车或电单车突然切入所在车道而用力刹车；
- 前方车辆驾驶员可能为避开突然冲出的动物、行人、道路上的坑洞或垃圾而突然用力刹车；
- 在夜间骑乘时，前方车辆的驾驶员可能因为迎面驶来的头灯强光使他暂时眩光而突然停车。

这类情况通常发生得很突然，前方车辆驾驶员往往没有时间开启转向讯号灯或减速来警告后面的其他驾驶员。当他们突然刹车时，如果您恰巧在他们后方骑乘，那么发生碰撞的风险就会更高。永远不要理所当然地认为所有驾驶者在停车前都会发出讯号并减速。

由自身过失造成的事故可能有如下原因：

- 您因为嗜睡、疲劳、生病，或情绪不稳定而没有警觉；
- 您的刹车装置发生故障；
- 当您用力刹车时，轮胎没有提供足够的抓地力；
- 路面湿滑；
- 您的车速在该道路和天气情况下过快；
- 您跟随前方车辆太近了。

当您撞到前方车辆后部时，您通常是责任方。事故发生时，您通常需要承担责任，而您的车辆通常会受到严重损坏。

应采取的防御方法

241. 首先，预测前方驾驶者的意图。这需要您精神集中并保持警觉。

其次，与前方车辆保持安全距离。安全的跟随距离为您提供了缓冲的空间，使您有充足的时间作出反应，并安全地在您前方车辆后面进行刹车。

为了保持安全的跟随距离，请使用两秒钟规则。

两秒钟规则的优点是：

1. 这条规则在任何速度下都适用。
2. 驾驶者不需要知道实际的跟随距离。

保持安全的跟随距离也使我们能够——

1. 注意前方车辆的交通模式。
2. 尽早，甚至比前方车辆驾驶者更早进行刹车。
3. 平稳地刹车。
4. 有额外时间和空间来停住车辆。

遵循安全距离能够避免可预防的事故。这还有助于建立您的信心，使骑乘更加轻松和愉快。

与后方车辆发生事故

242. 对于这类事故，原因与前文叙述的“与前方车辆发生事故”的原因是一样的，唯一不同的是您就是前方车辆。

然而，后方车辆最可能撞上您的原因是它没有保持适当的跟随距离，也就是说它跟在您后面太近了。

为什么驾驶者会紧紧跟随您的车辆？可能是因为您的车速太慢了，或者是后方车辆驾驶者赶时间。

当有人紧跟在您后方时，他是在告诉您让他经过。

如果您忽视他或加快您的速度，他很可能会紧跟您一段时间。

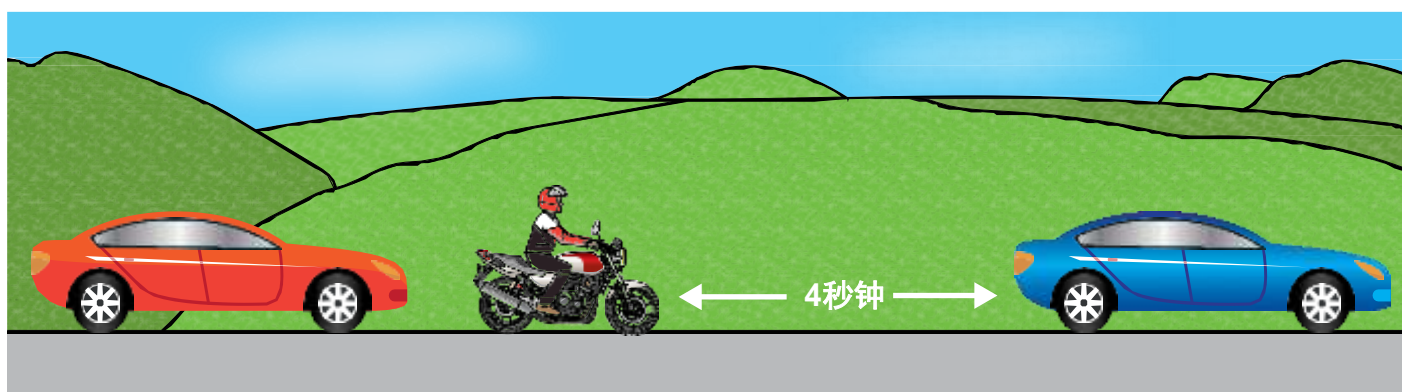
在此期间，如果您在意想不到的情况下被迫突然刹车以避免一些危险，那么您很有可能被后方车辆撞倒。

当驾驶者匆忙时，他的注意力通常是分散的。因此，在紧急情况下，您必须给后方车辆驾驶者足够的空间来减速或停车。这可以通过将跟随的距离从两秒延长到四秒来实现。拥有了额外时间和空间，就消除了您和后方车辆驾驶者刹车的需要。这同时使您和后方车辆驾驶者遵守了两秒钟规则。

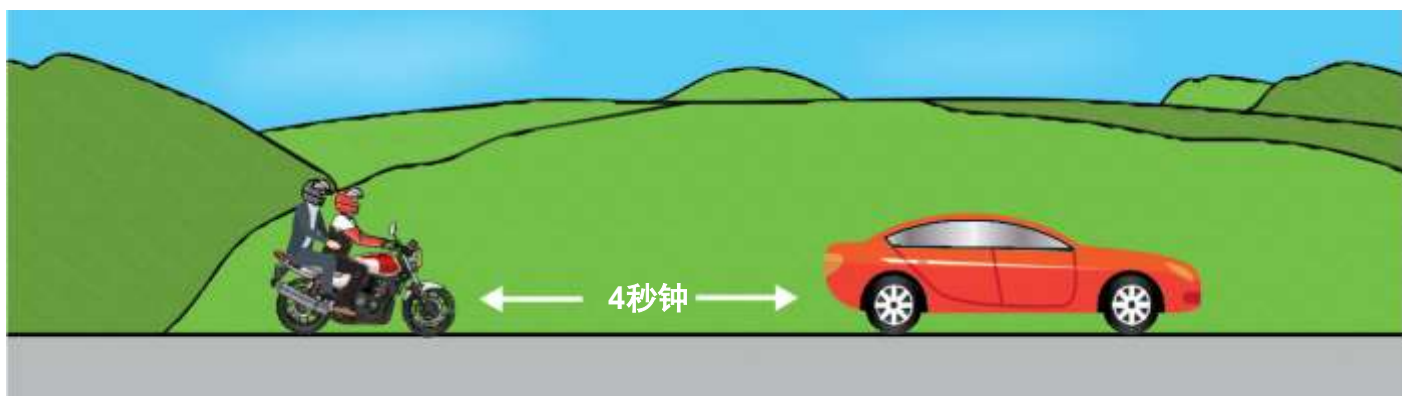
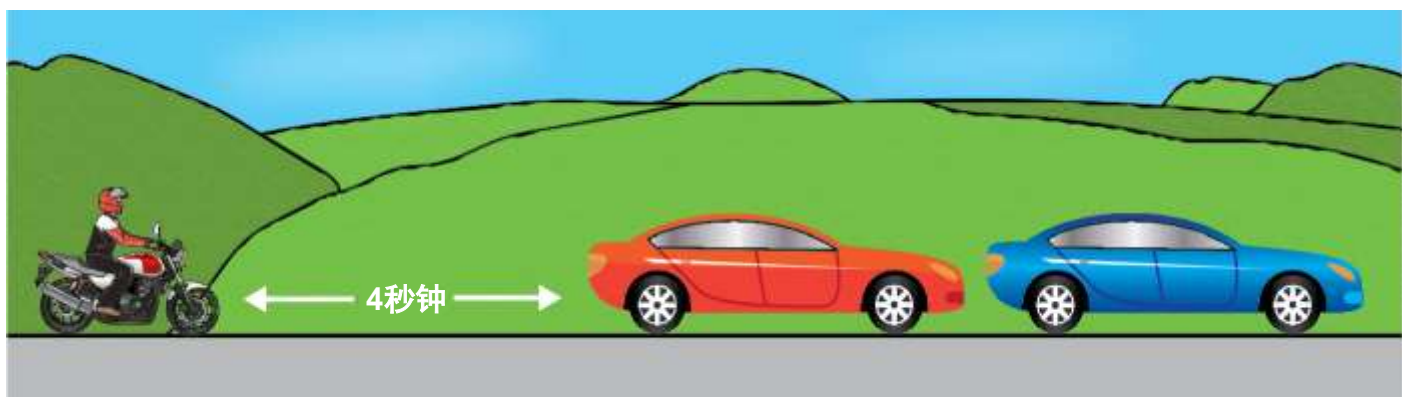
应采取的防御方法

