

TEORI MENUNGGANG MOTOSIKAL

BUKU RUJUKAN KECIL

BUKU PANDUAN RASMI



KANDUNGAN

PENGENALAN

PENGENALAN TENTANG MENUNGGANG MOTOSIKAL	3
KEMALANGAN TRAFIK.....	3
KELAS-KELAS LESEN MEMANDU	3
PEMANDU-PEMANDU 'BARU'	3
UJIAN KECEKAPAN MEMANDU.....	4
LESEN MEMANDU SEMENTARA (PDL).....	5
PEMBELAJARAN SISTEMATIK	5

NALURI DAN PERTIMBANGAN

FAKTOR MANUSIA YANG BERKAITAN DENGAN KEMALANGAN MOTOSIKAL	6
KEADAAN MENTAL DAN FIZIKAL PENUNGGANG	6
ALKOHOL DAN DADAH	6
PERTIMBANGAN JARAK DAN KELAJUAN	7
CERMIN DAN RUANG TERLINDUNG.....	8
DAYA SEMULA JADI	9

STRUKTUR ASAS PENYELENGGARAAN KENDERAAN DAN MOTOSIKAL

PENGENALAN.....	11
KUASA	11
ENJIN.....	11
KLAC.....	12
KOTAK GIAR	13
TAYAR	14
BAHAGIAN UTAMA BAGI TRANSMISI MOTOSIKAL MANUAL	14
PENYELENGGARAAN MOTOSIKAL (PEMERIKSAAN MINGGUAN).....	15
PENGUBAHSUAIAN HARAM.....	18

PEMERIKSAAN SEBELUM MENUNGGANG

PAKAIAN MENUNGGANG DAN PAKAIAN PELINDUNG	19
MENGAMALKAN CARA DUDUK MENUNGGANG YANG BAIK	20
MENAIKI DAN TURUN DARIPADA MOTOSIKAL.....	21
TONGKAT TENGAH DAN TONGKAT SISI MOTOSIKAL	22
MENURUNKAN MOTOSIKAL DARI TONGKAT TENGAH DENGAN SELAMAT.....	23
MENDIRIKAN MOTOSIKAL MENGGUNAKAN TONGKAT TENGAH DENGAN SELAMAT	23
MELEPASKAN MOTOSIKAL DARI TONGKAT SISI	24
MELETAKKAN MOTOSIKAL DENGAN TONGKAT SISI.....	24
PEMERIKSAAN SEBELUM MENUNGGANG MOTOSIKAL.....	25
MERANCANG PERJALANAN	26

PENGENDALIAN KAWALAN YANG BETUL

KAWALAN ASAS MOTOSIKAL	27
------------------------------	----

PENGENDALIAN MOTOSIKAL

MENGGANGKAT MOTOSIKAL YANG TELAH JATUH PADA BAHAGIAN SISINYA.....	31
CARA UNTUK MENOLAK DAN MENGEMUDI MOTOSIKAL	32
MENOLAK MOTOSIKAL DI DALAM LINTARAN BERBENTUK LAPAN.....	33

OPERASI MENUKAR KELAJUAN

JULAT KELAJUAN	34
MENUKAR GIAR MENGIKUTI KELAJUAN DAN KEADAAN JALAN.....	34
PENUKARAN GIAR.....	35

Buku Teori Kecil Untuk Menunggang diterbitkan oleh

© Polis Trafik Singapura.

Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan didalam komputer untuk disemak, atau ditukarkan ke dalam sebarang bentuk atau dengan sebarang cara, elektronik, mekanik, cetakan, rakaman atau sebaliknya, tanpa kebenaran penerbit terlebih dahulu:

Polis Trafik Singapura

10 Ubi Avenue 3
Singapore 408865
T (65) 6547 0000
F (65) 6547 4900

Diterbitkan dalam talian oleh

© Polis Trafik Singapura.

Diterbitkan pada 22.2.2024

Nota: Maklumat yang terdapat di dalam buku panduan ini adalah tepat pada waktu penerbitan. Calon dinasihatkan untuk log masuk ke laman web TP di <https://www.police.gov.sg> & laman web LTA di <https://www.lta.gov.sg/> untuk perkembangan terkini.

PEMILIHAN GIAR.....	36
TEKNIK MEMBREK	37

KEMAHIRAN MENUNGGANG

BERGERAK DENGAN SELAMAT DAN LANGKAH KESELAMATAN YANG PERLU DIAMBIL.....	39
BERHENTI DENGAN SELAMAT DAN LANGKAH KESELAMATAN YANG PERLU DIAMBIL.....	41
PERATURAN KELAJUAN DAN JARAK PENGEKORAN SELAMAT	43
JARAK BERHENTI	44
CARA UNTUK MEMBELOK KE KIRI.....	45
CARA UNTUK MEMBELOK KE KANAN.....	47
MEMBUAT PUSINGAN U.....	48
BILA DAN BAGAIMANA UNTUK MENUKAR LORONG.....	49
MEMOTONG	53
DI PERSIMPANGAN.....	56
PERATURAN MEMBERI LALUAN DI PERSIMPANGAN	56
LANGKAH KESELAMATAN APABILA MELALUI SIMPANG YANG MEMPUNYAI KAWALAN LALU LINTAS.....	57
ERTI KOTAK KUNING.....	59
CARA MEMANDU MELALUI PUSINGAN BULATAN	60

MENUNGGANG DIDALAM BEBERAPA JENIS KEADAAN JALAN RAYA

MENUNGGANG MENAIKI CERUN	61
MENUNGGANG MENURUNI CERUN.....	61
MENUNGGANG DI DALAM CUACA YANG BERBEZA.....	62
MEMBELOK	64
MENUNGGANG DI LEBUH RAYA	66

MENUNGGANG SECARA DEFENSIF

DEFINISI MENUNGGANG SECARA DEFENSIF	68
INTERAKSI DENGAN PENGGUNA JALAN RAYA YANG LAIN.....	69
PEJALAN KAKI	72
PENUNGGANG BASIKAL DAN BASIKAL BERKUASA ELEKTRIK (PAB).....	75
ENAM KEADAAN DALAM PERTEMBUNGAN DUA KENDERAAN	78

PENGETAHUAN UMUM

INSURANS	88
PEMBONCENG.....	88
KENDERAAN BERAT.....	88
KEROSAKAN KECIL PADA KENDERAAN	89
LALUAN BAS.....	90
PENGGUNAAN MINYAK PETROL YANG TINGGI	90
KEBAKARAN	90
KEMALANGAN.....	90

KURSUS DI LITARAN

LATIHAN SELEKOH 'S'	91
LATIHAN SELEKOH 'L'	92
LATIHAN RINTANGAN ANTARA KON (SLALOM)	94
LATIHAN MENUNGGANG DI TITIAN KECIL	95
BERHENTI DAN BERGERAK DI CERUN.....	96
LATIHAN BREK KECEMASAN	97

KAMERA PENGAWASAN LAMPU ISYARAT

PENUNGGANGAN BERHEMAH



PENGENALAN

PENGENALAN MENUNGGANG MOTOSIKAL

Menunggang motosikal adalah sangat menyeronokkan dan disukai oleh semua lapisan masyarakat. Namun begitu, menunggang di jalan raya bererti anda bertanggung jawab ke atas diri anda dan menunjukkan keperihatinan serta sikap timbang rasa terhadap pengguna jalan raya yang lain. Tidak seperti memandu kenderaan lain, menunggang motosikal adalah jauh lebih berisiko berbanding dengan pengguna jalan raya yang lain. Menunggang dengan selamat melibatkan kesedaran sepenuhnya terhadap pengguna jalan raya yang lain dan kebolehan untuk “berkomunikasi” dengan mereka. Sikap yang betul semasa menunggang membuat pengguna jalan raya yang lain berasa selamat.

Semasa peringkat awal pembelajaran, penting bagi pelajar-pelajar penunggang untuk memupuk kualiti dan mempelajari teknik yang betul. Kesilapan yang sering berulang akan menjadi tabiat yang sukar untuk dibaiki.

KEMALANGAN TRAFIK

1. Tidak seperti memandu kereta, menunggang motosikal memerlukan kemahiran dan kawalan yang lebih baik. Penunggang motosikal juga lazimnya tidak kelihatan di jalan raya, dan lebih mudah untuk mengalami kecederaan dalam kemalangan, kerana perlindungan yang kurang pada bahagian luar tubuh.
2. Menunggang adalah proses rantai yang melibatkan persepsi, pertimbangan dan tindak balas. Memandangkan kebanyakan kemalangan terjadi kerana persepsi dan pertimbangan yang salah oleh penunggang, kemalangan boleh dielakkan sekiranya penunggang mampu membuat jangkaan dan bertindak balas dengan cara yang betul. Perancangan dan pemerhatian (persepsi) yang baik, analisis dan keputusan (pertimbangan keadaan lalu lintas yang berbeza-beza) yang betul adalah penting jika anda ingin mengelakkan kemalangan.

KELAS-KELAS LESEN MEMANDU

3. Rajah berikut merupakan kategori motosikal petrol dan elektrik yang sedia ada di bawah undang-undang iaitu Kelas 2B, 2A dan 2 kategori dibawah undang-undang.

Kelas Lesen	Kategori Motosikal Petrol	Kategori Motosikal Elektrik	Syarat Untuk Mendapatkan Lesen Memandu
Kelas 2B	Bawah 200cc	Bawah 15kW	Lulus Ujian Teori Asas, Ujian Teori Menunggang dan Ujian memandu amali kelas 2B.
Kelas 2A	Antara 200cc dan 400cc	Antara 15kW hingga 25kW	Memiliki lesen sah Kelas 2B sekurang-kurangnya untuk satu tahun, dan lulus ujian memandu amali Kelas 2A.
Kelas 2	Atas 400cc.	Atas 25kW.	Memiliki lesen sah Kelas 2A sekurang-kurangnya untuk satu tahun, dan lulus ujian memandu amali.

PEMANDU 'BARU'

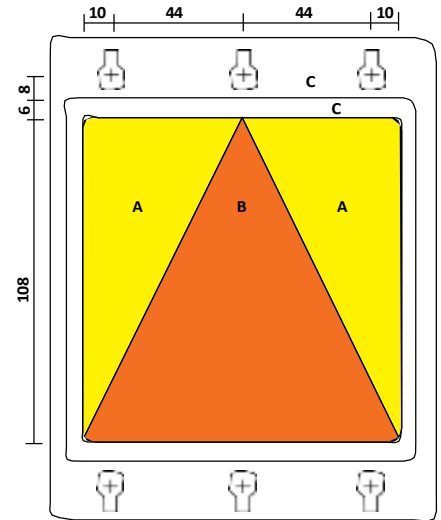
4. Pemandu baru adalah pemandu yang memegang lesen memandu kelas yang baru, kurang dari satu tahun dari tarikh mendapat lesen. Mereka akan diberikan tempoh percubaan selama setahun bermula dari tarikh mendapat lesen memandu yang baru.

5. Semasa tempoh percubaan selama setahun, semua pemandu baru Kelas 2B, Kelas 3/3A dan Kelas 3C/3CA disyaratkan untuk memaparkan tanda segi tiga (cth. iaitu Plat Percubaan) di bahagian hadapan dan belakang kenderaan semasa memandu atau menunggang.

Bagi kes kenderaan motor Kelas 2B, Plat percubaan mesti dipaparkan:

- di atas atau di bawah lampu hadapan; dan
- di atas atau di bawah plat lesen di belakang.

6. Penunggang baru Kelas 2B yang berkelayakan yang gagal memaparkan plat 'Percubaan' pada kali pertama akan didenda. Pesalah berulang dengan sekurang-kurangnya 2 kali kesalahan kerana gagal memaparkan Plat Percubaan semasa satu tahun tempoh percubaan tersebut akan dimansuhkan lesen mereka. Penunggang baru yang mengumpul 13 atau lebih mata denda dalam tempoh satu tahun dari masa mendapat lesen juga akan dimansuhkan lesen memandu mereka.



UJIAN KECEKAPAN MEMANDU

7. Pemohon bagi lesen kelas baru hendaklah lulus ujian kecekapan memandu, termasuklah ujian menunggang amali dan/atau teori:

(a) **UJIAN TEORI ASAS (BTT)**

Ujian Teori Asas (BTT) direka untuk menguji ilmu anda terhadap undang-undang lalu lintas, peraturan lalu lintas, tanda dan isyarat lalu lintas serta keselamatan jalan raya yang umum. Ujian kurikulum bagi BTT meliputi secara menyeluruh di dalam buku panduan bertajuk "Buku Panduan Rasmi - Teori Asas Memandu" dan semua pelajar memandu dan penunggang hendaklah lulus ujian BTT sebelum boleh mengambil ujian teori lanjutan cth. iaitu Ujian Teori Akhir (FTT) atau Ujian Teori Menunggang (RTT).

(b) **UJIAN TEORI MENUNGGANG (RTT)**

Setelah lulus BTT, anda hendaklah lulus RTT sebelum mengambil Ujian Menunggang Amali. RTT bertujuan untuk menguji pengetahuan anda tentang keselamatan dan teknik yang betul untuk menunggang, serta interaksi anda dengan pengguna jalan raya yang lain semasa menunggang di jalan raya. Setelah lulus RTT, anda hendaklah lulus Ujian Menunggang Amali dalam tempoh satu tahun. Jika anda tidak lulus Ujian Menunggang Amali, anda harus mengambil semula RTT anda dan lulus sebelum anda boleh memohon untuk Ujian Menunggang Amali yang lain.

(c) **UJIAN MENUNGGANG AMALI MOTOSIKAL**

(i) **TEMU JANJI UJIAN**

Untuk mengambil ujian amali ini, anda haruslah membuat temu janji terlebih dahulu bagi ujian tersebut. Semasa pembayaran yuran ujian, anda akan diberikan resit yang menunjukkan masa dan tarikh bagi ujian amali anda dan pusat di mana ujian tersebut akan dijalankan. Pada hari ujian anda, serahkan lesen memandu sementara anda yang sah kepada orang yang bertanggungjawab di kaunter sambut tetamu, untuk ujian amali.

A. Lesen memandu sementara yang sah

Anda juga hendaklah membawa bersama Kad Pengenalan asal untuk tujuan pengesahan identiti. Jika anda seorang warga asing, anda hendaklah membawa permit kerja/Pas-S/pas pekerjaan asal yang sah. Anda tidak dibenarkan memohon untuk ujian jika anda mempunyai 13 atau lebih mata denda bagi kesalahan lalu lintas. Walaupun sekiranya anda telah mendaftar untuk ujian tersebut, anda tidak akan dibenarkan untuk mendudukinya jika anda mempunyai 13 atau lebih mata denda. Salinan atau gambar Kad Pengenalan atau permit kerja/Pas-S/pas pekerjaan tidak diterima.

(ii) **UJIAN AMALI MENUNGGANG**

Ujian Amali Menunggang akan dikendalikan oleh seorang Juru Uji Memandu yang dilantik oleh Polis Trafik. Ujian amali terdiri daripada dua bahagian. Bahagian pertama adalah ujian kemahiran menunggang dan dikendalikan di litar memandu. Bahagian kedua adalah ujian kebolehan anda untuk berinteraksi secara selamat dengan pengguna jalan raya yang lain dan cara anda mematuhi dan memberi perhatian kepada undang-undang dan peraturan lalu lintas. Ujian amali dikendalikan di jalan raya.

Semasa ujian, juru uji akan menilai prestasi anda menggunakan Tablet PC atau kertas laporan ujian. Segala kesalahan menunggang akan ditunjukkan pada Tablet PC atau kertas laporan ujian. Jika pelajar melakukan kesilapan yang serius, ujian tersebut adalah gagal serta merta. Bagi kesalahan yang kurang serius, pelajar akan mengumpul mata denda antara 2 hingga 10 bagi setiap kesalahan. Pelajar yang mengumpul mata denda melebihi jumlah mata yang telah ditentukan, akan gagal ujian. Sama ada anda berjaya atau tidak dalam ujian amali anda, kertas laporan ujian yang digunakan semasa ujian akan diberikan kepada anda pada akhir ujian supaya anda boleh belajar dari kesilapan anda dan membetulkannya. Bagi tujuan pengesahan identiti, pelajar penunggang tidak dibenarkan memakai topi keledar yang menutup muka sepenuhnya semasa ujian menunggang amali.

8. Untuk memohon dan mengambil ujian teori atau amali menunggang, pemohon mesti memenuhi syarat kelayakan berikut pada tarikh tempahan atau tarikh pengambilan ujian:
 - (a) Pemohon mestilah tidak mengumpul lebih daripada 12 mata denda. Walaupun pemohon telah mendaftar untuk ujian, pemohon tidak akan dibenarkan untuk menduduki ujian dengan 13 atau lebih mata denda;
 - (b) Lesen pemohon bukan di bawah penggantungan atau pembatalan lesen oleh Mahkamah atau bukan dalam tempoh satu tahun dari tarikh pembatalan lesen memandunya;
 - (c) Pemohon bukan dalam siasatan polis; dan
 - (d) Pemohon tidak melakukan 2 atau lebih kesalahan kerana gagal mempamerkan tanda yang jelas (iaitu Plat Percubaan) semasa tempoh percubaannya sebagai pemandu baru untuk kelas lesen memandu barunya yang lain.

LESEN MEMANDU SEMENTARA (PDL)

9. Setelah lulus BTT, anda boleh memohon untuk Lesen Memandu Sementara (PDL) untuk belajar memandu di jalan raya dengan guru memandu anda. PDL sah selama 2 tahun dari tarikh permohonan dan boleh diperbaharui seterusnya bagi setiap 2 tahun.
10. Untuk memohon PDL, pemohon hendaklah memenuhi syarat kelayakan berikut pada tarikh permohonan:
 - (a) Pemohon tidak mengumpul 13 atau lebih mata denda;
 - (b) Pemohon telah lulus BTT;
 - (c) Pemohon mesti dapat membaca pada jarak 25 meter (dengan bantuan cermin mata, jika dipakai) satu siri 6 huruf dan angka berwarna putih pada latar belakang hitam yang bersaiz dan susunan sama seperti yang ditetapkan untuk tanda pengenalan bagi sesuatu kenderaan bermotor; dan
 - (d) Pemohon mesti dapat membezakan warna merah, jingga dan hijau dari jarak 25 meter.

PEMBELAJARAN SISTEMATIK

11. Perkembangan pembelajaran bagi setiap orang adalah berbeza. Oleh itu, jumlah jam latihan yang diperlukan untuk memperoleh kemahiran dan sikap yang betul juga berbeza bagi setiap individu. Pelajar penunggang seharusnya menggunakan pendekatan terancang yang sistematik. Mereka mesti dapat melalui pembelajaran secara sistematik sesuai dengan perkembangan mereka sendiri dalam latihan pembelajaran. Sebab utama berlakunya kemalangan dalam kalangan penunggang motosikal yang muda dan baru adalah kerana kurangnya pengalaman dan pertimbangan. Mereka seharusnya berlatih dengan lebih kerap dan konsisten kerana tiada jalan mudah untuk menjadi seorang penunggang yang cekap dan berhati-hati.



PERTIMBANGAN DAN NALURI MANUSIA

FAKTOR PENUNGGANG YANG BERKAITAN DENGAN KEMALANGAN MOTOSIKAL

12. Beberapa faktor manusia yang dikenalpasti dalam kemalangan motosikal serta jenis kemalangan trafik yang melibatkan penunggang motosikal termasuklah persepsi, pertimbangan dan tindak balas yang berkaitan dengan menunggang, masa tindak balas, pandangan dan penglihatan, pertimbangan jarak dan kelajuan, dan hilang keseimbangan akibat keletihan, alkohol dan dadah.

KEADAAN MENTAL DAN FIZIKAL PENUNGGANG

13. Keadaan mental dan fizikal boleh menjejaskan penunggang anda. Keadaan-keadaan ini adalah:
- Penglihatan anda,
 - Kesihatan fizikal anda,
 - Keadaan mental anda,
 - Pengambilan dadah dan alkohol.

Lapan puluh peratus (80%) maklumat yang diperoleh semasa menunggang adalah melalui mata penunggang motosikal. Justeru itu, penting untuk anda menggunakan mata anda secara optimum semasa menunggang. Jangan lihat terlalu lama pada satu objek tertentu tanpa keperluan. Gerakkan mata anda setiap dua saat atau lebih. Apabila kelajuan kenderaan meningkat, jarak penglihatan anda akan berkurang.

Keletihan, pening dan kurang sihat boleh menjejaskan tumpuan anda pada jalan raya. Jika anda merasa tidak sihat atau letih, jangan menunggang. Kemarahan, kebimbangan dan tekanan juga melemahkan tumpuan anda dan boleh membawa kepada penunggang yang terburu-buru atau cuai di jalan raya.

ALKOHOL DAN DADAH

14. Pengambilan alkohol dan dadah jenis tertentu mempengaruhi pertimbangan, tumpuan, masa bertindak dan hilang kawalan kenderaan. Sesetengah dadah yang diambil secara perubatan juga boleh menyebabkan rasa mengantuk. Sekiranya terjadi begitu, jangan memandu. Jika anda telah mengambil ubat-ubatan tertentu, jumpa doktor anda untuk mengesahkan sama ada ia boleh menjejaskan keupayaan anda untuk menunggang.
15. Alkohol, walaupun diambil dalam kuantiti yang kecil, boleh menjejaskan pertimbangan penunggang anda dan membuatkan anda kurang selamat di jalan raya. Mengambil minuman beralkohol dan menunggang adalah gabungan yang boleh membawa maut. Demi keselamatan anda dan pengguna jalan raya yang lain, JIKA ANDA MINUM ALKOHOL, JANGAN MEMANDU. Jika anda merancang untuk memandu selepas menghadiri majlis, anda seharusnya elakkan pengambilan minuman beralkohol. Jika anda minum minuman beralkohol, anda seharusnya pulang menggunakan pengangkutan awam.
16. Had undang-undang yang ditetapkan untuk kandungan alkohol darah ialah 80 miligram (mg) alkohol bagi setiap 100 mililiter (ml) darah, manakala bagi nafas adalah 35 mikrogram (ug) alkohol bagi setiap 100 mililiter (ml) nafas.
17. Adalah menjadi kesalahan bagi seseorang yang memandu atau cuba untuk memandu kenderaan di bawah pengaruh alkohol/dadah. Jika pemandu disyaki berada di bawah pengaruh alkohol, dia akan dikehendaki untuk menjalani ujian analisis nafas.
18. Seseorang yang BACnya (Kepekatan alkohol darah) melebihi 80mg per 100ml darah adalah dianggap tidak berupaya untuk mengawal kenderaannya dengan baik. Sesiapa yang didapati memandu dengan kandungan darah atau nafas alkohol melebihi had yang ditetapkan akan didakwa di mahkamah atas sebab minum dan memandu. Seseorang juga boleh didakwa kerana minum dan memandu walaupun kandungan darah atau nafas alkohol di bawah had undang-undang jika ada bukti yang menunjukkan bahawa dia tidak dapat mengawal kenderaan itu kerana mabuk alkohol. Hukuman kerana kesalahan minum dan memandu yang berulang adalah denda, lesen akan dimansuhkan dan hukuman penjara mandatori.

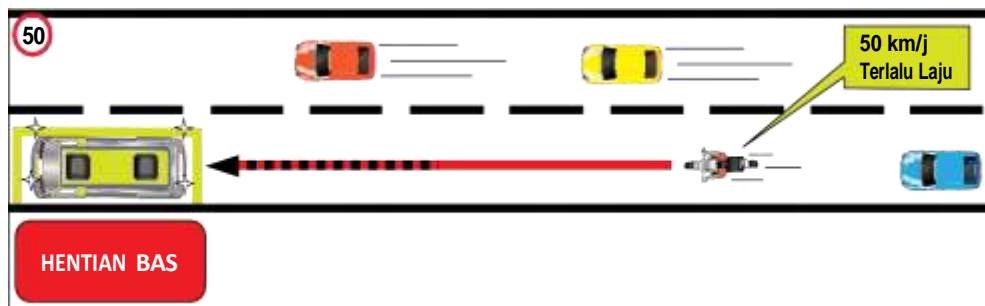
PERTIMBANGAN KELAJUAN DAN JARAK

19. Penunggangan yang selamat memerlukan pertimbangan yang baik pada jarak dan kelajuan perjalanan anda serta pengguna jalan raya yang lain. Berikut adalah beberapa contoh.

a) Kawalan kelajuan yang lemah boleh menyebabkan kenderaan lain untuk memotong secara berbahaya.



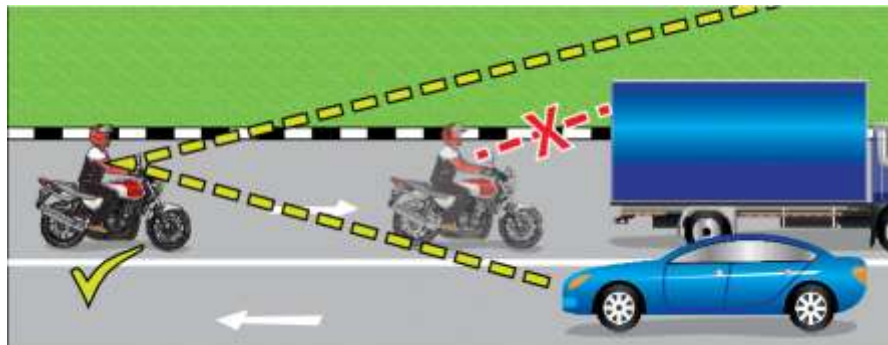
b) Tidak mampu segera bertindak untuk mengelakkan kemalangan sekiranya bas berhenti, jika kelajuan terlalu tinggi.



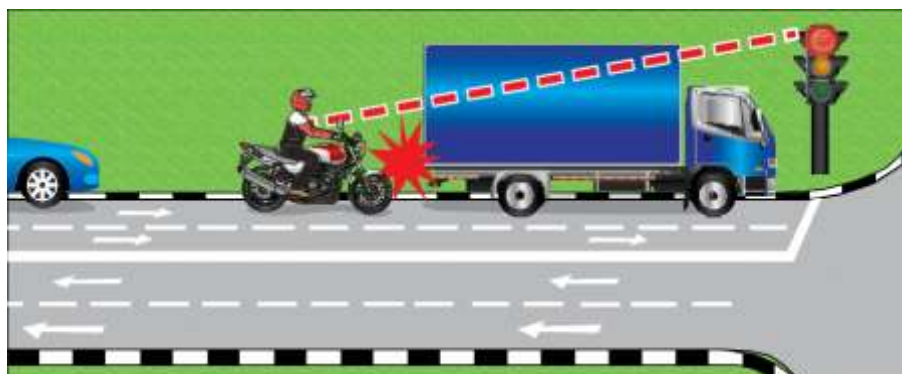
Peraturan am: Sesuaikan kelajuan anda mengikut keadaan lalu lintas apabila ianya selamat. Kurangkan kelajuan dan berhati-hati ketika menghadapi bahaya.

BAHAYA MENGIKUTI RAPAT DI BELAKANG

20. Jangan mengekori rapat di belakang. Jika anda mengekori terlalu rapat kenderaan dihadapan, jarak penglihatan anda akan terhalang dengan kenderaan tersebut oleh sebab posisi anda.



21. Jika kenderaan di hadapan berhenti tiba-tiba atau barangan jatuh dari kenderaan besar, kemalangan tidak dapat dielakkan kerana anda tidak mempunyai masa dan jarak yang cukup untuk berhenti.



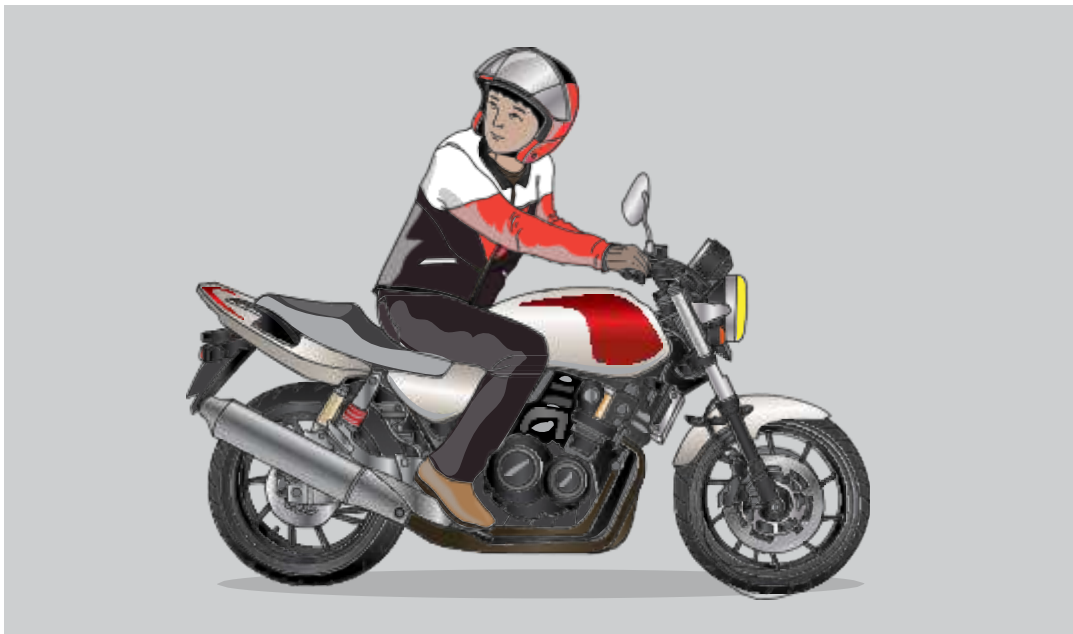
MASA TINDAK BALAS MEMPENGARUHI JARAK BERHENTI

22. Apabila berlaku kecemasan, anda perlu bertindak dengan segera untuk menghentikan kenderaan dalam jarak yang singkat tanpa hilang kawalan kenderaan. Ingat, kenderaan tidak akan berhenti serta merta apabila anda menekan brek. Masa bertindak akan bertambah apabila penunggang keletihan atau telah mengambil alkohol.

CERMIN DAN RUANG TERLINDUNG

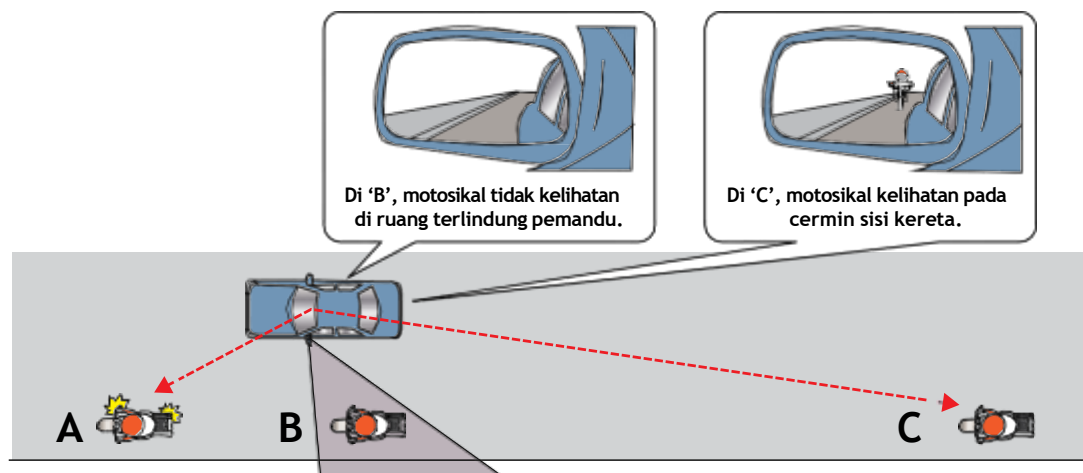
23. Anda perlu periksa di cermin sebelum bergerak, memperlahankan, berhenti, menukar lorong, memotong dan membelok. Anda juga harus memupuk tabiat memeriksa cermin pada setiap 5 hingga 10 saat semasa memandu.
24. Kawasan-kawasan di sebelah kanan dan kiri kenderaan anda yang tidak boleh dilihat pada cermin anda dikenali sebagai “ruang terlindung”. Anda perlu memusingkan kepala anda dan melihat ke belakang pada sebelah kiri atau kanan untuk memeriksa lalu lintas di “ruang terlindung” sebelum menukar lorong, memotong, membelok dan berhenti.

Pusingkan kepala anda dan lihat ke belakang pada sebelah kiri atau kanan untuk memeriksa lalu lintas di “ruang terlindung”



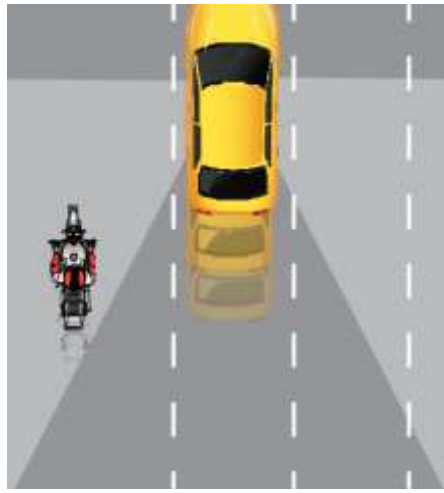
RUANG TERLINDUNG BAGI KENDERAAN LAIN

25. Jangan berada di dalam ‘ruang terlindung’ kenderaan lain. Jika anda tidak mempunyai pilihan akibat keadaan lalu lintas, keluar daripada ‘ruang terlindung’ sebaik sahaja anda boleh melakukannya dan bersedia untuk sebarang pertukaran arah kenderaan lain di mana anda sedang menunggang di dalam ‘ruang terlindung’ mereka.





RUANG TERLINDUNG MOTOSIKAL



RUANG TERLINDUNG KERETA
Anda hendaklah elakkan daripada menunggang di dalam ruang terlindung kenderaan lain kerana pemandu mungkin tidak melihat anda.



RUANG TERLINDUNG KENDERAAN BERAT
Kenderaan berat mempunyai kawasan "ruang terlindung" yang lebih luas. Ruang terlindung ini adalah pada bahagian sisi, belakang dan hadapan kenderaan berat.

DAYA TOLAKAN SEMULA JADI

26. Bahagian ini bertujuan untuk menerangkan, secara asas, bagaimana terhasilnya Daya Tolakan Semula Jadi semasa menunggang motosikal, dan kesan yang diberikan pada kenderaan yang bergerak dan pemboncengnya.

GESERAN

27. Geseran adalah gerakan dari 2 objek bersentuhan antara satu dengan lain. Geseran, atau daya cengkaman, berbeza dengan sifat permukaan objek.

Geseran antara tayar dan jalan membantu penunggang untuk bergerak di atas jalanraya. Geseran juga membolehkan motosikal untuk mengurangkan kelajuan atau menghentikan pergerakan motosikal.

Oleh itu penting untuk mengetahui sebab yang mengurangkan geseran dan yang memerlukan langkah berhati-hati.

KEADAAN TAYAR MEMPENGARUHI KEBERKESANAN BREK

28. Tekanan angin tayar yang kurang atau lebih mungkin boleh membawa kesan yang buruk pada kenderaan apabila penunggang menekan brek dengan kuat. Jumlah daya geseran yang berbeza yang terhasil pada tayar yang berbeza akan menyebabkan kesan brek yang berbeza. Ini akan membawa kepada akibat yang serius sekiranya berlaku kecemasan.

Keadaan bunga tayar dan corak bunga juga menentukan jumlah daya geseran yang dihasilkan. Lebih baik bunga, lebih tinggi geserannya. Undang-undang menetapkan bahawa penggunaan tayar yang lekuk bunganya kurang daripada 1.6mm adalah merupakan satu kesalahan.

MENUNGGANG DI PERMUKAAN JALAN BASAH

29. Jalan basah mengurangkan geseran. Ini adalah benar terutama sekali pada 20-30 minit pertama hujan kerana gris, minyak, lumpur atau kotoran yang terkumpul di atas jalan raya akan bercampur dengan air dan membuat jalanraya sangat licin.

Penunggang seharusnya memastikan jarak berhenti yang jauh serta tidak membelok tajam.

Pada hari hujan, satu lapisan nipis air yang nipis terbentuk di permukaan jalan raya. Jika motosikal bergerak dengan laju atau bunga tayar hampir botak, air tidak dapat keluar dari bahagian bawah tayar, permukaan air terbina di hadapan dan bawah tayar. Tayar kenderaan akan kehilangan cengkaman dan meluncur di permukaan air. Ini dikenali sebagai penyatahan air (hydroplaning). Ia menyebabkan kenderaan hilang kawalan stereng.

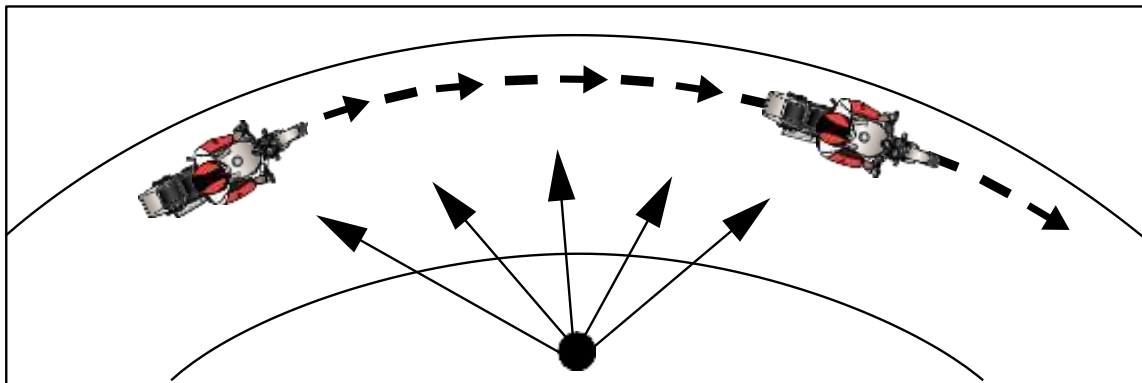
Jika sebuah motosikal mula menyatahan air, stereng terasa sangat ringan. Kurangkan kelajuan. JANGAN MENEKAN BREK. Teruskan menunggang secara perlahan sehingga stereng terasa normal.

DAYA EMPARAN

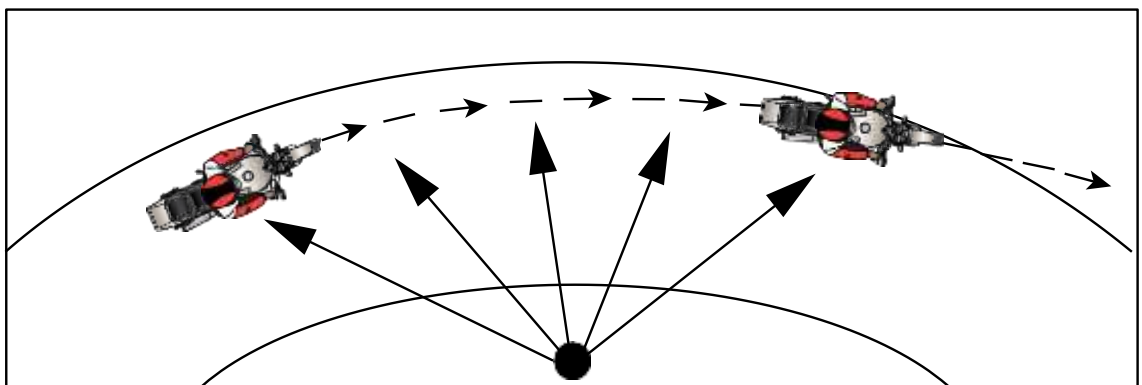
30. Apabila melepasi pusingan sudut atau selekoh tajam, daya tarikan keluar (tolakan) akan terhasil. Melainkan cengkaman tayar kekal berfungsi di jalan raya, penunggang tidak akan dapat mengekalkan laluan pilihannya. Daya yang digunakan semasa kenderaan menyelekeh dikenali sebagai Daya Emparan. Daya emparan mempengaruhi semua kenderaan.

Daya emparan akan meningkatkan kelajuan motosikal dan ketajaman selekoh. Jika ianya menjadi lebih besar, motosikal akan meluncur keluar dari jalan raya.

Oleh itu, sentiasa berada pada kelajuan selamat dan tukar ke gear rendah apabila membuat pusingan di selekoh, terutama sekali di selekoh tajam. Kelajuan rendah akan mengurangkan daya emparan manakala gear rendah akan memberikan cengkaman yang lebih baik di atas jalan raya.