四秒钟规则

243. 采用与两秒钟规则一样的方法默念四秒（一千零一，一千零二，一千零三，一千零四）。



当您察觉前方车辆正在跟车，或者您载着乘客或物品时，您也可以使用四秒钟规则。这条规则也可以在不利条件下骑乘时使用。例如，当路面湿滑、能见度低或您的车辆重载时。



盲点

244. 另一情况是，当您改换车道时，您可能会被后方车辆撞到。当您在改换车道之前没有检查车辆盲点时，就会发生这种情况。虽然您可能开启了转向讯号灯并检查了侧后视镜，但在您左右两侧仍有一部分区域没有反射在后视镜中。这部分区域被称为盲点。

克服这个问题的唯一方法是转头看向右肩或左肩上方，确保盲点区域没有车辆。应养成改换车道前检查盲点的习惯。

与驶来的车辆发生事故

245. 发生这类事故的主要原因是迎面驶来的车辆出于某种原因，越过中线，进入您的所在路径。

在迎面相撞事故中，两辆车的损坏和双方所受的伤害是目前最严重的。这可能不是您的过失，然而您在迎面相撞事故中遭受的痛苦却与对方相当。

迎面驶来的车辆要越过中线的一些原因包括：

- 驾驶者可能嗜睡或醉酒。
- 中线标记已经褪色或被雨水覆盖，无法看清。
- 驾驶者试图避开道路上的障碍物；例如，施工路障，道路上的垃圾；停放的车辆，行人或脚车骑手。
- 强光使驾驶者看不清道路。
- 驾驶者因转向不准确或紧急刹车导致打滑而失去对车辆的控制。
- 车辆的速度在弯道上太快了。

- 操作不当，特别是大型车辆；在左转之前，他们必须先向右移动。
- 右转弯车辆在转弯前可越过中线。

诚然，正面碰撞多发生在弯道上，但从上述原因来看，正面碰撞实际上可以发生在任何地方；可以在直路上、交叉路口，也可以在拐弯处。应经常留意任何可能导致迎面驶来的车辆越过中线的迹象。

应采取的防御方法

十二秒钟规则

246. 识别前方危险的一个实用方法是使用十二秒钟规则。

十二秒钟规则能够帮助我们识别驶近车辆的动向和位置，使我们能够预测驶近的驾驶者可能会遇到什么问题而导致他们进入我们的路径。十二秒钟规则也为我们提供充足的时间来调整速度和位置。

与两秒钟规则的基本概念相同，您可以把观察时间延长到十二秒。例如，以天桥，或方向指示牌为基准位置，开始默念，“一千零一、一千零二、一千零三、一千零四”依次类推。如果在默念到“一千零十二”之前到达这个基准位置，那么您需要选择比这个位置更远的另一个基准位置，然后再试一次，直到数完后到达这个基准位置。

一旦掌握了这个方法，您就会知道十二秒钟规则的实际距离有多远。

迎面碰撞的闪避规则

247. 遵守一些简单的规则，能够帮助我们避开致命的迎面相撞事故。

规则1 —— 观察前方的道路

观察前方的道路

使用十二秒钟规则来识别驶来车辆的动向和位置。

规则2 —— 向左侧移动

当看见迎面驶来的车辆朝中线移动时，您应向左侧移动。

切勿挤在中线上。为迎面驶来的车辆留出足够的空间。如果您是靠左骑乘，那么您已经为迎面驶来的车辆腾出一些空间供他们使用。

规则3 —— 降低车速

当您看到危险迹象时，应立即减速。比如看到迎面驶来的车辆压过中线时。

减速能够为迎面驶来的车辆驾驶者提供额外的时间和空间来作出反应。继续减速，并准备好停车，直到情况好转。

规则4 —— 骑离公路

如果您已遵循以下三个首要步骤：

- (i) 观察前方的公路，
- (ii) 向左侧移动，
- (iii) 降低车速，

而迎面驶来的车辆仍然不断地越过中线，最后的选择可能是您骑离公路。如果另一种选择是迎面碰撞，那么这一行动可以拯救您的生命。

大多数人不愿意离开公路，可能是因为那对他们来说是一个不熟悉的区域。他们担心会翻车或失去对车辆的控制。在一瞬间的恐慌中，他们会直接迎头撞上。

在交叉路口与车辆发生事故

248. 这类事故可能发生在交叉路口、交通圈、两条道路交汇处或停车场出口。

这主要是由于从侧面的车辆：

- 在停车标志、让路标志、红灯等处未停车。
- 未能密切注意交通状况，
- 超速（车速太快）
- 坚持先行权

事故的发生是由于双方无法彼此注意，原因如下：

- 障碍物，如停放的车辆、路边的树篱等；
- 眩光，例如日出/日落的光照，驶来车辆的头灯引起眩光。

无管制的交叉路口

249. 无管制的交叉路口是指没有交通灯、让路标志、停车标志或警察值班的交叉路口。

在无管制的交叉路口，应遵守两条让路规则：

- (i) 给从右侧驶来的车辆让路；以及
- (ii) 需要转弯的车辆应给直行车辆让路

在这些规则下，任何人无绝对先行权。它们只规定谁应该让路。

因此，永远不要因为其他骑乘人员应该给您让路，就认为您有先行权。

受管制的交叉路口

250. 受管制的交叉路口是指有红绿灯、让路标志、停车标志或警察值班的交叉路口。

高速公路法规清楚地规定了我们在这些地方应该做什么，不应该做什么。然而，许多驾驶者根本就不遵守这些规则；他们在让路标志和停车标志处没有停下，直接通过，甚至还可能在红灯亮起时穿过交叉路口。

安全的骑士必须在无管制的交叉路口和受管制的交叉路口防备此类鲁莽行为。只有在合法且安全的情况下才能通过交叉路口。

应采取的防御方法

交叉路口安全规则

251. 交叉口安全规则涵盖了：

- (i) 《高速公路法规》所规定的交叉路口规则；及
- (ii) 常识

交叉路口安全规则由以下规则组成：

- 1) 了然于心
- 2) 减速慢行
- 3) 讯号指示
- 4) 谨慎前行

规则1 —— 明确了解您的路线并提前作好计划

提前对您想要去哪里以及您必须做什么了然于心。

对您的让路规则了然于心，但不要期望所有其他驾驶者同样明了。

对可能导致两车相撞的六种状况了然于心。

对停车距离了然于心。

规则2 —— 在交叉路口减速慢行，并为防范意外作好准备

骑近交叉路口时要慢慢减速。不得在交叉路口超速行驶。您的车速应保持在当您必须停下电单车时，您也能够不失去控制而稳稳停下。

当您通过连接左右支路的路口时，应放松油门，以防备您不得不让路的情况。如果您需要停下来以防止碰撞，您则还有预留的“反应距离”——8到10米的关键距离可改变整个局面。

记住：红灯或停止标志并不能实质性地阻止汽车通过。放慢速度，准备让路。

规则3 —— 通过您的位置和讯号指示来表达您的意图

您明了自己的意图是不够的，您还必须让其他骑乘人员明白您的意图。

您可以提早进入适当的车道，并且在您移动之前，提前（至少三秒）开启转向讯号灯。

规则4 —— 谨慎前行

遵守规则1至规则4所述的必要安全措施后，穿过交叉路口时不要犹豫或过于小心翼翼。

最后，当您转弯时，要给在交叉路口横穿马路的行人让路

与超车的车辆发生事故

252. 当被其他车辆超车时，您可能会发生事故。

以下是一些超车事故发生的常见原因：

- 驾驶者精神状态不正常（疲劳、嗜睡、醉酒、忧虑、愤怒、不耐烦等），影响了其判断能力；
- 道路条件不适合高速行驶（路面不平或湿滑，山路或蜿蜒的道路）；
- 驾驶者的视力受到迎面车辆头灯的眩光或恶劣天气情况的影响。

不论是出于什么原因，与超车车辆发生事故总是会让您处于不利的处境。无论我们是被擦边撞击还是被迫离开道路，由于我们无法控制电单车以这样的速度行驶，总会有发生第二起事故的可能性。

应采取的防御方法

作为明智的骑士，您应尽量以配合交通流量的速度骑乘。这将消除别人超过您的需要。

然而，若有人仍试图超车，您应降低车速，或转向左侧，让他有更充裕的时间和空间完成超车。

这样做能够使您免于成为一些不负责任或粗心大意的驾驶者的受害者。

与被超车的车辆发生事故

253. 最后，您也可能与被您超车的车辆发生事故。在我们本地的骑乘条件下，超车可以预留的时间非常少，因为我们刚刚超过的车辆总是在下一个交通灯处与我们并排行驶。超车对于电单车造成不必要的磨损及耗油量过高。这也给本来就有压力的骑士增加了压力。

通常是由于路怒症，超车可能会导致其他驾驶者对于被超车作出情绪化的反应。该驾驶者可能会开始与您比赛，导致您被困住，无法对不利情况作出反应。这可能会导致您与迎面驶来的车辆相撞，被迫骑离路面，或与您试图超车的车辆相撞。

如果没有可以足够能安全完成超车的距离，也可能发生事故。

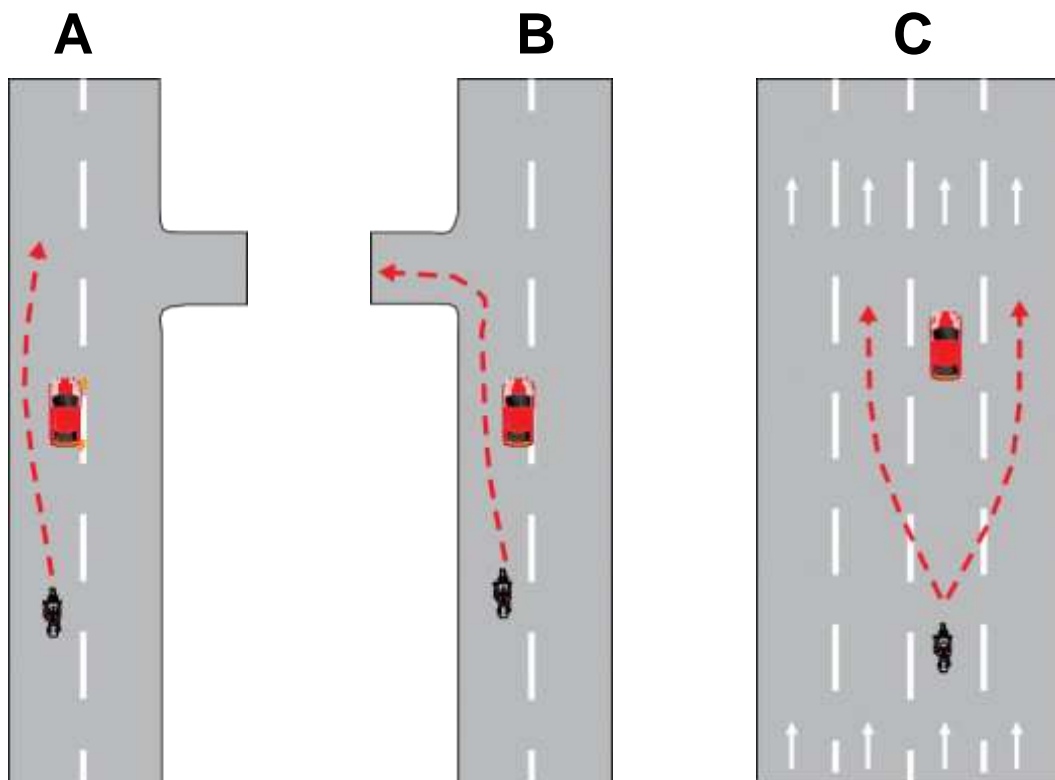
这一距离可能受到以下限制：

- 驶近的车辆，
- 可能会限制前方视野的道路地形，
- 法律规定禁止超车的路段。

成功完成超车需要驾驶者能够进行恰当的判断并作出决策来进行复杂的超车程序。超车时不容任何犹豫不决或优柔寡断。请记住，超车可能扰乱您所在车道和对面车道上的交通，可能是一种干扰性的行为。这也会引起驾驶者被超车时的情绪反应。

一般来说，应从右侧超车。然而，在下列情况下，您可以从左侧超车：

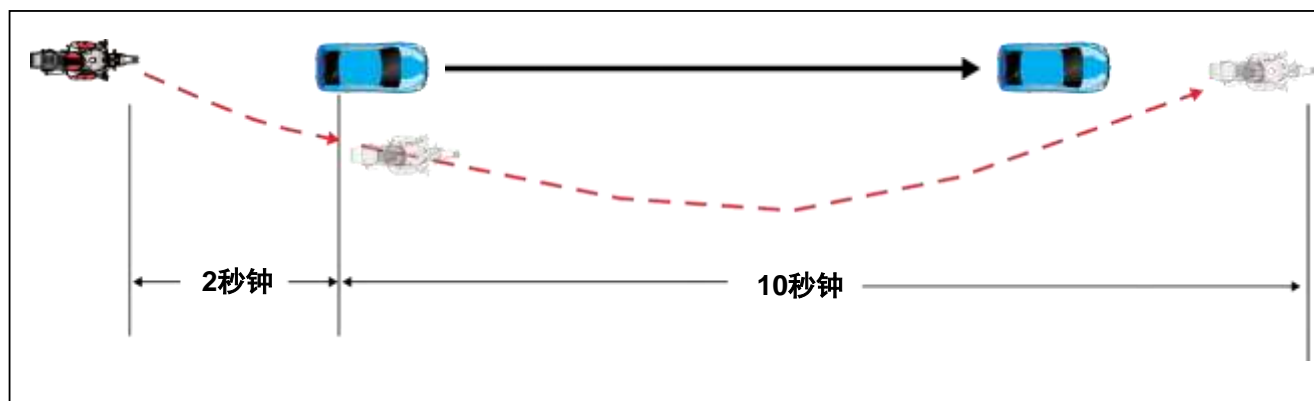
- a) 当前方车辆驾驶者示意要右转时。
- b) 当您位于交叉路口，要左转时。
- c) 当在单行道上时，车辆可以从两边侧通过。