PADA KELAJUAN RENDAH, Geseran Menentang Daya Emparan



PADA KELAJUAN TINGGI, Daya Emparan Mengatasi Geseran

PUSAT GRAVITI

31. Pusat graviti motosikal adalah titik pusat bagi keseluruhan berat motosikal itu. Keseimbangannya banyak bergantung kepada jarak antara pusat graviti dan bumi.

Lebih rendah pusat graviti, lebih stabil kenderaan tersebut. Walau bagaimanapun, berat tambahan akan meninggikan pusat graviti. Oleh itu, berwaspada ketika membuat pusingan selekoh atau sudut apabila kenderaan mempunyai muatan.

Jika kenderaan mempunyai muatan (pusat atau graviti yang tinggi) ditanggung di selekoh pada kelajuan tinggi, atau perlu membuat hentian kecemasan, salah satu daripada berikut akan terjadi:

- Jika hilang geseran antara tayar dan jalan disebabkan oleh kelajuan yang melampau, kenderaan akan tergelincir;
- Jika kelajuan adalah cukup tinggi dan tidak hilang geseran, kenderaan akan terbalik.



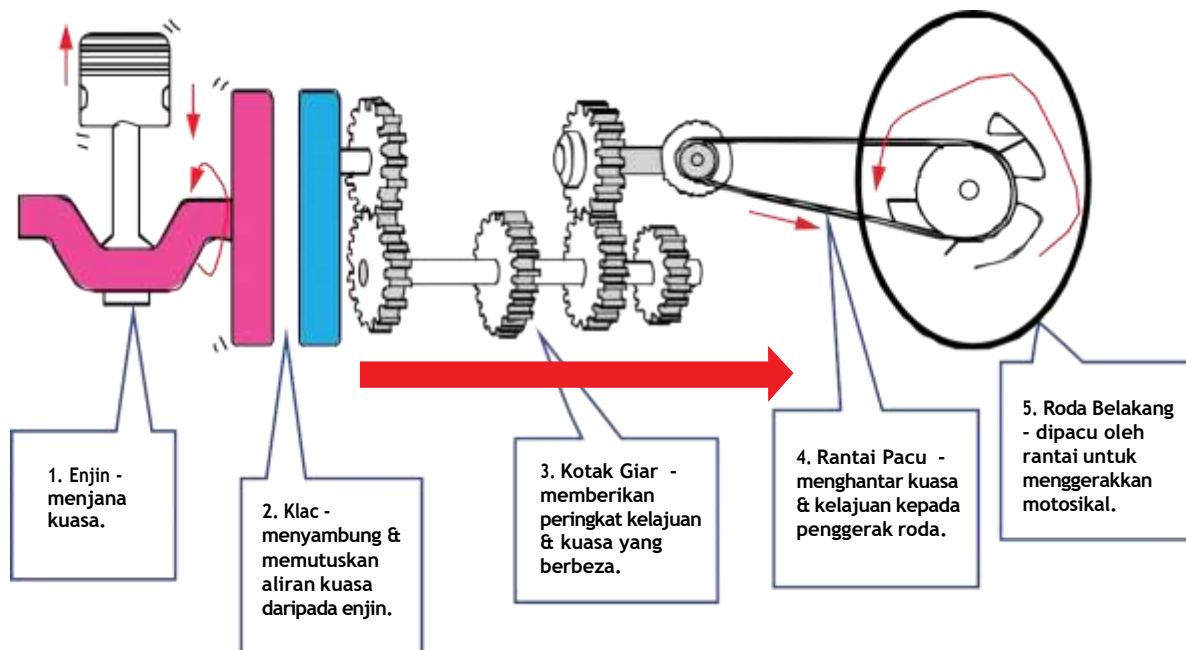
STRUKTUR ASAS PENYELENGGARAAN KENDERAAN DAN MOTOSIKAL

PENGENALAN

32. Struktur dan fungsi secara keseluruhan bagi kebanyakan motosikal transmisi manual yang moden mempunyai enjin petrol, yang menukar pergerakan ombok salingan kepada gerakan berputar, seperti enjin pada sebuah kereta. Sistem transmisi menghantar pergerakan ini kepada roda belakang. Ketika roda belakang berpusing, ia menolak motosikal ke hadapan. Gerakan membelok dikawal menggunakan hendal dan dengan menyengetkan motosikal ke satu sisi atau yang lain. Dua tuas tangan membolehkan penunggang mengendalikan klac dan brek hadapan manakala dua pedal kaki digunakan untuk menukar gear dan mengawal brek bahagian belakang.

KUASA

33. Sebuah motosikal memerlukan bekalan kuasa yang berterusan untuk menggerakannya. Kuasa ini dijana oleh enjin dan dihantarkan ke penggerak roda untuk menggerakkan motosikal melalui rangkaian komponen mekanikal seperti yang ditunjukkan di bawah.



ENJIN

34. Kebanyakan enjin motosikal beroperasi dengan apa yang dikenali sebagai kitaran 4 lejang (kemasukan, pemampatan, kuasa dan lejang keluaran) enjin pembakaran dalaman.

LEJANG MASUKAN

Ombok bergerak ke bawah daripada keudukannya di atas dan membentuk separuh vakum di dalam silinder. Dengan injap saluran masuk yang dibuka, campuran petrol dan udara dapat masuk ke dalam silinder. Gerakan ke bawah ini juga dikenali sebagai Lejang Kemasukan.

LEJANG MAMPATAN

Pada peringkat akhir lejang masukan, ombok sekarang berada di posisi bawah dengan kedua-dua injap keluaran dan saluran masuk ditutup. Ombok mula bergerak ke atas dan campuran sedang dimampatkan.

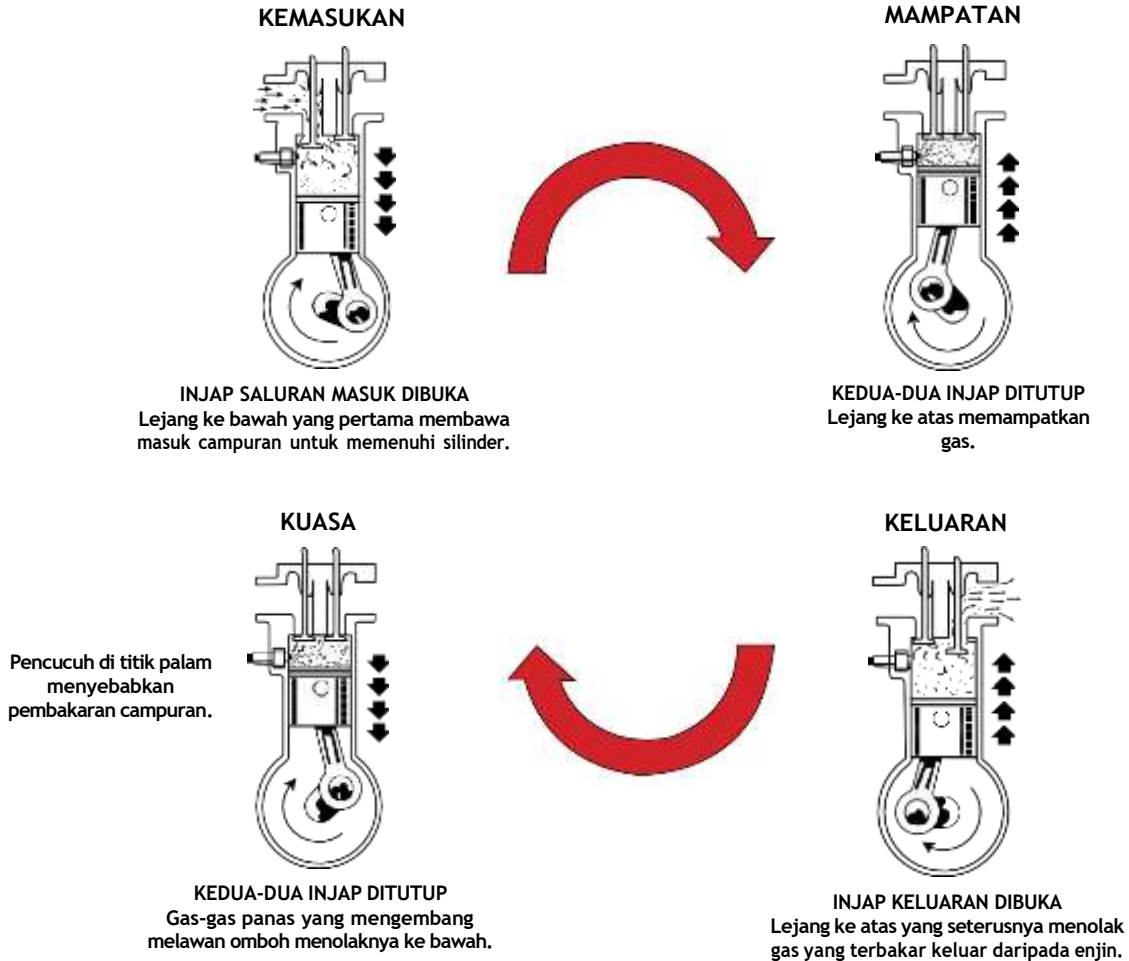
LEJANG KUASA

Pada peringkat akhir lejang mampatan, ombok kembali berada di posisi atas dengan kedua-dua injap masih ditutup. Campuran yang dimampatkan kini dinyalakan oleh pencucuh elektrik yang dihasilkan oleh palam pencucuh. Pembakaran terjadi dan tekanan tinggi telah menolak ombok ke bawah. Ini dikenali sebagai Lejang Kuasa.

LEJANG KELUARAN

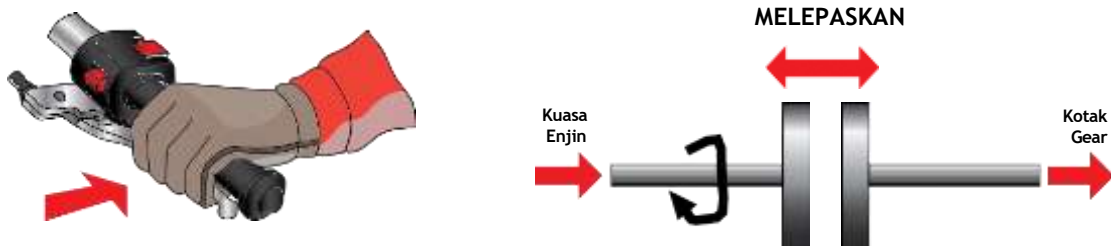
Pada peringkat akhir lejang kuasa, omboh berada di posisi bawah dengan injap keluaran dibuka. Gerakan ke atas omboh menolak gas yang terbakar keluar daripada silinder melalui liang keluaran. Ini dinamakan Lejang Keluaran.

Pada peringkat akhir lejang ini, omboh akan kembali ke posisi atas dan injap keluaran ditutup. Setelah itu, enjin akan bersedia untuk meneruskan kitaran seterusnya. Minyak enjin digunakan untuk melicinkan alat yang bergerak di dalam enjin.

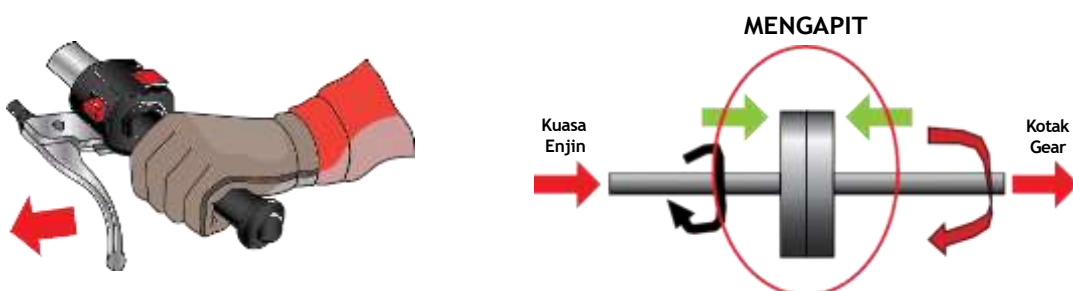


KLAC

35. Tuas klac digunakan untuk mengapit dan melepaskan klac. Apabila tuas klac ditarik sepenuhnya, klac dilepaskan. Kuasa enjin tidak akan dihantar ke kotak gear.

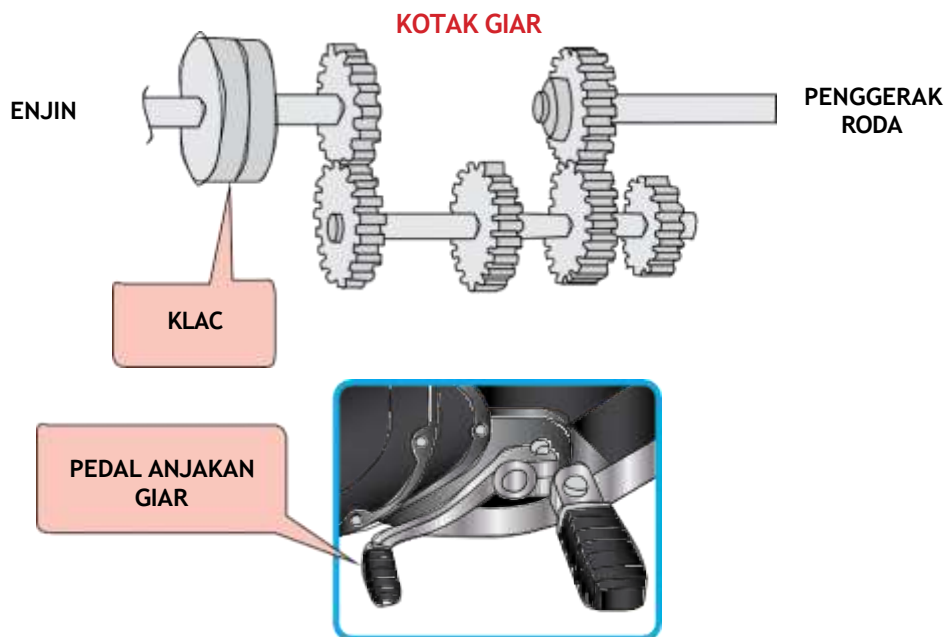


36. Apabila tuas klac dilepaskan sepenuhnya, klac diapit. Kuasa enjin akan dihantar ke kotak gear.



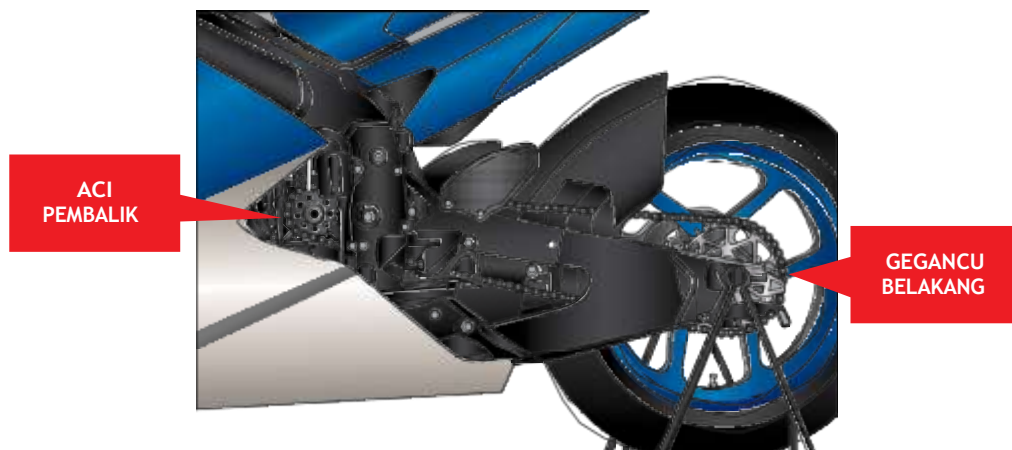
KOTAK GIAR

37. Kotak gear mengandungi satu set gear dengan julat kelajuan serta tork yang berbeza bagi membolehkan penunggang untuk mengawal kelajuan motosikal mengikut keadaan dan jalan yang berbeza. Semasa menukar gear, penunggang menggunakan klac untuk melepaskan transmisi daripada aci, memasukkan gear dengan menyungkit atau menekan pedal anjakan gear menggunakan kaki kiri anda. Setelah masuk ke gear baru, penunggang menggunakan klac untuk membuat sambungan.



RANTAI PACU & RODA BELAKANG

38. Sistem pacuan rantai adalah sistem yang paling biasa bagi motosikal yang moden. Dalam sistem ini, gegancu yang dipasang pada aci keluaran (cth. iaitu aci pembalik di kotak gear) disambungkan pada gegancu belakang yang bersambung dengan roda belakang motosikal dengan rantai logam. Apabila transmisi bertukar kepada gegancu hadapan yang lebih kecil, kuasa dihantar melalui rantai ke gegancu belakang yang lebih besar, ianya kemudian menggerakkan roda belakang. Rantai pacu memerlukan penggantian secara berkala. Awas, kerana pelarasan yang salah pada rantai pacu boleh menyebabkan kemalangan.



SISTEM BREK

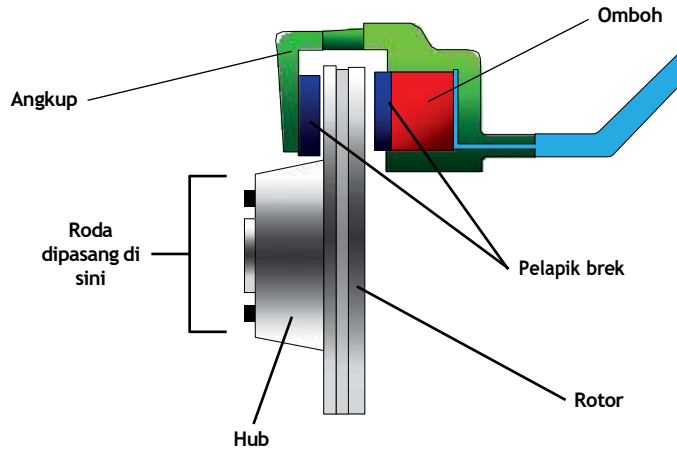
39. Brek gelendong adalah lazim digunakan sehingga tahun 1970-an, kebanyakan motosikal hari ini menggunakan brek cakera yang terdiri daripada cakera brek keluli, yang disambungkan pada roda dan dikepit oleh dua pelapik brek.

Bahagian hadapan dan belakang motosikal masing-masing mempunyai brek. Bagi motosikal transmisi manual, penunggang motosikal menekan brek hadapan menggunakan tuas tangan pada genggam sebelah kanan, dan brek belakang menggunakan pedal kaki kanan. Perkara pertama yang mesti anda periksa apabila menunggang motosikal adalah keberkesanan brek motosikal.

Apabila penunggang menekan brek, tekanan hidraulik digunakan, bertindak melalui lapisan brek, menyebabkan pelapik brek terapat pada cakera di kedua-dua belah. Geseran menyebabkan cakera dan roda yang bersambung menjadi perlahan atau berhenti. Pelapik brek perlu diganti secara berkala kerana permukaannya akan menjadi nipis setelah digunakan berulang kali.

Berbanding brek gelendong, brek cakera membuang haba dengan lebih pantas sekaligus menjadikannya kurang terdedah kepada keupudaran.

BAGAIMANA BREK CAKERA BERFUNGSI



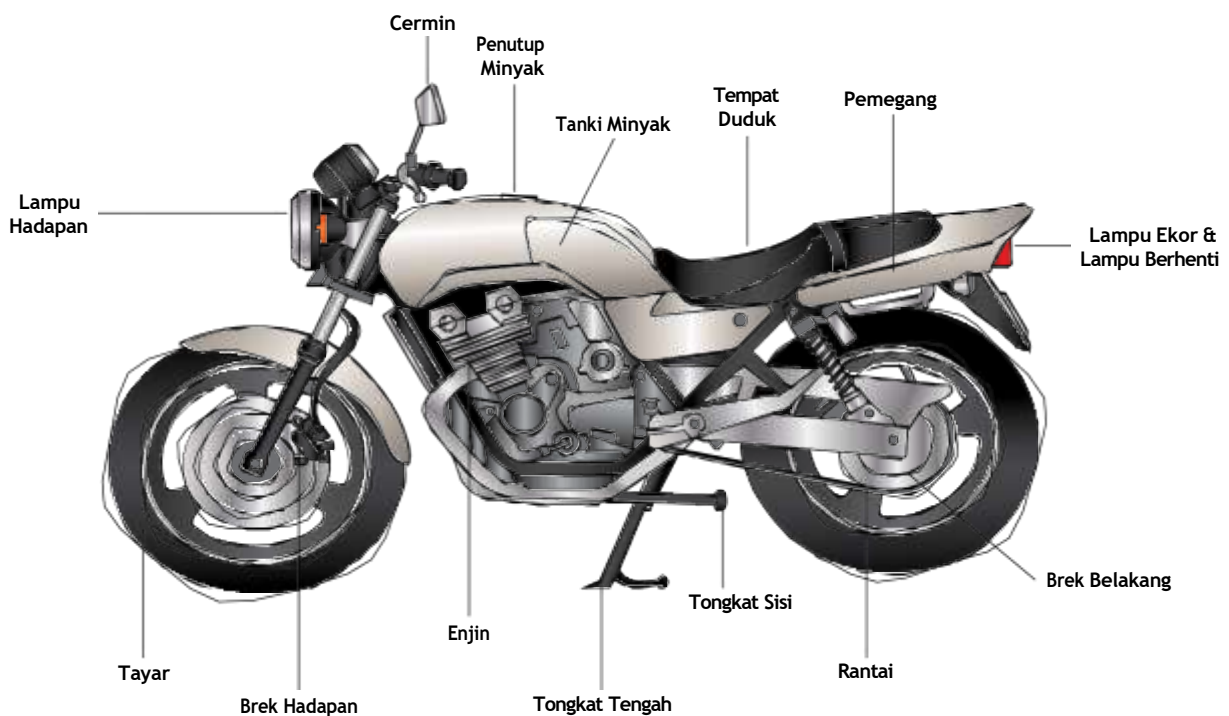
TAYAR

40. Penting untuk penunggang motosikal memastikan dan memeriksa tekanan angin yang betul pada tayar. Tekanan yang terlalu tinggi atau rendah boleh mengurangkan kestabilan dan mendorong kepada kemalangan. Menunggang dengan tayar yang kurang angin boleh menjejaskan brek. Jika tayar hadapan motosikal anda pancit, anda seharusnya berhenti dan menolak motosikal ke bahagian bahu jalan. Apabila motosikal anda terasa berat dan sukar untuk diimbangkan semasa menunggang, anda seharusnya memeriksa tayar. Menunggang dengan tayar yang rosak atau haus adalah salah di sisi undang-undang.

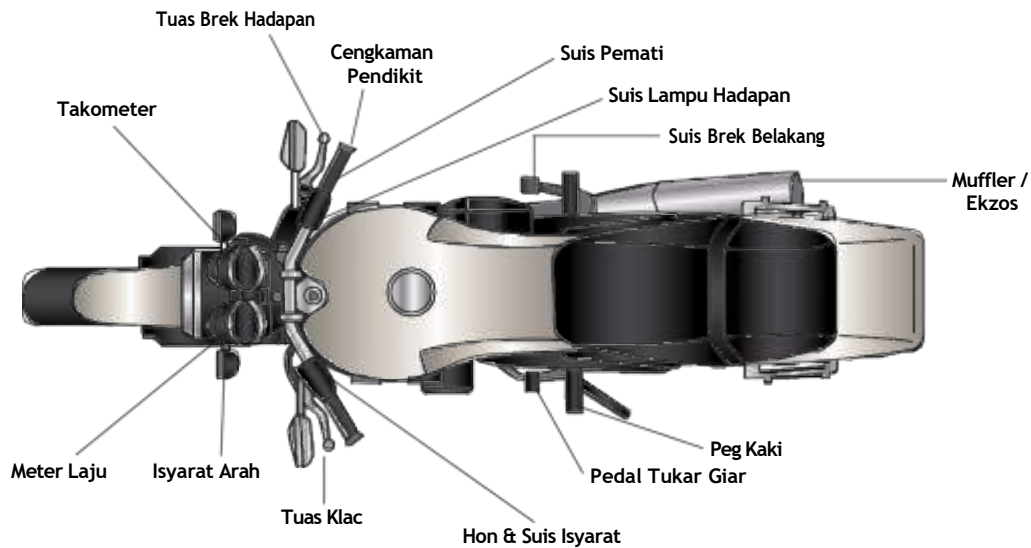
Terdapat pelbagai reka bentuk tayar bagi setiap keperluan keadaan jalan raya yang berbeza. Sesetengah tayar diperbuat daripada getah keras yang kebiasaannya memberi cengkaman yang kurang tetapi tahan lama. Tayar yang lebih lembut memberikan cengkaman yang lebih tinggi tetapi mudah rosak.

BAHAGIAN UTAMA BAGI MOTOSIKAL TRANSMISI MANUAL:

41. PANDANGAN SISI MOTOSIKAL:



PANDANGAN ATAS MOTOSIKAL:

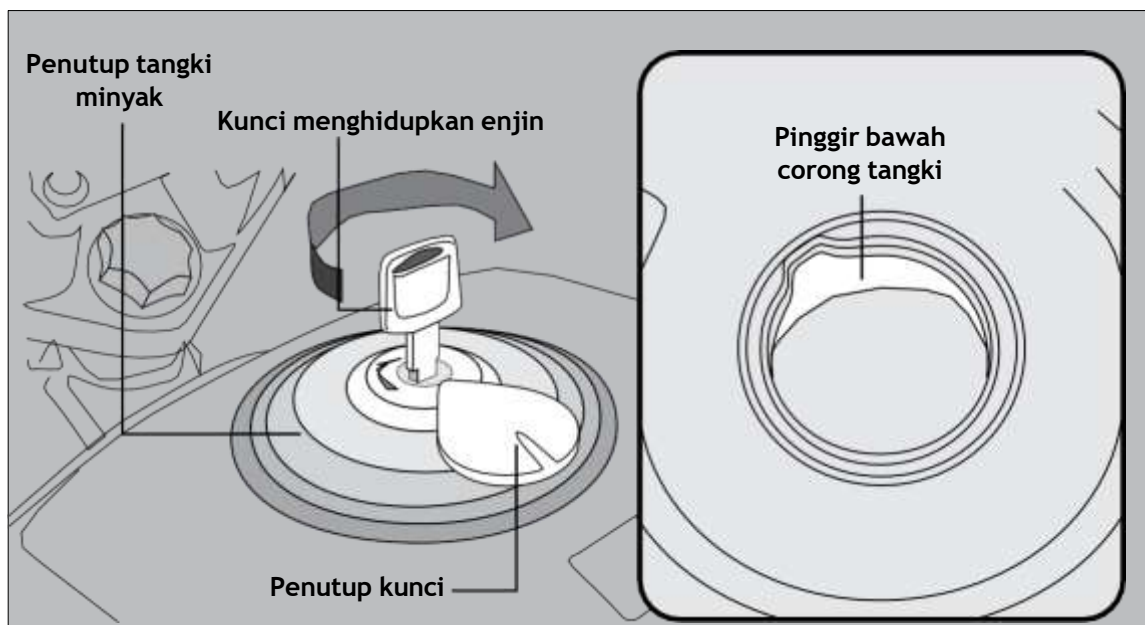


PENYELENGGARAAN MOTOSIKAL (PEMERIKSAAN MINGGUAN)

42. Lakukan pemeriksaan mingguan ke atas motosikal anda untuk memastikan penunggang yang selamat, tiada masalah dan menyeronokkan setiap kali anda berada di jalan raya. Mengesan kerosakan kenderaan boleh mengelakkan kemalangan. Perhatikan perkara berikut: -

MINYAK

Pastikan petrol mencukupi. Tangki minyak seharusnya diisi secepat mungkin apabila isyarat minyak sedikit menyala.

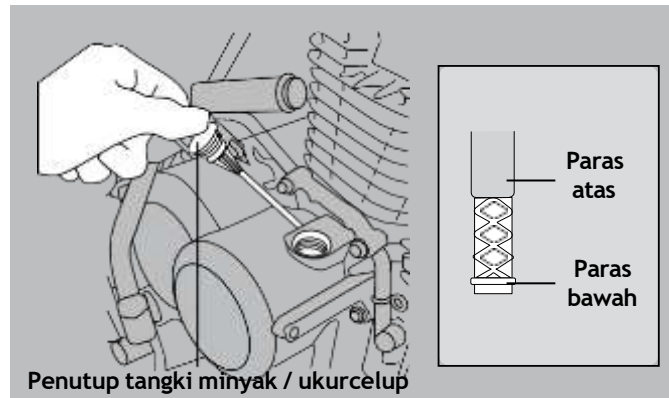


MINYAK ENJIN

Pastikan minyak enjin mencukupi. Pemeriksaan harus dibuat semasa enjin sejuk dan motosikal berada di permukaan rata untuk ketepatan.

Cara untuk periksa paras minyak enjin

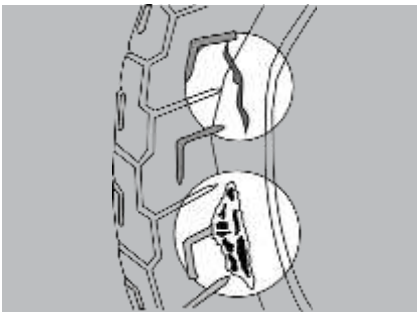
- Letakkan motosikal pada posisi tegak.
- Buka penutup ukurcelup dan lapkan minyak menggunakan kain bersih.
- Masukkan ukurcelup tanpa mengacaunya, keluarkan dan periksa paras minyak.
- Jika paras minyak berada di bawah atau hampir dengan paras garisan bawah ukurcelup, buka penutup pengisi minyak dan tambahkan minyak enjin yang disyorkan sehingga paras garisan atas melalui lubang pengisi minyak.



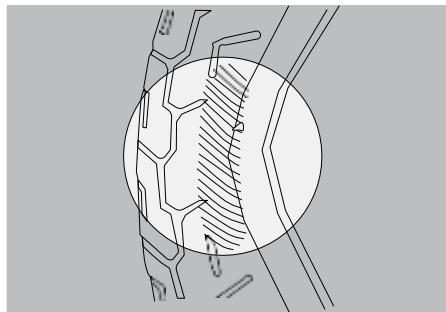
TAYAR

Periksa tekanan angin tayar (kurang/lebih angin), periksa kerosakan, kehausan yang tidak normal dan kedalaman bunga (bunga dengan kedalaman kurang daripada 1.6mm harus ditukar).

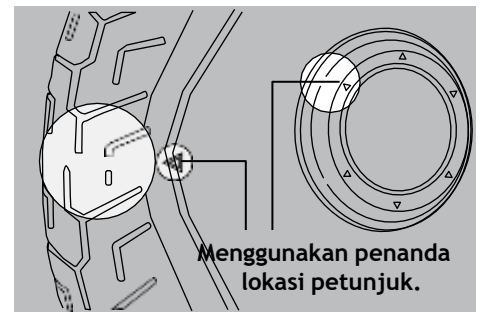
PERIKSA KEROSAKAN



PERIKSA KEADAAN TIDAK NORMAL

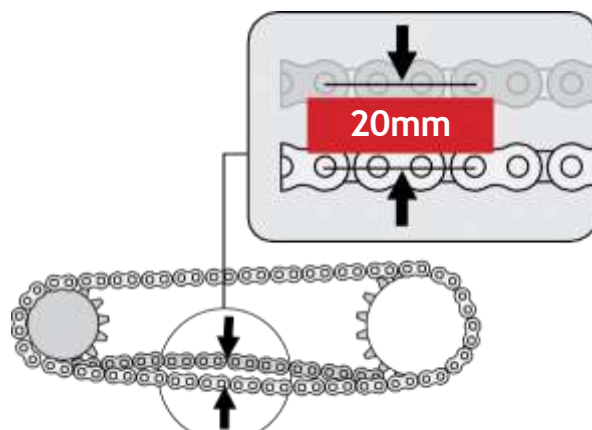


PERIKSA KEDALAMAN BUNGA



RANTAI

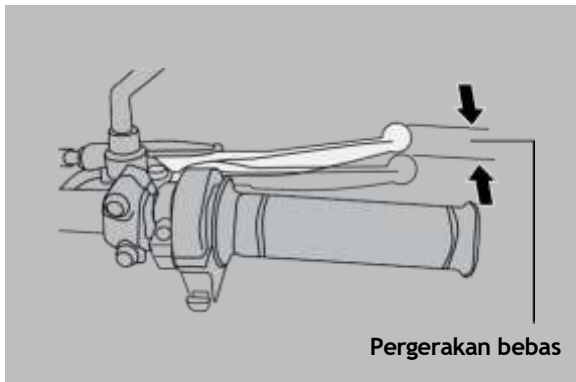
Periksa ketegangan rantai. Ia seharusnya tidak terlalu tegang atau terlalu longgar. Dapatkan titik pertengahan rantai antara gegancu hadapan dan belakang. Tolak rantai bawah ke atas dan perhatikan jarak antara posisi kendur (bawah) dan posisi tidak kendur (atas) di bawah. Jumlah kekenduran rantai yang betul adalah 20mm.



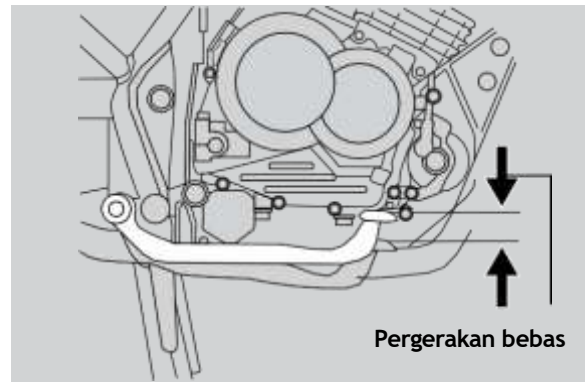
BREK

Periksa pengendalian brek hadapan dan belakang untuk memastikan ianya berfungsi dengan baik. Lincirkan semua pangsi dan pastikan cecair brek mencukupi. Pergerakan bebas tuas brek hadapan dan pedal brek belakang seharusnya 15-20mm.

PERIKSA TUAS BREK HADAPAN

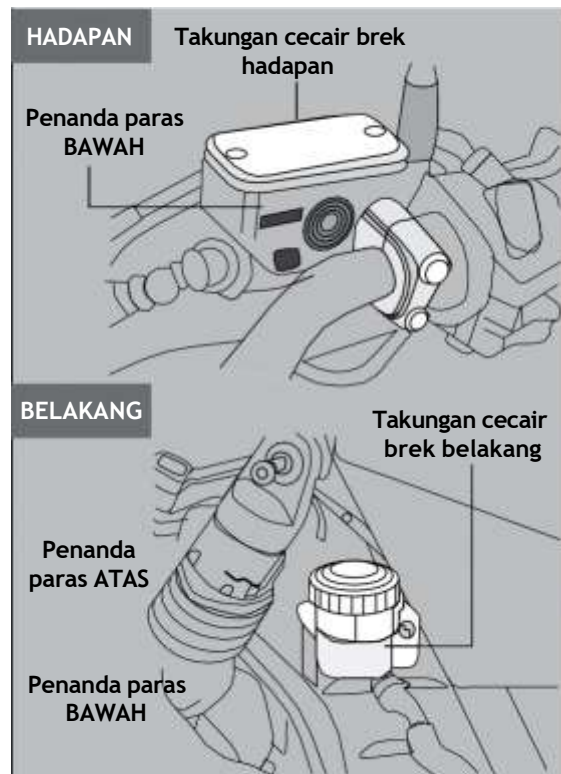


PERIKSA PEDAL BREK BELAKANG



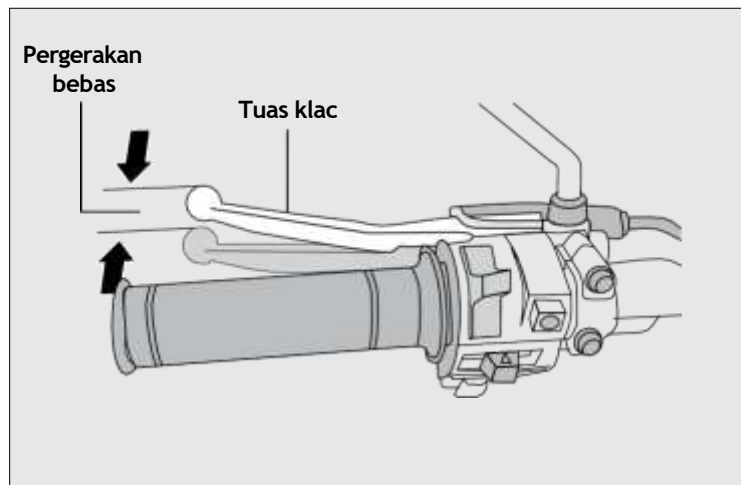
Cara untuk periksa Cecair Brek:

1. Letakkan motosikal pada posisi tegak
2. Pastikan takungan cecair brek berkeadaan mendatar dan paras cecair adalah:
 - ✓ Di atas penanda paras BAWAH bagi takungan cecair brek Hadapan.
 - ✓ Antara penanda paras BAWAH dan ATAS bagi takungan cecair brek Belakang.



KLAC

Pastikan pergerakan bebas tuas klac adalah diantara 10-20 mm. Tarik tuas klac untuk memastikan penukaran gear boleh dilakukan dengan lancar. Pelarasan perlu dilakukan secara berkala.



LAMPU

Lampu, lampu isyarat & kecemasan - Hidupkannya untuk memastikan kesemuanya berfungsi dengan baik. Gantikan mentol yang terbakar. Bersihkan semua penutup lampu. Jangan menunggang jika mana-mana lampu hadapan, lampu belakang dan lampu isyarat arah anda tidak berfungsi.



PENGUBAHSUAIAN HARAM

43. Pengubahsuaian merujuk kepada menukar, menambah atau membuang komponen atau sistem kenderaan yang mengubah kenderaan daripada spesifikasi asal pembuat. Sebelum membuat sebarang pengubahsuaian pada kenderaan anda, pastikan ianya mematuhi undang-undang LTA.

Undang-undang LTA ke atas pengubahsuaian kenderaan memastikan keselamatan jalan raya, tiada tolak ansur bagi gas ekzos kenderaan dan pelepasan bunyi bising dari kenderaan. Ini adalah untuk membantu melindungi alam sekitar daripada pencemaran alam sekitar demi kebaikan pemilik kenderaan, pengguna jalan raya serta alam sekitar. Sebagai contoh pengubahsuaian haram atau pembuangan penukar pemangkin motosikal tidak akan mengurangkan pelepasan bunyi bising dari motosikal.

Untuk mengelakkan dari melakukan kesalahan, jangan lakukan pengubahsuaian yang tidak dibenarkan pada kenderaan anda. Anda mungkin dikenakan denda tidak melebihi \$2,000 atau penjara tidak melebihi 6 bulan.



PEMERIKSAAN SEBELUM MENUNGGANG

PAKAIAN MENUNGGANG DAN PELINDUNG

44. Kemalangan trafik boleh terjadi dalam sekelip mata, menyebabkan pengguna jalan raya mempunyai masa yang sangat sedikit untuk bertindak. Tidak seperti kenderaan beroda empat yang mempunyai pelbagai ciri pelindung untuk penunggang dan pembonceng ketika berlakunya kemalangan, motosikal adalah lebih terdedah. Memakai alatan pelindung seperti jaket menunggang, sarung tangan dan kasut but akan mengurangkan kadar kecederaan apabila terlibat dalam kemalangan.
45. Ini merupakan punca penunggang motosikal yang terlibat dalam kemalangan trafik mengalami kecederaan yang lebih parah, daripada luka calar sehinggalah kecederaan fizikal yang serius, di mana sebahagian besar kecederaan di bahagian dada (di mana terletak organ penting) serta anggota badan pada bahagian atas dan bawah.
46. Sebelum anda mula menunggang, pastikan anda melindungi diri dari kecederaan dengan memakai pakaian pelindung. Alatan dan pakaian pelindung anda mestilah sesuai mengikut keselesaan anda dan tidak menghalang pergerakan tubuh badan. Seeloknya kain yang ringan/bewarna terang dan tidak mudah koyak. Apabila menunggang motosikal, anda seharusnya memakai pakaian pelindung sepanjang masa.