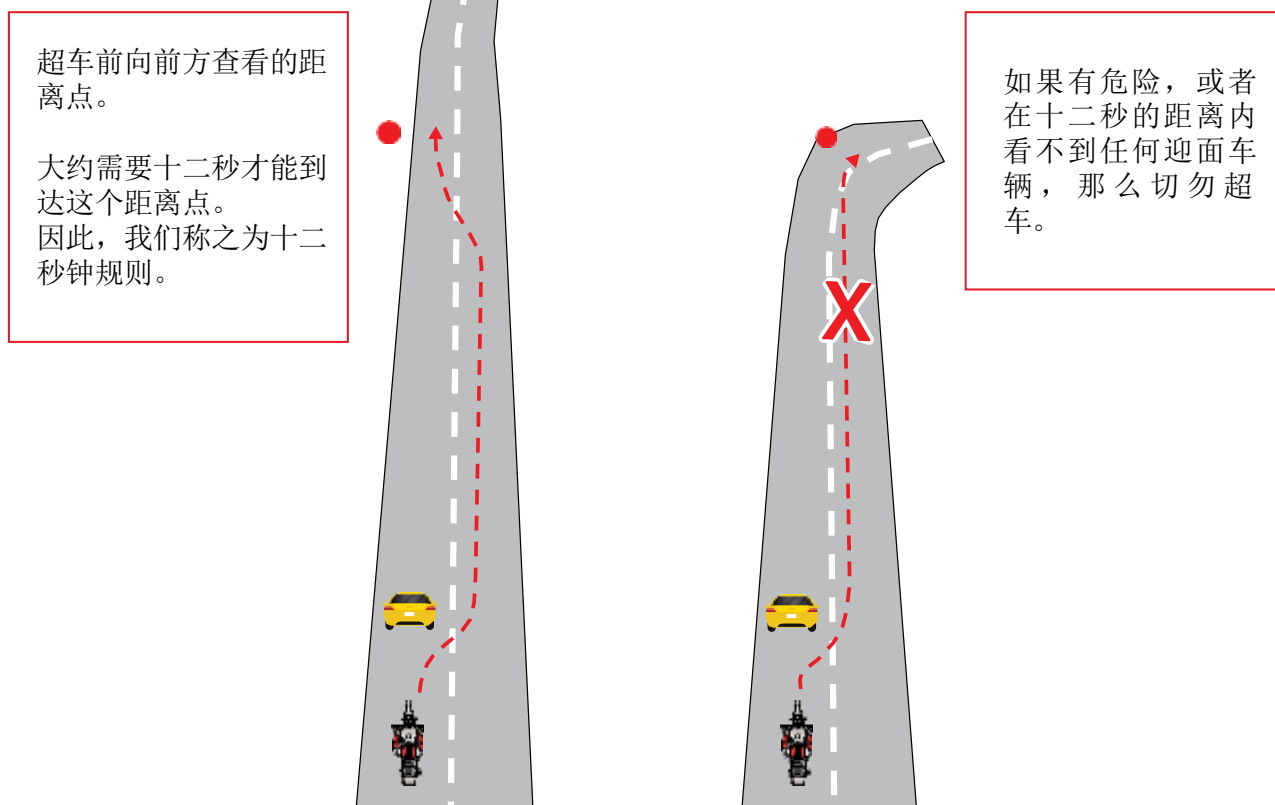
可采取的防御方法

超越车辆规则

254. 由于完成超车一般需时约十秒，因此，建议在尝试超车前保持两秒的跟随距离。因此，完成整个过程可能需时十二秒钟。



十二秒钟规则还能让我们确定前方的道路空间是否足够我们完成超车。



安全超车的10个步骤：

1. 保持距离（超车前）

保持安全的跟随距离。与前方车辆保持两秒钟的距离。

许多骑士在开始超车时，就把他们所学的保持跟随距离的要点抛诸脑后。他们骑近前方车辆，这样一旦出现空位，他们就能窜到右侧。

这种做法是危险的，因为前方车辆可能会突然停下来。方向的转换太快，将使您无法及时作出反应。另外，当您离前方车辆越近，您前方的视野就越小。

2. 查看前方

查看前方是否有迎面驶来的车辆和可用的道路空间。

注意驶近的车辆在十二秒的视野距离之外，并且在十二秒的距离的道路内没有危险。

请记住，完成超车操作大约需时十秒。

3. 查看后方

查看您后方的交通状况。

在您清楚后方情况之前——例如有人同时超车，切勿向右超车。

利用望后镜，同时把转头向右，检查盲点区域内是否有车辆。

4. 开启右转向讯号灯

开启右转向讯号灯，警告您后方即将靠右行驶的车辆。您必须提前至少三秒开启转向讯号灯。

这时，您可能需要重新调整十二秒的距离点。

5. 向右侧移动

一旦您确定保持着安全的跟随距离，并且前方道路（12秒距离内）没有危险，那么您就可以向道路右侧移动。

给您要超越的车辆足够的空间。

谨慎操控。

6. 提高车速

这时，您已经完全作好超车准备了。您位于道路的右侧，如非必要，您当然不应一直处于这个位置。这条车道对您来说是危险的。

这时，您应尽快加速超车。您可能需要降至下一个低速挡位以获得更大的动力和增加速度。

将车速保持在限速范围内。

7. 沟通

这时您处于被超越的车辆的盲点，您应按一下车笛或闪一下您的头灯，让该驾驶者知道您试图超车。

利用您的判断力。这并不是必要的做法，有时，当交通拥挤时，这会造成混乱。然而，如果您发现您要超越的车辆在车道上游移或不稳定，您可以按车笛警告。

8. 开启左转向讯号灯

当您超过车辆后，开启左转向讯号灯表示您将回到道路的左侧。

您必须让该驾车人士知道您的意图。

9. 向左侧移动

当您能在望后镜中看到您刚刚超越的车辆前端时，您就可以回到左侧。

另外，转头检查您的盲点。

当心不要阻碍您刚刚超越的车辆。

10. 恢复车速

关闭转向讯号灯。

这时您已经安全地完成超车，您可以调整速度，恢复正常车速。

利用两秒钟、四秒钟和十二秒钟规则在车流中找到您的正确定位，继续您的行程。



一般知识

保险

255. 汽车使用者至少应投保第三方风险和赔偿。这是为了防范因使用汽车而产生的第三方风险，以及支付因使用汽车而造成的死亡或身体伤害的赔偿。这是由法律规定的。

后座乘客

256. 任何骑乘电单车或史古打上路的骑士，不得搭载任何十岁以下的儿童在其后座。

搭载乘客骑乘与独自骑乘是不同的。乘客的额外重量会改变电单车的平衡，并对电单车的加速和刹车操作产生影响。如果搭载乘客的话，您将需要更长的停车距离。当超车时，由于加速率的减少，您还需要一段更长的安全道路。

除非乘客已有经验，否则您应指示乘客如下事项：

- 坐的位置尽量与您靠近。
- 跨骑在电单车上，双脚始终踩在脚踏板上，即使停车时也不例外。
- 将其身体与您保持前后对齐并放松。
- 双手固定在您的腰部。
- 将其膝盖夹住您的臀部。
- 不要随意移动其身体。
- 当通过一个弯道时，后座乘客应该以与您同样的角度朝同一方向倾斜。

骑乘前应注意以下事项：

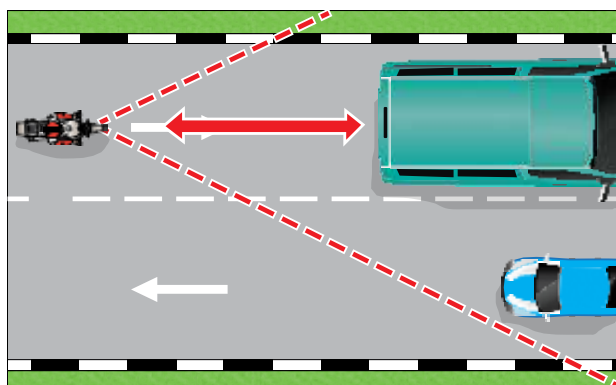
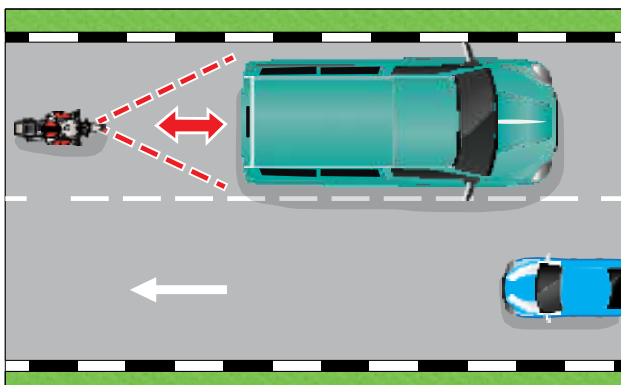
- 当乘客坐上电单车后，应调整望后视镜。
- 确保后座乘客的衣物不会与车轮缠在一起。
- 检查轮胎气压，确保充气足以承受额外的重量。

重型车辆

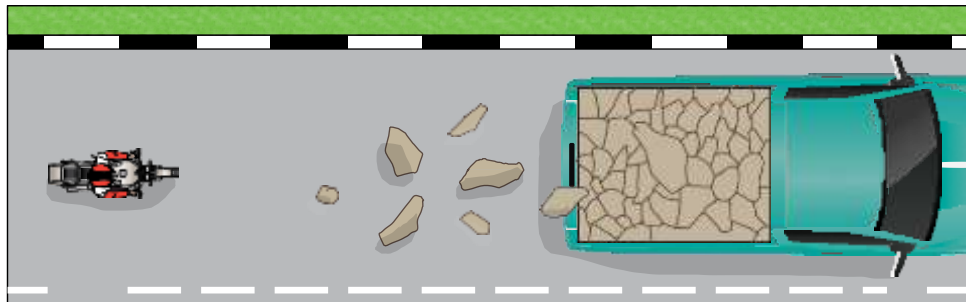
257. 涉及大型车辆的事故通常非常严重或致命。当您在路上遇到大型车辆时，请谨记以下几点：

- 它们不仅高、长、巨大，而且阻挡您的视线；
- 它们转弯时需要足够的空间；
- 它们的速度因为车身的大小和负载而受限制。

您和大型车辆之间的距离应比您和其他车辆之间的距离更大。当您跟随在一辆大型车辆后方时，您应该保持较靠后的位置，因为这样会让其驾驶者从望后视镜里看到您，而如果您太靠近那辆大型车辆，您前方的视线就会被挡住。当您跟随一辆大型车辆后方且道路湿滑时，从大型车辆后方溅起的水雾会让您难以看清跟随距离是否太近。这时，您应该往后退，直到能够看得更清楚为止。

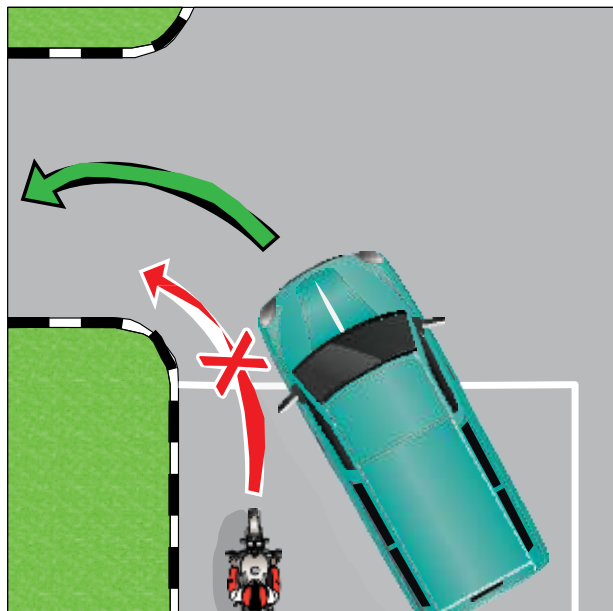


258. 如果您跟随得太近，如果货物从满载的车辆上掉下来时，您将无法及时作出反应。



259. 大型车辆可能无法在左转前不先向右行驶，或在右转前先向左行驶。因此，当大型车辆左转、右转或U转时，请务必当心。

不要试图从它们即将转向的那一侧骑过它们。



车辆轻微故障

260. 每个人都希望他/她在路上不需要处理困难的情况。然而，没有人能预测什么时候会发生紧急状况，所以应作好准备。以下是如何识别故障，以及相应的补救措施。

抛锚

261. 如果在骑乘过程中意外抛锚，最重要的是保持对车辆的控制。这时应鸣车笛并开启危险讯号灯，让其他公路使用者知道此处发生状况。在确认安全的情况下将电单车移到路边。

油门手柄卡住

262. 如果油门手柄卡住而无法回到松开的位置，
- 应立即拉紧离合器扳手，关闭引擎并刹车。在高速停车时，要小心出现“飞轮”。
 - 停车并关闭点火开关。

前刹车失灵

263. 当前刹车失灵时：
- 应开启危险讯号灯，并将电单车安全地移到路边；
 - 使用后刹车；
 - 切换至较低的挡位，最好是换到第2排挡，然后松开离合器，使用引擎牵制力；
 - 关闭引擎。

后刹车失灵

264. 当后刹车失灵时：
- 应开启危险讯号灯，并将电单车安全地移到路边；
 - 平稳拉紧前刹车；
 - 切换至较低的挡位，最好是换到第2挡，然后松开离合器，使用引擎牵制力；
 - 关闭引擎。

爆胎

265. 当发生爆胎时，电单车会因为强烈的拉力而左右摇摆。前轮的拉力比后轮大。当这种情况发生时，您握紧把手，往拉力的反方向转，以保持路径。缓慢渐进地刹车，让车辆停在路边。

引擎过热

266. 当电单车的引擎过热时，引擎噪音和引擎转数会突然提高。当这种情况发生：

- 开启危险讯号灯或左转向讯号灯，然后将电单车安全地移到路边。
- 充分拉紧离合器扳手。
- 将电单车安全地骑到路边。
- 关闭引擎。

巴士车道

267. 您可在限制的时间之外骑乘在巴士车道上。在巴士车道限制的时间内，骑士只有在试图避免碰撞时，才可骑乘在巴士车道上。

高耗油量

268. 快速的加速和剧烈的刹车会导致高耗油量。

失火

269. 当您的电单车在骑乘过程中失火时，您应立即停车。

车祸

270. 导致交通事故的因素有以下三项：

- 公路使用者；
- 交通环境；
- 车辆。

在这三个因素中，几乎绝大多数的车祸是由公路使用者造成的，这主要是因为：

- 判断错误，尤其是儿童和老人的判断错误，以及
- 骑乘时草率及注意力分散。

当您发生意外时，无论是否受伤，您都应该停下来。记得开启危险讯号灯，以提醒其他公路使用者此处发生事故。

在没有人员受伤的事故中：

- 相关驾驶者应迅速及安全地将车辆移至路边，以免对其他公路使用者造成危险；
- 事故双方自行解决；
- 如果不能自行解决，那么双方应将事故情况通知各自的保险公司；
- 没有必要向警方报告此类事故。

在有人员受伤的事故中：

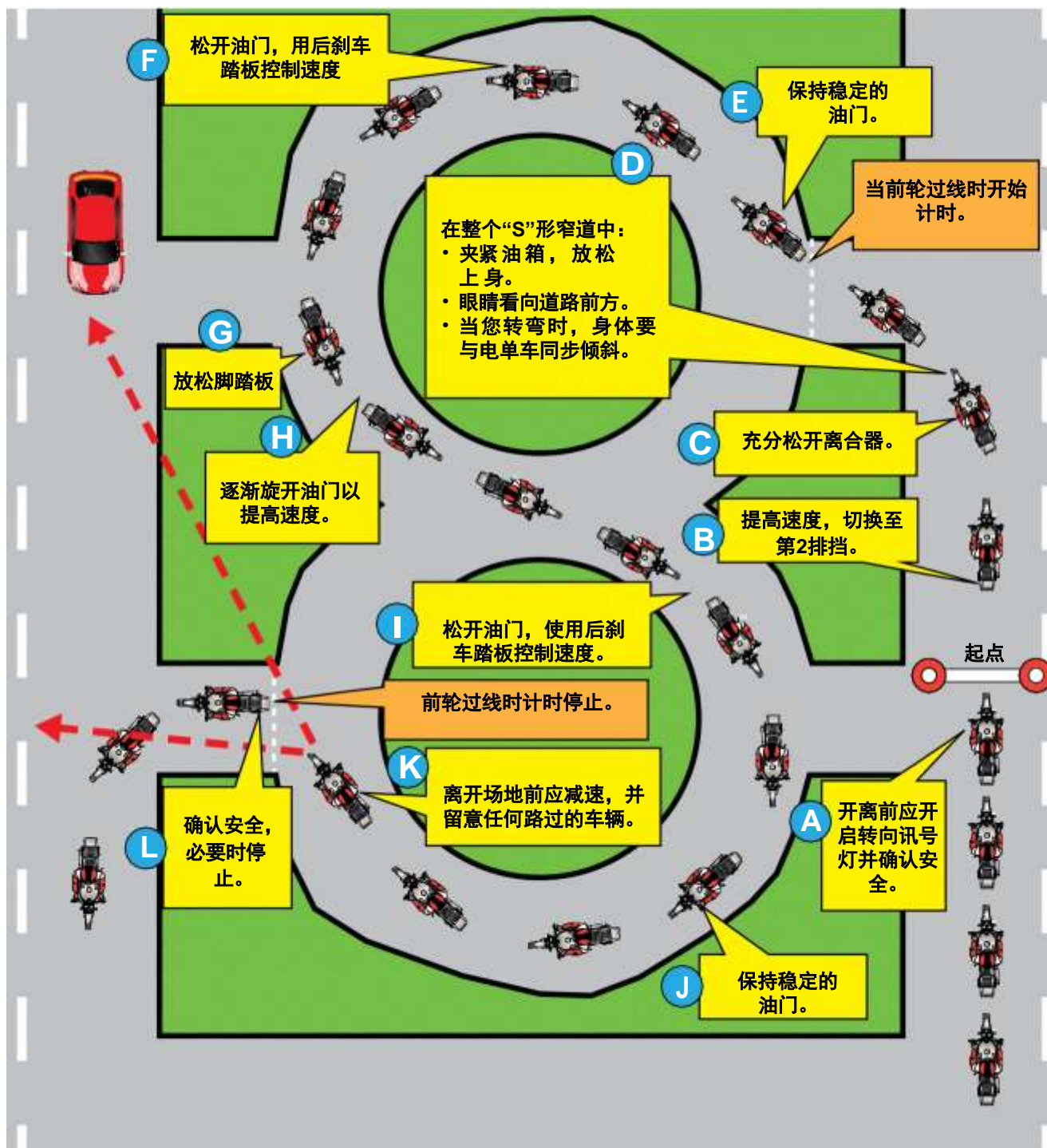
- 向行人求助，提醒其他公路使用者有关意外可能导致的堵塞或危险；
- 通知警方和救护车；
- 在没有警察授权的情况下，不要移动或移走您的车辆，除非：
 - 必须将伤者送往医院；
 - 需要救出被困人士、防止失火或减少因事故造成的严重交通危险；
- 将事故情况告知您的保险公司。