Bersiap Sedia sebelum anda Menunggang



TOPI KELEDAR KESELAMATAN

47. Di bawah Akta Lalu Lintas Jalan Raya (RTA), undang-undang menetapkan setiap penunggang dan pembonceng motosikal untuk memakai topi keledar keselamatan yang diluluskan apabila menunggang motosikal di jalan raya. (kaum lelaki beragama Sikh yang memakai serban dikecualikan). Topi keledar haruslah jenis yang diluluskan (contoh pelekat lulus PSB).



Apabila membeli topi keledar baru, pastikan ianya topi keledar yang diluluskan dan sesuai mengikut keselesaan anda. Apabila memakai topi keledar, tali seharusnya diikat dengan betul di bawah dagu. Topi keledar yang longgar bukan sahaja tidak selesa malah boleh tertanggal ketika kemalangan. Ianya salah di sisi undang-undang jika memakai topi keledar tetapi tidak diikat dengan betul ketika menunggang. Topi keledar yang diluluskan dan pemakaian yang betul boleh melindungi diri dari kecederaan atau mengurangkan kecederaan di kepala pada tahap minima. Untuk lebih jelas kelihatan ketika menunggang di dalam gelap, anda harus memakai topi keledar berwarna putih serta pakaian yang berwarna terang.

PELINDUNG MUKA DAN PELINDUNG MATA

48. Pelindung muka dan pelindung mata sangat penting untuk melindungi mata anda daripada angin, hujan, debu jalan raya dsb. Pastikan pelindung muka atau pelindung mata anda sentiasa bersih supaya pemandangan di hadapan anda jelas kelihatan. Pelindung muka dan pelindung mata yang kotor atau calar dengan teruk boleh mengganggu pemandangan dan menyebabkan kesilauan akibat cahaya matahari atau gangguan daripada lampu kereta dari arah bertentangan pada waktu malam. Oleh itu anda seharusnya mengganti pelindung muka yang tercalar teruk.

SELUAR DAN BAJU LENGAN PANJANG/JAKET

49. Pakaian yang dikenakan semasa menunggang mestilah berwarna terang supaya anda jelas dilihat. Elakkan daripada memakai seluar yang longgar atau kembang di bahagian bawah kerana ia boleh mengganggu kawalan pengendalian motosikal.

SARUNG TANGAN

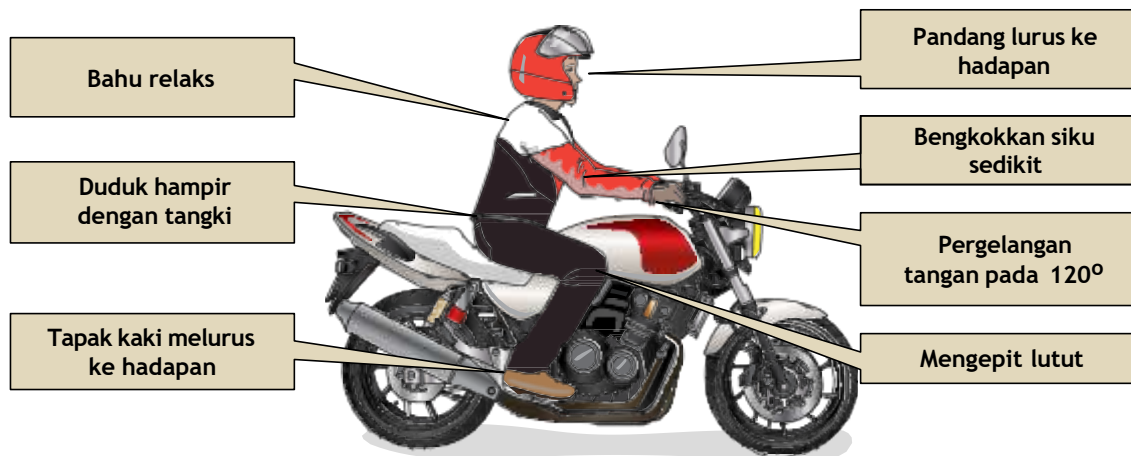
50. Penunggang motosikal digalakkan untuk memakai sarung tangan. Ia seharusnya dipakai untuk mengekalkan genggamannya yang kuat pada hendal. Sarung tangan melindungi tangan anda sekiranya anda jatuh dan membuatkan genggamannya anda menjadi lebih selesa.

KASUT

51. Penting untuk anda memakai kasut but dan kasut yang sesuai semasa menunggang motosikal. Pastikan ia selesa dan anda boleh mengendalikan kawalan kaki dengan mudah. Kasut but atau kasut yang bagus dapat melindungi kaki anda daripada cuaca sejuk dan basah. Ia juga memberikan perlindungan kaki anda sekiranya anda jatuh daripada motosikal atau terlibat dalam kemalangan. Jangan memakai sandal atau selipar kerana ia mungkin boleh mengakibatkan kaki anda tersangkut diantara tuas gear. Ia juga tidak melindungi kaki anda. Cuba elakkan daripada memakai kasut yang bertali kerana tali yang longgar adalah berbahaya dan boleh mengganggu kawalan kaki motosikal.

MENGAMALKAN CARA DUDUK MENUNGGANG YANG BAIK

52. Cara duduk menunggang yang baik akan memastikan
- ✓ Kawalan pengendalian yang cepat
 - ✓ Deria keseimbangan yang baik.
 - ✓ Pengumpulan maklumat visual yang tepat dan kurang penat.



- (i) Mata - Lihat jauh ke hadapan untuk keadaan lalu lintas. Melihat pada tayar hadapan semasa menunggang akan mengganggu keseimbangan anda.
- (ii) Bahu - Relakskan bahu anda
- (iii) Siku - Bengkokkan sedikit kira-kira 120° dan relakskan lengan anda
- (iv) Tangan/Pergelangan Tangan - Genggam hendal dengan lembut menggunakan tangan membentuk sudut kira-kira 120° pada bahagian lengan.
- (v) Pinggul/Punggung - Duduk hampir dengan tangki minyak supaya lengan anda selesa ketika memegang hendal.
- (vi) Lutut -Mengepit tangki minyak untuk kestabilan
- (vii) Kaki - Rehatkan kedua-dua tapak kaki pada tempat rehat kaki dengan jari kaki melurus ke hadapan, menutup kedua tuas brek dan pedal brek. Ini menjimatkan masa tindak balas apabila menekan brek.

MENAIKI DAN TURUN DARIPADA MOTOSIKAL

53. Prosedur berikut menunjukkan cara untuk menaiki dan turun daripada motosikal dengan selamat.

MENAIKI MOTOSIKAL

54. Sebelum menaiki motosikal, lihat ke belakang bagi memastikan anda selamat untuk menaikinya.



Pegang tuas brek hadapan, luruskan hendal, dan pastikan motosikal berada pada posisi tegak



TURUN DARIPADA MOTOSIKAL

55. Apabila anda hendak turun daripada motosikal pastikan kaki kiri anda menyokong motosikal. Motosikal juga perlu terus berada pada posisi tegak atau motosikal boleh terjatuh ketika anda menurungnya. Tekan brek bahagian hadapan dan belakang, periksa semula untuk sebarang lalu lintas atau pengguna jalan raya lain dari arah bertentangan.



Apabila menekan brek bahagian hadapan, pastikan motosikal berada pada posisi tegak sebelum turun. Turunkan tongkat tengah atau sisi motosikal.



TONGKAT TENGAH DAN TONGKAT SISI MOTOSIKAL

56. Motosikal menggunakan tongkat sebagai sokongan dan untuk kekal berdiri semasa diparkir dengan bantuan tongkat tengah atau tongkat sisi. Sesetengah model motosikal mempunyai kedua-dua jenis tongkat.
57. Tongkat tengah motosikal menyokong berat motosikal dengan sendiri. Meletakkan motosikal menggunakan tongkat tengah memudahkan kerja membersihkan dan melincir rantai serta membolehkan motosikal anda diletakkan di ruang sempit seperti dalam garisan tempat letak kenderaan.
58. Tongkat sisi motosikal lebih kerap digunakan kerana lebih mudah dan cepat berbanding tongkat tengah. Tongkat sisi menyebabkan motosikal condong ke kiri dan menggunakan beratnya sendiri untuk menjadikannya lebih stabil dan diyakini selamat.



MENURUNKAN MOTOSIKAL MENGGUNAKAN TONGKAT TENGAH DENGAN SELAMAT

59. Mulakan dengan berdiri di sebelah kiri motosikal, pegang hendal dengan kedua-dua belah tangan dan luruskan tayar. Pastikan badan anda menghadap ke hadapan dan se hampir mungkin dengan motosikal. Tegakkan badan dan kepala anda, gerakkan motosikal anda ke hadapan. Lebih mudah jika anda menggunakan momentum badan anda untuk menggerakkan motosikal ke hadapan seperti yang ditunjukkan dalam gambar di bawah. Setelah motosikal diturunkan dari tongkat tengah, tekan brek bahagian hadapan untuk mengelakkannya dari bergerak dan condongkan sedikit motosikal ke arah anda.



MENGANGKAT MOTOSIKAL MENGGUNAKAN TONGKAT TENGAH DENGAN SELAMAT

60. “Tuas” bagi tongkat tengah banyak mempengaruhi penolakan di mana ia akan mengangkat mesin berat ini ke tongkat tengah. Motosikal yang lebih besar mempunyai tuas yang lebih besar untuk menolaknya. Motosikal yang kecil pula kebiasaannya mempunyai tuas yang kecil.



Pegang genggam hendal sebelah kiri menggunakan tangan kiri anda. Luruskan tayar hadapan, letakkan kaki kanan anda di “tuas” tongkat tengah, dan tolakkan sehingga tongkat menjejak tanah dan tahan ia. Menggunakan tangan kanan anda, genggam bingkai di bawah tempat duduk dan tarik motosikal ke belakang untuk diletakkan pada tongkat tengah (Sesetengah motosikal selalunya mempunyai hendal khas untuk memudahkan motosikal diangkat).



MELEPASKAN MOTOSIKAL DARI TONGKAT SISI

61. Pertama, lihat keliling motosikal dan pastikan tiada halangan di sekelilingnya. Mulakan dengan berdiri di sebelah kiri motosikal, pegang genggamannya dengan kedua-dua belah tangan anda dan luruskan hendal. Pastikan badan anda menghadap ke hadapan dan sehalap mungkin dengan motosikal. Angkat motosikal ke posisi tegak, tekan brek bahagian hadapan untuk mengelakkannya dari bergerak. Gunakan kaki kanan anda untuk menolak tongkat sisi ke belakang.



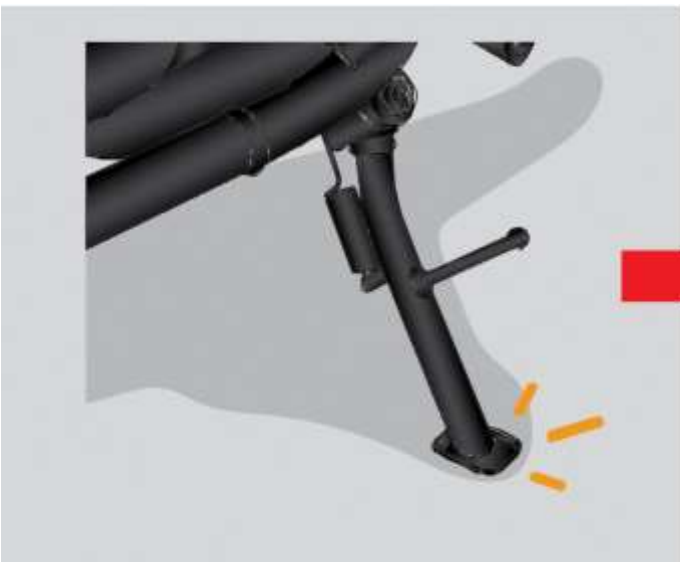
MELETAKKAN MOTOSIKAL DENGAN TONGKAT SISI

62. Pegang hendal dengan kedua-dua belah tangan dan tekan brek bahagian hadapan untuk mengelakkannya dari bergerak. Pastikan badan anda menghadap ke hadapan dan sehalap mungkin dengan motosikal. Pastikan motosikal berada pada posisi tegak. Gunakan kaki kanan anda untuk menolak tongkat sisi ke bawah sepenuhnya daripada posisi tertutup, sehingga tongkat sisi tidak dapat bergerak.



Secara perlahan condongkan sedikit motosikal ke arah anda dan biarkan tongkat sisi menjejak tanah.

Pusingkan hendal ke sebelah kiri, lepaskan brek bahagian hadapan.

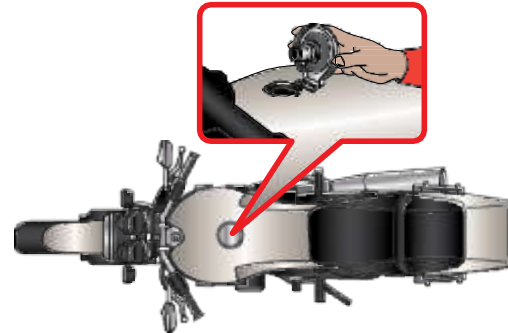


PEMERIKSAAN SEBELUM MENUNGGANG MOTOSIKAL

63. Pemeriksaan sebelum menunggang motosikal hanya mengambil masa beberapa minit dan mesti dibuat setiap kali sebelum menunggangnya untuk mengelakkan masalah. Ini akan mengurangkan kemungkinan rosak ketika menunggang di jalan raya dan mengurangkan situasi kecemasan yang boleh menyebabkan kemalangan. Ia adalah prosedur yang mudah dan pantas untuk memeriksa komponen kritikal dan harus dijadikan rutin dan secara automatik seperti memeriksa cuaca sebelum keluar rumah. Sumber maklumat yang terbaik bagi cara memeriksa dan menjaga motosikal adalah manual rasmi syarikat pembuat motosikal tersebut. Yang berikut adalah pemeriksaan biasa sebelum mengunngang

MINYAK

64. Pastikan minyak anda mencukupi sepanjang perjalanan. Pastikan injap minyak dibuka.



TAYAR

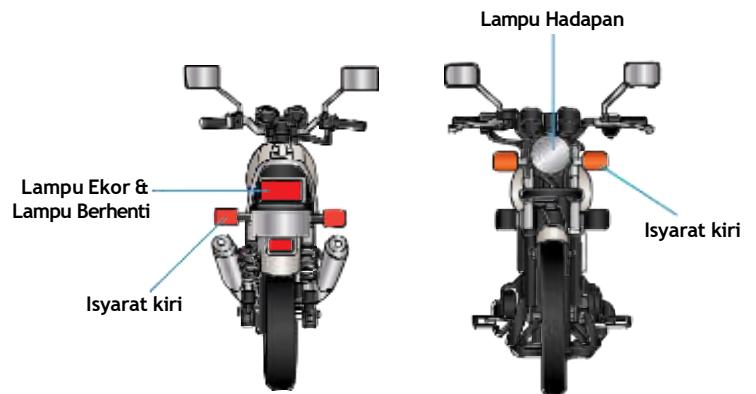
65. Periksa untuk sebarang kebocoran, kekurangan angin, kerosakan atau kehausan tayar (kedalaman bunga kurang daripada 1.6 mm).

KAWALAN

66. Periksa pendikit, klac, brek hadapan dan belakang untuk memastikan semuanya berfungsi dengan baik.

LAMPU

67. Hidupkan lampu berikut untuk memastikan semuanya berfungsi;
- ✓ Lampu hadapan
 - ✓ Lampu amaran kecemasan
 - ✓ Isyarat belok
 - ✓ Lampu belakang
 - ✓ Lampu brek



HON

68. Tekan butang hon dengan perlahan untuk memastikan ianya berfungsi.

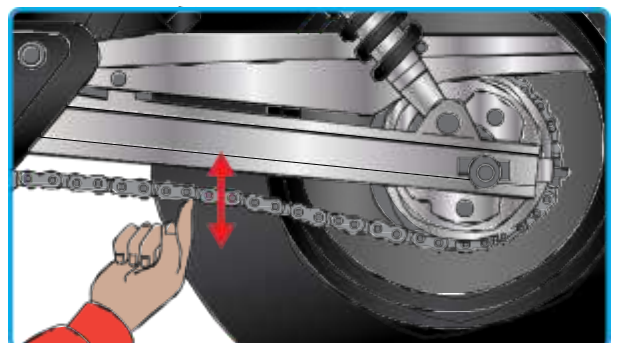


MINYAK ENJIN

69. Pastikan minyak enjin berada pada paras di antara tinggi dan rendah. Jika rendah, tambahkan minyak enjin yang baru sehingga paras yang diperlukan.

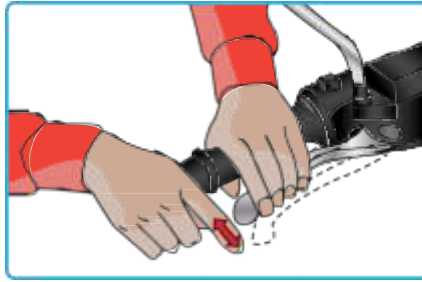
RANTAI

70. Periksa sama ada terdapat kelonggaran yang banyak pada rantai pacu. Tidak selamat untuk menunggang dengan rantai yang longgar kerana ia boleh terkeluar daripada gear pemacu dan tersangkut pada tayar belakang dan boleh menyebabkan anda terjatuh daripada motosikal. Rantai pacu motosikal yang longgar boleh menyebabkan tayar belakang terkunci. Kekenduran pada tayar tidak seharusnya melebihi 20mm.



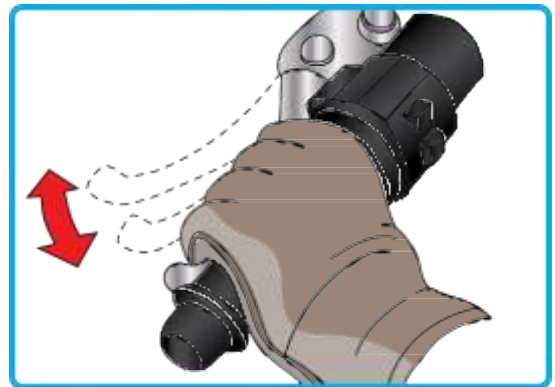
BREK

71. Sebelum menunggang, periksa brek hadapan dan belakang untuk memastikan kedua-duanya berfungsi dengan baik. Paras cecair brek di dalam takungan mesti diperiksa. Cecair brek pada paras yang rendah boleh menyebabkan kemalangan. Periksa sama ada pergerakan bebas kedua-dua tuas brek hadapan dan pedal brek belakang adalah dalam lingkungan 15 - 20mm.



KLAC

72. Periksa pergerakan bebas tuas klac. Ia seharusnya diantara 10 - 20mm. Pergerakan bebas yang terlalu banyak atau tidak mencukupi akan menyukarkan pertukaran gear. Jika pendikit anda tersangkut semasa menunggang di lalu lintas, anda mesti segera menarik tuas klac, matikan enjin dan menekan brek.



CERMIN

73. Laraskan cermin sehingga hujung bahu anda kelihatan di bahagian pinggir bawah cermin. Jangan laraskan cermin semasa meletakkan motosikal di tongkat utama.



MERANCANG PERJALANAN

74. Sebelum berangkat anda mesti:
- Merancang perjalanan sebelum berangkat;
 - Elakkan jalan yang sesak apabila berjalan;
 - Elakkan menunggang pada waktu jalan raya sesak;
 - Luangkan lebih banyak masa bagi setiap perjalanan;
 - Anda akan merasa kurang cemas dan lebih bersabar ketika menunggang;
 - Hidupkan telefon pintar/radio untuk mendengar pengumuman kemalangan, kesesakan, dsb. Dan ikut arahan untuk mengelakkan jalan raya tersebut;
 - Rujuk papan tanda elektronik untuk maklumat trafik dan bertindak sewajarnya.



PENGENDALIAN KAWALAN YANG BETUL

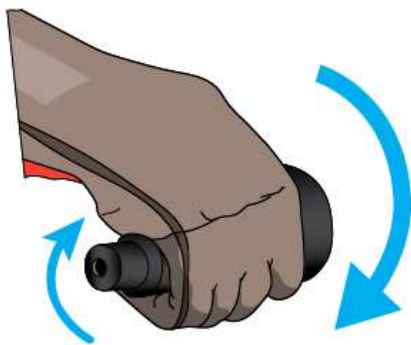
ASAS KAWALAN MOTOSIKAL

75. Tangan dan kaki digunakan untuk mengendalikan dan mengawal sebuah motosikal. Anda mestilah tahu lokasi dan pengendalian kawalan utama serta menggunakannya dengan lancar dan tepat. Kawalan dan kelengkapan yang diuraikan di sini adalah untuk motosikal transmisi manual. (Sesetengah motosikal transmisi manual dan/ atau elektrik mungkin mempunyai sedikit perbezaan dalam kawalannya.)

PEMULAS PENDIKIT

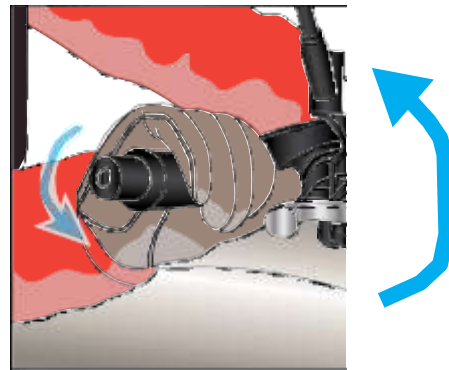
76. Pendikit yang dipulas untuk mengawal kelajuan enjin digunakan untuk pecutan dan mengurangkan kelajuan. Untuk meningkatkan kelajuan enjin, pulasnya ke arah anda. Untuk mengurangkan kelajuan, pulasnya ke arah bertentangan. Pendikit kembali ke posisi asal apabila dilepaskan.

“Matikan Pendikit”



- (i) Pegang bahagian tengah pemegang dengan kuat menggunakan kesemua jari tangan kanan anda.
- (ii) Putaran enjin akan menurun (Berkurangan)
- (iii) Apabila menukar gear, matikan pendikit dengan pantas.

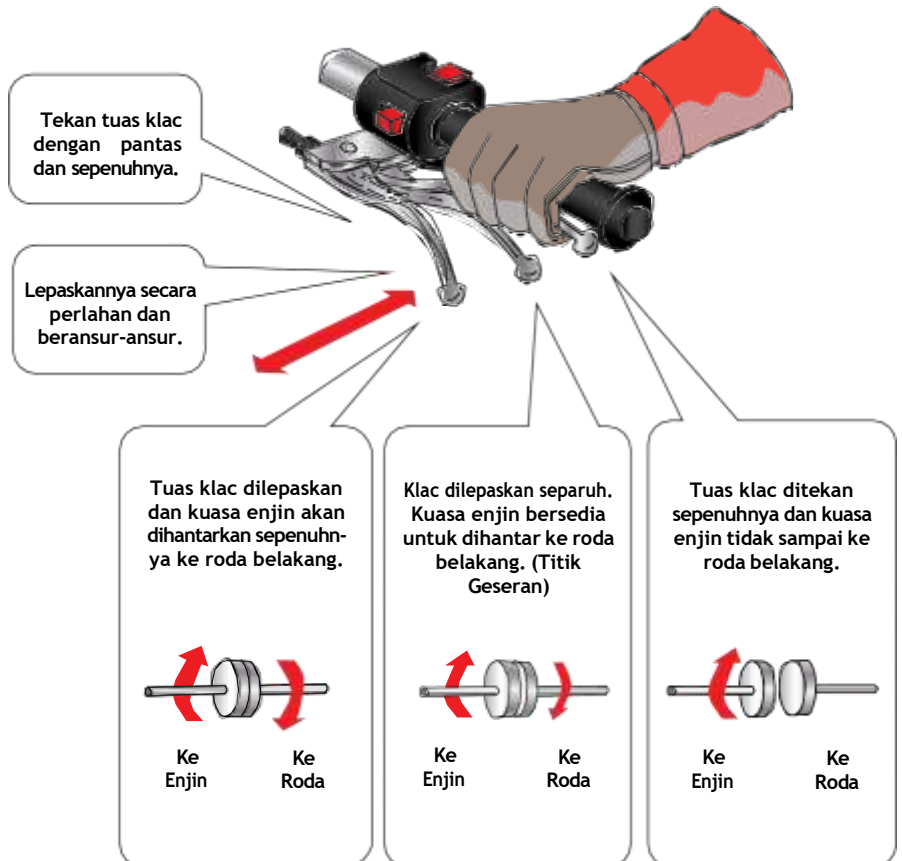
“Hidupkan Pendikit”



- (i) Pegang bahagian tengah pemegang dengan kuat menggunakan kesemua jari tangan kanan anda.
- (ii) Putaran enjin akan meningkat (Laju)
- (iii) Hidupkan pendikit secara perlahan dengan pulas ke arah anda.

TUAS KLAC

77. Fungsinya adalah untuk menyambung dan memutuskan kuasa enjin ke roda bahagian belakang dan menukar gear. Ia dikendalikan menggunakan jari tangan kiri anda. Mekanisme klac menyambungkan kuasa dari enjin ke roda bahagian belakang. Tuas ditekan untuk memutuskan kuasa enjin dan bila dilepaskan untuk menyambungkan kuasa enjin. Apabila tuas klac ditarik, tiada kuasa enjin yang pergi ke roda bahagian belakang. Skuter dan sesetengah motosikal tidak mempunyai tuas klac kerana mempunyai transmisi automatik.



TUAS BREK HADAPAN

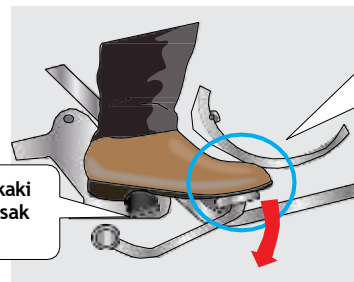
78. Terletak di bahagian hadapan pemegang sebelah kanan dan untuk mengendalikannya, gunakan jari tangan kanan. Tarik tuas dengan lembut untuk menggunakan brek hadapan. Jangan menekan brek secara mengejut kerana ini boleh mengakibatkan motosikal bergoyang dan jatuh.



Genggam tuas dengan empat jari. Untuk berhenti atau mengurangkan kelajuan, tarik tuas brek secara perlahan dan beransur-ansur ke arah anda.

PEDAL BREK BELAKANG

79. Terletak di bahagian hadapan tempat rehat kaki sebelah kanan. Ia dikendalikan menggunakan kaki kanan untuk menekan brek roda belakang. Jika anda menekan brek belakang dengan kuat, roda belakang berkemungkinan akan terkunci. Ini boleh mengakibatkan motosikal tergelincir dan jatuh.



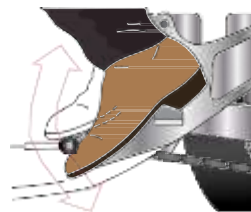
1. Letakkan tapak kaki kanan anda di pasak kaki.

2. Tekankan pedal menggunakan bahagian depan tapak kaki dan menggunakan pergerakan buku lali. Untuk menghentikan atau mengurangkan kelajuan, tekan pedal secara perlahan.

Nota: Sesetengah motosikal (transmisi automatik/elektrik) mempunyai pedal brek belakang di sebelah kiri dan tuas brek hadapan di sebelah kanan pemegang. Pastikan anda mengetahui sepenuhnya tentang motosikal tersebut sebelum menunggangnya. Pastikan anda mengkaji semula manual rasmi motosikal bagi motosikal masing-masing.

PEDAL TUKAR GIAR UNTUK TRANSMISI MANUAL

80. Terletak pada bahagian hadapan tempat rehat kaki sebelah kiri. Ia dikendalikan menggunakan kaki kiri untuk menukar gear. Sungkit dengan kuat dan kemudian lepaskan untuk masuk ke gear tinggi; tekan dengan kuat dan lepaskan untuk masuk ke gear rendah. Ia menukar satu gear apabila diangkat atau ditekan. Apabila dilepaskan, pedal kembali ke posisi tengah untuk penukaran seterusnya.



N .. Neutral

Enjin tidak berada dalam gear dan tidak akan bergerak apabila anda cuba memecut kerana kuasa daripada enjin tidak dihantar ke roda.

1 Gear 1

Untuk kelajuan paling rendah (0km/j hingga 20km/j) dan digunakan untuk mula menggerakkan motosikal, menunggang di cerun yang curam dan pada kelajuan yang sangat rendah.

2 Gear 2

Mempunyai kelajuan yang sedikit tinggi (15km/j hingga 35km/j) berbanding gear 1. Ia digunakan untuk perjalanan pada kelajuan rendah, melepasi selekoh tajam dan menunggang di cerun yang rendah.

3 Gear 3

Mempunyai kelajuan sederhana iaitu 30km/j hingga 45km/j. Ia digunakan untuk melalui selekoh dan menunggang di cerun yang rendah.

4 ... Gear 4

Mempunyai kelajuan yang paling tinggi iaitu 40km/j dan ke atas. Ia digunakan untuk memecut.

5 ... Gear 5

Dikenali sebagai 'overdrive'. Ia digunakan apabila kenderaan memecut dengan kelajuan melebihi 70km/j.

Penukaran ke gear tinggi.

Dengan menggunakan jari kaki untuk menyungkit pedal dari gear 1 ke gear 2 melalui gear neutral. Lihat anak panah di dalam gambar rajah.



Penukaran ke gear rendah.

Tekan pedal ke bawah menggunakan jari kaki sebelah kiri. Lihat anak panah di dalam gambar rajah.

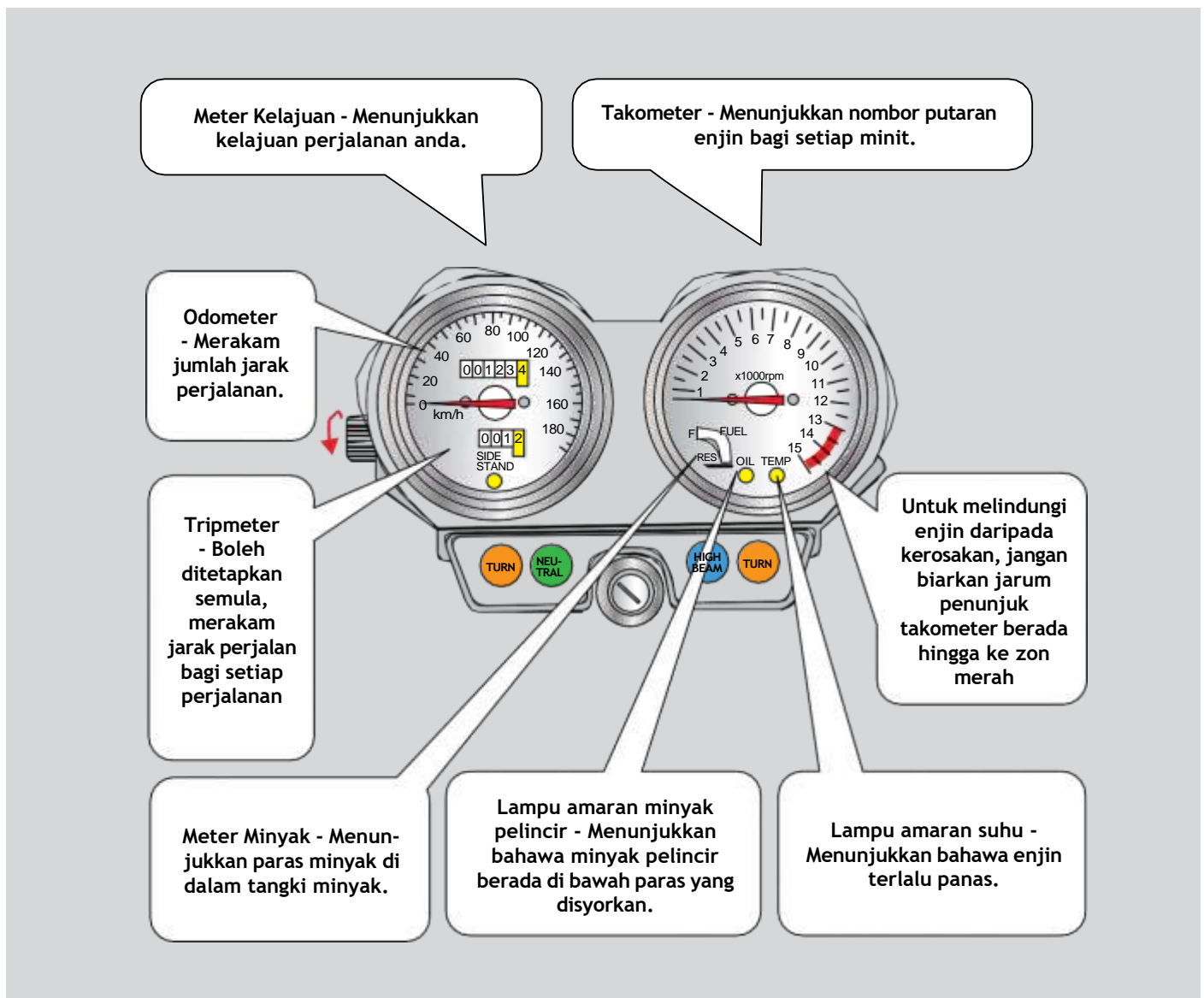
Neutral adalah diantara gear 1 dan 2 dan dipilih sama ada dengan mengangkat separuh dari gear 1 atau menekan separuh dari gear 2. Tekan dengan perlahan untuk menjadikannya neutral.

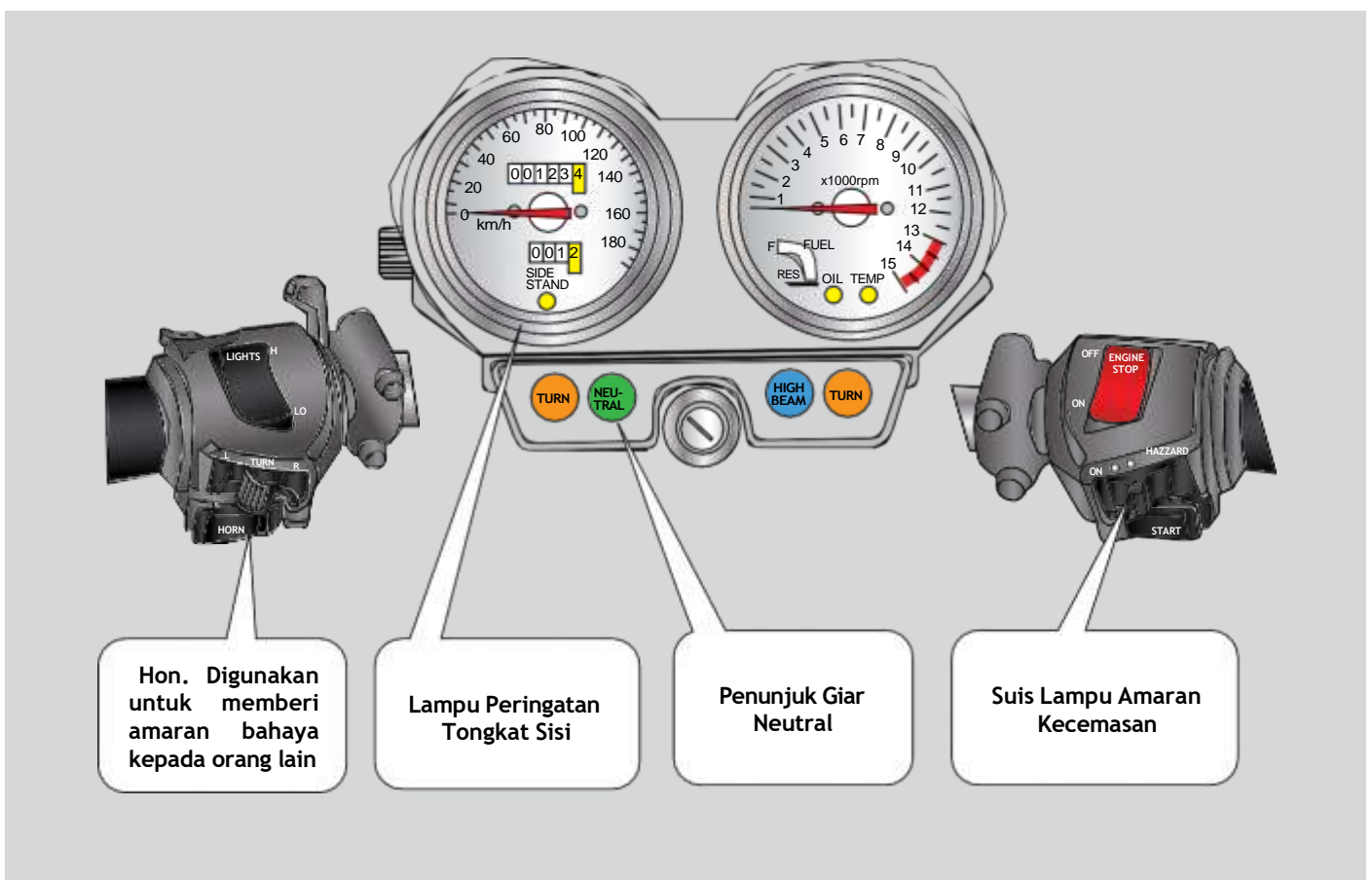
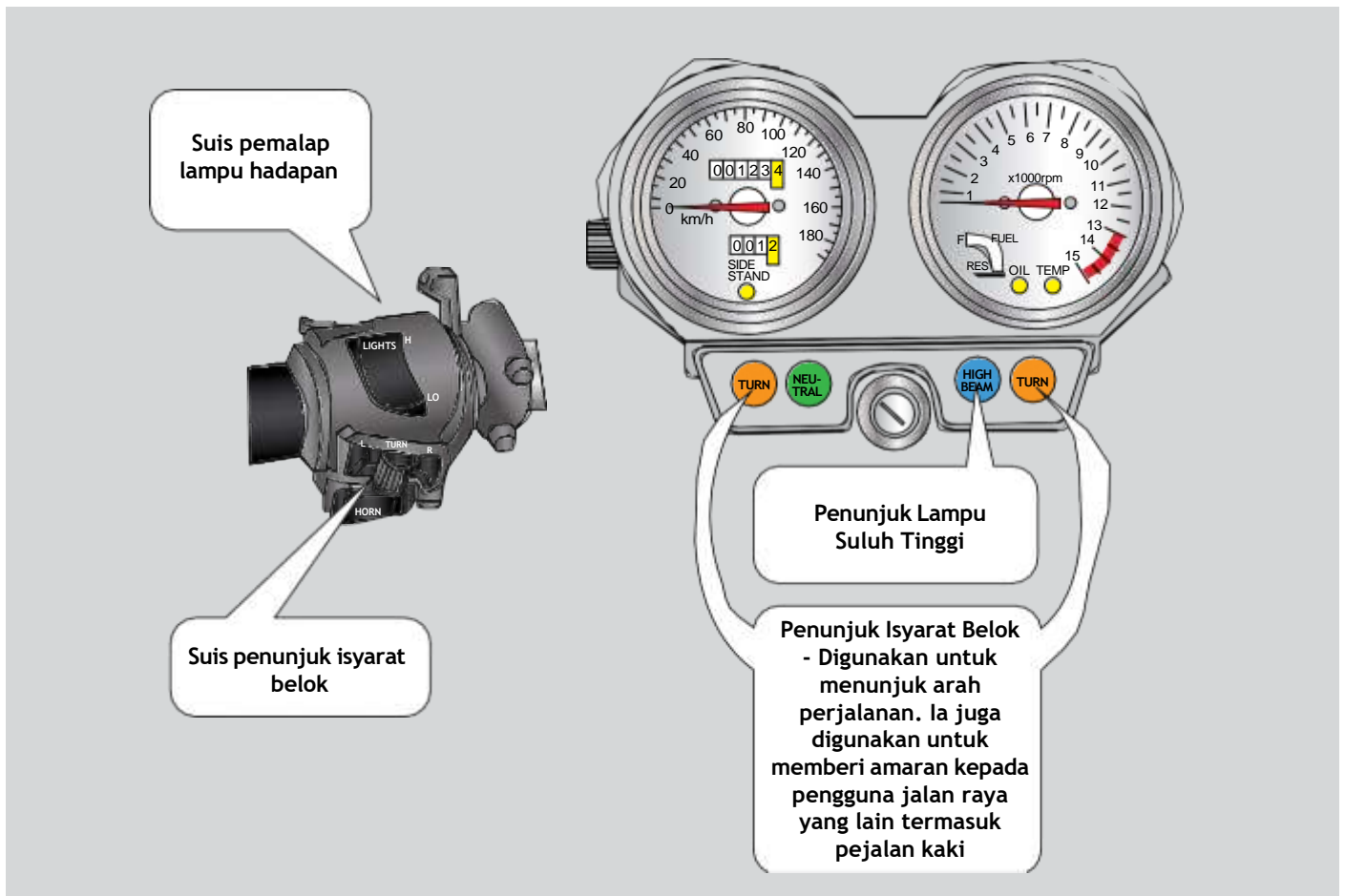
Gunakan gear rendah (gear 1), apabila anda bergerak, menaiki bukit atau mula memecut.

Gear lebih tinggi (gear 4 dan 5) digunakan pada kelajuan yang lebih tinggi. Kebanyakan skuter dan sesetengah motosikal tidak mempunyai tuas tukar gear kerana mempunyai transmisi automatik.

SUIS DAN PERALATAN

81. Lokasi dan pengendalian kawalan yang lain mungkin berbeza bagi setiap model motosikal. Sumber terbaik bagi maklumat ini adalah daripada manual arahan rasmi untuk motosikal tersebut.







PENGENDALIAN MOTOSIKAL

MENANGKAT MOTOSIKAL YANG TELAH JATUH PADA BAHAGIAN SISINYA

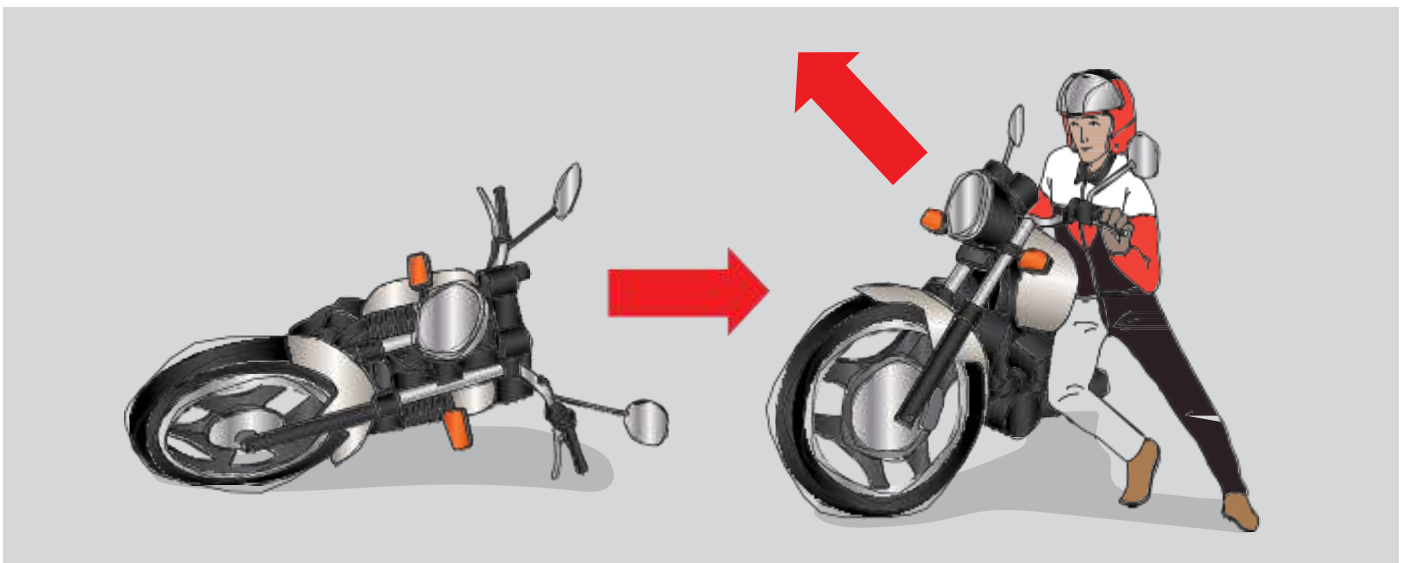
82. Prosedur berikut menunjukkan cara untuk mengangkat motosikal yang terjatuh pada bahagian sisinya.

PASTIKAN ENJIN DIMATIKAN

83. Pastikan suis utama dimatikan kerana ia merbahaya jika anda tertekan butang menghidupkan enjin secara tidak sengaja.

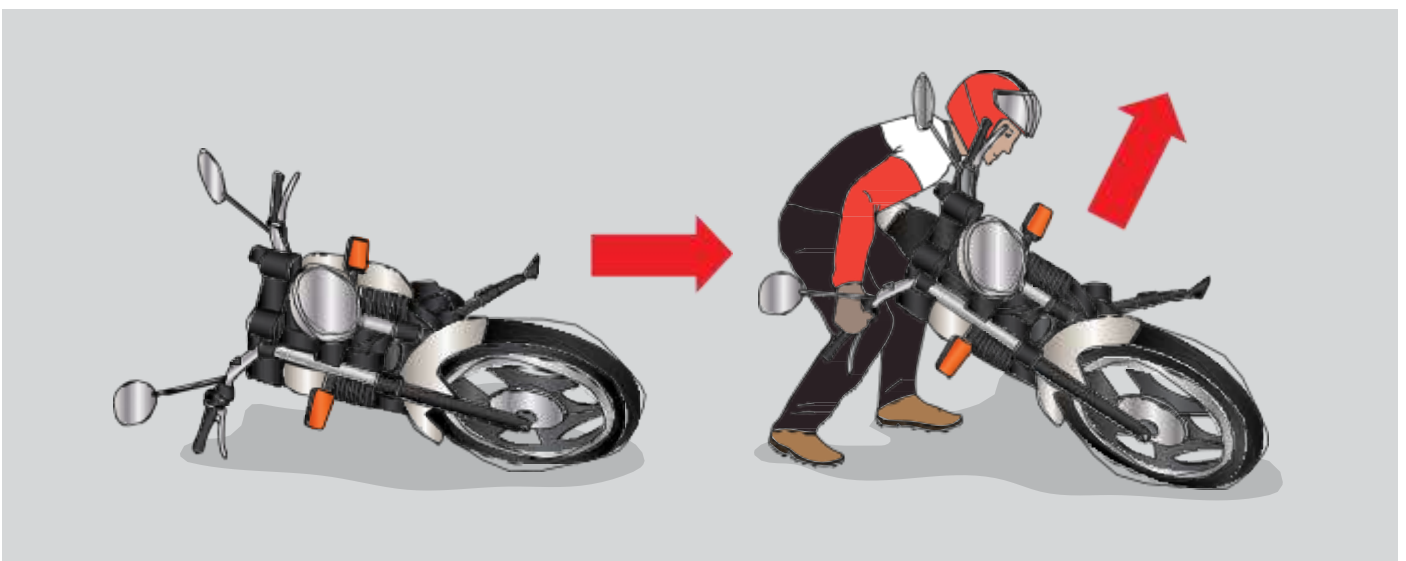
MOTOSIKAL TERJATUH PADA BAHAGIAN KIRINYA

84. Pegang hendal dengan kedua-dua belah tangan dan pusingkan hendal ke sebelah kanan. Tekan brek bahagian hadapan dan angkat motosikal dalam satu gerakan. Gunakan peha sebelah kanan dan pinggang anda untuk menahan motosikal.



MOTOSIKAL TERJATUH PADA BAHAGIAN KANANNYA

85. Keluarkan tongkat sisi sepenuhnya dan pusingkan hendal ke sebelah kiri. Tekan brek bahagian hadapan dan angkat motosikal dalam satu gerakan. Gunakan peha sebelah kiri dan pinggang anda untuk menahan motosikal.



CARA UNTUK MENOLAK DAN MENGEMUDI MOTOSIKAL

86. Berikut menunjukkan cara untuk menolak dan mengemudi motosikal dengan selamat.

PASTIKAN MOTOSIKAL TEGAK

87. Pegang brek bahagian hadapan dengan kuat dan cuba pastikan motosikal dalam posisi tegak dan lurus di atas jalan.

i. Mengekalkan posisi tegak motosikal bermaksud anda tidak perlu menggunakan tenaga yang banyak.



ii. Untuk mengelakkan motosikal daripada terjatuh anda boleh menyandarkan motosikal pada badan anda.



MENOLAK MOTOSIKAL KE HADAPAN

88. Apabila anda bergerak ke hadapan condongkan motosikal lebih dekat sedikit dengan badan anda. Berikan tekanan pada pinggang anda dan tolak menggunakan berat anda. Mudah untuk hilang keseimbangan jika anda melihat ke bawah, sentiasa lihat ke arah yang anda ingin tuju. Tekan brek bahagian hadapan untuk memperlahankan dan menghentikan motosikal.



MENOLAK MOTOSIKAL KE BELAKANG

89. Kemudi hendal menggunakan tangan kiri anda dan letakkan tangan kanan anda di tempat duduk. Lihat ke arah belakang dan tolak motosikal ke belakang. Pusingkan pinggul anda dan tujukan kaki anda ke arah yang anda ingin tuju, bukan ke tepi. Pastikan motosikal tegak dengan dekat dengan anda.



MENOLAK KE ARAH MEMBELOK KIRI

90. Lebihkan penggunaan tangan kanan anda berbanding tangan kiri. Mudah untuk menstabilkan motosikal dengan mencondongkan motosikal ke sebelah kiri dan menyokongnya dengan meletakkan pinggang anda di tangki minyak atau tempat duduk.



MENOLAK KE ARAH MEMBELOK KANAN

91. Lebihkan penggunaan tangan kiri anda berbanding tangan kanan. Jika anda kekalkan motosikal pada posisi tegak ia akan mengelakkan motosikal daripada terjatuh. Tidak seperti membelok ke kiri, ianya sukar untuk menyokong menggunakan pinggang anda, jadi lebih berhati-hatilah. Brek secara mengejut boleh menyebabkan risiko ketidakstabilan motosikal dan terjatuh.



MENOLAK MOTOSIKAL DI ATAS PUSINGAN LAPAN

92. Menolak motosikal di atas pusingan lapan membolehkan anda untuk berlatih menukar kedudukan tubuh dari kiri ke kanan dan kanan ke kiri dengan lancar. Sentiasa melihat ke arah yang anda mahukan kerana ini akan memastikan anda mempunyai kawalan yang lebih baik apabila menolak motosikal.

Nota: Menolak di atas pusingan lapan adalah wajib bagi ujian praktikal Polis Trafik Kelas 2 sahaja.





OPERASI MENUKAR KELAJUAN

JULAT KELAJUAN

93. Carta ini menunjukkan julat kelajuan yang sesuai bagi setiap gear seperti berikut:

Julat kelajuan Gear	0-20 km/j	15-35 km/j	25-45 km/j	35-50 km/j	Atas 50km/j
5					
4					
3					
2					
1					

Giar 1	<p>Giar 1 ialah untuk menggerakkan motosikal dari posisi tidak bergerak. Giar 1 akan menghasilkan kelajuan paling rendah dan ianya adalah gear yang berkuasa tinggi.</p> <p>Gunakannya dalam julat kelajuan 0 hingga 20 km/j.</p>
Giar 2	<p>Giar 2 ialah untuk meningkatkan kelajuan motosikal. Giar 2 juga boleh digunakan untuk melakukan brek enjin semasa membelok di sudut sempit atau selekoh tajam, membelok ke kanan atau ke kiri di persimpangan dan menuruni cerun yang curam.</p> <p>Apabila bergabung lorong dengan kereta di sekeliling yang bergerak di sepanjang jalan utama, pecutan boleh dibuat dengan menggunakan gear 2 untuk meningkatkan kelajuan motosikal.</p> <p>Gunakan dalam julat kelajuan 15 hingga 35 km/j.</p>
Giar 3	<p>Giar 3 ialah untuk meningkatkan kelajuan motosikal dengan lebih tinggi. Ia juga digunakan ketika melewati sudut atau selekoh sederhana dan boleh digunakan sebagai brek enjin ketika menuruni cerun yang sederhana. Ia juga boleh digunakan untuk memecut ketika memotong.</p> <p>Gunakan dalam jarak julat kelajuan 25 hingga 45 km/j.</p>
Giar 4	<p>Giar 4 digunakan untuk meningkatkan kelajuan melebihi kelajuan gear 3. Gunakannya di jalan lurus ketika anda bergerak pada kelajuan yang membolehkan anda bersama dalam arus trafik.</p> <p>Gunakan dalam julat kelajuan 35 hingga 50 km/j.</p>
Giar 5	<p>Giar 5 digunakan untuk menunggang pada kelajuan paling tinggi seperti di lebuhraya. Terdapat sesetengah motosikal yang menyediakan gear 6 dan ianya selalu terdapat pada motosikal berkapasiti tinggi.</p> <p>Walau bagaimana pun, jika kenderaan tidak bergerak pada kelajuan yang sesuai mengikut nisbah gear, ia akan memberi kesan gegaran dan boleh menyebabkan kesan buruk kepada enjin.</p> <p>Gunakan dalam julat kelajuan 50 km/j atau lebih.</p>

MENUKAR GIAR MENGIKUT KELAJUAN DAN KEADAAN JALAN RAYA

94. Pada bila-bila masa jika lalu lintas tidak mengizinkan anda untuk memecut mengikut kelajuan yang diperlukan bagi menukar ke gear tinggi yang seterusnya, anda seharusnya mengawal cengkaman pendikit dan sesuaikan kelajuan mengikut keadaan lalu lintas. Anda hanya perlu menukar apabila keadaan mengizinkan.

BILAKAH PERLU TUKAR KE GIAR TINGGI

95. Jika gear rendah digunakan semasa kelajuan berada pada tahap tinggi, enjin akan beroperasi dengan kurang baik. Perlu menukar ke gear lebih tinggi.

Jenis pecutan:

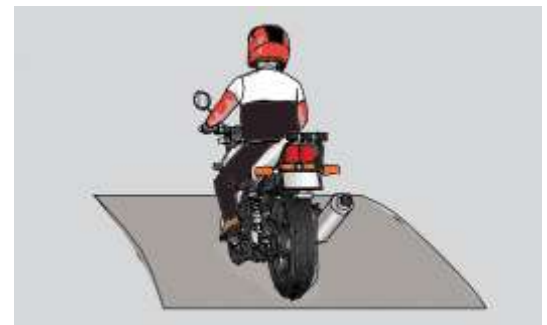
- Pecutan Pantas** - Ia digunakan apabila situasi membolehkan anda untuk menambah kelajuan
- Pecutan Perlahan** - Ia digunakan apabila situasi tidak membolehkan anda untuk menambah kelajuan.

BILAKAH PERLU TUKAR KE GIAR RENDAH

96. Apabila kelajuan motosikal berkurangan dan di bawah kelajuan gear yang digunakan, gegaran akan berlaku. Oleh itu, penting untuk menukar ke gear lebih rendah.

3 senario di mana anda mesti menukar ke gear rendah:

- Sebelum berhenti - Tekan brek secara beransur-ansur, tukar kepada gear rendah untuk memperlambatkan motosikal sebelum berhenti. Ini adalah untuk memaksimumkan kegunaan brek enjin dan berhenti secara efektif.
- Sebelum memasuki selekoh, lepaskan pendikit untuk mengurangkan kelajuan motosikal. Anda seharusnya menurunkan ke gear rendah yang sesuai (iaitu Gear 3 atau 2) dan menggunakan brek enjin serta brek hadapan dan belakang dengan sewajarnya. Namun begitu, jika anda menurunkan gear terlalu awal sebelum memasuki selekoh, brek enjin akan menyebabkan anda berada di kelajuan yang tidak sesuai dan boleh mengakibatkan motosikal untuk bergegar, jadi berhati-hati dan gunakan break hadapan dan belakang terlebih dahulu.
- Menaiki atau menuruni bukit - apabila menaiki cerun, kelajuan biasanya akan menjadi perlahan. Melainkan anda menukar gear rendah, motosikal mungkin tidak boleh menaiki bukit dan enjin mungkin mati. Anda seharusnya mula memecut sedikit sebelum menaiki cerun. Apabila turun ke bawah, anda perlu menggunakan gear rendah untuk memastikan brek enjin berjalan lancar. Apabila enjin motosikal anda mati semasa bergerak di cerun, anda mesti segera memijak pedal brek kaki.



PENUKARAN GIAR

97. Apabila anda mula menunggang dan terus memecut, kelajuan enjin akan meningkat. Walaupun ianya bergantung kepada situasi pecutan, adalah lebih baik menukar ke gear tinggi apabila kelajuan putaran di sekitar 3,000 hingga 4,000 rpm. Apabila anda sudah biasa dengannya, anda tidak perlu lagi melihat meter kelajuan dengan kerap kerana anda boleh menganggar rpm melalui bunyi enjin.



PEMILIHAN GIAR

98. Prosedur berikut menunjukkan cara untuk menukar ke gear tinggi dan rendah secara efektif.

MENUKAR KE GIAR TINGGI

Langkah 1: Tarik klac sepenuhnya



Langkah 2: Tutup pendikit



Langkah 3: Untuk menukar ke gear tinggi, sungkit pedal gear sekali



Langkah 4: Buka pendikit secara perlahan dan tambah kelajuan sebelum menukar ke gear tinggi

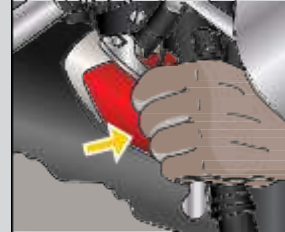


Langkah 5: Lepaskan klac secara perlahan dan sepenuhnya

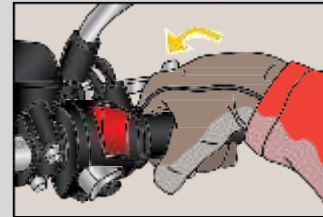


MENUKAR KE GIAR RENDAH

Langkah 1: Tarik klac sepenuhnya



Langkah 2: Tutup pendikit



Langkah 3: Untuk menukar ke gear rendah, tekan pedal gear sekali



Step 4: Apabila menukar ke gear rendah, kekalkan pendikit tertutup untuk melakukan brek enjin ketika motosikal menjadi perlahan. Gunakan brek hadapan dan belakang untuk membantu memperlahankan motosikal anda



Langkah 5: Lepaskan klac secara perlahan-lahan dan sepenuhnya

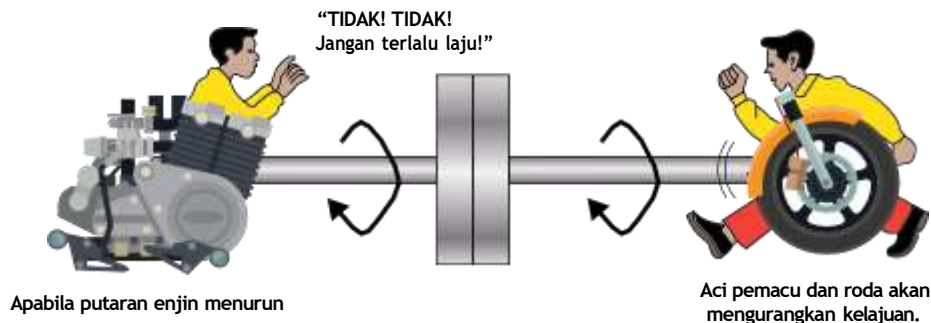


TEKNIK MEMBREK

99. Salah satu kemahiran paling penting untuk penunggangan yang selamat adalah teknik membrek yang betul. Apabila pelajar penunggang mula menunggang pada kelajuan yang tinggi, dia seharusnya mempunyai kemahiran membrek yang bagus untuk mengurangkan kelajuan atau menghentikan motosikal sepenuhnya di atas pelbagai keadaan jalan raya.

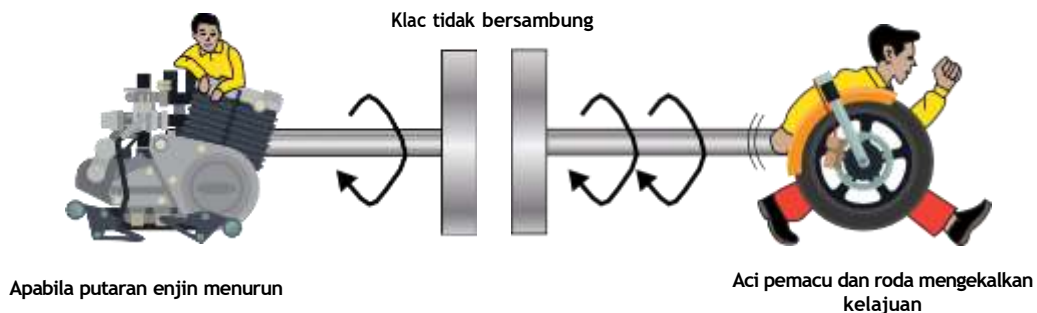
MENGGUNAKAN BREK ENJIN

100. Apabila enjin motosikal sedang bergerak, pendikit tertutup, gear dimasukkan dan tanpa menarik tuas klac, ini akan menurunkan putaran enjin, menyebabkan kesan brek pada tayar yang dikenali sebagai 'brek enjin'.

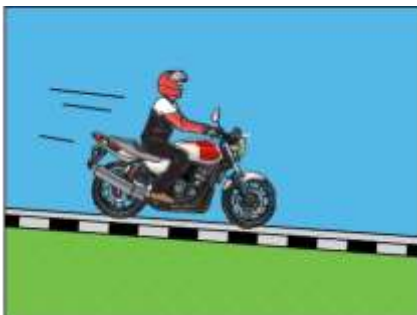


Brek enjin memainkan peranan yang sangat penting;

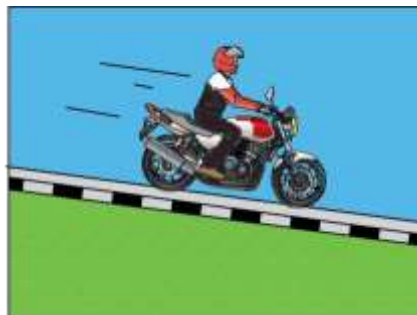
- Apabila anda perlu memperlambatkan motosikal dalam keadaan jalan yang basah atau licin
 - Apabila anda menuruni cerun yang curam dan panjang. ATAU
 - Apabila anda mahu mengurangkan kelajuan ketika menunggang pada kelajuan tinggi.
101. Brek enjin tidak akan menjadi berkesan apabila tuas klac ditarik. Kesan menarik tuas klac terlalu awal akan mengakibatkan 'putaran roda meluncur'; jarak berhenti juga akan bertambah dan bahaya terutama sekali ketika bergerak pada kelajuan yang tinggi.



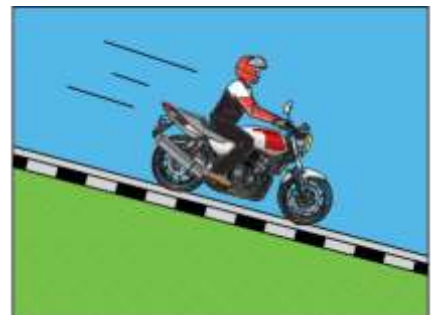
102. Lebih rendah gear, lebih berkesan brek enjin. Ini adalah sangat berguna terutama sekali apabila menunggang menuruni bukit apabila kenderaan anda memerlukan kawalan kelajuan.



a. Gunakan gear 3 apabila cerun tidak curam.



b. Gunakan gear 2 apabila cerun adalah curam.



c. Gunakan gear 1 serta brek kaki apabila cerun curam dan pendek.

103. Kelebihan menekan brek enjin semasa menuruni bukit adalah:
- Brek akan lebih berkesan apabila dibuat bersama brek hadapan dan belakang;
 - Kenderaan tidak mungkin tergelincir semasa membrek;
 - Sebab utama 'brek pudar' adalah kerana brek menjadi terlalu panas. Gunakan brek enjin untuk mengatasi masalah 'brek pudar' semasa membrek di cerun curam yang panjang.

TEKNIK MEMBREK YANG BETUL

104. Apabila perlu untuk berhenti, anda mesti terlebih dahulu mempertimbangkan kelajuan dan jarak yang ada di hadapan;
- Gunakan brek enjin.
 - Gunakan kedua-dua brek hadapan dan belakang lebih awal.
 - Tingkatkan tekanan brek pada peringkat awal secara beransur-ansur jika motosikal terlalu laju.
 - Jangan gunakan brek dan menarik klac pada masa yang sama sejurus selepas melepaskan cengkaman pendikit.
 - Tarik tuas klac sepenuhnya sebelum enjin mula bergegar.
 - Tukarkan ke gear 1.
 - Lepaskan tekanan apabila motosikal telah berhenti dan letakkan kaki kiri anda ke lantai.
 - Pastikan roda bahagian hadapan berhenti sebelum garis sasaran.

Pada permukaan yang basah, jarak berhenti motosikal akan meningkat dua kali ganda berbanding jarak di jalanraya yang kering. Ini adalah kerana cengkaman tayar kurang berkesan di jalan yang basah. Elakkan brek secara mengejut dan berlebihan kerana ini akan menyebabkan roda tergelincir, dan motosikal terjatuh.

Jika roda tergelincir secara tiba-tiba, lepaskan brek dengan segera dan gunakan teknik membrek sedikit-sedikit sehingga motosikal berhenti sepenuhnya. Namun begitu, penting untuk anda menunggang pada kelajuan rendah untuk mengelakkan sebarang kecelakaan dalam keadaan yang berbahaya.

BREK KECEMASAN

105. Brek kecemasan adalah untuk menghentikan motosikal dalam masa yang sesingkat mungkin untuk mengelakkan pelanggaran. Jangan gunakan brek bahagian hadapan dan belakang dengan kuat serta-merta kerana ia boleh menyebabkan roda terkunci. Jika roda terkunci, ini boleh menyebabkan motosikal tergelincir. Jika roda terkunci dan motosikal meluncur ke hadapan, lepaskan dan tekan semula brek berulang kali untuk menghentikan motosikal.

Teknik yang betul adalah menekan brek dengan kuat tanpa mengunci roda. Teknik yang betul adalah seperti berikut:

- Tegakkan badan anda, pandang lurus ke hadapan, siku diluruskan, kepit tangki minyak dengan erat menggunakan kedua-dua lutut dan pegang hendal dengan kuat menggunakan kedua-dua belah tangan.
- Tutup pendikit untuk memanfaatkan brek enjin.
- Gunakan brek hadapan dan belakang secara efektif untuk mengelakkan kehilangan kawalan motosikal.
- Apabila motosikal hampir berhenti sepenuhnya, tarik tuas klac sepenuhnya untuk memenggelakkan enjin terhenti.



KEMAHIRAN MENUNGGANG

BERGERAK DENGAN SELAMAT DAN LANGKAH BERHATI-HATI YANG PERLU DIAMBIL

106. Prosedur berikutnya menunjukkan cara untuk bergerak dengan selamat.

MEMBETULKAN KEDUDUKAN CERMIN

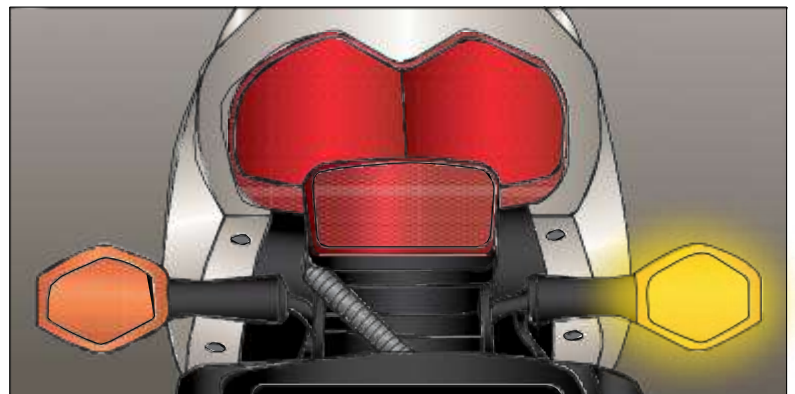
107. Ketika duduk di atas motosikal, laraskan sudut cermin supaya anda boleh melihat bahagian belakang dengan mudah semasa berada di atas motosikal.



MENGHIDUPKAN ENJIN

108. Apabila suis utama diletakkan pada posisi 'on', semua lampu isyarat akan menyala. Pastikan gear belum dimasukkan melalui pemerhatian secara visual pada nyalaan hijau lampu neutral yang dipaparkan sebagai Neutral 'N'.

Pastikan suis merah 'enjin berhenti' berada di posisi 'jalan'. Hidupkan enjin dengan menekan butang pemula.

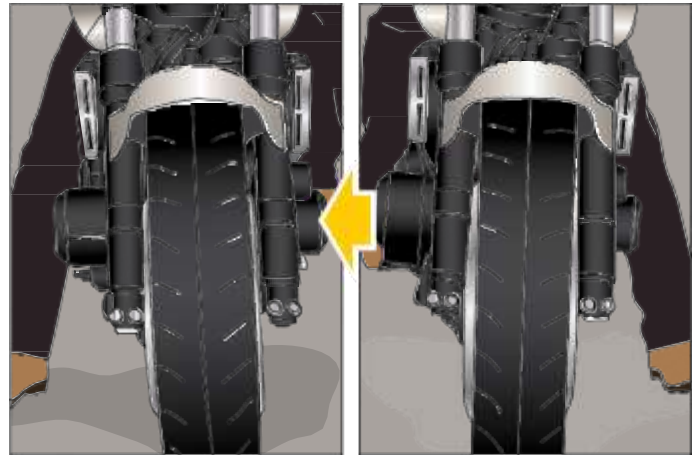


ISYARAT KE KANAN

109. Apabila enjin dihidupkan, beri isyarat ke kanan bagi memberitahu tujuan anda untuk bergerak dari tepi jalan.

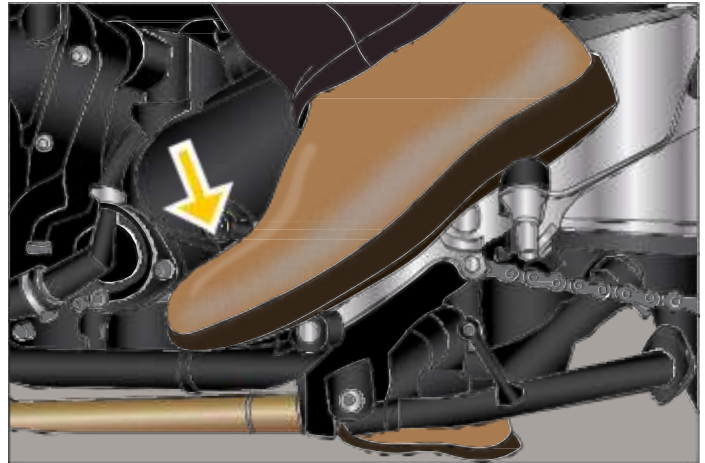
MENUKAR POSISI KAKI

110. Lepaskan kaki kanan anda dari tempat rehat kaki sebelah kanan ke lantai dan letakkan kaki kiri anda di tempat rehat kaki sebelah kiri. Pastikan anda memegang brek hadapan untuk mengelakkan pergerakan tidak sengaja. Periksa keselamatan sebelum meletakkan kaki ke bawah.



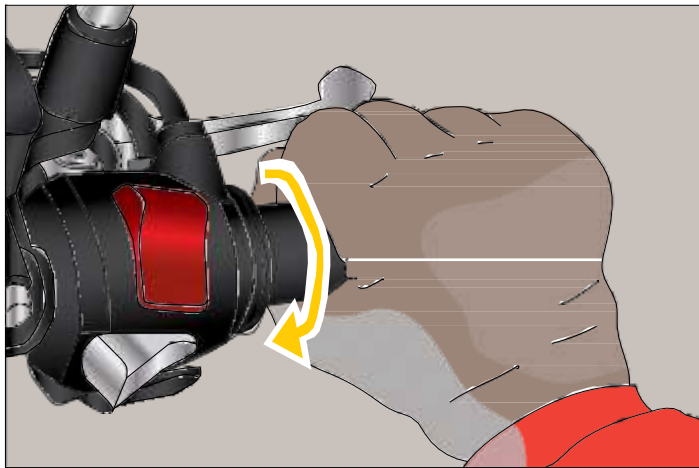
TARIK TUAS KLAC DAN MASUKKAN KE GIAR 1

111. Apabila anda menarik tuas klac dan menekan pedal gear, gear akan bertukar dari neutral ke gear pertama. Lampu isyarat hijau 'N' akan terpadam apabila gear pertama dimasukkan. Turunkan kaki kiri anda ke lantai dan letakkan kaki kanan anda pada tempat rehat kaki kanan.



BUKA PENDIKIT

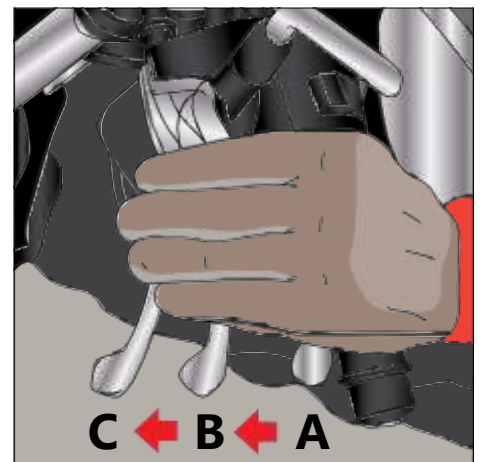
112. Putar pendikit kearah dalam. Kekalkan kelajuan putaran biasa antara 2,000 rpm hingga 3,000 rpm. Berhati-hati kerana enjin akan terhenti jika kelajuan putaran rendah.



MENCAPAI PERMULAAN GIGITAN ENJIN

113. Lepaskan tuas klac secara perlahan dari posisi 'A' ke posisi 'B' (rujuk kepada gambar) sambil mengekalkan pendikit, putaran enjin akan mula menurun sedikit. Posisi ini dikenali sebagai permulaan gigitan (separuh klac). Sementara enjin berjalan, lepaskan brek belakang dan lepaskan tuas klac dengan perlahan ke posisi 'C'. Awas kerana penggunaan teknik 'Separuh klac' untuk jangka masa yang panjang akan menyebabkan lapik klac menjadi haus dengan cepat.

Nota: Melepaskan tuas klac secara mengejut boleh menyebabkan enjin terhenti.



PERIKSA KESELAMATAN SEBELUM BERGERAK

114. Periksa keselamatan sebelum bergerak, perhatikan jika ada kereta atau pengguna jalan raya lain yang menghampiri anda. Lepaskan klac secara perlahan-lahan dan lepaskan brek anda serta kekalkan pergerakan pendikit.

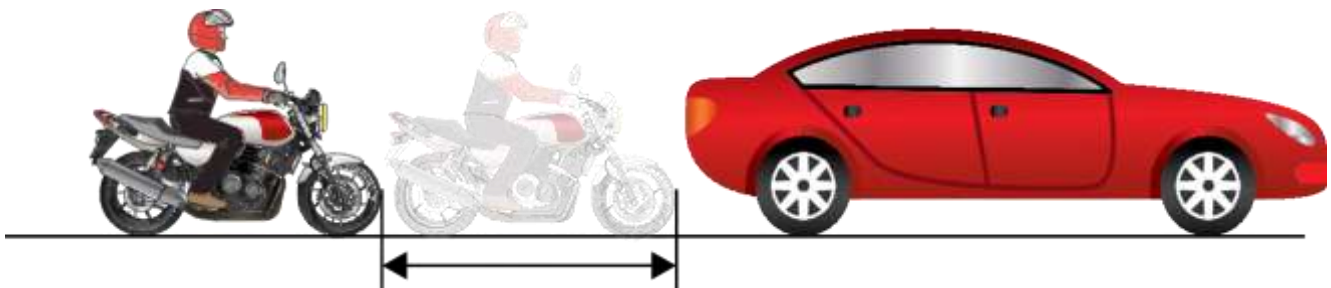


BERHENTI DENGAN SELAMAT DAN LANGKAH KESELAMATAN YANG PERLU DIAMBIL

115. Berikut adalah cara menghentikan kenderaan dengan selamat.

BERHENTI DI BELAKANG KENDERAAN LAIN

116. Sentiasa berhenti pada jarak kira-kira sebuah motosikal daripada kenderaan di hadapan.

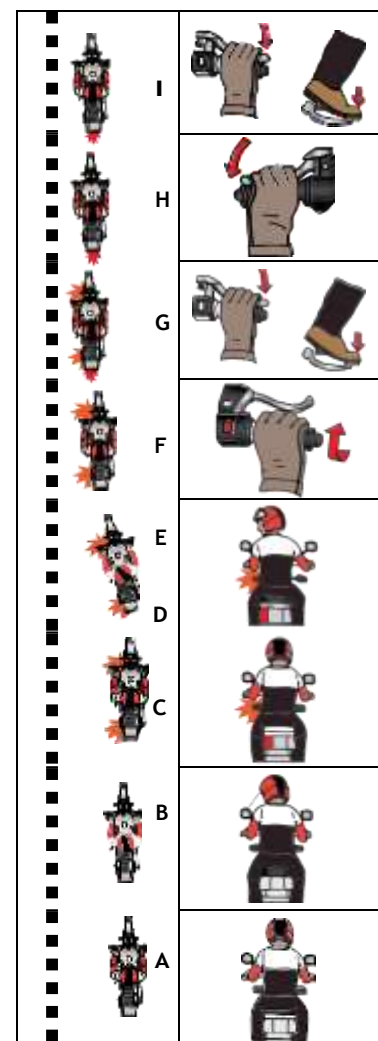


BERHENTI DI TEPI JALAN

117. Apabila bercadang untuk berhenti, ketahui kelajuan motosikal anda dan jarak yang ada di hadapan.

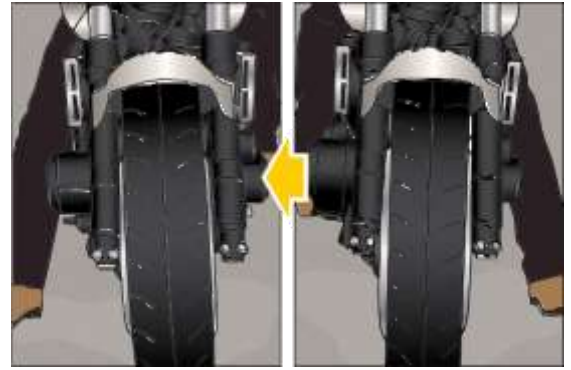
Ambil langkah-langkah berikut apabila anda hendak menghentikan motosikal.

- A. Periksa jalan di hadapan.
- B. Periksa cermin sisi untuk trafik di belakang.
- C. Hidupkan isyarat sebelah kiri.
- D. Lihat ke belakang untuk memeriksa 'ruang terlindung'
- E. Bergerak ke sebelah kiri jalan raya.
Tutup pendikit.
- G. Tekan kedua-dua brek hadapan dan belakang dengan perlahan.
- H. Tarik tuas klac sepenuhnya apabila motosikal hampir berhenti dan terus berpegang pada tuas klac.
- I. Teruskan membrek sehingga motosikal berhenti sepenuhnya.



MENUKAR POSISI KAKI

118. Setelah motosikal berhenti sepenuhnya, tukar posisi kaki anda dengan melepaskan kaki kanan dari pedal brek belakang, kemudian turunkan kaki kanan anda ke bawah dan letakkan kaki kiri di tempat letak kaki. Periksa keselamatan sebelum meletakkan kaki di bawah.



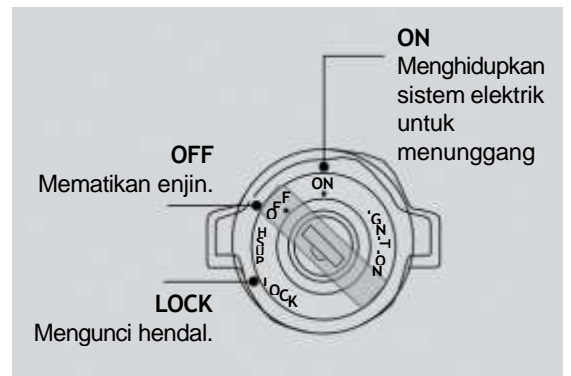
MENUKAR KE GIAR BEBAS 'N'

119. Pijak pada pedal tukar gear dengan perlahan dan letakkan gear pada posisi bebas (N). Tekan tuas gear dengan perlahan atau anda boleh memilih terus gear 1.



MEMATIKAN ENJIN

120. Matikan enjin sebelum turun.



PERIKSA KESELAMATAN

121. Tekan brek bahagian hadapan dan belakang dan periksa jika terdapat sesuatu yang berbahaya di sekeliling. Pastikan anda memeriksa belakang anda untuk sebarang trafik atau pengguna jalan raya yang menghampiri.