“S”形窄道

271. 设置目的是了解电单车的速度限制、操作限制及在狭窄空间安全骑乘时保持正确姿势。

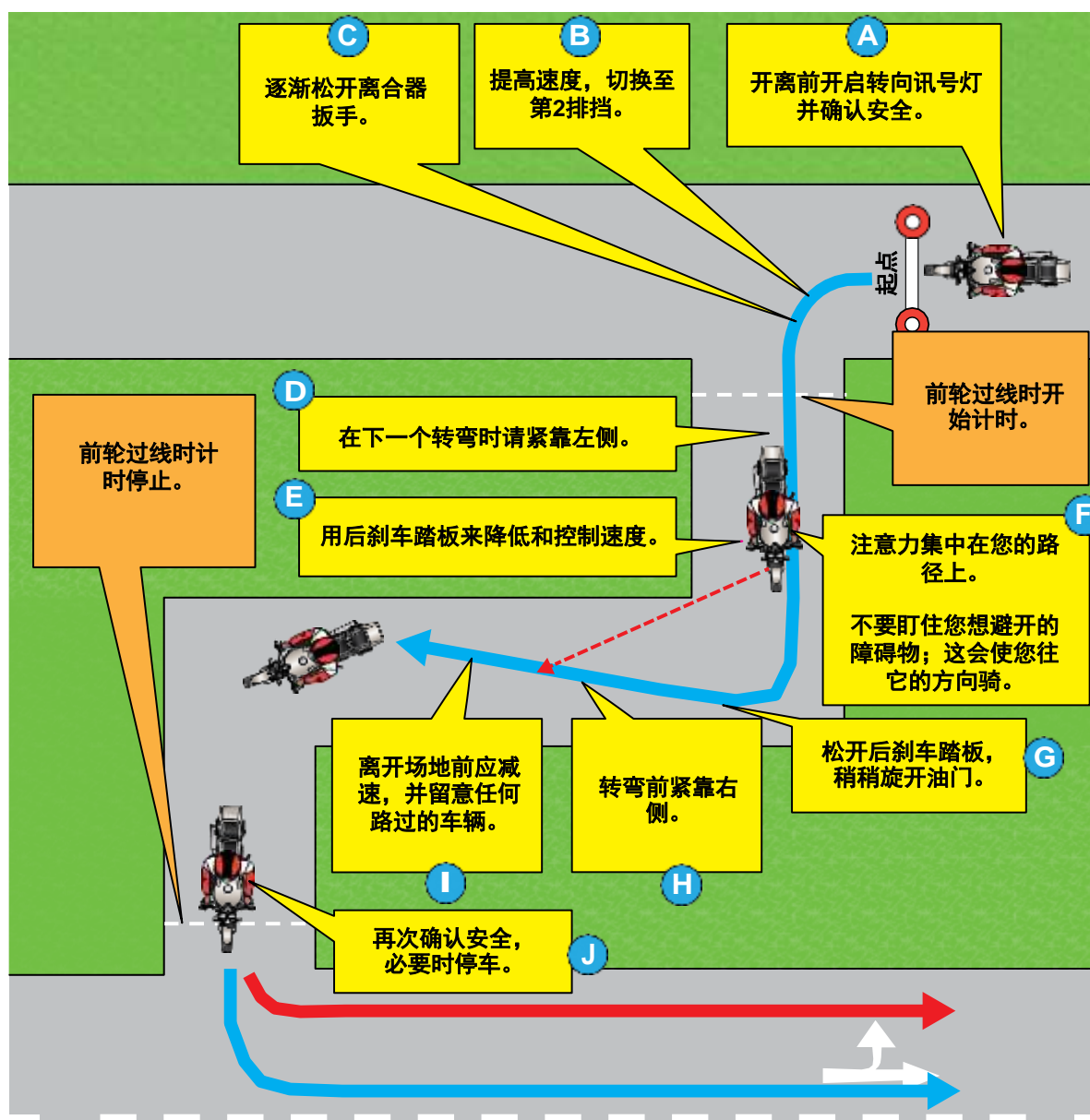
训练目标是在11秒内安全通过“S”形窄道。



曲折窄道

272. 设置目的是了解电单车的速度限制，操作限制以及在保持正确姿势的情况下，安全操纵一系列的急转弯。

训练目标是在6秒内安全地通过曲折窄道。



初学者在“S”形窄道和曲折窄道场地中常见的错误

进入场地前，请控制速度

273. 学员常见的错误之一以错误的速度进入“S”形窄道和曲折窄道。如果速度太快，他们会通过车把强行使电单车转弯，导致电单车转弯时生硬且摇摆不定。但是如果速度太慢，引擎就会爆响，且可能会熄火。

在每个转弯处的视线

274. 学员的另一个常见的错误是低头向下看，这导致他们的动作生硬，撞到路缘。正确的方法是不断将您的视线移至下一个转弯处。

通过“S”形窄道的正确姿势

275. 在“S”形窄道的不同部分应采用并保持正确的姿势。



- i. 在进入和退出“S”形窄道时，应以更大的角度倾斜您的电单车。



- ii. 当在“S”形窄道内骑乘时，您应与电单车同步倾斜。

通过曲折窄道的正确姿势

276. 在曲折窄道应采用并保持正确的骑乘姿势。



- i. 在曲折窄道内行驶时，应以更大的角度倾斜您的电单车。

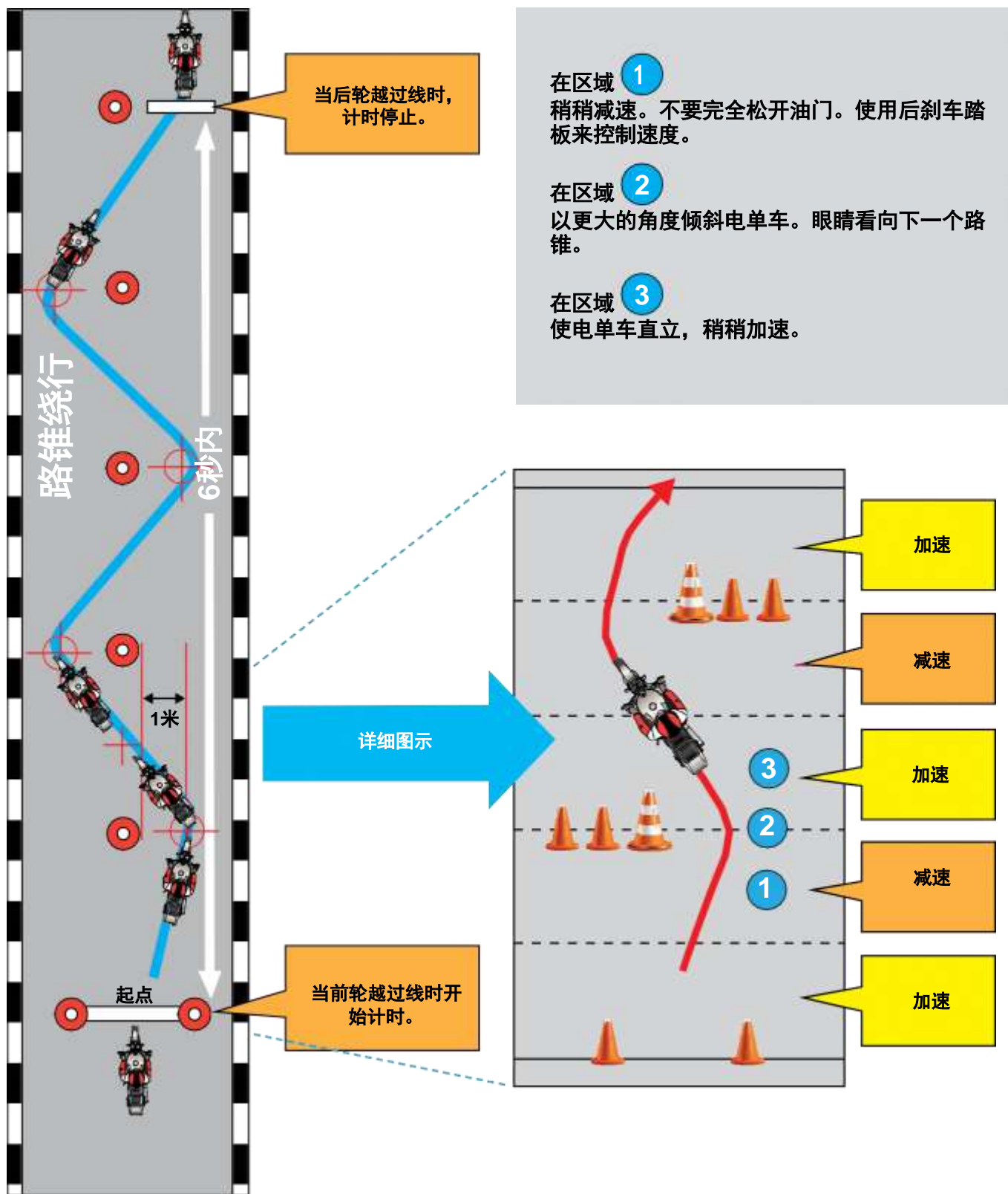


- ii. “双膝夹紧”油箱是平稳转弯的关键。这在需要以低速在曲折窄道中骑乘，或进入和退出“S”形窄道时，是非常重要的。

路锥绕行

277. 设置目的是训练骑士在紧急情况下避开危险的技能。

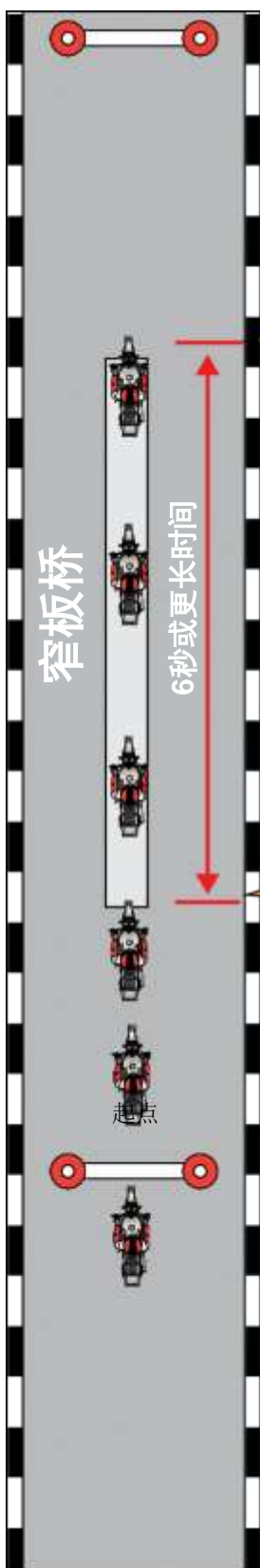
训练目标是在6秒内顺利通过弯道而不碰到路锥。



窄板桥

278. 设置目的是保持电单车以非常低的车速骑乘在一个直线上。

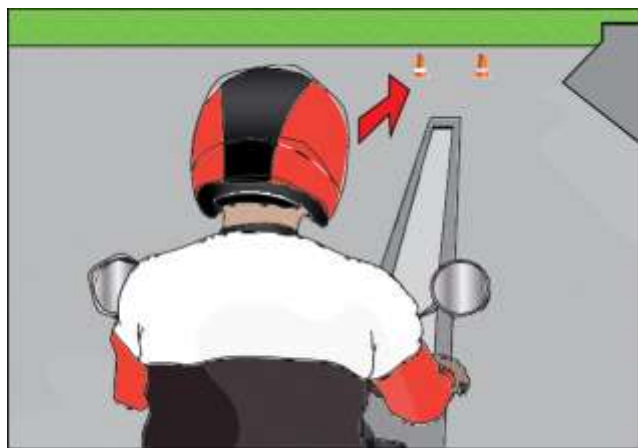
训练目标是在6秒或更长时间内骑过窄板桥。



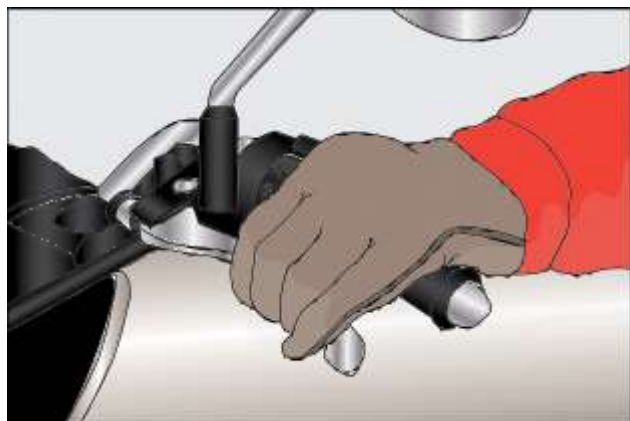
当后轮离开窄板桥时，计时停止。

当前轮进入单边桥时开始计时。

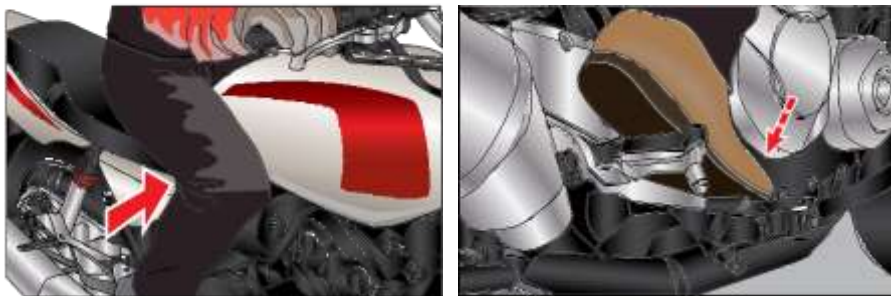
1. 眼睛看向前方。低头朝下会使您失去平衡，更有可能从单边桥上掉下。眼睛应盯住单边桥的末端。



2. 当前轮进入窄板桥时，计时就开始了。不要完全松开油门，保持半离合。



3. 使用后刹车踏板控制速度，用膝盖夹住油箱。



当后轮到达平板的末端时，计时停止。

斜坡上停下和开离

279. 设置目标是在斜坡上开离而不出现往后溜或引擎熄火的情况。



当电单车停在斜坡或开离时，需要在控制上作轻微调整。电单车上坡时可能会向后溜。为了解决这个问题，在上坡时应把油门旋开得稍微大一点。在刹车上施加更大的压力，使电单车在坡道上保持稳定。

280. 在斜坡停车时，应采取以下步骤：

- a) 查看后视镜。
- b) 开启左转向讯号灯。
- c) 检查“盲点”。
- d) 把车骑到左侧。
- e) 逐步前后刹车以减速。
- f) 在电单车即将停下的时候拉紧离合器扳手。
- g) 关闭左转向讯号灯。
- h) 松开前刹车扳手，但不松开后刹车踏板。

在斜坡道上平稳地开离，需要良好地协调离合器、油门和刹车踏板。熟练掌握“半离合”技术是这一操作的关键。不要长时间保持在“接合点”，否则将缩短离合器衬片的寿命。

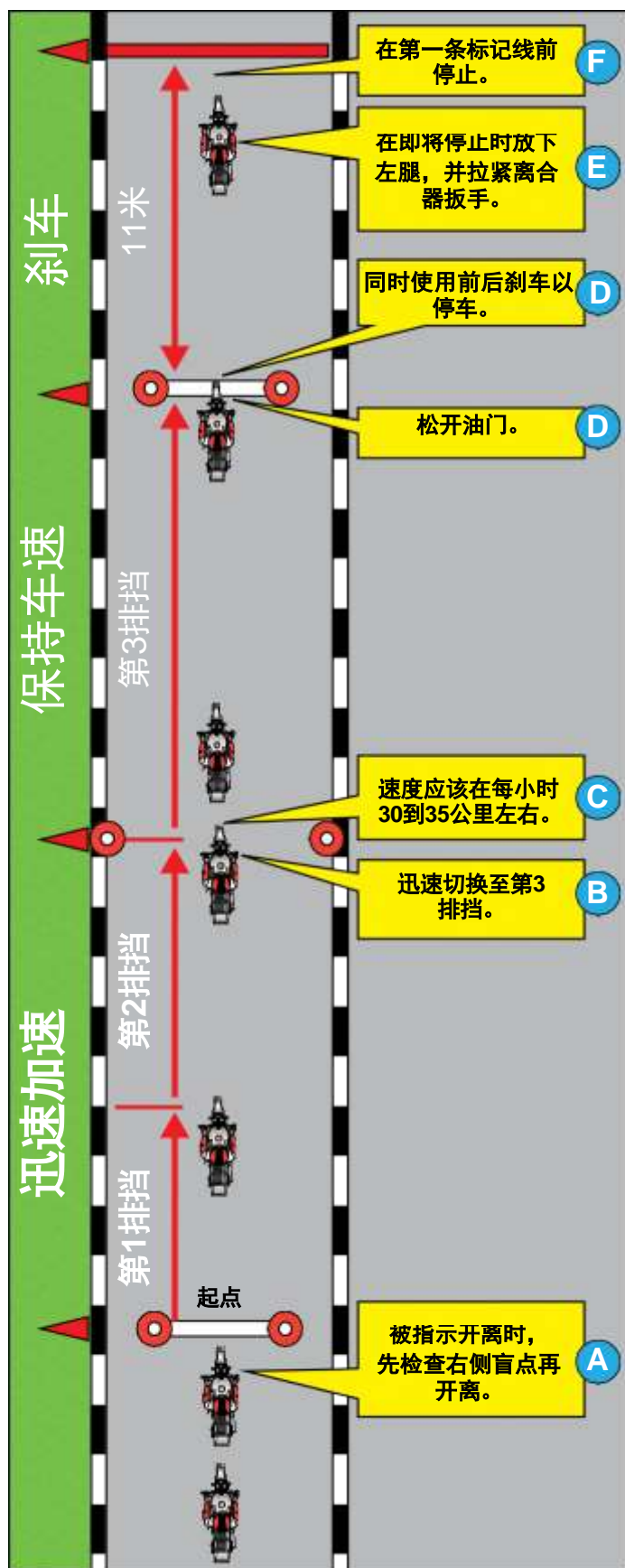
281. 斜坡开离有以下步骤：

- a) 踩住后刹车踏板。
- b) 充分拉紧离合器扳手。
- c) 切换至第1挡。
- d) 以比在平坦的路面上更大的幅度旋开油门并保持稳定。转速保持在每分钟约2,000到3,000转。
- e) 逐渐松开离合器扳手，直到到达“接合点”为止。
- f) 在达到“接合点”后，拉住并稳定离合器扳手。
- g) 检查后视镜和右侧“盲点”。
- h) 开启右转向讯号灯。
- i) 将油门稍稍旋得更开，并稍稍多松开离合器扳手，直到您感到电单车即将向前移动以及引擎速度下降为止。
- j) 松开后刹车踏板。
- k) 稍微加大油门，同时逐步至充分松开离合器扳手。
- l) 若开离时引擎熄火：
 - (i) 迅速踩下后刹车踏板，防止电单车向后滚。
 - (ii) 把挡位换至空挡。
 - (iii) 启动引擎，然后重复开离的步骤。

紧急刹车

282. 设置目的是使骑士具备在紧急情况下，在最短距离内安全停车的技能。

训练目标是采用正确的骑乘姿势和技术，在湿滑的路面上以每小时30公里的速度在11米内停车。





交通灯侦查相机

283. 交通警局（TP）将部署更多的交通传感器，如测速和闯红灯监控摄像机，以提高道路安全。交警也将计划在事故多发的地点增设摄像机，以降低发生事故的风险。高清摄像机将有助于制止违反交通规则的行为，从而加强道路安全。