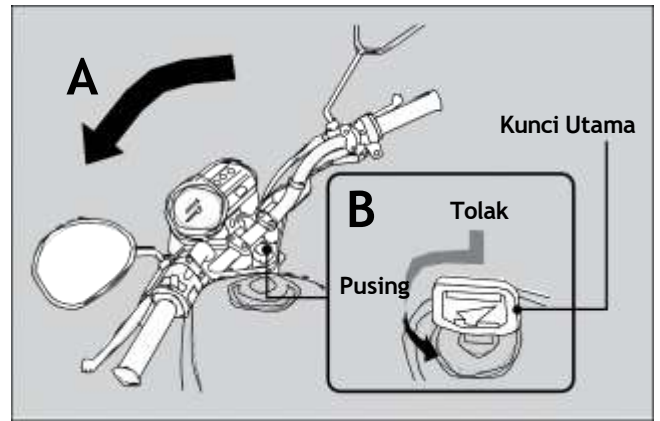
TURUN DARIPADA MOTOSIKAL

122. Dengan menarik brek hadapan, turun di sebelah kiri, kemudian turunkan tongkat tengah atau tongkat sisi.





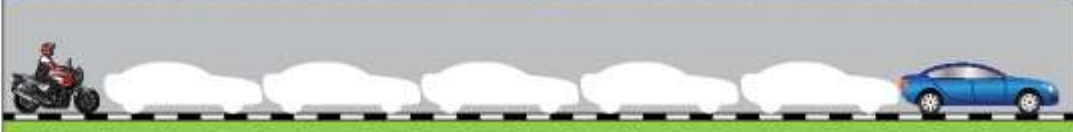
KUNCI HENDAL (STERENG)

123. Kunci stereng apabila meletakkan motosikal untuk mengelakkan kecurian.
- Pusing hendal ke sebelah kiri.
 - Tolak kunci ke bawah, dan pusing suis utama ke posisi LOCK. Gerakkan hendal jika kunci sukar untuk masuk.
 - Keluarkan kunci.



PERATURAN KELAJUAN DAN JARAK PENGEKORAN SELAMAT

124. Untuk berhenti dengan jarak yang sesuai antara kenderaan anda dan kenderaan di hadapan, anda haruslah memberikan jarak sekurang-kurangnya sebuah kereta bagi setiap 16km/j kelajuan anda.

48km/j	
64km/j	
80km/j	

PERATURAN DUA SAAT

125. Cara mudah untuk memastikan jarak yang selamat antara anda dan kenderaan di hadapan adalah dengan menggunakan peraturan dua saat. Apabila kenderaan di hadapan anda melepasi objek yang tidak bergerak seperti tiang lampu di tepi jalan, mulakan kiraan “satu-ribu-satu, satu-ribu-dua”. Ini akan mengambil masa dua saat. Jika anda sampai di tempat yang sama sebelum selesai lapan perkataan ini, anda mengikut dengan terlalu rapat dan perlu memperlakan kenderaan. Peraturan ini akan memastikan anda berada pada jarak pengesanan selamat dan diaplikasikan untuk semua jenis kenderaan dan kelajuan dalam keadaan cuaca yang baik.



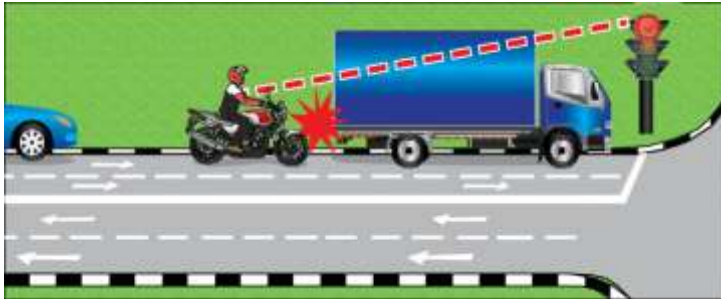
(Kenderaan 'A' tidak melepasi tiang lampu sebelum mengira “satu-ribu-satu, satu-ribu-dua”. Oleh itu, kenderaan 'A' berada pada jarak pengesanan selamat dari kenderaan 'B')

PERATURAN EMPAT SAAT

126. Tambahkan jarak pengesanan kepada 4 saat apabila;
- Diikut dari belakang
 - Pemandu di hadapan mengikut di belakang kenderaan lain

- c. Apabila menunggang di belakang kenderaan besar/berat
- d. Apabila menunggang dalam keadaan tidak bagus seperti di jalan basah dan licin, waktu malam, penglihatan yang kurang atau motosikal dengan muatan banyak.
- e. Apabila keletihan dari segi fizikal dan mental

Jika anda mengikut di belakang kenderaan lain, terutama sekali kenderaan besar, pastikan jarak yang selamat. Anda tidak dapat melihat lampu isyarat jika anda berada terlalu dekat di belakang kenderaan yang besar.



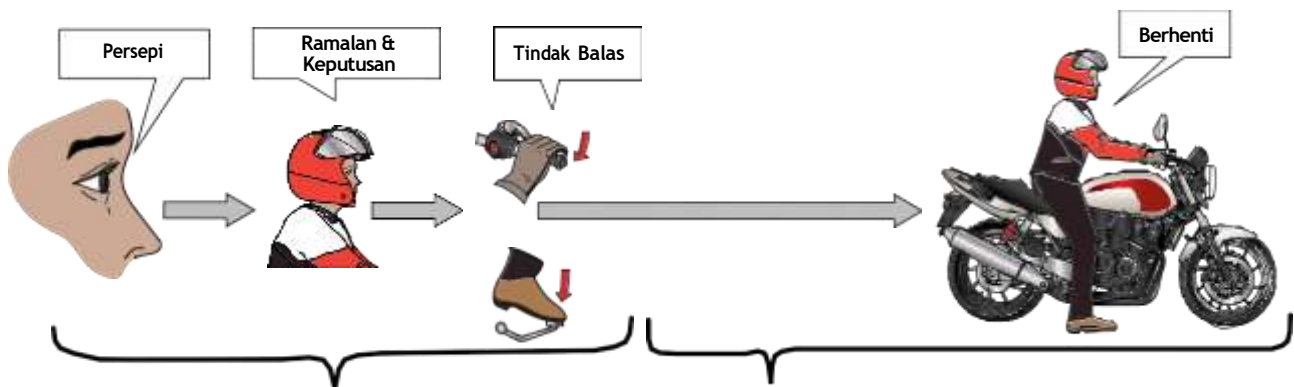
(a) Ia boleh mengakibatkan langgar belakang.



(b) Anda mungkin 'melanggar' lampu merah secara tidak sengaja.

JARAK BERHENTI

127. Jarak Berhenti kenderaan diperbuat daripada dua komponen; iaitu, Jarak Tindak Balas dan Jarak Brek. Jarak brek juga akan bertambah ketika jalan basah, atau jika bunga tayar telah haus, atau apabila kenderaan mempunyai muatan penuh.



JARAK TINDAK BALAS

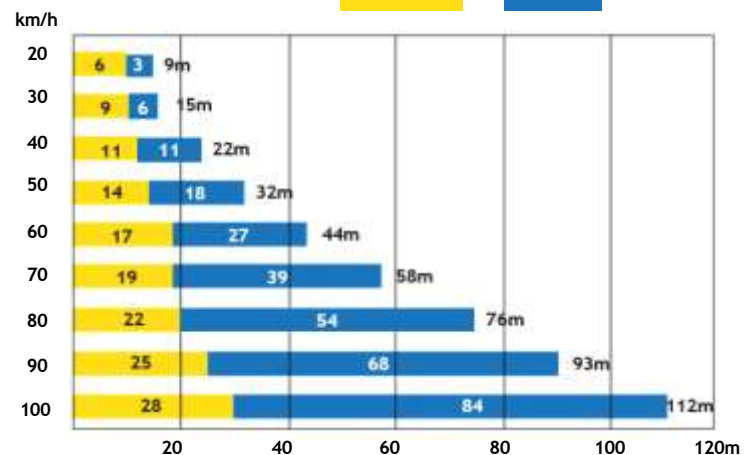
128. Jarak tindak balas adalah jarak perjalanan antara saat penunggang melihat situasi kecemasan dan saat dia meletakkan kaki pada pedal brek. Purata penunggang mengambil masa selama 3/4 saat untuk bertindak. Jarak ini berbeza mengikut kelajuan kenderaan. Lebih tinggi kelajuan, lebih panjang jarak tindak balas.

JARAK BREK

129. Jarak brek adalah jarak yang diperlukan antara saat penunggang menekan brek dan saat kenderaan berhenti. Jarak ini akan, semestinya, berbeza mengikut kelajuan kenderaan serta keadaan permukaan jalan raya. Lebih tinggi kelajuan, lebih panjang jarak brek. Pada permukaan jalan yang basah, jarak brek mungkin dua kali ganda dari jalan kering yang bagus.

Anggaran jarak berhenti bagi kelajuan yang dinyatakan di bawah:

$$\text{Jarak Tindak Balas} + \text{Jarak Brek} = \text{Jarak Berhenti}$$

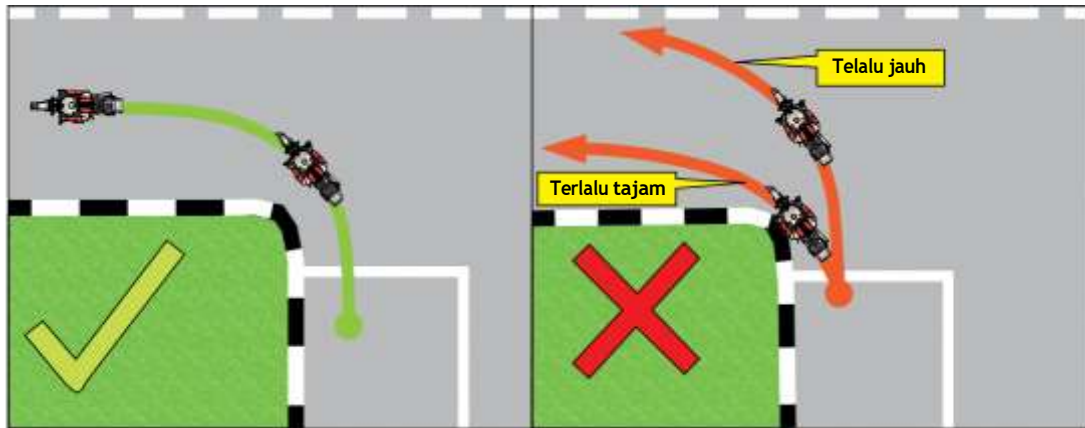


CARA UNTUK MEMBUAT PUSINGAN KE KIRI

130. Berikut menunjukkan cara untuk mengemudikan pusingan ke kiri dan langkah keselamatan untuk diambil.

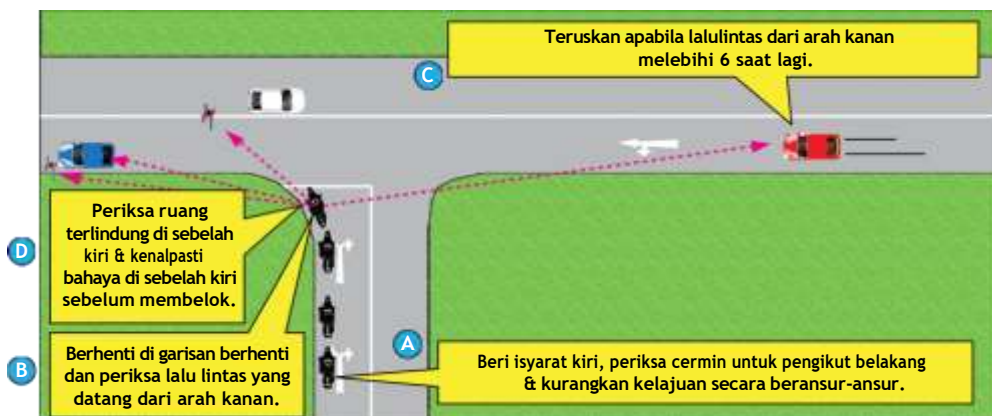
PUSINGAN KIRI YANG BETUL

131. Kawalan klac dan pendikit yang betul adalah penting dalam membuat pusingan ke arah yang anda ingin tujui dan mengelakkan dari pusingan jauh atau tajam.



MEMBELOK KE KIRI (JALAN KECIL KE JALAN UTAMA)

132. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kiri dari jalan kecil ke jalan utama.



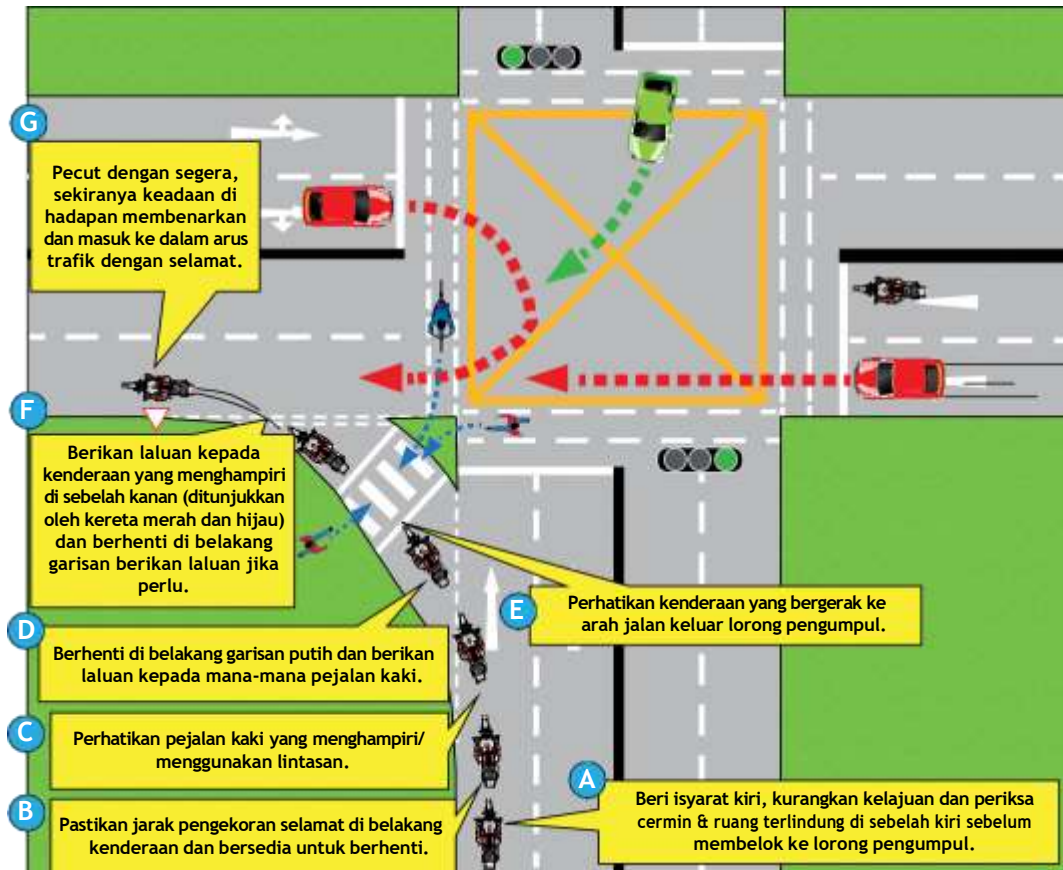
MEMBELOK KE KIRI (JALAN UTAMA KE JALAN KECIL)

133. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kiri dari jalan utama ke jalan kecil.



MEMBELOK KE KIRI (LORONG PENAPIS)

134. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kiri di lorong pengumpul.

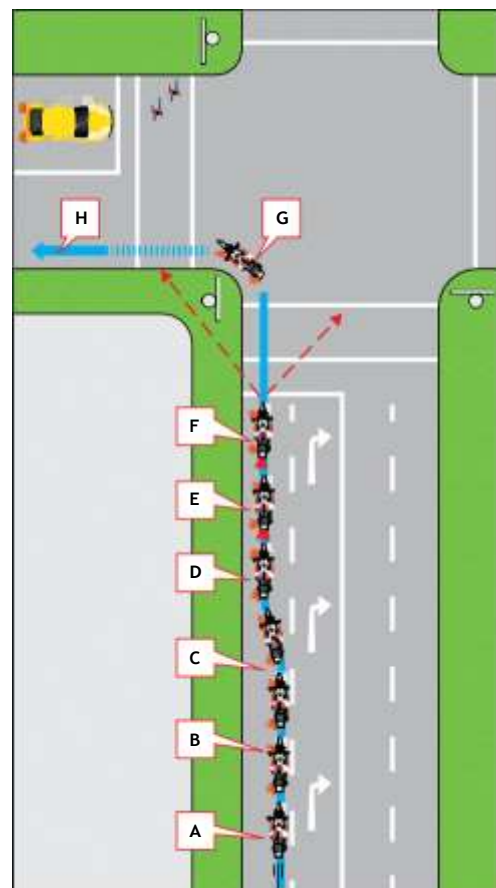


MEMBELOK KE KIRI (SIMPANG LAMPU ISYARAT)

135. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kiri di simpang lampu isyarat.

- Pantau kenderaan dan pengguna jalan raya yang lain di bahagian hadapan dan belakang
- Berikan isyarat sekurang-kurangnya 3 saat sebelum membelok
- Periksa ruang terlindung di sebelah kiri
- Ikut lorong sebelah kiri
- Perlahankan kenderaan. Tukar ke gear rendah yang sesuai
- Periksa sama ada lampu isyarat memberikan isyarat untuk bergerak, jika tidak berhenti di belakang garisan berhenti
- Periksa lalu lintas dari arah kanan, kiri dan hadapan untuk memastikan keselamatan sebelum membelok. Awasi pejalan kaki. Berhenti dan berikan laluan kepada mana-mana pejalan kaki.
- Masuk ke Lorong kiri yang paling hampir, pecut dan pada masa yang sama lihat situasi lalu lintas di hadapan.

Nota: Isyarat belok yang terus menyala selepas membuat belokan mungkin mengelirukan pemandu lain dan menyebabkan mereka menukar ke laluan anda.

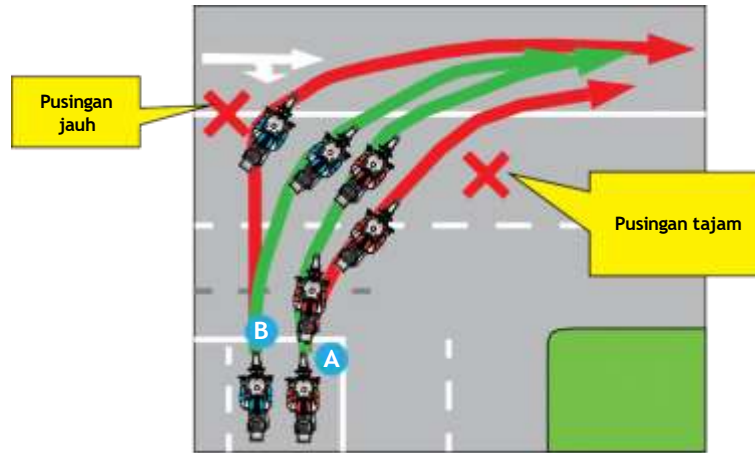


CARA UNTUK MEMBUAT PUSINGAN KE KANAN

136. Berikut menunjukkan cara untuk mengemudikan pusingan ke kanan dan langkah keselamatan untuk diambil.

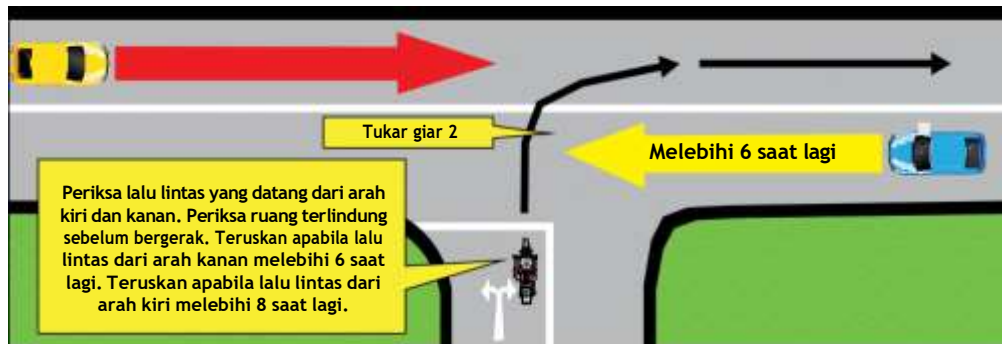
PUSINGAN KANAN YANG BETUL

137. Kawalan klac dan pendikit yang betul adalah penting dalam membuat pusingan ke arah yang anda ingin tujui dan mengelakkan dari pusingan jauh atau tajam. Cekak tangki minyak dengan erat menggunakan lutut anda untuk kawalan yang lebih baik pada kelajuan rendah.



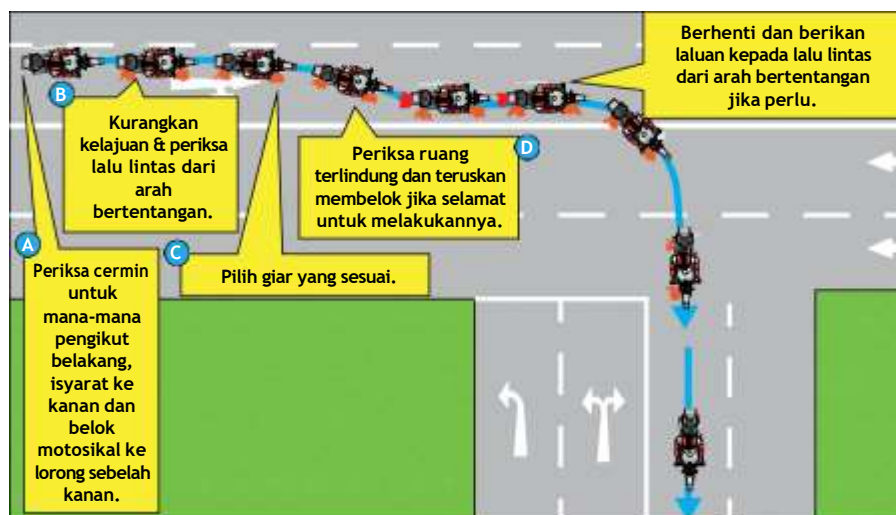
MEMBELOK KE KANAN (JALAN KECIL KE JALAN UTAMA)

138. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kanan dari jalan kecil ke jalan utama.



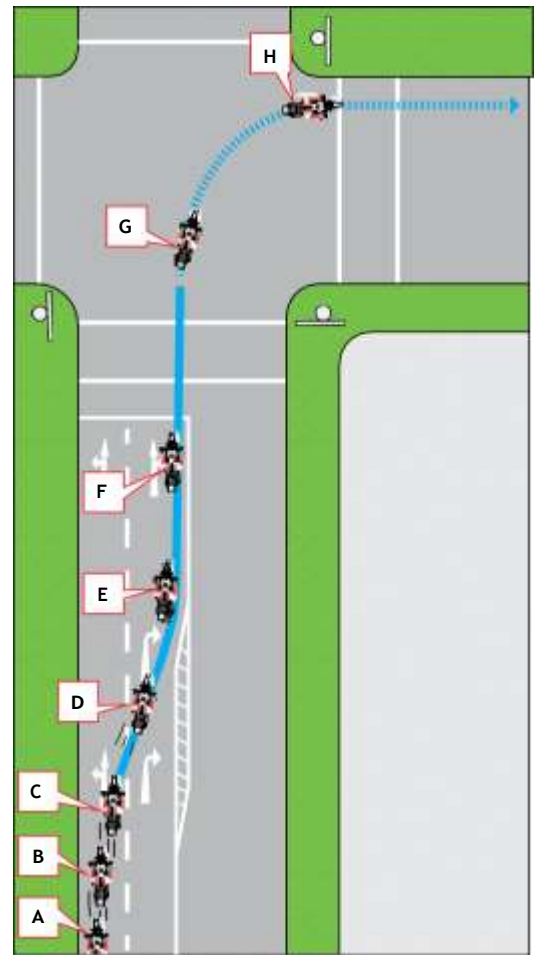
MEMBELOK KE KANAN (JALAN UTAMA KE JALAN KECIL)

139. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kanan dari jalan utama ke jalan kecil.



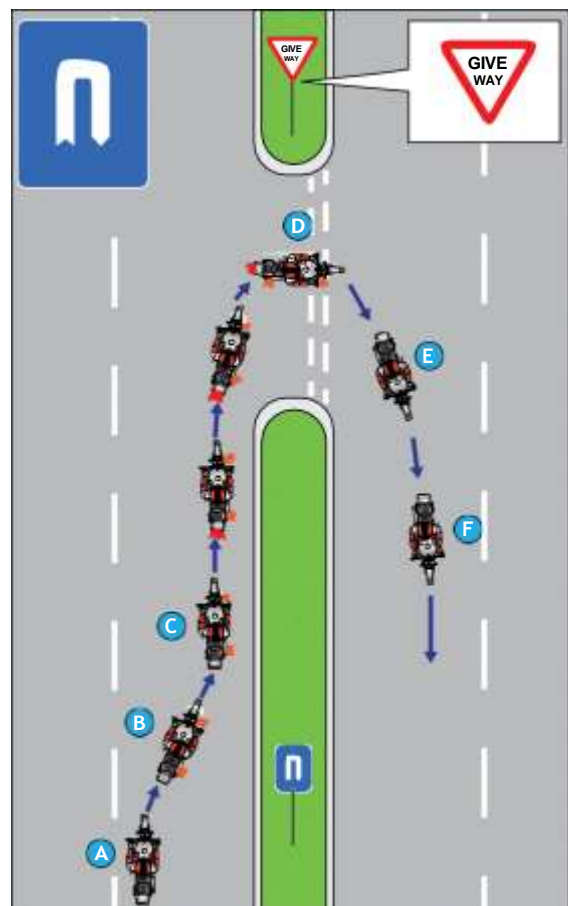
MEMBELOK KE KANAN (SIMPANG LAMPU ISYARAT)

140. Prosedur keselamatan untuk membelok ke kanan di simpang lampu isyarat.
- Pantau situasi di bahagian hadapan dan belakang.
 - Hidupkan isyarat.
 - Periksa ruang terlindung sebelah kanan.
 - Menyusur ke laluan yang betul dengan menukar ke lorong kanan apabila selamat.
 - Perlahankan kenderaan dan tukar ke gear yang sesuai.
 - Periksa lalu lintas dari arah bertentangan dan status lampu isyarat, teruskan jika selamat, jika tidak berhenti di belakang garisan berhenti.
 - Bergerak secara perlahan ke tengah-tengah simpang atau lorong kecil, jika pandangan anda terhalang dengan kenderaan bertentangan yang membelok ke kanan (tidak bergerak/bergerak) jangan bergerak sehingga isyarat anak panah hijau muncul. Periksa dan pastikan tiada pejalan kaki melintas dan bergerak ke lorong yang betul.
 - Belok ke lorong kanan yang paling hampir, pecut dan pada masa yang sama lihat situasi lalu lintas di hadapan.



MEMBUAT PUSINGAN U

141. Anda tidak dibenarkan membuat pusingan U di sebarang simpang, persimpangan atau mana-mana pembukaan di pembahagi jalan kecuali terdapat tanda pusingan U yang membenarkan anda berbuat demikian. Untuk membuat pusingan U yang lancar, posisi yang bagus, kawalan kelajuan dan prosedur keselamatan diperlukan.
- Periksa lalu lintas di hadapan dan belakang dan laraskan kelajuan mengikut ruang yang ada di hadapan
 - Hidupkan isyarat kanan, periksa ruang terlindung dan bergerak ke kanan dan menunggang di sepanjang lorong kanan.
 - Kurangkan kelajuan dan tukar ke gear rendah.
 - Berhenti di belakang garisan di tengah-tengah jalan keluar jika terdapat garisan berhenti. Pastikan anda tidak menghalang arus trafik apabila bergerak. Periksa ruang terlindung sebelum terus membelok apabila selamat untuk melakukannya.
 - Belok dengan betul ke arah yang dituju.
 - Tingkatkan kelajuan dan ikut kiri apabila selamat untuk melakukannya.



BILA DAN BAGAIMANA UNTUK MENUKAR LORONG

142. Berikut menjelaskan tentang tingkah laku umum di jalan raya dan asas dalam menukar lorong.

MENGHALANG JALAN RAYA

143. Menghalang jalan raya ialah memandu dengan kelajuan perlahan yang tidak munasabah di jalan raya terutama sekali di sebelah kanan atau sepanjang jalan tengah. Menghalang jalan melambatkan arus lalu lintas di belakang dan boleh mengakibatkan kenderaan lain untuk memotong secara berbahaya di lorong kiri. Pemandu/Penunggang yang memandu/menunggang pada kelajuan yang perlahan haruslah mengikut bahagian kiri jalan; ini diaplikasikan terutama sekali bagi motosikal berkapasiti rendah, kenderaan membawa barang dan lori. Anda sepatutnya menggunakan lorong kanan hanya ketika memotong atau membelok ke kanan atau membuat pusingan U.

PERATURAN IKUT KIRI

144. Apabila memandu di sepanjang jalan dua hala, ikut kiri dan sehampir mungkin dengan sempadan jalan, kecuali jika anda merancang untuk memotong atau membelok ke kanan. Jangan menghalang di tengah jalan. Ini juga diaplikasikan di jalan raya berkembar.

Anda tidak boleh melintasi garisan tengah selekoh, berhampiran dengan puncak bukit atau di tempat lain di mana anda tidak dapat melihat jalan di hadapan dengan jelas.

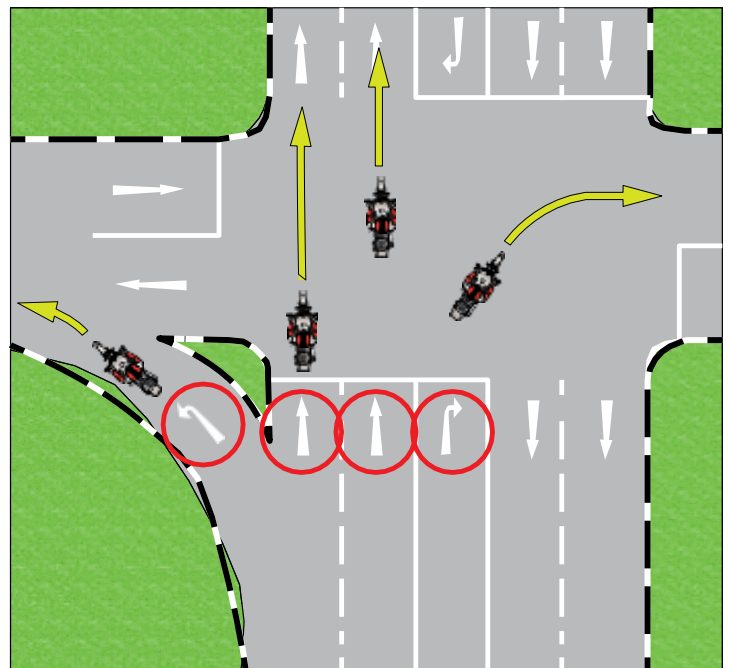
Kadang-kala laluan yang anda gunakan mungkin terhalang akibat kerja jalan raya, kenderaan yang diparkir dsb. Dalam keadaan seperti itu, bagi mengelakkan gangguan, pastikan laluan yang anda rancang adalah selamat dan kosong sebelum anda membelok ke kanan. Anda boleh menyeberangi garisan tengah jika jalan tersebut sempit.

DISIPLIN LORONG

145. Anda mesti mematuhi arahan yang ditunjukkan anak panah yang ditandakan di lorong. Lihat ilustrasi di sebelah kanan. Anda tidak boleh menukar lorong secara tiba-tiba kerana anda mungkin membahayakan atau menyukarkan pemandu yang lain. Apabila menukar lorong, beri amaran yang menunjukkan tujuan anda. Sentiasa beri isyarat sekurang-kurangnya 3 saat lebih awal. Jika gagal ia boleh mengakibatkan kemalangan.

Sebelum anda tiba di simpang, pastikan anda berada di dalam lorong yang betul ke arah mana sahaja yang anda ingin tuju.

Dalam kesesakan lalu lintas, jangan "memotong barisan". Cubaan untuk memotong pengguna yang lain dengan menyelit diantara lorong dan memotong secara berbahaya membawa kepada bencana. Sentiasa bersabar dan bertimbang rasa dengan pengguna jalan raya yang lain.



KENDERAAN KECEMASAN

146. Ambulans membawa orang yang sakit dan cedera ke hospital. Jentera Bomba membantu memadam kebakaran, dan Kenderaan Polis membawa pegawai polis yang kehadirannya amat diperlukan dalam kecemasan. Menghalang laluan kenderaan berikut boleh melibatkan nyawa seseorang. Jika anda bertembung dengan mana-mana kenderaan tersebut di jalan raya dengan bunyi siren dan/atau melihat lampu petunjuk berkelip, berikan laluan dengan menyusur ke sebelah kiri atau kanan jalan bergantung kepada keadaan.

BOLEH

- (a) Pergi ke bahagian tepi jalan yang paling hampir dan berhenti sepenuhnya jika perlu, sehingga kenderaan kecemasan telah berlalu.
- (b) Berhati-hati dengan kenderaan kecemasan yang menghampiri.
- (c) Nyalakan isyarat arah anda apabila keluar dari jalan raya. Ini memberikan pesanan kepada pengendali kenderaan kecemasan bahawa pemandu menyedari kehadirannya.

TIDAK BOLEH

- (a) Menghalang persimpangan (walaupun cuba untuk berikan laluan kepada kenderaan kecemasan), kerana ia berbahaya.
- (b) Mengikut rapat di belakang kenderaan kecemasan yang mempunyai kecemasan.
- (c) Berhenti di jambatan, selekoh atau puncak bukit; sebaliknya, nyalakan isyarat arah anda dan terus bergerak sehingga anda boleh keluar dari jalan raya dengan selamat dan berhenti dengan sepenuhnya.
- (d) Menghentak brek anda atau berhenti secara langsung di hadapan kenderaan kecemasan.

MENUKAR LORONG

147. Aspek paling sukar dalam menukar lorong adalah anggaran kelajuan dan jarak kenderaan yang datang dari belakang. Oleh itu penunggang harus memastikan situasi tersebut dengan kerap melihat sepintas lalu pada cermin sisi. Untuk menukar lorong dengan selamat, ini yang perlu anda lakukan:

Di (A)

- (i) Periksa cermin;
- (ii) Berikan isyarat tujuan anda sekurang-kurangnya 3 saat;
- (iii) Periksa ruang terlidung

Di (B)

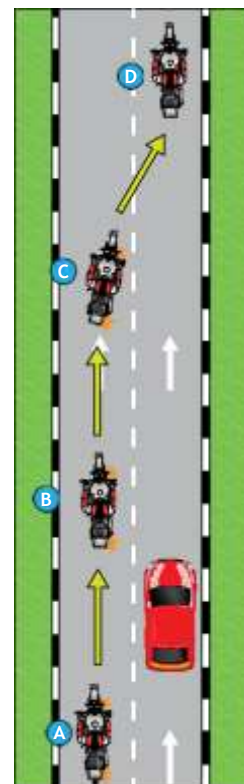
- (i) Laraskan kelajuan anda;
- (ii) Anda mungkin perlu perlahan atau lajukan kenderaan bergantung kepada situasi lalu lintas di belakang anda.

Di (C)

- (i) Apabila ianya selamat, pecut dengan lancar dan kemudi dengan perlahan ke dalam lorong yang dirancang tanpa mengganggu arus trafik.

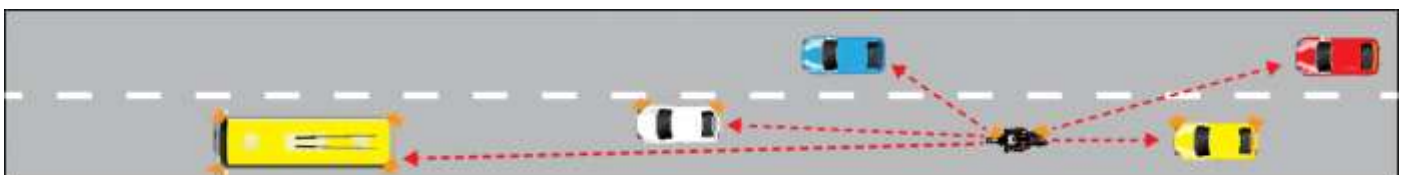
Di (D)

- (i) Padamkan isyarat anda dan sambung pada kelajuan normal anda.



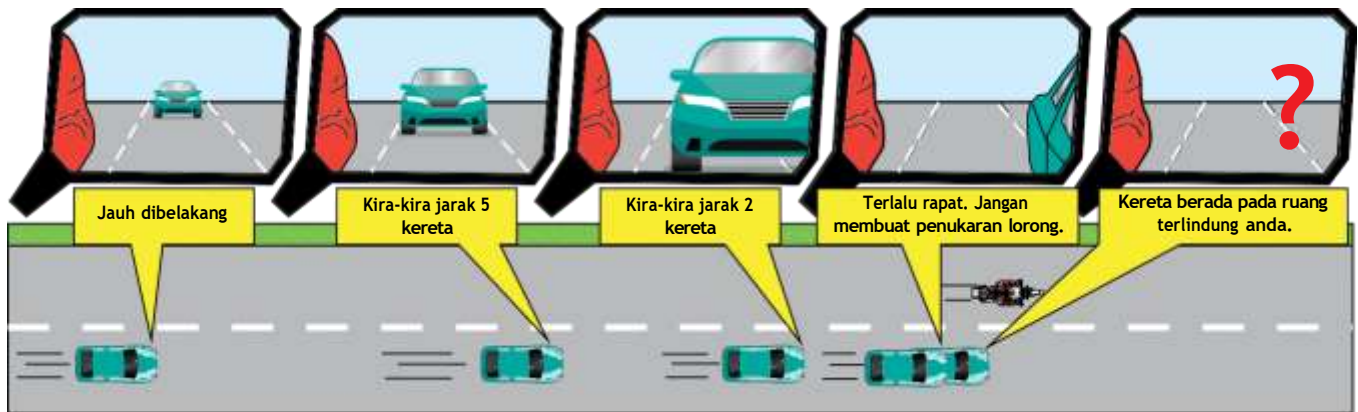
PERTIMBANGAN JARAK DAN KELAJUAN KENDERAAN DI HADAPAN DAN BELAKANG

148. Pertimbangan yang baik terhadap keadaan trafik yang berlaku dan jalan raya adalah penting bagi penukaran laluan yang selamat. Penunggang baru mungkin mempunyai masalah mempertimbang kelajuan dan jarak kenderaan sekeliling dengan tepat pada mulanya.



BACAAN CERMIN

149. Jarak kenderaan di belakang anda ditentukan oleh saiz kenderaan pada cermin. Lihat sepintas lalu pada cermin, melihat terlalu lama boleh mengalihkan perhatian anda dari jalan raya.



Mengetahui jarak kenderaan belakang tidak cukup untuk memastikan keselamatan penukaran lorong. Mengetahui kelajuan pergerakan kenderaan belakang juga penting. Kelajuan kenderaan belakang anda boleh dianggarkan secara kasar dengan kadar perubahan saiz kenderaan pada cermin.

- Saiz tidak berubah - kenderaan belakang bergerak pada kelajuan yang sama dengan anda
- Saiz semakin besar - kenderaan belakang bergerak dengan kelajuan yang lebih pantas dari anda
- Saiz semakin kecil - kenderaan belakang bergerak dengan kelajuan yang lebih perlahan dari anda

PERATURAN KELAJUAN

150. Menukar lorong adalah pengemudian yang mencabar dan berbahaya jika tidak dilakukan dengan selamat. Ia boleh mengancam keselamatan pengguna jalan raya yang lain serta mengganggu arus trafik.