283. 交通警局（TP）将部署更多的交通传感器，如测速和闯红灯监控摄像机，以提高道路安全。交警也将计划在事故多发的地点增设摄像机，以降低发生事故的风险。高清摄像机将有助于制止违反交通规则的行为，从而加强道路安全。

红灯摄像机

284. 截至2015年6月，全岛已安装240部红灯摄像机，以防止及侦测因闯红灯而危及其他公路使用者的驾驶者。

没有安装红灯摄像机的路口则由交警的移动执法小组进行监控。这些地点情况将被定期评估，以作相关的数据参考。

违章闯红灯的骑士可被记12分的违例记分，并面临400元至500元的罚款，视车辆类别而定。任何驾驶者若被控以罪名，初犯者将面临1,000元的罚款或3个月的监禁；再犯或屡犯者，将面临2,000元的罚款或6个月的监禁。

定点测速摄像机

285. 交警亦采用多项执法措施，确保驾驶者遵守车辆/道路速度限制。这些措施包括在全岛范围内使用静态数码测速摄像机，以及在反超速行动期间使用流动式测速激光摄像机。此外，巡逻警察还在不断地注意危险驾驶的超速驾驶者。超速驾驶的驾驶者将面临150元至400元的罚款，并被记4至24分的违例记分。他们也可能被起诉。

流动式测速摄像机

286. 为了使其执法工作更加完善，交警一直以来都会不断地寻找各种技术来辅助。其中一项是引用流动式测速摄像机（MSCs）。

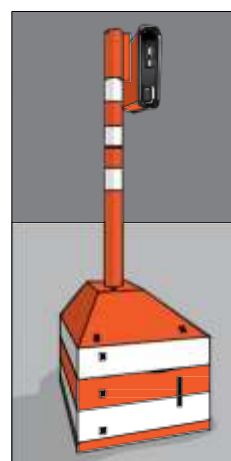
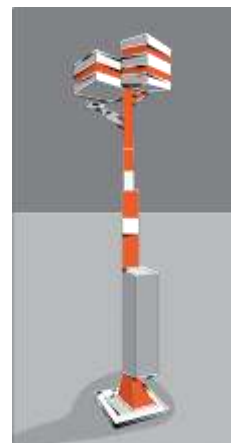
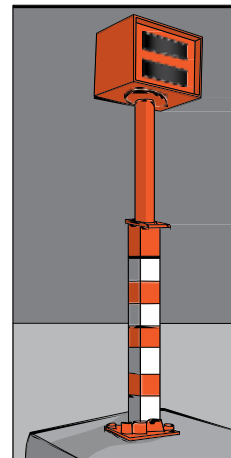
功能方面与定点测速摄像机相似，但MSCs在应用上更加灵活。因其能够被部署到目前定点测速摄像机无法部署的区域，所以MSCs的应用也更广泛。

与定点速度摄影机相比，调配和重新调配移动式摄像机更加快捷，也更符合成本效益。此外，流动式测速摄像机也能让交警在不影响其他交警小组前线资源的情况下，迅速作出反馈，遏止局限性的及长期的超速问题。摄像机的颜色与交通黄灯颜色一致，将起到阻遏作用，以防止驾驶者的违章行为。

交警吁请所有公路使用者在任何时候都要遵守交通规则，而不仅仅是在看到执法摄像机或警察时。为了您的至亲，请安全回家。

上诉

287. 交警对违例驾驶或在驾照被吊销或撤销期间驾车的人士执法严厉。驾车人士若想对所犯交通违例事件提出申诉，只能通过交警的电子上诉网站（e-Appeal Portal）提交上诉状。有关交通违例的上诉，只会考虑起因是不是属于情有可原，比如紧急送医，并须提供相关的证明文件。没有新证据的一再上诉将不予考虑。





礼让骑乘

骑乘阶段

288. 根据您周围的交通速度调整您的行驶速度以便您后方的车辆无需减速。如果情况允许，把先行权让给他人是礼貌的举动。当您被给予先行权时，表示感谢是亲切的表现。

讯号

289. 应提前至少三秒开启合适的讯号，以让其他人及时采取行动。请在没有使用讯号的时候关闭它们，以免误导他人。

车笛的使用

290. 只有在提醒其他公路使用者，如可能碰撞的危险时才鸣响车笛。请勿鸣响车笛以表示愤怒和烦躁。请勿鸣车笛以要求先行权或强行通过拥挤的地方。

车道纪律

291. 请沿着道路左侧行驶，把其余的车道让给其他快速移动的车辆安全地通过。请保持在您的车道内。跨越车道是不为他人着想的行为，因为这将会阻碍其他车辆并导致交通阻塞。

切勿在交通车道之间交替地骑入和骑出，因为这将会误导他人并且对他人造成危险。切入其他车辆的车道是不礼貌 / 不为他人着想的行为，并且极有可能导致交通意外的发生。

在交叉路口

292. 请在到达交叉路口前提前骑入正确的车道以便让他人得知您想要行进的方向。当要进行右转时，请把您的车摆放在适当的位置以避免阻碍迎面驶来的车辆。

在交通队列中

293. 交通阻塞时，请耐心等待。请勿插队。插队的行为将加剧交通阻塞的情况。请在交叉路口预留一个通往旁边道路的间隔以便能够让来自对面方向的车辆右转，并且让来自旁边道路的车辆驶出。

超车

294. 请在绝对必要的时候才超车。当您确定没有其他车辆尝试越过或超越您后，才超车。

被超车时，请减速慢行并且保持左侧以便让超车的车辆能够快速越过。在他人尝试越过您的时候，加速是不安全且没礼貌的行为。

跟随距离

295. 请与前方车辆保持安全跟车距离以便在前方车辆突然停车的时候让自己有足够的空间安全地停下。

请勿以追尾的方式干扰前方车辆。这可是导致意外发生的危险举动。对您前方行驶缓慢的车辆闪烁车头大灯或大声鸣笛是无理的行为。

停车和泊车

296. 停泊电单车的最佳地点是在坚实的地面上。

如果您要在路边停车，请务必把车停放在道路的边缘。如果您需要泊车，应使用指定的车位，以免对其他公路使用者造成不便。

在等待交通灯讯号转换时，请勿把车停在距离路口远处的阴凉处。这是自私的行为并且将会减慢路口的交通速度。

当您把电单车停放在停车位的时候，应将电单车与停车位平行停放并且停放在位子的中央。

当您离开停好的电单车时，应始终使用车把转向锁锁定方向盘。

切勿在陡坡停车，这是不安全的做法。

行人和脚车骑士

297. 请在您的车辆与行人和脚车骑士之间留出足够的空间，因为他们可能突然改变方向。当您骑近行人时请勿鸣笛，因为您可能导致他们受到惊吓并造成他们做出不理智的反应，进而造成意外。

请勿把车停在行人过道上，阻碍行人。当您在湿滑的道路上接近行人和脚车骑士时，请减速慢行以避免路上的水溅到他们。

耐心

298. 请保持耐心。请勿在路途中争抢或失去冷静。

当其他驾驶者犯错或对您造成不便时，任何不雅手势的展示都是不礼貌的行为。

没有任何人会故意让自己涉及意外。

当您对其他人造成不便时，请表示您为此感到抱歉，这将会缓和其他驾驶者的情绪。

当有初学者在交叉路口停车时，您应该保持耐心，并防备他们将会犯错误。

实习司机

299. 对于实习司机要保持耐心并做好防备，因为他们往往缺乏经验，反应较慢。

骑乘时使用移动通讯设备

（就移动通讯设备而言，“使用”指在操作该设备的任何功能时，用至少一只手握住该设备）

300. 驾驶汽车、骑乘电单车或脚车时使用移动通讯设备（包括设计于或能够用于通讯功能的移动电话和任何手持设备（例如平板电脑，对讲机，手持式游戏控制台等））为违法行为。如果您在骑乘电单车时需要使用移动通讯设备，那么您应该骑到一个安全的地方，如停车场，并在停车时使用。

本册中的通讯功能指的是以下任何功能：

- (a) 发送或接收语音或文字信息；
- (b) 发送或接收电子文档；
- (c) 发送或接收静态或动态图像；
- (d) 发送或接收音频或视频文件；以及
- (e) 提供网络连接

如果被发现在骑乘时使用移动通讯设备，骑士将被控上法庭。违法者可被罚款不超过1000元或监禁最长6个月或两者兼施。骑乘执照也可能被吊销。

骑乘时使用移动通讯设备的典型例子是在车辆移动时一手拿着移动通讯设备与他人进行通话。使用移动通讯设备进行传呼或发简讯、拿着移动通讯设备拨打电话号码或按接听键都是违法的。当车辆在移动时，使用免提装置如入无线或有线耳机，是可以被接受的，除非骑士在使用免提装置时拿着移动通讯设备。

总的来说，如果骑士处在以下三个条件将属于违法行为：

- (a) 骑士一手拿着移动通讯设备；以及
- (b) 骑士通过移动通讯设备与他人进行通话；以及
- (c) 车辆正在移动中。