Penukaran lorong haruslah dibuat atas sebab berikut:

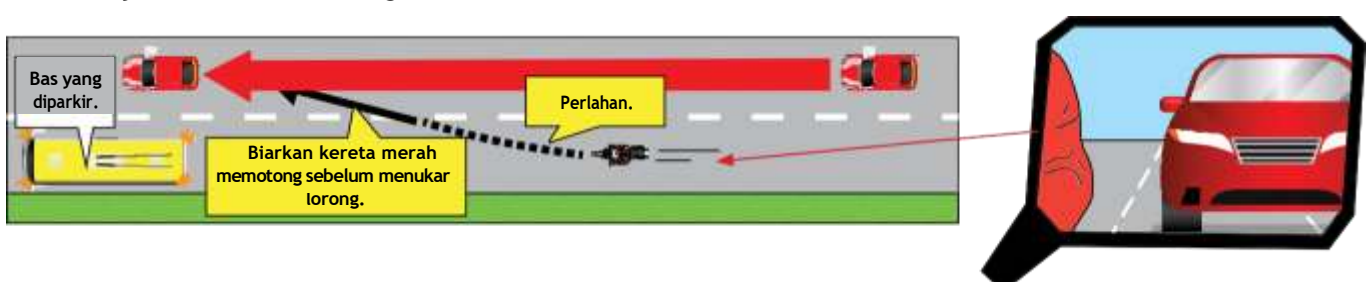
- Untuk mengikut lorong kanan atau kiri bagi membelok ke kanan atau kiri.
- Untuk memotong kenderaan yang bergerak perlahan dan menghalang arus trafik.
- Untuk memotong sebarang halangan atau gangguan sepanjang jalan.

Setelah menganalisis keadaan lalu lintas dan jalan raya, laraskan kelajuan anda mengikut arus trafik dan gunakan ruang sepenuhnya untuk menukar lorong dengan selamat. Apabila anda berasa susah untuk menukar ke lorong sebelah dalam trafik yang sesak, anda haruslah memperlakukan kenderaan dan menunggu pemandu lain untuk berikan laluan kepada anda. Elakkan menukar lorong secara tiba-tiba kerana ia boleh mengakibatkan kemalangan atau menyebabkan pemandu menekan brek atau melencong untuk mengelakkan kemalangan.

Rancang perjalanan anda lebih awal, pilih lorong yang sesuai dan kekal memandu di lorong anda sejauh yang mungkin. Jangan memandu di antara dua lorong serentak. Jika anda terlepas simpang, jangan berhenti secara tiba-tiba, undur atau lakukan lencongan tajam ke lorong yang anda ingin tuju. Teruskan dan keluar pada susur keluar yang berikutnya.

PELBAGAI SENARIO UNTUK DIPERTIMBANGKAN SEBELUM MENUKAR LORONG

151. Jika tidak selamat untuk menukar lorong, lakukan selepas kenderaan belakang melepasi anda. Dalam senario ini, kereta merah tersebut terlalu dekat dan tidak selamat untuk menukar lorong. Perlahankan kenderaan apabila menghampiri bas yang diparkir dan biarkan kereta merah memotong sebelum menambah kelajuan untuk memotong.



152. Dalam senario ini, walaupun trafik di belakang adalah jauh tetapi kelajuannya pantas. Untuk menukar lorong dengan selamat, pecut untuk memasuki arus trafik.



153. Anda tidak seharusnya menukar lorong atau melintasi garisan putih berterusan di tengah tanpa sebab.

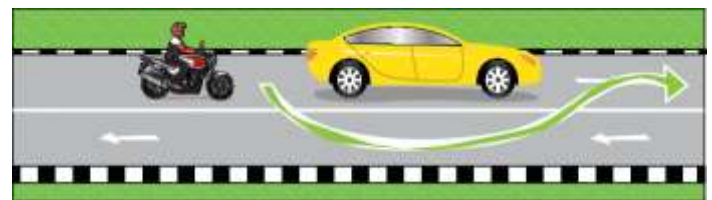


154. Sentiasa berada di sebelah kiri apabila menunggang di jalan dua hala atau jalan raya berkembar. Dalam situasi di mana laluan perjalanan anda terhalang dengan kerja jalan raya, kereta yang diparkir, dsb. anda boleh memotong dengan selamat dan melintasi garisan putih berterusan di tengah atau masuk ke lorong di sebelah kanan anda. Semasa melakukannya, pastikan anda mengambil langkah berjaga-jaga untuk memastikan laluan yang anda ingin tuju adalah selamat dan kosong sebelum anda bergerak ke kanan.

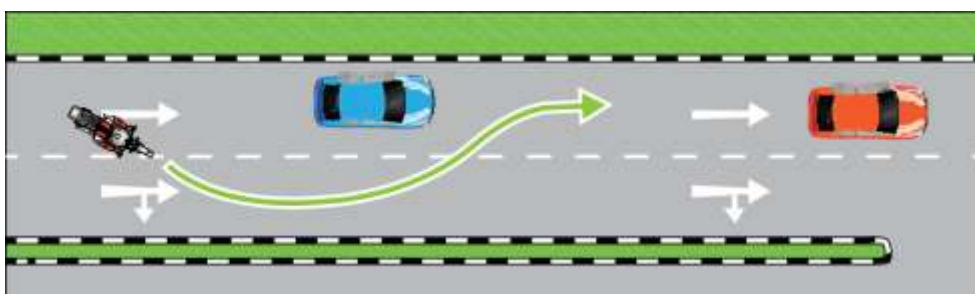
(a) Kerja Jalan Raya di Hadapan



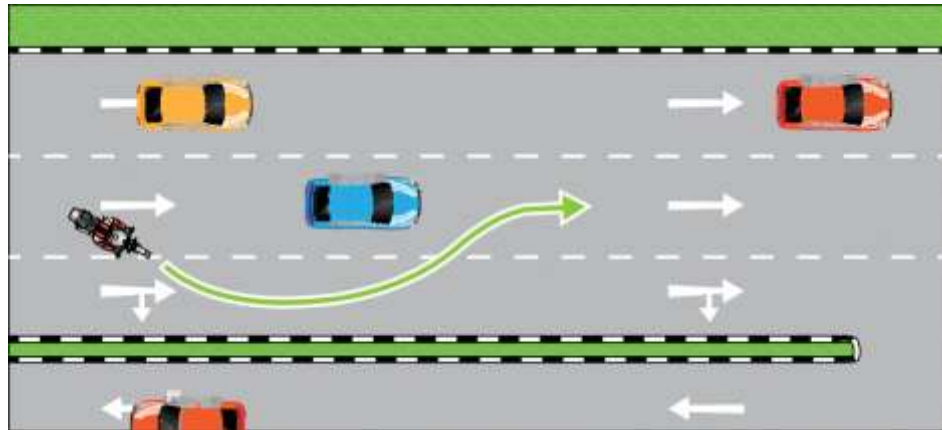
(b) Kereta Diparkir di Hadapan



155. Jika terdapat dua lorong, lorong kiri adalah untuk pemanduan normal dan lorong kanan adalah untuk memotong dan membelok ke kanan.



156. Jika terdapat tiga lorong, lorong kiri adalah untuk kenderaan perlahan, lorong tengah adalah untuk kenderaan yang laju, dan lorong kanan adalah untuk kenderaan yang memotong dan membelok ke kanan.



MEMOTONG

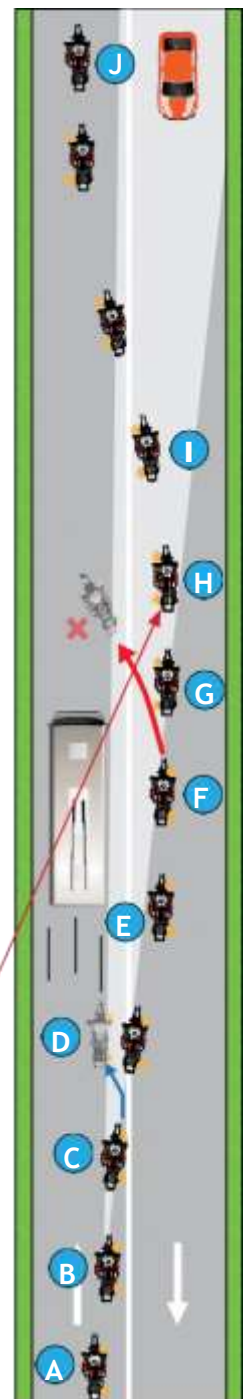
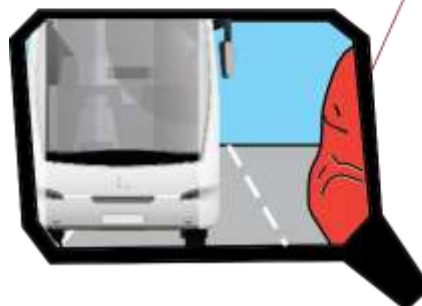
157. Pengemudian memotong ialah melepasi kenderaan yang bergerak dengan perlahan untuk terus ke hadapan dan agak serupa dengan menukar lorong tetapi berbahaya kerana kereta dari arah bertentangan dan kesilapan boleh membawa kepada akibat yang serius dan maut. Jika berasa ragu, jangan memotong. Memotong dengan selamat memerlukan langkah-langkah berikut:

- (i) Pertimbangan yang betul terhadap kelajuan dan jarak;
- (ii) Kemahiran pengendalian yang bagus;
- (iii) Menganalisis situasi trafik dengan pantas;
- (iv) Menggunakan kelajuan yang sesuai dan
- (v) Jarak dan ruang jalan yang mencukupi.

PROSEDUR MEMOTONG

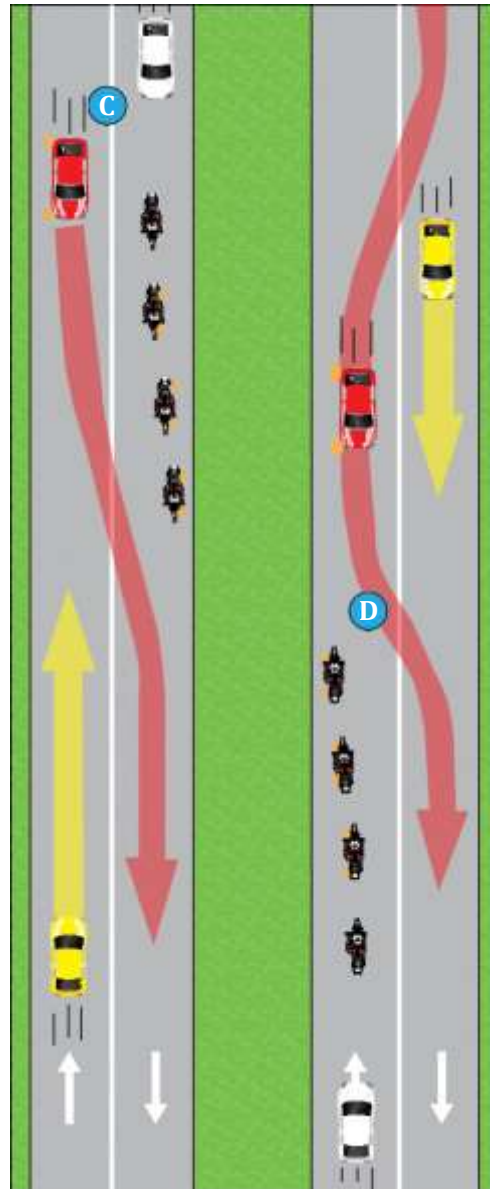
158. Langkah-langkah berikut harus digunakan apabila memotong:

- A. Berikan isyarat anda dan kekal berada pada jarak yang selamat.
- B. Mengenalpasti situasi trafik di hadapan (kira-kira 12 saat - masa yang diambil untuk menyelesaikan proses).
- C. Periksa cermin dan ruang terlindung.
- D. Keluar secara perlahan. Kurangkan kelajuan dan kembali ke lorong anda jika tidak selamat untuk melakukannya. Tingkatkan kelajuan untuk memotong apabila selamat.
- E. Kekalkan pelepasan sisi yang selamat. Hon untuk memaklumkan kehadiran anda jika perlu.
- F. Perlahankan kenderaan dan kembali ke lorong jika tidak selamat untuk memotong.
- G. Berikan isyarat anda dan ikut kiri sekurang-kurangnya 3 saat.
- H. Selepas memotong, lihat pada cermin sisi untuk memastikan keselamatan. Periksa ruang terlindung sebelum bergerak ke kiri.
- I. Bergerak secara perlahan apabila selamat.
- J. Matikan isyarat anda dan kawal kelajuan.



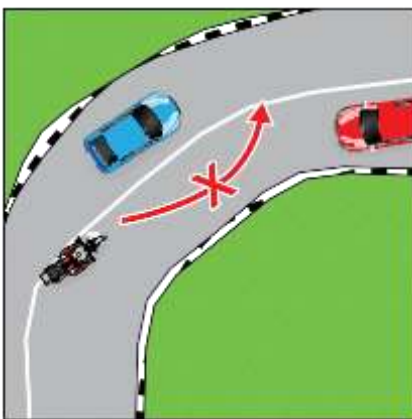
DIPOTONG

159. Prosedur keselamatan dan kedudukan apabila dipotong:
- Apabila kenderaan lain mengikut rapat di belakang anda, anda haruslah bergerak ke kiri dan membenarkan kenderaan belakang untuk memotong.
 - Apabila kenderaan belakang memberi isyarat untuk memotong kenderaan anda, anda haruslah bergerak ke kiri untuk membenarkannya memotong.
 - Apabila anda dipotong, perlahan kenderaan dan ikut kiri untuk memberi ruang kepada kenderaan yang memotong untuk mengemudi dengan selamat.
 - Apabila kenderaan yang memotong dari arah bertentangan muncul di hadapan anda, perlahan, ikut kiri atau berhenti. Bagi mengelakkan pelanggaran, pergi ke bahagian kiri jalan jika situasi membenarkan.

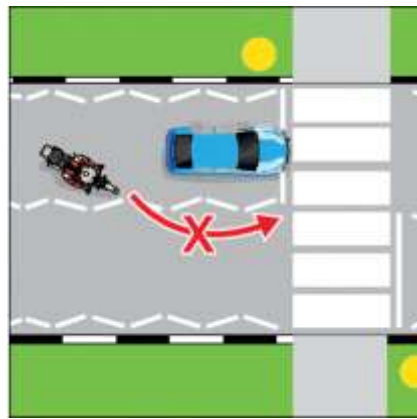


TEMPAT DAN SITUASI YANG DIANGGAP TIDAK SELAMAT UNTUK MEMOTONG

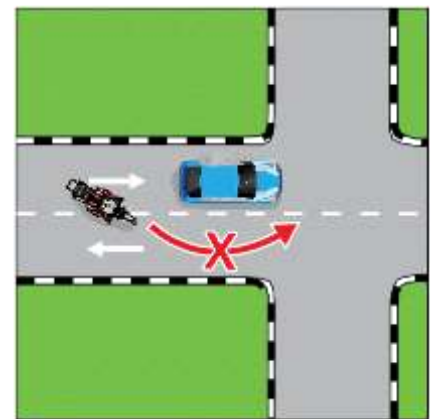
160. Anda tidak seharusnya memotong di tempat dan situasi berikut:



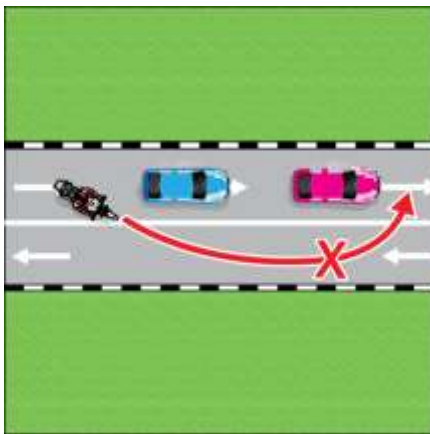
(a) Berhampiran atau di sekitar selekoh tajam;



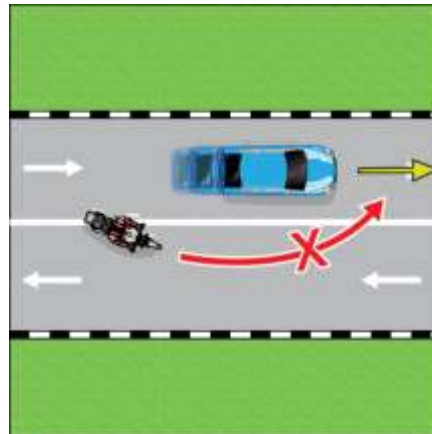
(b) Berhampiran lintasan pejalan kaki;



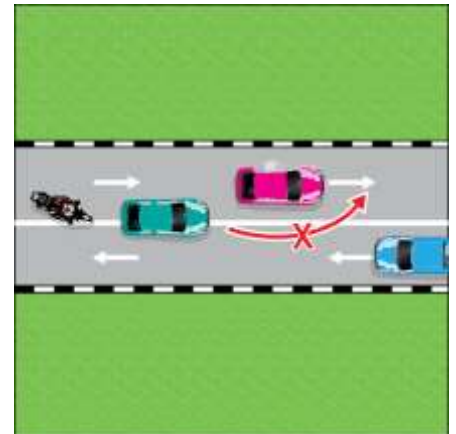
(c) Berhampiran simpang jalan;



(d) Jangan memotong lebih daripada satu kenderaan pada masa yang sama;



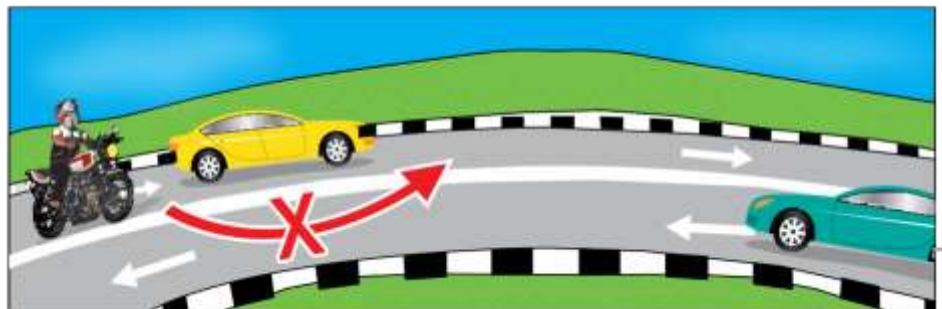
(e) Jangan teruskan memotong jika kenderaan di hadapan meningkatkan kelajuan secara tiba-tiba;



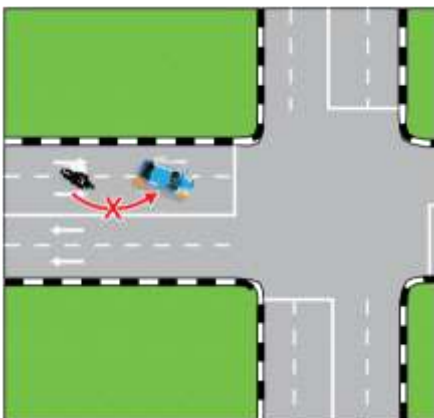
(f) Apabila kenderaan di hadapan anda hendak memotong kenderaan di hadapannya



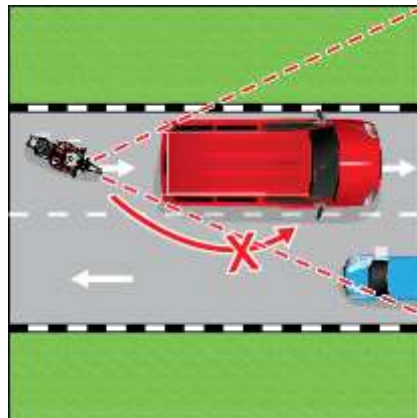
(g) Di jalan/jambatan yang sempit;



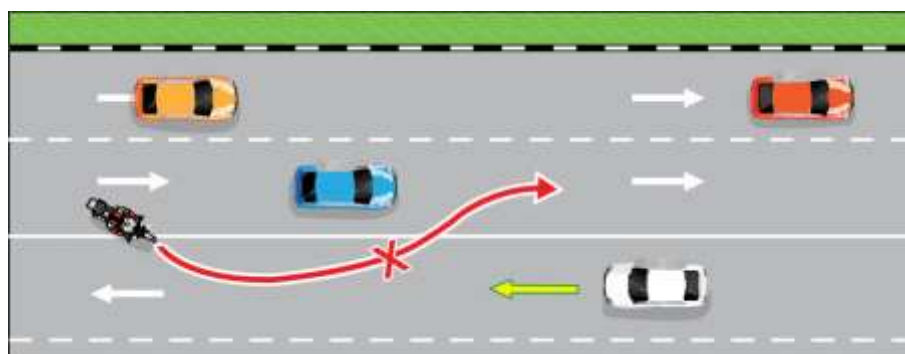
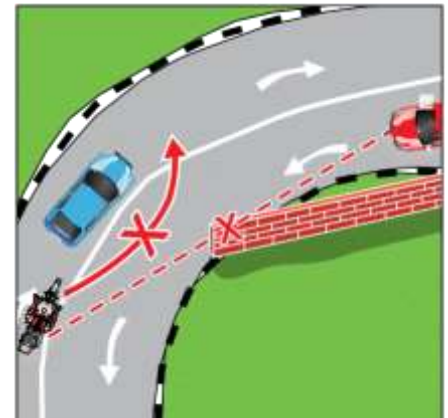
(h) Di cerun yang curam atau condong



(i) Apabila kereta di hadapan menukar ke lorong kanan untuk membelok ke kanan



(j) Jangan memotong apabila pandangan bahagian hadapan anda terhad atau kabur.



(k) Jika ia memaksa kenderaan lain untuk melencong atau mengurangkan kelajuan

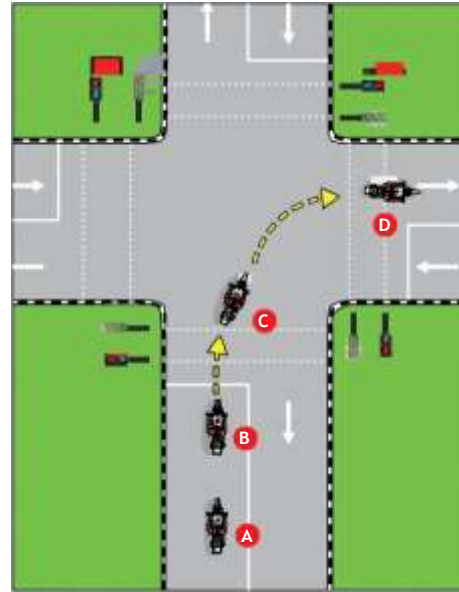
DI PERSIMPANGAN

161. Kemalangan biasa berlaku di simpang kerana ia merupakan tempat bertumpunya lalu lintas kenderaan dan pengguna jalan raya yang lain. Patuhi semua peraturan trafik dan bersedia terhadap kemungkinan pemandu- pemandu yang tidak mematuhi. Laluan mereka saling bersilang antara satu sama lain dan awasi serta analisis situasi trafik lebih awal dan tepat, tentukan dengan segera tindakan yang dirancang atau perlu anda lakukan. Analisis haruslah dibuat secara berterusan kerana situasi trafik sentiasa berubah-ubah. Sentiasa bersedia di luar jangkaan. Pemandu mungkin tidak sedar dengan perubahan masa atau urutan lampu isyarat dan melanggarnya, menimbulkan bahaya kepada pengguna jalan raya yang lain.



Perhatikan:

- (a) Lampu isyarat;
- (b) Kereta yang melintasi jalan raya;
- (c) Kereta dari arah bertentangan;
- (d) Pejalan kaki yang sedang menunggu untuk melintas, atau menyeberangi jalan.

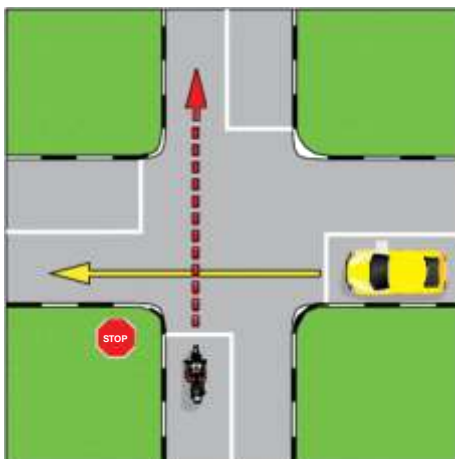


Tentukan:

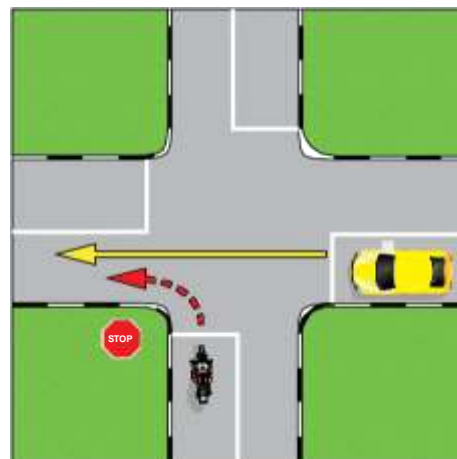
- (a) Posisi untuk mula memberi isyarat;
- (b) Posisi untuk mula menukar lorong;
- (c) Posisi terakhir anda;
- (d) Laluan pusingan anda.

PERATURAN MEMBERI LALUAN DI PERSIMPANGAN

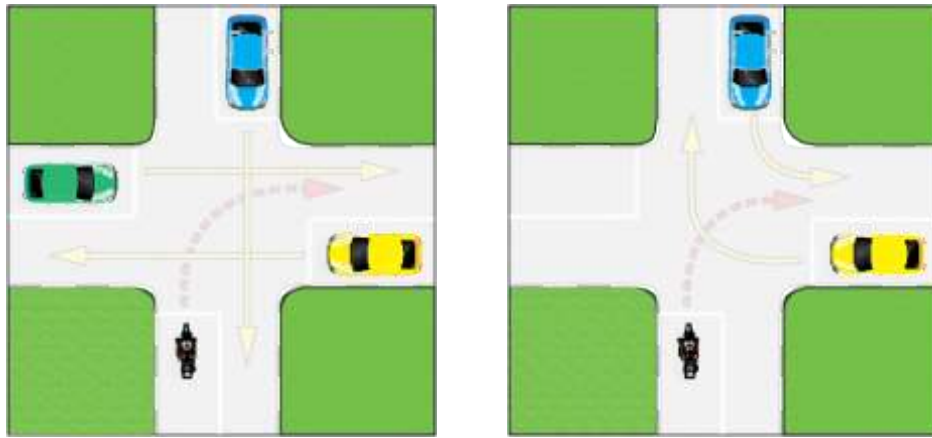
162. Apabila menghampiri simpang dengan jalan utama, perlahankan kenderaan secara beransur-ansur dan berikan laluan kepada trafik di jalan utama. Di mana terdapat tanda "BERHENTI", berhenti sebelum garisan berhenti. Di simpang yang tidak terkawal di mana tiada lampu isyarat:



(a) Jika anda menuju terus merentasi simpang, anda mestilah memberi laluan kepada trafik yang menuju terus dari kanan.



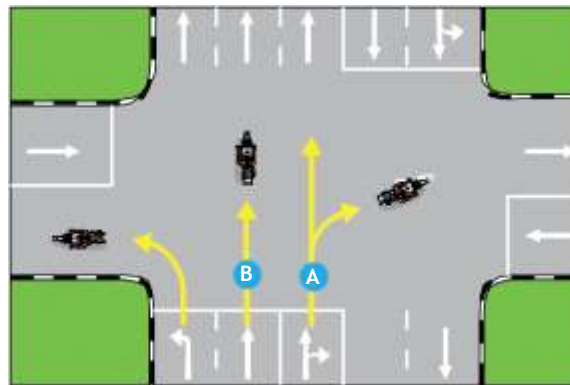
(b) Jika anda membelok ke kiri, anda mestilah memberi laluan kepada trafik yang memandu terus dari kanan.



(c) Jika anda membelok ke kanan, anda mestilah memberi laluan kepada trafik yang memandu terus dari semua arah, serta trafik yang membelok ke kanan dari kanan dan trafik yang membelok ke kiri dari arah bertentangan.

LANGKAH KESELAMATAN APABILA MELEPASI SIMPANG DENGAN KAWALAN TRAFIK

163. Di kebanyakan simpang, lorong ditandakan secara individu untuk arah tertentu. Sentiasa patuhi tanda di lorong. Jika anda tidak berada di lorong yang betul mengikut arah yang dipilih, jangan menukar lorong secara tiba-tiba. Masuk ke lorong yang betul lebih awal.

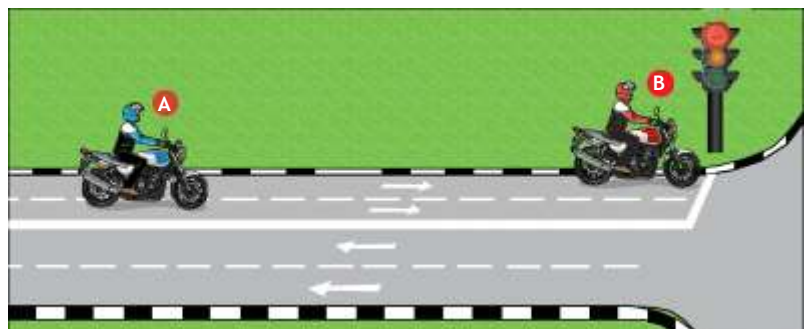


- A. Apabila membelok kanan ke lorong 'berkongsi' untuk membelok ke kanan dan menuju terus, berikan isyarat lebih awal supaya kenderaan yang menuju terus di belakang boleh mengambil lorong alternatif untuk meneruskan perjalanan.
- B. Apabila menuju terus, elakkan daripada menggunakan lorong 'berkongsi' supaya tidak menghalang kenderaan yang membelok ke kanan apabila lampu isyarat bertukar ke 'merah' bagi kenderaan yang menuju terus.

164. Jangan memecut apabila anda menghampiri simpang berlampu isyarat. Sentiasa bersedia untuk pertukaran lampu isyarat dengan mengurangkan kelajuan anda. Ini akan memberikan anda masa yang mencukupi untuk melambatkan apabila lampu isyarat bertukar dari hijau menjadi jingga.

Apabila lampu isyarat bertukar menjadi warna jingga dan anda sedang:

- (a) Di 'A' dan tidak mempunyai jarak yang mencukupi sebelum garisan berhenti, perlahankan kenderaan dan berhenti di 'garisan berhenti';
- (b) Di 'B' dan anda berada terlalu hampir dengan garisan berhenti dan anda tidak mungkin berhenti dengan selamat sebelum 'garisan berhenti', anda boleh meneruskan perjalanan.

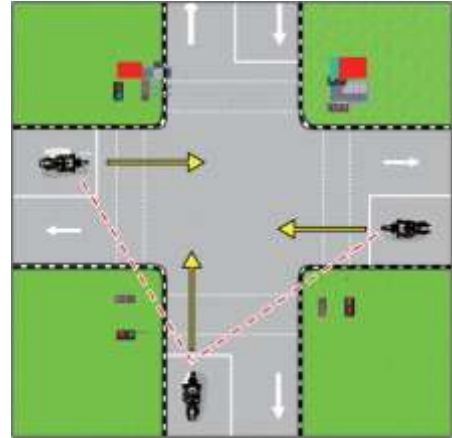


165. Dalam trafik yang tergendala, ia adalah sopan untuk memberikan laluan kepada kenderaan di jalan kecil walaupun tiada kotak kuning.

(a) Sentiasa berhenti sebelum garisan putih. Jangan menghalang pejalan kaki dengan berhenti melepasi penanda garisan lintasan pejalan kaki.

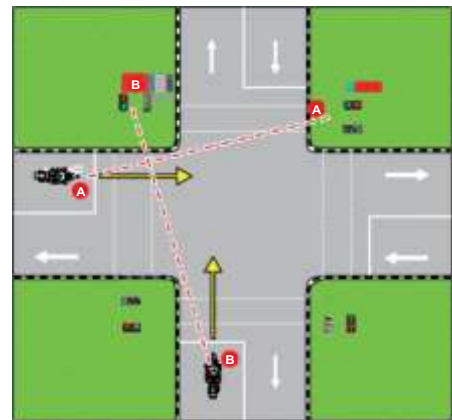


(b) Apabila lampu isyarat yang menghadap anda bertukar menjadi hijau, lihat ke sebelah kiri dan kanan untuk kenderaan lain sebelum anda mula bergerak.



Di simpang yang rumit di mana banyak lampu isyarat dipasang, patuhi lampu isyarat yang menghadap anda.

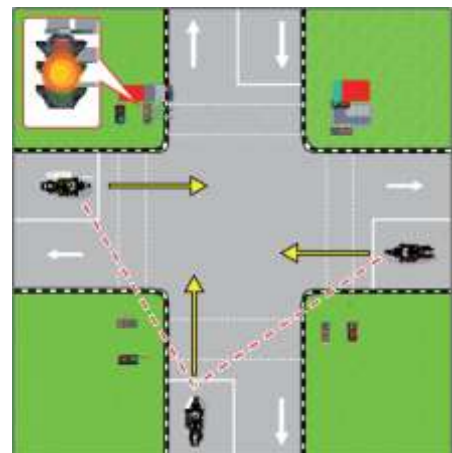
TIP-TIP KESELAMATAN - sentiasa perlahan kenderaan apabila menghampiri simpang dan bersedia untuk berikan laluan atau berhenti apabila menghadapi bahaya. Awasi pertukaran lampu isyarat dan kenderaan melintasi laluan anda. Awasi penunggang basikal, pejalan kaki dan penunggang motosikal yang paling terdedah kepada bahaya di simpang.



Apabila membelok ke kiri atau kanan di simpang berlampu isyarat, ingat bahawa lampu isyarat lintasan pejalan kaki di sebelah kiri dan kanan anda juga mungkin hijau bagi membenarkan pejalan kaki melintasi jalan di sebelah kiri dan kanan anda. Terus dengan berhati-hati and jika terdapat pejalan kaki, berikan laluan dengan berhenti sepenuhnya. Terus perjalanan hanya apabila pejalan kaki sudah tidak menghalang laluan anda. Jangan membelok di hadapan pejalan kaki.

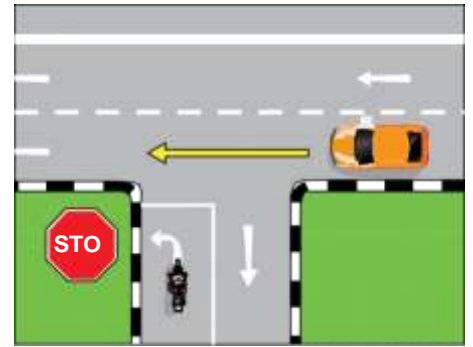


Lampu isyarat tidak berfungsi apabila lampu jingga berkelip secara berterusan. Jika ini berlaku, perlahan kenderaan dan perhatikan kenderaan lain. Perhatikan juga pegawai polis yang mungkin mengawal trafik dan patuhi isyarat tangannya.

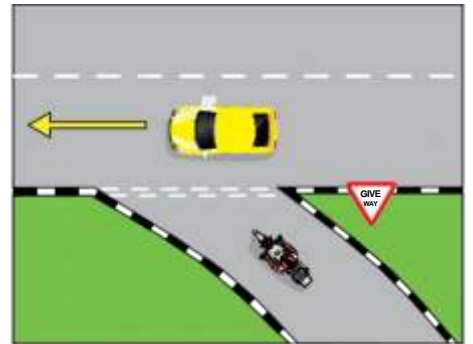


LANGKAH KESELAMATAN APABILA MELALUI SIMPANG YANG MEMPUNYAI KAWALAN LALU LINTAS

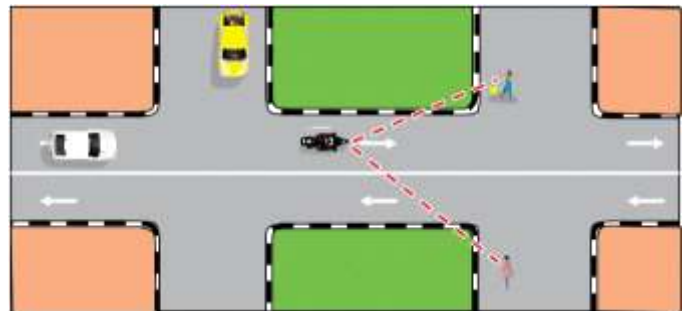
166. Di simpang yang terdapat tanda BERHENTI, berhenti di belakang garisan berhenti dan berikan laluan kepada trafik di jalan utama.



Di simpang yang terdapat tanda BERIKAN LALUAN, perlahan kenderaan dan berhenti jika perlu memberi laluan di jalan utama.



Kurangkan kelajuan anda apabila anda menghampiri tepi jalan. Perhatikan pengguna jalan raya yang lain, pertama di sebelah kanan, kemudian di sebelah kiri. Bersedia untuk berhenti jika perlu.

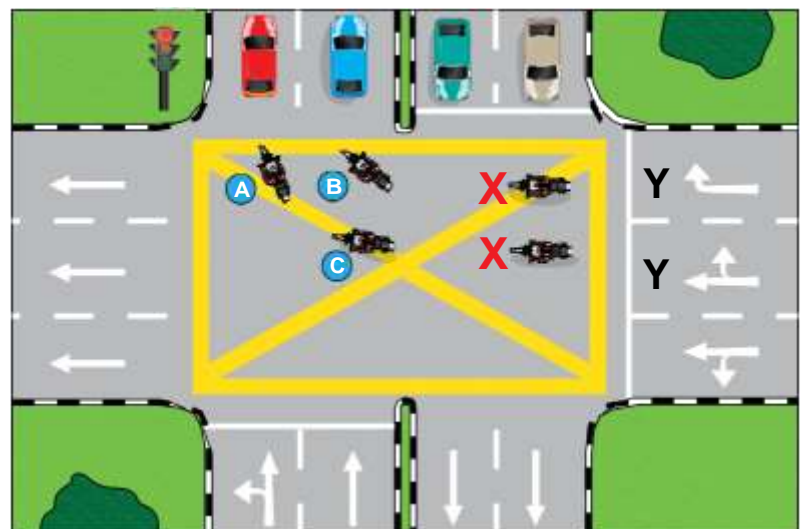


MAKSUD KOTAK KUNING

167. Adalah satu kesalahan bagi mana-mana penunggang untuk memandu kenderaannya di simpang yang bertanda kotak kuning dan menyebabkan halangan walaupun jika lampu isyarat memihak kepada mereka. Walaubagaimanapun, terdapat situasi tertentu di mana pemandu atau penunggang tidak akan dihukum kerana memasuki simpang kotak kuning.

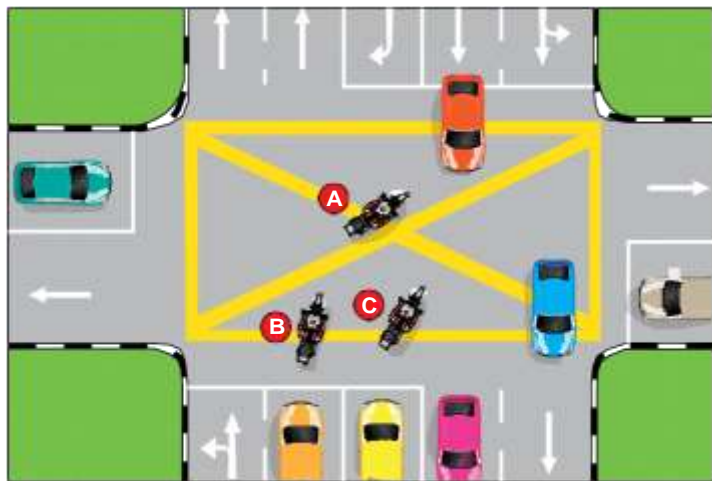
(A) SITUASI SATU

Yang pertama adalah apabila kenderaan yang membelok dalam kotak simpang tidak menyekat kenderaan lain. Hanya penunggang kenderaan yang membelok A, B dan C, dan BUKAN yang bertanda X boleh memasuki kotak kuning apabila lorong keluar mereka disekat oleh kenderaan lain. Sekiranya lampu isyarat bertukar kepada merah, kenderaan A, B dan C tidak akan menyebabkan apa-apa halangan kepada kenderaan lain. Walaubagaimanapun, kenderaan bertanda X akan menghalang lalu lintas jika lampu bertukar dan pemandu akan dihukum, oleh itu mereka perlu menunggu di belakang garisan berhenti di 'Y'.



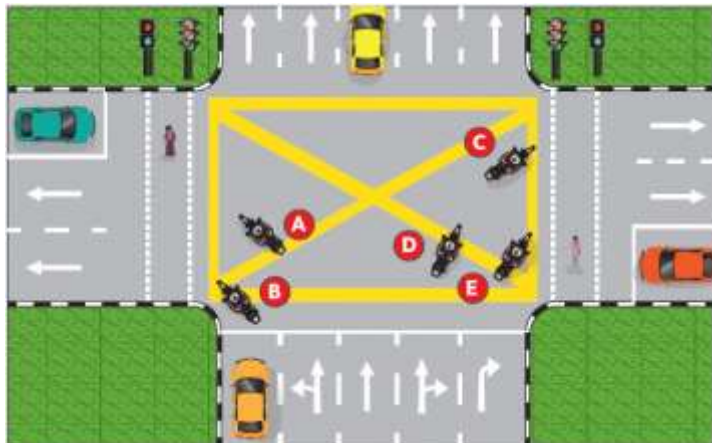
(B) SITUASI DUA

Situasi kedua adalah apabila pemandu sedang menunggu di dalam kotak kuning ketika cuba membelok ke kanan dan berhadapan dengan lalu lintas dari arah bertentangan. Penunggang kenderaan yang bertanda A, B dan C boleh kekal di dalam kotak sehingga ada peluang yang sesuai untuk membelok sepenuhnya. Sekiranya lampu bertukar merah terhadap mereka, mereka perlu meneruskan untuk membelok sepenuhnya dan mengosongkan persimpangan kotak kuning.



(C) SITUASI TIGA

Situasi ketiga adalah apabila penunggang motosikal sedang menunggu di simpang kotak kuning semasa membelok ke kiri atau kanan kerana pejalan kaki sedang melintasi jalan. Gambar rajah menunjukkan bahawa penunggang kenderaan A, B, C, D dan E boleh memasuki kotak kuning walaupun mereka dihalang daripada membelok oleh pejalan kaki yang menggunakan lintasan.



CARA UNTUK MEMANDU MELALUI BULATAN

168. Apabila menghampiri bulatan:

- Kurangkan kelajuan anda;
- Tentukan seawal mungkin susur keluar yang perlu anda ambil;
- Masuk ke dalam laluan yang betul;
- Awasi pergerakan dan kedudukan lalu lintas di sekitar anda.

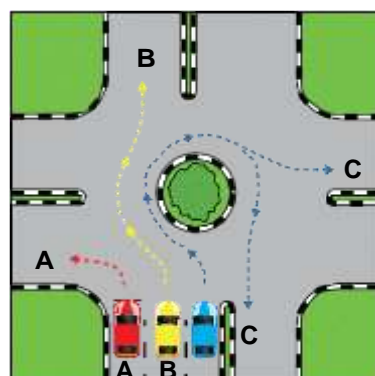
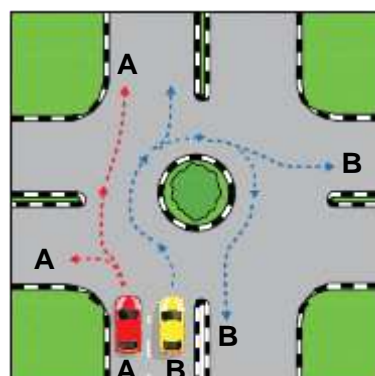
169. Apabila memasuki bulatan:

- Berikan laluan kepada trafik di sebelah kanan anda di dalam bulatan (melainkan tanda jalan menunjukkan sebaliknya);
- Perhatikan kenderaan yang berada dalam bulatan;
- Jangan memasuki bulatan jika anda melihat bahawa susur keluar anda disekat.

170. Semasa di dalam bulatan:

- Perhatikan dan berikan laluan kepada kenderaan yang melintas di hadapan anda;
- Berhati-hati apabila anda melalui susur keluar atau bercadang untuk keluar melalui jalan keluar seterusnya;
- Berikan isyarat anda lebih awal apabila menukar lorong;
- Berikan isyarat kiri apabila anda ingin keluar daripada bulatan

*Peraturan umumnya adalah:
Trafik dari lorong A seperti dalam gambar rajah pergi ke 'A';
Trafik dari lorong B pergi ke 'B';
Trafik dari lorong C pergi ke 'C'.*





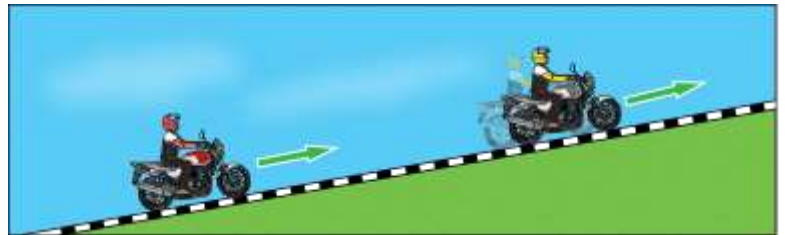
MENUNGGANG DI BEBERAPA JENIS KEADAAN JALAN

MENUNGGANG MENAIKI CERUN

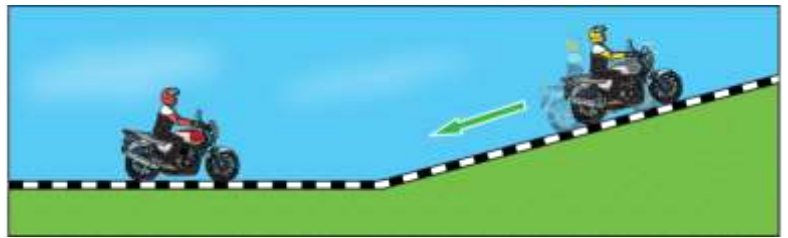
171. Ketika menghampiri jalan yang cerun atau condong, pecut hingga kelajuan yang lebih tinggi daripada pergerakan di atas jalan yang rata untuk menaiki cerun.



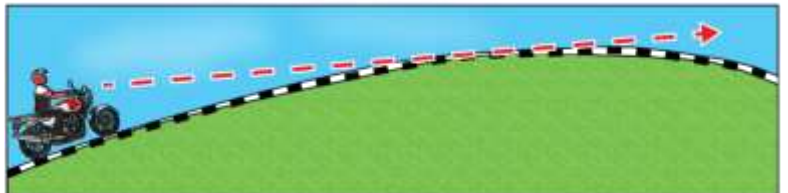
172. Jika kenderaan menunjukkan tanda-tanda hilang kelajuan, tukar ke gear rendah dengan segera dan pecut.



173. Jika bukit tersebut curam, tukar dari gear 3 ke gear 2 sebelum menaiki bukit. Jangan menunggang terlalu dekat dengan kenderaan di hadapan.



174. Berhati-hati apabila anda menghampiri bahagian atas cerun kerana anda tidak dapat lihat apa yang menghampiri anda dari arah seberang cerun. Anda haruslah ikut kiri dan teruskan dengan berhati-hati. Jangan menunggang terlalu dekat dengan kenderaan di hadapan.



RIDING DOWN A SLOPE

175. Pilih gear yang sesuai sebelum anda menunggang menuruni cerun. Gunakan gear 3 atau gear 2 di cerun yang rendah. Di cerun yang curam, gunakan gear 2 atau gear 1.



(a) Di cerun yang rendah, gunakan gear 3 atau gear 2.



(b) Di cerun yang curam, gunakan gear 2 atau gear 1.

176. Adalah lebih baik untuk menggunakan 'brek enjin' berbanding brek kaki ketika menuruni curam pada jarak jauh kerana menggunakan brek kaki boleh menyebabkan brek menjadi terlalu panas dan 'pudar'. Gunakan brek kaki hanya apabila perlu.



Apabila menurun, kenderaan yang menaik mempunyai hak laluan. Kekalkan jarak pengekoran yang lebih jauh apabila menuruni bukit.

MENUNGGANG DALAM KEADAAN CUACA YANG BERBEZA

177. Yang berikut menunjukkan langkah keselamatan untuk diambil ketika menunggang dalam keadaan cuaca yang berbeza.

KEADAAN CAHAYA SIANG DAN PENCAHAYAAN RENDAH

178. Pencahayaan yang terlalu banyak atau sedikit akan mempengaruhi keupayaan untuk melihat. Silauan cahaya matahari atau pantulan cahaya dari objek atau takungan air di jalan raya boleh menyilaukan dan mengaburi penglihatan kita. Anda perlu memakai cermin mata hitam atau merendahkan pelindung matahari apabila sangat terang.



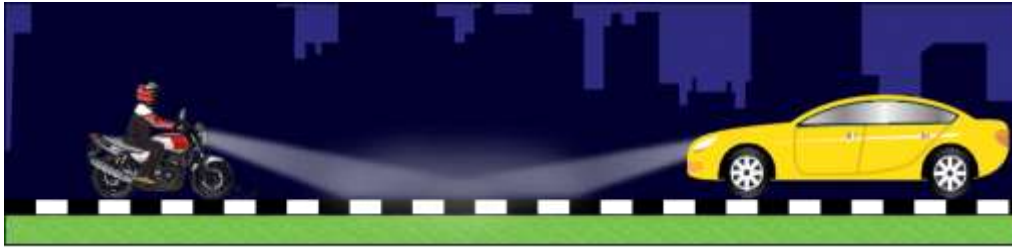
179. Undang-undang menetapkan ketika menunggang motosikal lampu hadapan mesti dihidupkan tidak kira waktu siang atau malam. Jangan menunggang jika lampu hadapan anda tidak berfungsi walaupun pada siang hari.



180. Apabila lampu hadapan kenderaan dari arah bertentangan menyilaukan anda, lihat ke kiri untuk mengelakkan silauan. Gunakan pinggir jalan untuk panduan kenderaan anda. Jika lampu itu mengaburi penglihatan anda, perlahankan kenderaan dan berhenti di tepi jalan. Teruskan memandu apabila penglihatan anda kembali pulih.



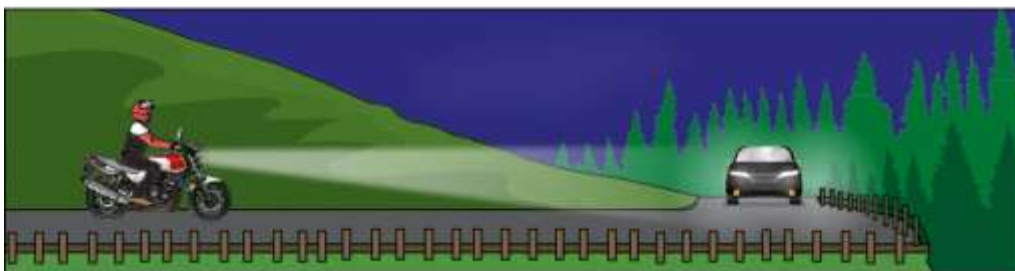
181. Pada waktu siang, rendahkan lampu hadapan anda supaya anda mudah dilihat. Pada waktu malam, apabila berdepan dengan kenderaan dari arah bertentangan, rendahkan lampu hadapan anda. Anda haruslah menggunakan lampu tinggi jika jalan tidak terang.



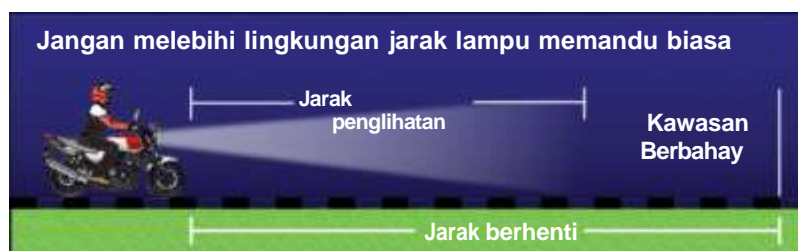
182. Rendahkan lampu hadapan apabila anda mengikut di belakang kenderaan lain. Jika tidak, pancaran dari lampu depan anda akan terpantul pada cermin pandang belakang kereta di hadapan dan menyilaukan penunggang. Apabila kenderaan lain memotong anda pada waktu malam, anda haruslah merendahkan lampu hadapan sebaik sahaja kereta itu melepasi anda.



183. Apabila mengampiri selekoh di mana penglihatannya kurang, gunakan lampu tinggi anda. Ini akan menarik perhatian pengguna jalan raya yang lain dan memberi amaran kepada mereka bahawa anda sedang menghampiri.

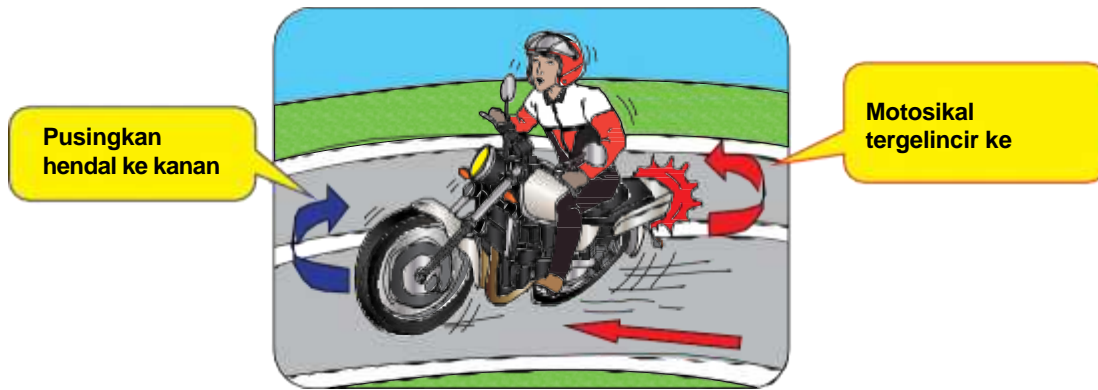


184. Adalah lebih selamat untuk sentiasa berada di dalam lingkungan jarak lampu memandu biasa anda. Purata lampu tinggi hadapan adalah kira-kira 100 meter.



MENUNGGANG DALAM CUACA HUJAN

185. Terdapat tiga faktor utama yang anda mesti ingat apabila menunggang ketika hujan.
- Menunggang dengan perlahan kerana anda memerlukan dua kali ganda jarak normal untuk menghentikan motosikal anda oleh sebab kekurangan geseran antara tayar dan jalan.
 - Membrek dengan terlalu kuat akan menyebabkan tayar terkunci dan motosikal pasti tergelincir atau berpusing di luar kawalan. Jika tergelincir, kemudi ke arah gelincir dan luruskan motosikal untuk mendapatkan semula daya tarikan.
 - Menunggang semasa basah dan sejuk di dalam hujan boleh menyebabkan anda hilang tumpuan.



Air terbentuk di permukaan jalan apabila berlakunya hujan. Air di antara tayar dan jalan bertambah apabila anda meningkatkan kelajuan. Apabila terlalu banyak air di bawah tayar, geseran antara tayar dan air hilang dan kenderaan akan meluncur di permukaan jalan. Istilah ini dipanggil 'penyatahan air' (hydroplaning). Untuk menangani kesan penyatahan air, kurangkan kelajuan dengan menekan brek secara berselang (TEKAN & LEPAS) untuk mendapatkan semula daya tarikan. Tayar yang bagus juga tidak dapat mencegah penyatahan air.

Elakkan memandu di kawasan banjir. Jika anda tidak dapat mengelakkannya, gunakan gear rendah, buka pendikit secukupnya untuk meningkatkan kelajuan enjin dan tekan klac separuh untuk mengawal kelajuan, untuk melepasi banjir.

Setelah melepasi banjir, jangan pecut. Tekan brek secara berselang (TEKAN & LEPAS) berulang kali pada selang masa yang pendek untuk mengeringkan brek. Anda mungkin boleh menambah kelajuan apabila anda mendapat semula keberkesanan sistem brek. Jika penglihatan anda kurang, pastikan lampu hadapan dan lampu ekor motosikal anda dihidupkan supaya pengguna jalan yang lain boleh melihat anda.

Apabila penglihatan anda sangat kurang dan anda tidak dapat melihat dengan jelas, berhenti di tepi jalan dan nyalakan lampu kecemasan (jika ada) untuk memaklumkan tentang kewujudan anda kepada orang lain.

MENUNGGANG DALAM KEADAAN BERANGIN

186. Apabila menunggang dalam keadaan berangin, anda haruslah perlahankan kenderaan, gunakan gear rendah dan pegang hendal dengan kuat menggunakan kedua-dua belah tangan untuk mengelakkan daripada ditolak ke dalam laluan kenderaan lain.



MENYELEKOH

187. Apabila memasuki selekoh atau sudut, daya sentrifugal akan menyebabkan motosikal bergerak ke hadapan. Untuk mengurangkan daya sentrifugal apabila memasuki selekoh tajam dengan selamat, anda haruslah perlahankan motosikal dan memandu pada kelajuan yang sesuai. Jika anda meningkatkan kelajuan anda apabila memasuki selekoh, tolakan daya sentrifugal akan menjadi lebih besar, dan ia akan menyukarkan anda untuk mengekalkan laluan yang anda ingin tuju.

POSTUR PENUNGGANGAN UNTUK DIAMALKAN APABILA MENYELEKOH

Mencondong bersama - Ini adalah postur penunggang untuk diamalkan apabila melalui selekoh besar



- (i) Condong pada sudut yang sama dengan motosikal.
- (ii) Tegakkan kepala anda.
- (iii) Cekak tangki minyak dengan erat menggunakan lutut dan peha anda.
- (iv) Jangan mengereng secara berlebihan.
- (v) Letakkan kaki kanan di atas tempat rehat kaki.

Mencondong ke luar - Postur ini adalah untuk melalui selekoh tajam atau sudut pada kelajuan rendah.



- (i) Condongkan badan anda ke luar jauh dari sudut mengereng motosikal.
- (ii) Tegakkan kepala anda.
- (iii) Letakkan kaki kanan anda di atas tempat rehat kaki.

Mencondong ke dalam - Postur ini adalah untuk melalui selekoh pada kelajuan tinggi.

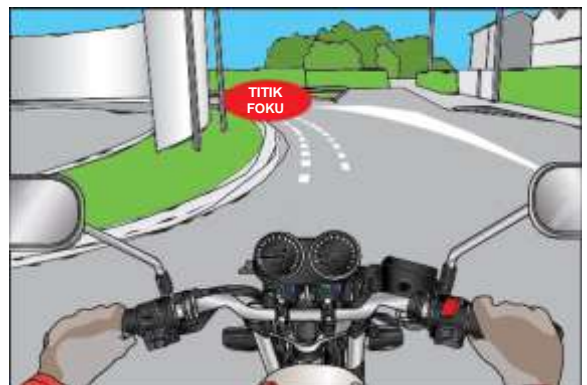


- (i) Condong ke dalam melebihi sudut mengereng motosikal.
- (ii) Tegakkan kepala anda.
- (iii) Letakkan kaki kanan anda di atas tempat rehat kaki.

PROSEDUR APABILA MELALUI SELEKOH:

Sebelum memasuki selekoh:

- (i) Perlahankan motosikal sebelum memasuki selekoh.
- (ii) Perhatikan kelengkungan selekoh.
- (iii) Turunkan ke gear yang sesuai dan lihat ke arah yang anda ingin tuju.



Melalui selekoh:

- (i) Amalkan postur penunggang yang sesuai untuk menyelekeh.
- (ii) Kekalkan kelajuan anda.
- (iii) Jangan menekan brek atau klac.
- (iv) Lihat ke arah yang anda ingin tuju.
- (v) Laraskan laluan perjalanan anda. Bagi selekoh di sebelah kanan, ikut rapat sebelah kiri untuk tingkatkan mudah penglihatan anda. Bagi selekoh di sebelah kiri, ikut rapat pada garisan tengah.



Keluar dari selekoh:

- (i) Tingkatkan kelajuan dan lihat ke arah panduan anda terutama sekali di jalan keluar sudut atau selekoh. Kembali ke postur penunggangan normal.



MENUNGGANG DI LEBUH RAYA

188. Lebuhraya direka untuk arus trafik yang tidak terganggu, lebih lancar dan lebih pantas berbanding jalan raya biasa. Di lebuhraya, anda perlu bertindak dengan lebih awal dan lebih pantas dalam situasi trafik. Oleh itu, penting untuk anda menumpukan perhatian dan berjaga-jaga ketika menunggang di lebuhraya.

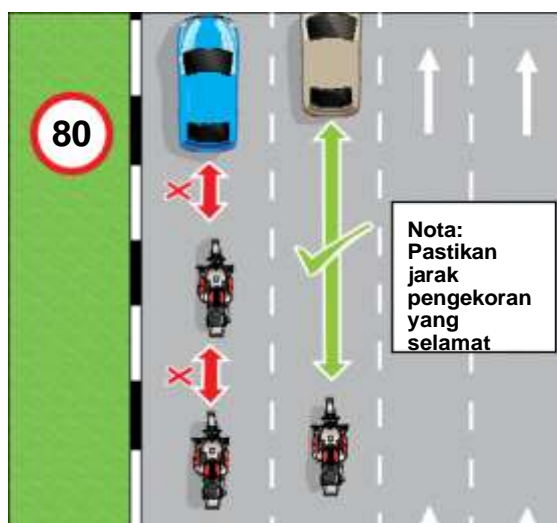
Untuk mengelakkan daripada mengganggu arus trafik yang lancar, kenderaan yang tersenarai di bawah dilarang untuk berada di lebuhraya.

- | | |
|--|----------------------------------|
| a) Basikal | l) Kren bergerak |
| b) Basikal roda tiga | m) Forklift |
| c) Kenderaan orang cacat | n) Jentera pengorek tanah |
| d) Beca | o) Jentera perata jalan |
| e) Motosikal yang mempunyai tempat penumpang di sebelahnya (sidecar) | p) Traktor |
| f) Motosikal yang digerakkan oleh motor elektrik | q) Jentera pembuang sampah sarap |
| g) Van roda tiga | r) Kenderaan membawa jentera |
| h) Treler rendah | s) Jentera penyodok tanah |
| i) Kenderaan yang dipandu oleh pelajar memandu | t) Greders |
| j) Penggiling jalan | u) Jentera pengepam batu |
| k) Trak pengadun simen | v) Lori penyiram pokok |
| | w) Basikal eletrik (E-bikes) |

189. Untuk memasuki lebuhraya, berikan isyarat sebaik sahaja anda memasuki jalan susur menuju ke lebuhraya. Tambahkan kelajuan anda di lorong memcut sejajar dengan kenderaan lain di lebuhraya supaya anda boleh masuk ke dalam aliran trafik di lebuhraya dengan lancar.



190. Di lebuhraya, anda hendaklah memandu mengikut had laju yang ditetapkan atau had kelajuan kenderaan anda dan kekalkan jarak pengekoran selamat antara anda dan kenderaan di hadapan. Had kelajuan di lebuhraya adalah 80 km/j dan 90 km/j. Had kelajuan bagi KPE adalah 70 km/j atau 80km/j.



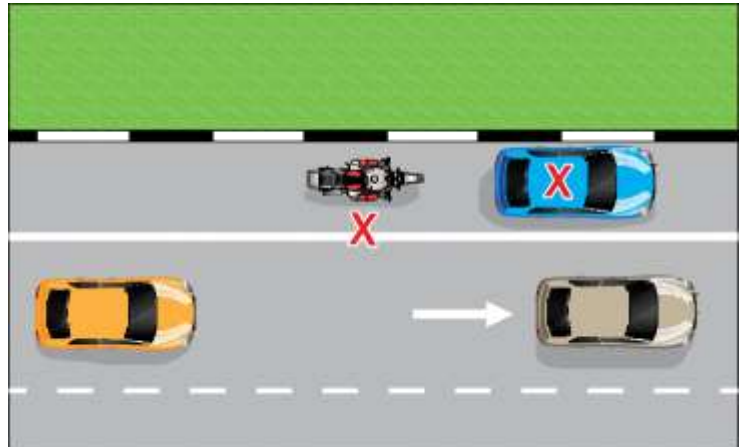
- 191. Perhatikan kelajuan kenderaan anda dengan melihat sepintas lalu pada meter laju secara rambang. Jangan berlumba dengan kenderaan lain atau keluar masuk lalu lintas. Jika anda ternampak kemalangan di seberang jalan, anda tidak seharusnya berhenti tetapi menumpukan perhatian kepada jalan di hadapan.
- 192. Jangan gunakan lorong paling kanan melainkan untuk memotong kenderaan lain; ia adalah untuk kenderaan kecemasan dan memotong. Jika anda menggunakannya, kembali ke lorong dalam sebaik sahaja ianya selamat untuk dilakukan. Jangan melebihi had kelajuan apabila memotong di lebuh raya.
- 193. Kenderaan yang bergerak perlahan haruslah mengikut lorong kiri dan tidak menghalang di lorong tengah. Menghalang jalan menahan dan memperlambatkan arus trafik; ia juga mengakibatkan kenderaan lain yang bergerak laju untuk memotong secara berbahaya di lorong sebelah kiri.

194. Jangan berhenti atau meletakkan kenderaan di lebuh raya, termasuk di bahu jalan. Ia merupakan satu kesalahan untuk memandu di bahu lebuh raya.

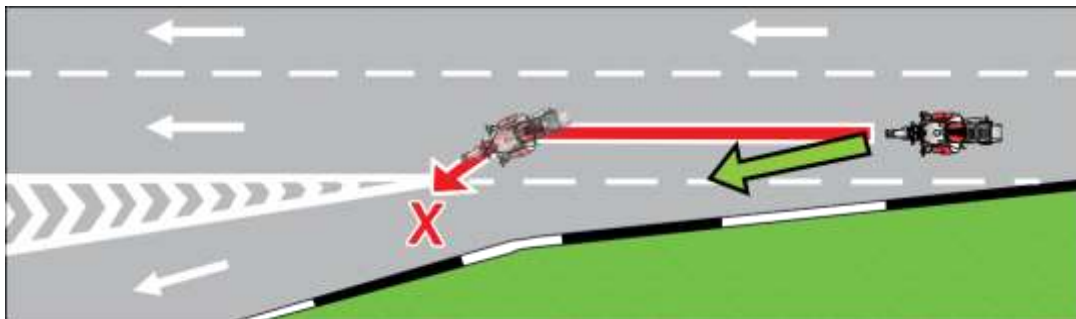
Anda boleh berhenti atau meletakkan kenderaan di bahu jalan lebuh raya jika berlakunya kerosakan atau kemalangan.

Hukuman memandu di bahu jalan Lebuh raya akan di denda berserta mata(demerit).

Jangan menurunkan atau mengambil penumpang di lebuh raya.



- 195. Apabila keluar daripada lebuh raya, rancang lebih awal, beri isyarat kiri dan bergerak ke dalam lorong sebelah kiri. Apabila anda berada di lorong perlahan, perlahan kenderaan mengikut kelajuan yang sesuai di jalan tersebut. Jika anda terlepas susur keluar, jangan undur dan teruskan ke susur keluar yang seterusnya.



Sekiranya kenderaan anda rosak semasa berada di lebuh raya, nyalakan lampu kecemasan dan jika boleh, alihkan kenderaan anda dari laluan kenderaan ke bahu jalan. Jangan melangkah masuk ke lebuh raya dan pastikan penumpang tidak berada di atas jalan raya. Penumpang dan pemandu kenderaan hendaklah berdiri di belakang pagar besi pengadang kenderaan semasa menunggu kenderaan penyelamat tiba. Letakkan tanda kerosakan (segi tiga sama sisi) pada jarak 20 meter atau lebih di belakang kenderaan sebagai amaran kepada pemandu lain. Aturkan supaya kenderaan anda ditunda secepat mungkin kerana adalah berbahaya jika kenderaan kekal di bahu jalan.





PENUNGGANGAN DEFENSIF

DEFINISI PENUNGGANGAN DEFENSIF

196. Penunggang defensif merupakan satu set strategi yang membantu penunggang agar sentiasa berada dalam keadaan terkawal dan tidak terperangkap dengan tindakan tidak wajar pengguna jalan raya yang lain. Ia juga tentang mentafsir, menjangka dan merancang lebih awal. Strategi ini adalah untuk memastikan penunggang motosikal kekal dalam keadaan selamat, terkawal. Strategi dan kajian kes berikutnya boleh digunapakai dalam pemanduan kenderaan bermotor yang lain.

Untuk menjadi penunggang defensif yang konsisten, anda mestilah sentiasa menunggang secara defensif dalam kesemua 6 keadaan berikut:

- | | |
|-----------------------|--|
| a) Keadaan Penunggang | d) Keadaan Jalan Raya |
| b) Keadaan Motosikal | e) Keadaan Cuaca |
| c) Keadaan Trafik | f) Keadaan Pencahayaan Rendah dan Terang |

KEADAAN PENUNGGANG

197. Jangan menunggang jika anda tidak sihat dari segi mental dan fizikal. Anda tidak sesuai menunggang jika anda mengalami mana-mana keadaan buruk yang berikut;

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| a) Keletihan/Mengantuk | e) Emosi tidak terkawal |
| b) Marah | f) Masalah penglihatan |
| c) Bimbang | g) Masalah pendengaran |
| d) Di bawah pengaruh alkohol/dadah | |

KEADAAN MOTOR

198. Pastikan motosikal anda berada dalam keadaan mekanikal yang optimum. Lakukan pemeriksaan awal sebelum menunggang motosikal anda dan pemeriksaan mingguan secara menyeluruh di semua bahagian motosikal. Gantikan atau perbaiki semua bahagian yang rosak. Jangan menunggang motosikal yang rosak kerana ia boleh membahayakan nyawa anda dan mereka yang berada di sekeliling anda.

KEADAAN TRAFIK

199. Rancang perjalanan anda sebelum bertolak. Ketahui keadaan trafik sebelum anda keluar. Elakkan kesesakan trafik dengan mengambil jalan alternatif. Mulakan perjalanan lebih awal jika anda tahu bahawa anda akan mengambil masa yang lebih lama daripada biasa, untuk tiba di destinasi anda.

Lihat jauh ke hadapan, kaji stiuasi dan teliti sebarang bahaya. Bertindak segera terhadap semua tanda dan isyarat trafik. Jangkakan tindakan pengguna jalan raya yang lain dan bertindak sewajarnya. Bertolak ansur dengan kesalahan orang lain.

KEADAAN JALAN

200. Baca keadaan jalan di hadapan anda. Perhatikan permukaan bahaya yang mungkin menyebabkan tergelincir seperti tompokan minyak, air, lumpur, pasir, daun kering dan selekoh tajam.

Tidak seperti pacuan empat roda, yang mengimbang dengan sendiri, motosikal memerlukan penunggang untuk memastikannya seimbang dan sekiranya ada mengganggu keseimbangan tersebut, motosikal akan terbalik dan penunggangnya terbabas dari motosikal. Apabila ini berlaku, penunggang pasti akan cedera.

Hanya beberapa inci persegi getah tayar motosikal yang bersentuhan dengan permukaan jalan. Sekiranya sesuatu yang licin masuk di antara kawasan hubungan yang kecil ini, kegelinciran tidak dapat dielakkan.

Apabila menunggang di jalan yang tidak sekata, anda haruslah menggunakan gear rendah. Apabila menunggang melalui batu kerikil atau pasir, anda haruslah perlahan motokikal dan elakkan pergerakan pantas dan tiba-tiba.

10 minit pertama hujan lebat atau lebih membuatkan permukaan jalan menjadi sangat berbahaya. Sebelum hujan dapat menghilangkan tanah, kotoran atau lumpur dari permukaan jalan, air hujan yang bergabung dengan kotoran ini menjadikan jalan sangat licin. Elakkan menunggang semasa 15 minit pertama hujan turun. Penglihatan juga bertambah buruk ketika hujan lebat dan daya tarikan menjadi sangat kurang akibat penyatahan air.

Keadaan licin yang sama juga terjadi ketika hujan renyai apabila terdapat air hujan yang memadai untuk menghilangkan tanah dan kotoran di permukaan jalan.

KEADAAN CUACA BURUK

201. Hujan menyebabkan kesukaran menunggang dan sebagai penunggang yang defensif, anda harus tahu bagaimana ia boleh mempengaruhi kawalan motosikal anda dan menyebabkan kemalangan. Hujan menjejaskan penglihatan dan mempengaruhi persepsi dan pertimbangan anda mengenai kelajuan dan jarak. Hujan lebat mengurangkan penglihatan anda sehinggakan anda tidak dapat melihat penanda lorong atau pinggir jalan.

Hujan lebat juga menyebabkan penyatahan air di mana tayar kehilangan geseran dengan permukaan jalan akibat air yang terbina di antara tayar dan permukaan jalan. Apabila ini terjadi, motosikal anda akan tergelincir di luar kawalan, atau tidak boleh berhenti tepat pada waktu kecemasan.

Dalam keadaan cuaca yang buruk, anda haruslah menunggang dengan perlahan, supaya boleh berhenti pada waktunya. Jarak brek akan meningkat dua kali ganda dan roda akan terkunci apabila menekan brek dengan kuat, menyebabkan motosikal tergelincir. Menunggang dengan lebih perlahan dalam keadaan sedemikian. Berhati-hati dengan plat keluli, penutup lubang dan penanda jalan yang dicat, yang licin dalam keadaan basah.

Jika penglihatan menjadi sangat buruk sehingga anda tidak dapat melihat dengan jelas, cari tempat yang selamat untuk berhenti dan tunggu sehingga keadaan bertambah baik.

KEADAAN CAHAYA SIANG DAN PENCAHAYAAN RENDAH

202. Pencahayaan yang terlalu banyak atau sedikit akan mempengaruhi keupayaan anda untuk melihat dan dilihat. Apabila terkesan dengan keadaan sedemikian, penunggang haruslah melaraskan penunggangannya mengikut kesesuaian keadaan tersebut.

Silauan dari matahari pagi dan tengahari boleh menyilaukan dan mengurangkan penglihatan penunggang. Untuk mengatasi masalah ini, lakukan perkara berikut:

- a) Perlahankan kenderaan bagi membolehkan anda melihat objek lebih dekat dengan anda supaya anda sempat untuk mengelakkannya; dan
- b) Memakai pelindung mata atau kaca mata yang gelap untuk mengurangkan silau.

Kemampuan anda untuk melihat menjadi kurang pada waktu malam oleh sebab cahaya yang tidak mencukupi, walaupun lampu hadapan dihidupkan. Penunggang haruslah mengurangkan kelajuan dan tidak menunggang melebihi kelajuan supaya boleh berhenti dengan selamat dalam jarak lampu hadapan.

Pemandu lain mungkin tidak dapat melihat anda dengan jelas pada waktu malam. Pastikan anda hidupkan lampu hadapan untuk kelihatan dengan jelas. Jadikan kebiasaan memakai pakaian yang terang atau berwarna terang apabila menunggang pada waktu malam supaya pemandu lain menyedari kewujudan anda dengan lebih baik.

Pada waktu siang, kebanyakan pemandu mungkin tidak menyedari anda oleh kerana saiz motosikal anda. Jadikan diri anda lebih kelihatan dengan menghidupkan lampu hadapan, walaupun pada siang hari, untuk meningkatkan keterlihatan anda terhadap orang lain.

INTERAKSI DENGAN PENGGUNA JALAN RAYA YANG LAIN

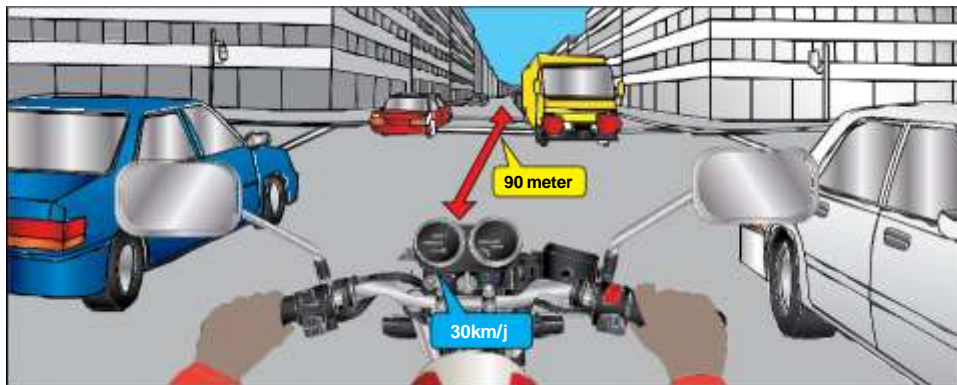
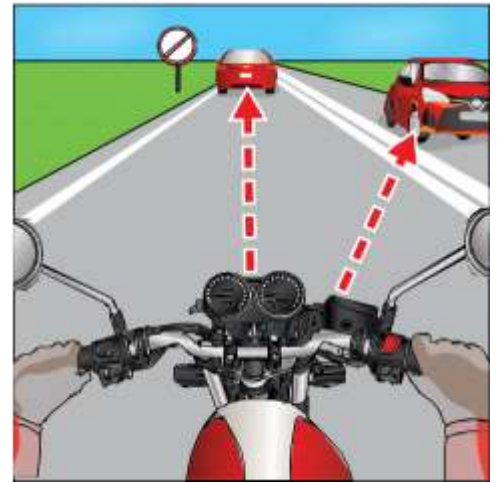
203. Kod Lebu Raya merupakan tatakelakuan yang diciptakan bagi melengkapkan set undang-undang lalu lintas sedia ada. Ia menekankan tentang tanggungjawab pengguna jalan raya terhadap satu sama lain.

Pengetahuan dan pematuhan terhadap Kod Lebu Raya adalah penting untuk pemanduan yang selamat. Anda haruslah memerhatikan tanda-tanda ketara yang menunjukkan bahaya trafik dan bertindak dengan sewajarnya untuk mengelakkan kemalangan. Beri masa dan ruang yang cukup kepada pengguna jalan raya yang lain untuk menyelesaikan apa sahaja yang sedang mereka lakukan.

Apabila bergerak ke hadapan, awasi trafik di belakang anda juga dengan memeriksa cermin sisi dari semasa ke semasa. Periksa ruang terlindung anda dengan memusingkan kepala untuk melihat ke belakang sebelum menukar lorong. Jangan membelok secara tiba-tiba, menukar lorong atau berhenti dengan mengejut atau tanpa amaran. Berikan isyarat yang jelas dan betul untuk memaklumkan kenderaan di belakang arah tujuan anda.

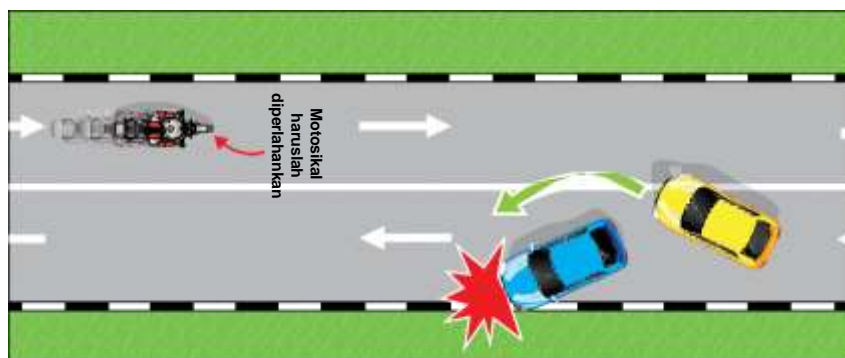
KENDERAAN DI HADAPAN

204. Amalkan penjarakan selamat. Apabila menunggang lihat ke hadapan dan pastikan yang berikut:
- Berada di tengah-tengah lorong sebelah kiri supaya anda boleh melihat apa yang pemandu di hadapan sedang lihat;
 - Perhatikan semua kenderaan, berikan perhatian khususnya pada kenderaan di hadapan;
 - Berjaga-jaga dengan sebarang perubahan keadaan atau corak trafik;
 - Perhatikan lampu amaran brek dan lampu isyarat pada kereta yang bergerak di hadapan anda. Ini akan memberikan anda amaran yang cukup untuk bertindak dengan pantas.
 - Jarak (dalam meter) yang harus anda lihat mestilah sekurang- kurangnya 3 kali ganda kelajuan (dalam km/j) penunggangan anda.



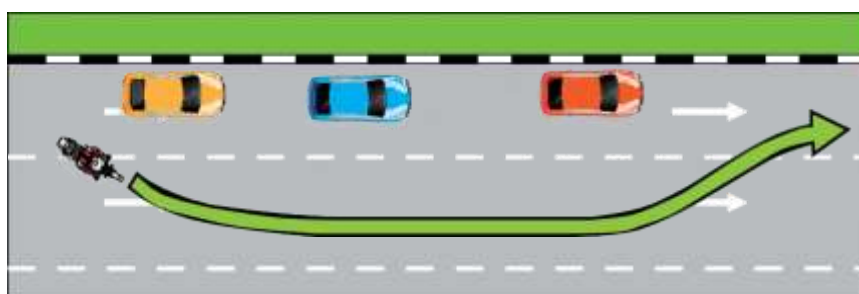
KENDERAAN DARI ARAH BERTENTANGAN

205. Sentiasa lihat jauh ke hadapan, analisis jalan raya di hadapan anda dan jangkakan sebarang masalah yang anda mungkin hadapi dengan kenderaan dari arah bertentangan. Jika kenderaan dari arah bertentangan di lorong sebelah memberikan isyarat untuk menukar lorong, jangan memecut. Perlahankan kenderaan dan tinggalkan jarak untuk kenderaan memasuki lorong anda.

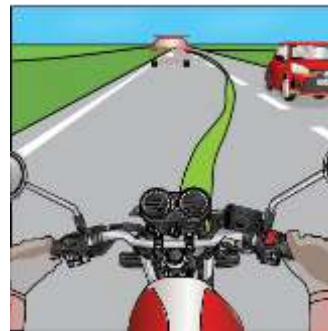


KENDERAAN TIDAK BERGERAK

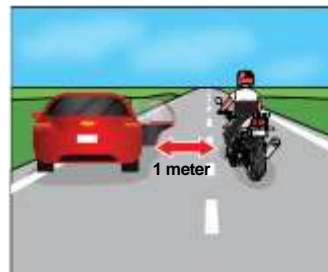
206. Apabila terdapat beberapa kenderaan tidak bergerak di lorong sebelah kiri, jangan keluar dan masuk lorong. Gunakan lorong di sebelah kanan dan masuk semula ke dalam lorong kiri setelah anda melepasi mereka.



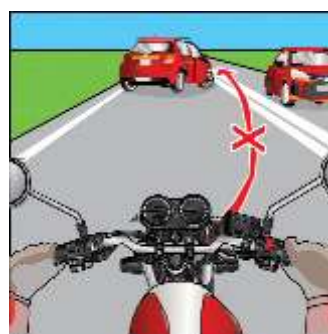
207. Apabila melepasi kenderaan tidak bergerak di jalan dua hala, berikan laluan kepada kenderaan dari arah bertentangan.



208. Apabila melepasi kenderaan yang diparkir, perhatikan pemandu atau penumpang yang membuka pintu kenderaan mereka. Apabila menunggang melepasi kereta yang diparkir, awasi basikal atau pejalan kaki yang ingin melintasi jalan di hadapan kereta tersebut. Sentiasa perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berhenti. Pastikan jarak yang selamat kira-kira 1 meter antara anda dan kenderaan yang diparkir.

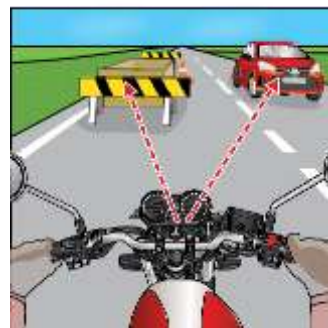


209. Sentiasa bersedia untuk kenderaan yang keluar dari tepi jalan atau tempat letak kenderaan. Kehadiran pemandu di dalam kenderaan dan asap ekzos adalah tanda-tanda bahawa kenderaan mungkin akan bergerak. Bersedia untuk perlahankan kenderaan atau berhenti.

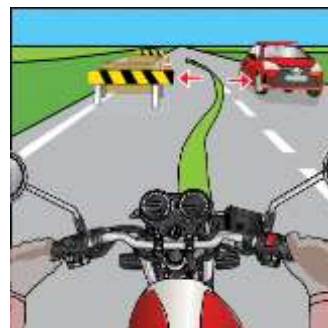


HALANGAN

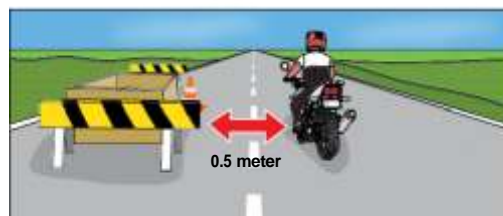
210. Apabila menghampiri kerja jalan raya, awasi pekerja, peralatan dan bahan yang berada di atas jalan. Jika gangguan berada di jalan anda, berikan laluan kepada kereta dari arah bertentangan sebelum melepasi.



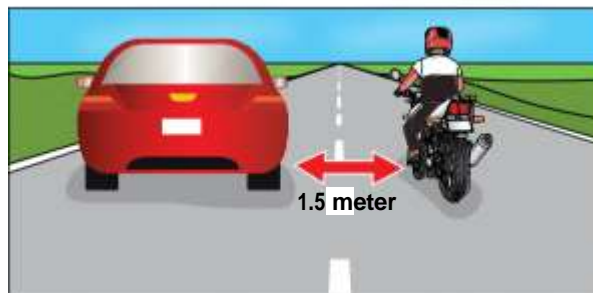
211. Perlahankan kenderaan kepada kelajuan di mana anda boleh berhenti pada jarak yang selamat iaitu sepanjang satu kenderaan, dari halangan, sekiranya anda perlu berikan laluan kepada kenderaan dari arah bertentangan.



212. Apabila melepasi halangan tetap, pastikan jarak sekurang-kurangnya 0.5 meter darinya.



213. Apabila melepasi kenderaan bergerak, pastikan jarak sekurang-kurangnya 1.5 meter darinya.



PEJALAN KAKI

214. Kemalangan yang melibatkan pejalan kaki sering mengakibatkan kecederaan yang serius atau kematian. Pejalan kaki, terutama sekali pejalan kaki yang sangat muda dan sangat tua, adalah kumpulan pengguna jalan raya yang paling terdedah kepada bahaya. Adalah menjadi tugas anda sebagai penunggang untuk melindungi pejalan kaki.

215. Kanak-kanak di bawah umur 15 tahun terdedah kepada kemalangan. Ini kerana sikap mereka yang impulsif, suka bermain dan tidak sedar akan bahaya di jalan raya. Berhati-hati apabila menunggang berhampiran dengan sekolah, taman permainan dan kawasan perumahan. Berjaga-jaga apabila menunggang berhampiran dengan penjual aiskrim dan peniaga tepi jalan. Sentiasa perhatikan kanak-kanak yang mungkin berlari melintasi jalan.

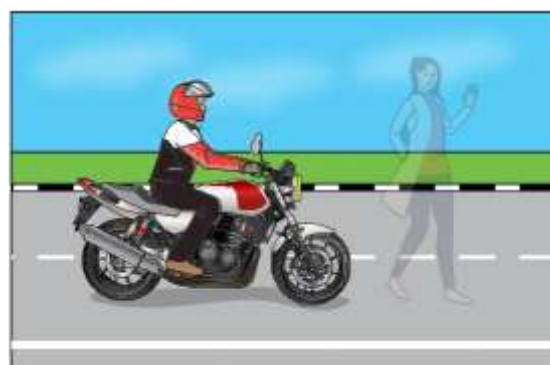


216. Orang tua dan orang kurang upaya adalah sangat terdedah kepada kemalangan di jalan raya. Ia adalah fakta perubahan yang diketahui, apabila mencapai usia 50 tahun

- a) penglihatan mula menjadi pudar;
- b) pendengaran terganggu;
- c) badan menjadi lemah dan tindakan refleks mula perlahan.

Orang tua dan orang kurang upaya selalunya bertindak dengan perlahan terhadap situasi trafik. Oleh itu, apabila menghampiri orang tua atau orang kurang upaya, berikan mereka ruang yang banyak dan berhenti jika perlu, untuk mereka melintasi jalan. Apabila anda melihat seseorang yang memegang tongkat putih melintasi jalan, anda haruslah perlahan kenderaan, berhenti dan berikan laluan kepadanya.

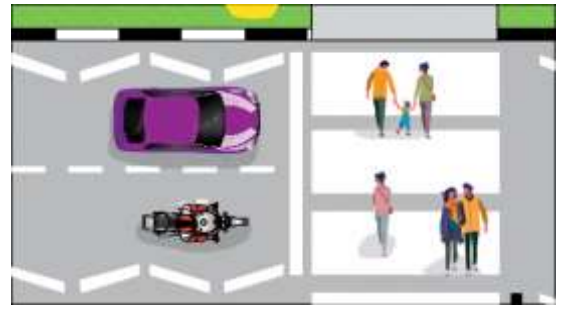
217. Pejalan kaki melintasi jalan di mana sahaja mereka mahu, tanpa mempedulikan peraturan trafik dan kenderaan. Berjaga-jaga dengan mereka.



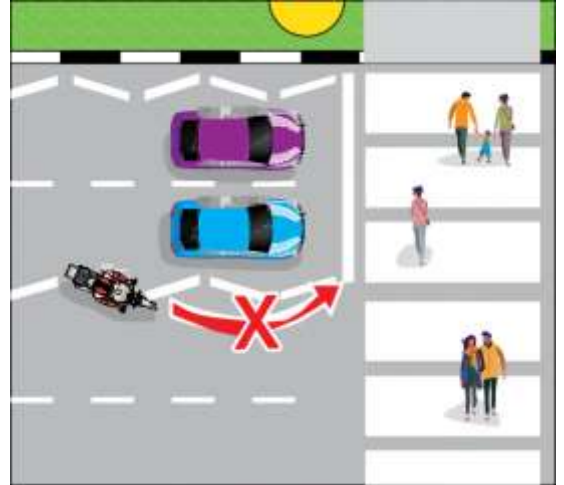
218. Orang yang berlari-lari anak mungkin berlari melintasi jalan tanpa dijangka dan tanpa mengambil kira kenderaan di jalan raya. Sentiasa berjaga-jaga dan berikan laluan kepada mereka jika perlu.



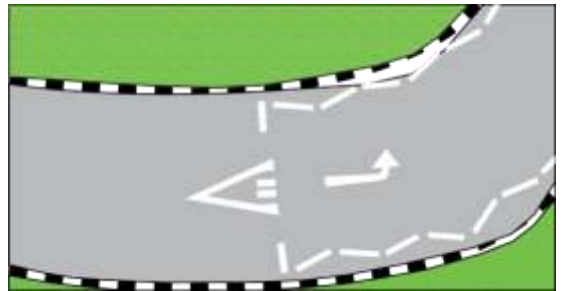
219. Pejalan kaki mempunyai hak laluan di Lintasan Zebra. Garisan zig-zag dilukis pada jalan untuk memberikan amaran awal mengenai Lintasan Zebra di hadapan.



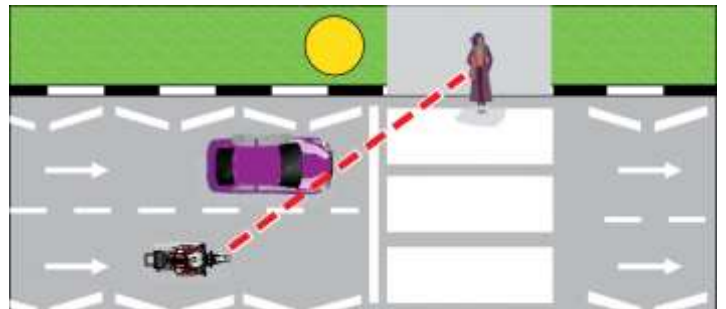
220. Apabila berhenti untuk pejalan kaki melintas, berhenti sebelum garisan berhenti. Ketika menghampiri Lintasan Zebra, perlahankan kenderaan dan awasi pejalan kaki yang sedang melintas jalan. Jangan meletakkan kenderaan, memotong atau memecut dalam kawasan yang ditanda dengan garisan zig-zag.



221. Apabila lintasan zebra sukar dilihat, Tanda Lintasan Pejalan Kaki Di Hadapan (PCAMs) dicat pada jalan raya untuk memberi amaran kepada anda bahawa ada lintasan zebra yang tersembunyi daripada penglihatan.



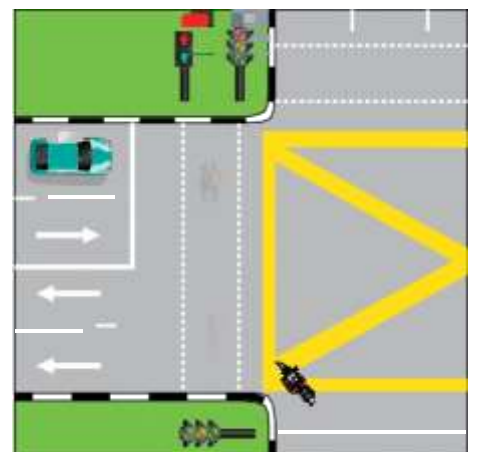
222. Kenderaan yang bergerak perlahan atau berhenti di lintasan zebra mungkin menunjukkan ada pejalan kaki yang sedang melintas jalan; bergerak menghampiri dengan berhati-hati dan berhenti jika perlu.

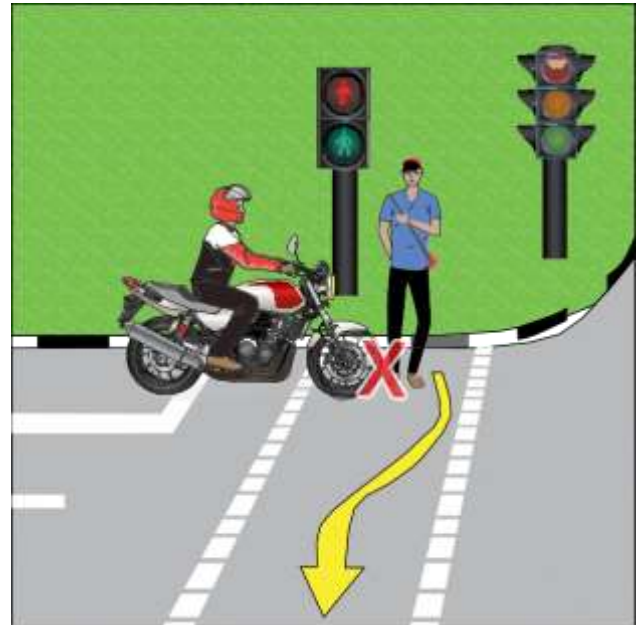
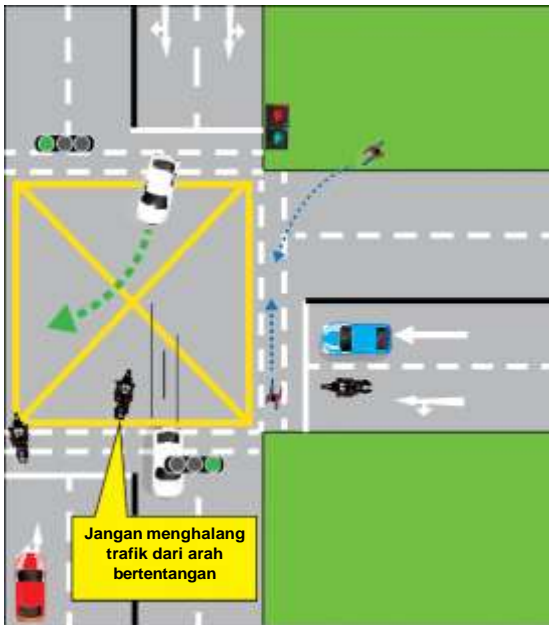


223. Apabila anda berada di atau hampir dengan Lintasan Pejalan Kaki di simpang yang terkawal:

- A. Apabila membelok ke kiri, berhenti sebelum lintasan pejalan kaki untuk memberikan laluan kepada pejalan kaki melintas.

Apabila pejalan kaki berada di atau hampir dengan lintasan, perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berhenti walaupun jika anda ragu-ragu dengan tujuan mereka. Pastikan pejalan kaki berada kira-kira 5 meter jauh selepas melepasi anda sebelum anda meneruskan perjalanan. Jika pejalan kaki sedang melintas jalan ketika isyarat 'Orang Merah' menyala, anda haruslah berhenti dan tunggu.

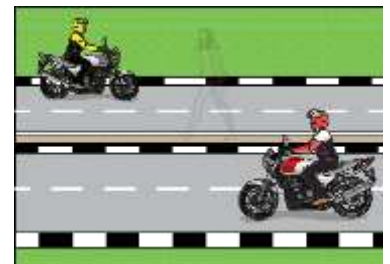




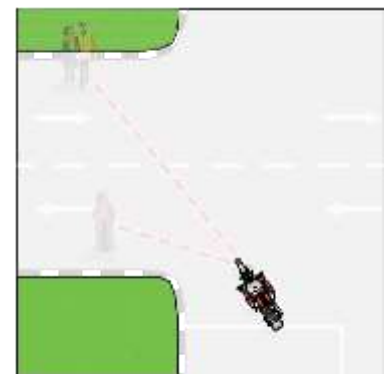
- B. Apabila membelok ke kanan, berhenti sejeurus selepas lintasan supaya tidak menghalang kenderaan dari arah bertentangan apabila memberi laluan kepada pejalan kaki melintas jalan.

Apabila pejalan kaki berada di atau hampir dengan lintasan, perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berhenti walaupun jika anda ragu-ragu dengan tujuan mereka. Pastikan pejalan kaki berada kira-kira 5 meter jauh dari arah tujuan anda sebelum anda meneruskan perjalanan. Jika pejalan kaki sedang melintas jalan ketika isyarat 'Orang Merah' menyala, anda tidak seharusnya meneruskan perjalanan.

- C. Jangan meletakkan kenderaan, memotong, atau memecut di, atau berhampiran dengan lintasan pejalan kaki kerana anda mungkin menghalang pandangan kenderaan yang menghampiri. Sentiasa berjaga-jaga dan perlahankan kenderaan apabila menghampiri lintasan pejalan kaki dan jangan berhenti melebihi penanda garisan tersebut supaya tidak mengganggu arus pejalan kaki.

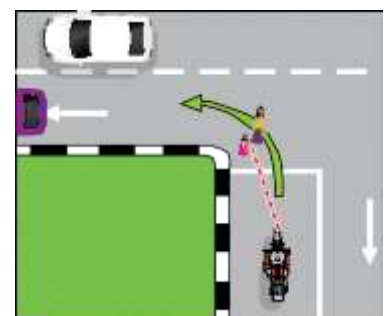


224. Jika pejalan kaki menggunakan bahagian tengah jalan raya sebagai tempat yang selamat untuk mereka melintas jalan, pandu dengan lebih perlahan dan berikan jarak yang mencukupi di antara mereka dengan kenderaan anda. Jangan menunggang terlalu rapat kerana ia mungkin membuatkan mereka berundur ke dalam laluan kenderaan lain.



225. Apabila anda membelok ke tepi jalan, awasi pejalan kaki.

226. Pemandu yang membelok ke kiri untuk memasuki trafik utama dari tepi jalan haruslah awasi pejalan kaki dari sebelah kiri.



227. Di atas jalan tanpa laluan pejalan kaki, jangan menunggang terlalu rapat dengan pejalan kaki.



228. Apabila pejalan kaki sedang menghadap trafik, pastikan jarak sekurang-kurangnya 1 meter dari mereka.



229. Apabila pejalan kaki sedang membelakangkan trafik, pastikan jarak sekurang-kurangnya 1.5 meter dari mereka.



230. Apabila menunggang melalui lopak air, tunggang dengan perlahan untuk mengelakkan percikan air daripada terkena pejalan kaki yang mungkin berada berhampiran.



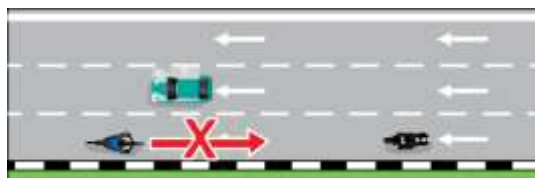
PENUNGGANG BASIKAL DAN BASIKAL DIBANTU KUASA (PAB)

231. Berikan ruang yang banyak kepada penunggang basikal/pengguna PAB dan berjaga-jaga apabila menghampiri mereka. Perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berhenti apabila penunggang basikal/PAB menoleh ke belakang yang menunjukkan bahawa mereka mungkin menukar lorong. Awasi penunggang basikal/PAB yang:

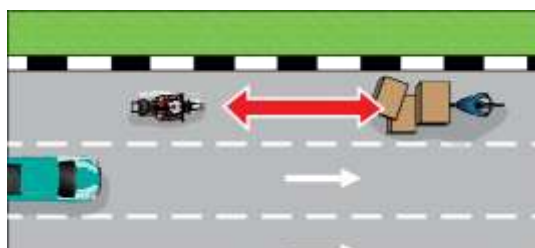
a) menunggang ke arah anda dengan tiba-tiba;



b) menunggang bertentangan dengan arus trafik;

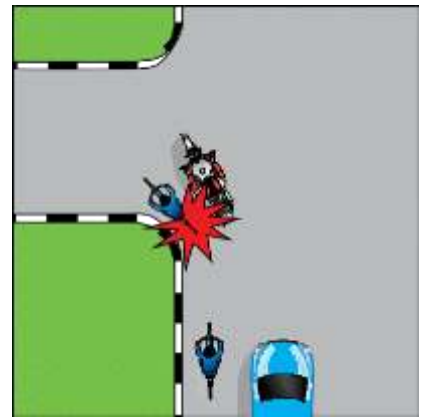


c) Berhati-hati dengan penunggang basikal / PAB yang membawa pembonceng atau barang-barang berat kerana mereka mungkin akan bergoyang apabila menunggang di cerun jalan dan akan membelok masuk ke laluan anda secara mendadak. Seboleh mungkin, berikan jarak minimum 1.5m apabila melewati penunggang basikal, sama seperti dengan kenderaan lain.

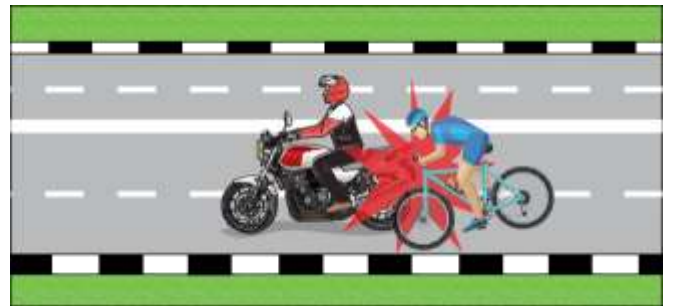


232. Apabila membelok,

- a) periksa cermin dan ruang terlindung anda;
- b) perhatikan penunggang basikal/PAB di antara anda dan bendul jalan;
- c) Jangan membelok dengan tajam kerana anda mungkin akan bertembung dengan penunggang basikal. Perlahankan kenderaan dan berikan laluan kepada penunggang basikal / PAB jika tidak selamat untuk membelok.

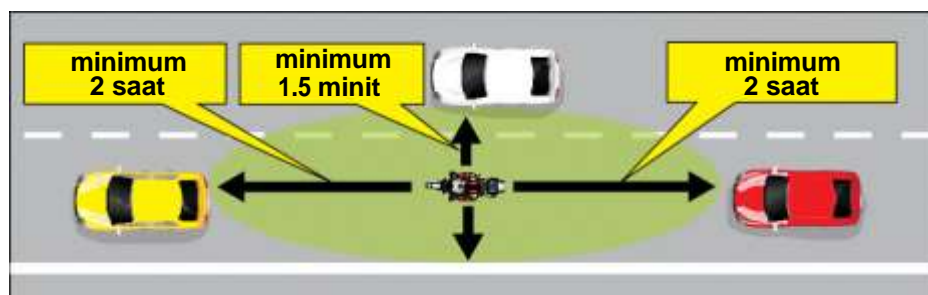


233. Apabila memotong, kekalkan jarak yang selamat antara motosikal anda dan penunggang basikal / PAB. Seboleh mungkin, berikan jarak minimum 1.5m apabila melewati penunggang basikal. Jangan balik ke lorong asal secara mendadak selepas memotong penunggang basikal kerana penunggang basikal / PAB mungkin akan melencong dari laluan asal mereka secara tiba-tiba.

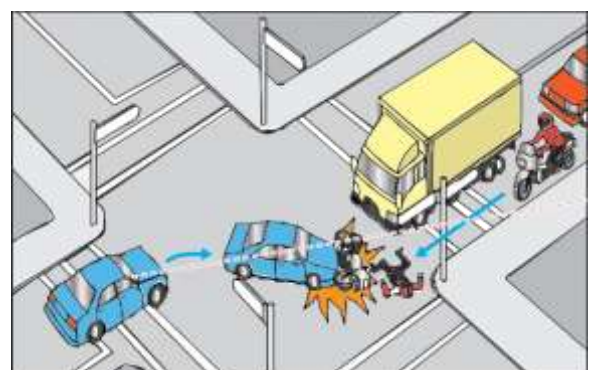
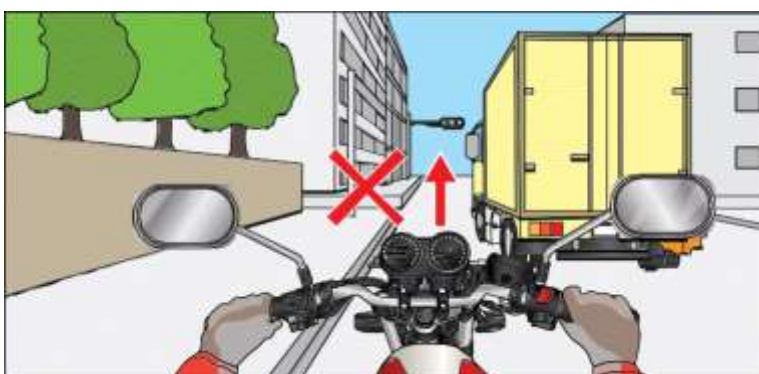


SENARIO PENUNGGANGAN DEFENSIF, RAMALAN RISIKO DAN TINDAK BALAS TERHADAP BAHAYA

234. Wujudkan perlindungan keselamatan di sekeliling anda. Jika kenderaan belakang sedang mengekori dengan terlalu dekat, perlahankan kenderaan dan tingkatkan jarak pengekoran anda menggunakan peraturan 4 saat. Ini bermaksud anda tidak seharusnya melepasi objek tetap dalam masa kurang dari 3 saat dari masa kereta hadapan melepasi objek yang sama. Mematuhi peraturan ini akan memaksa kenderaan belakang untuk perlahan juga, sekaligus mengurangkan kemungkinan berlakunya kemalangan.

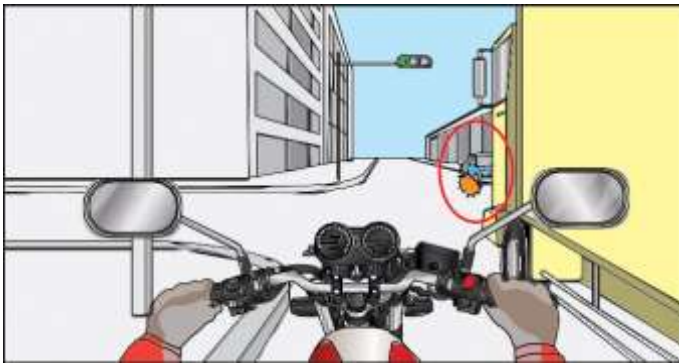


235. Jangkakan keadaan buruk di hadapan jika pandangan penuh anda terhalang. Bergerak ke hadapan dengan berhati-hati sehingga anda mempunyai pandangan depan yang jelas. Pastikan kenderaan yang membelok telah melihat anda dan sedang memberikan laluan sebelum melepasi simpang. Jika kenderaan membelok, berhenti dan benarkan ia untuk melepasi.

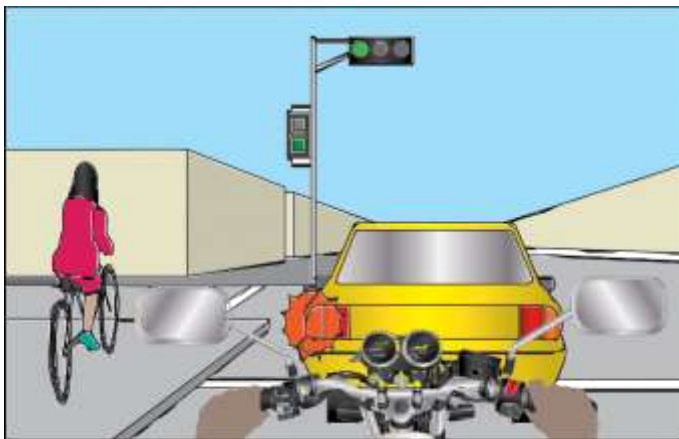


236. Walaupun ketika lampu isyarat sedang memihak kepada anda, perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berhenti di simpang.

Dalam contoh ini, kereta yang membelok tidak dapat melihat motosikal yang menuju terus kerana pandangannya terhalang oleh kenderaan berat yang membelok ke kanan.



237. Dapat menjangkakan dan bersedia untuk berhenti sekiranya kereta di hadapan berhenti untuk memberikan laluan kepada penunggang basikal atau pejalan kaki menuju terus melintasi simpang.



238. Berjaga-jaga dengan teksi yang memotong laluan anda apabila anda melihat seorang penumpang memanggil teksi di tepi jalan.



ENAM POSISI DALAM PERTEMBUNGAN DUA KENDERAAN

239. Kategori kemalangan trafik tunggal terbesar melibatkan dua kenderaan. Kemalangan dua kenderaan melibatkan gabungan pelanggaran antara kenderaan berat, kereta dan motosikal.

Kemalangan dua kenderaan kebanyakannya mengakibatkan kematian dan kecederaan.

Terdapat enam posisi di mana anda mungkin mengalami kemalangan dengan kenderaan lain. Belajar dan bezakan enam posisi ini, kaji bahaya melalui kajian kes dan gunakan langkah pencegahan untuk mengelakkan diri anda daripada mengalami kemalangan.

Enam posisi untuk dikaji adalah:

- (i) Anda boleh bertembung dengan kenderaan di hadapan
- (ii) Anda boleh bertembung dengan kenderaan di belakang
- (iii) Anda boleh bertembung dengan kenderaan dari arah bertentangan
- (iv) Anda boleh bertembung dengan kenderaan dari tepi
- (v) Anda boleh bertembung dengan kenderaan yang memotong
- (vi) Anda boleh bertembung dengan kenderaan yang sedang dipotong

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN DI HADAPAN

240. Terdapat dua sebab utama bagi jenis kemalangan ini.

- (i) Kenderaan di hadapan perlahan atau berhenti secara tiba-tiba.
- (ii) Anda mengekori terlalu dekat di belakang kenderaan hadapan.

Apa yang membuatkan kenderaan hadapan menjadi perlahan atau berhenti secara tiba-tiba?

Sebab-sebab kemungkinan termasuk:

- Teksi di hadapan mungkin berhenti secara tiba-tiba untuk mengambil penumpang,
- Ia mungkin brek secara tiba-tiba untuk membelok kerana penumpang telah memberikan arahan pada saat akhir;
- Kereta di hadapan berhenti secara tiba-tiba apabila lampu isyarat bertukar jingga kerana pemandu menyedari Kamera Lampu Merah;
- Pemandu yang mabuk atau mengantuk mungkin menekan brek secara tiba-tiba;
- Kereta atau motosikal mungkin memotong laluan kenderaan hadapan anda secara tiba-tiba, memaksa pemandunya untuk membrek dengan kuat;
- Pemandu di hadapan mungkin brek secara tiba-tiba untuk mengelakkan haiwan yang berlari, pejalan kaki, lubang atau sampah di atas jalan raya;
- Ketika menunggang pada waktu malam, pemandu di hadapan mungkin berhenti secara tiba-tiba kerana tidak nampak untuk seketika akibat silau lampu hadapan dari arah bertentangan..

Situasi seperti ini selalunya terjadi dengan mengejut menyebabkan pemandu di hadapan tidak mempunyai masa untuk memberi isyarat atau memperlahankan kenderaan untuk memberikan amaran kepada pemandu lain di belakang mereka. Sekiranya anda secara kebetulan menunggang di belakang mereka apabila mereka berhenti secara tiba-tiba, risiko pelanggaran adalah lebih tinggi. Jangan menganggap bahawa semua pemandu akan memberikan isyarat dan memperlahankan kenderaan mereka sebelum berhenti.

Kemalangan akibat kesilapan sendiri boleh terjadi atas sebab berikut:

- Anda tidak berhati-hati kerana anda mengantuk, keletihan, sakit atau terganggu;
- Brek anda tidak berfungsi dengan baik;
- Tayar anda tidak memberikan cengkaman yang mencukupi apabila anda membrek dengan kuat;
- Jalan basah dan licin;
- Kelajuan anda terlalu tinggi untuk keadaan jalan dan cuaca;
- Anda mengekori terlalu rapat di belakang kereta hadapan.

Apabila anda bertembung dengan bahagian belakang kereta hadapan, anda selalunya menjadi salah. Anda akan dipersalahkan kerana kemalangan tersebut dan kenderaan anda kebiasaannya akan menjadi rosak dengan teruk.

PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

241. Pertama, sentiasa cuba untuk menjangkakan apa yang akan dilakukan oleh pemandu di hadapan. Ini memerlukan tumpuan dan kepekaan yang penuh dari anda.

Kedua, pastikan jarak selamat daripada kenderaan yang berada di hadapan anda. Jarak pengekoran yang selamat memberikan anda ruang perlindungan dan memberikan anda masa yang mencukupi untuk bertindak dan brek dengan selamat di belakang kenderaan di hadapan anda.

Untuk mengekalkan jarak pengekoran selamat, gunakan Peraturan Dua Saat.

Kelebihan Peraturan Dua saat adalah:

1. Peraturan ini boleh digunapakai pada mana-mana kelajuan.
2. Pemandu tidak perlu tahu jarak pengekoran yang sebenar.

Jarak pengekoran yang selamat juga membolehkan kita untuk -

1. Perhatikan corak trafik di hadapan kenderaan hadapan dengan baik.
2. Mula membrek secepat mungkin, atau lebih awal daripada pemandu di hadapan kita.
3. Brek dengan perlahan.
4. Mempunyai masa dan ruang yang lebih untuk BERHENTI.

Memerhatikan jarak pengekoran selamat membolehkan kemalangan dielak. Ia juga boleh membantu membina keyakinan anda dan membuatkan penunggangan menjadi lebih relaks serta menyeronokkan.

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN DI BELAKANG

242. Bagi jenis kemalangan sebegini, penyebabnya hampir sama dengan keadaan sebelum ini “Kemalangan dengan kenderaan di hadapan”, kecuali pada kali ini anda adalah kenderaan di hadapan.

Namun begitu, sebab yang paling mungkin untuk kenderaan belakang melanggar anda adalah kerana anda tidak mengekalkan jarak pengekoran yang betul, bermaksud ia mengekori terlalu rapat di belakang anda.

Mengapa pemandu mengekori terlalu rapat di belakang anda? Mungkinkah anda menunggang dengan terlalu perlahan, atau pemandu di belakang sedang tergesa-gesa.

Apabila seseorang mengekori terlalu rapat di belakang anda, dia sedang memberitahu anda untuk ke tepi dan biarkan dia melintasi anda.

Jika anda mengabaikan isyarat ini atau meningkatkan kelajuan, pemandu mungkin akan terus berada dekat di belakang anda untuk sementara waktu.

Sementara itu, jika anda terpaksa menekan brek secara tiba-tiba untuk mengelakkan sebarang bahaya, yang selalu terjadi di luar jangkauan, kemungkinan besar anda akan dilanggar oleh kenderaan di belakang.

Kebiasaannya apabila pemandu sedang tergesa-gesa, tumpuannya terbahagi. Oleh itu, anda mesti memberi ruang yang mencukupi kepada pemandu di belakang anda untuk perlahan kenderaan atau berhenti sekiranya berlaku kecemasan. Ini boleh dilakukan dengan memanjangkan jarak pengekoran dari 2 saat ke 4 saat. Anda tidak perlu menekan brek oleh sebab masa dan ruang tambahan yang ada. Malahan anda sedang melakukan Peraturan Dua Saat untuk pemandu di belakang anda dan diri sendiri.

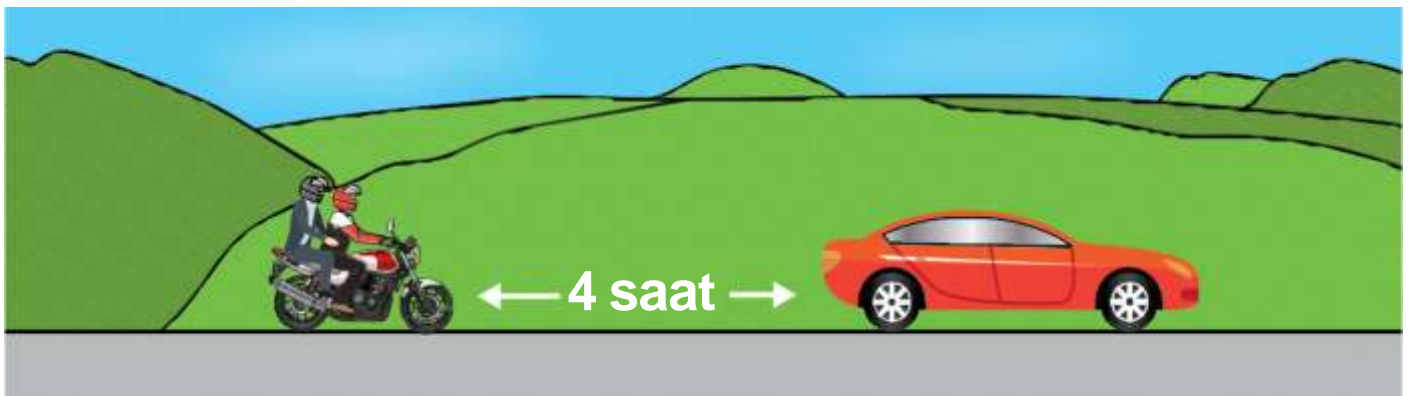
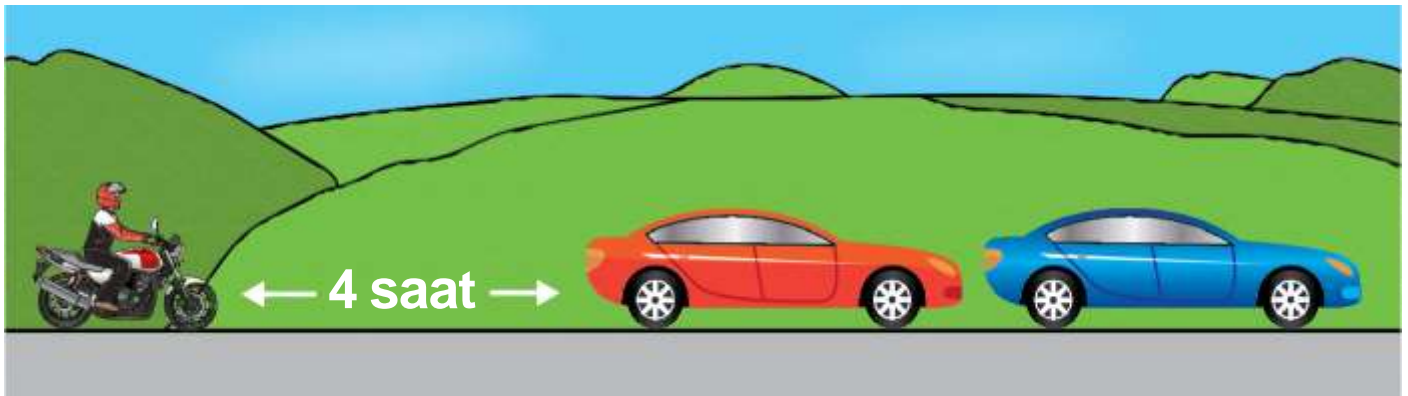
PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

PERATURAN EMPAT SAAT

243. 243. Lakukan kiraan 4 saat (satu-ribu-satu, satu-ribu-dua, satu-ribu-tiga, satu-ribu-empat) menggunakan kaedah yang sama dengan peraturan 2 saat.



Anda juga boleh menggunakan peraturan 4 saat apabila anda menyedari kenderaan di hadapan sedang mengikut di belakang kenderaan hadapan, atau apabila anda sedang membawa pembonceng atau muatan tambahan. Peraturan ini juga boleh digunakan apabila menunggang dalam keadaan buruk. Sebagai contoh, apabila jalan basah dan licin, penglihatan yang kurang atau kenderaan anda mempunyai muatan banyak.



RUANG TERLIDUNG

244. Contoh lain di mana anda mungkin boleh dilanggar dari belakang ialah apabila anda sedang menukar lorong. Ini terjadi apabila anda tidak memeriksa ruang terlindung kenderaan sebelum anda menukar lorong. Walaupun anda mungkin sudah memberikan isyarat dan memeriksa cermin sisi, terdapat kawasan di sebelah kanan dan kiri kenderaan anda yang tidak boleh dilihat pada cermin. Kawasan ini dikenali sebagai ruang terlindung.

Anda hanya boleh mengatasi masalah ini dengan menoleh ke belakang sebelah kanan atau kiri untuk memastikan tiada kenderaan berada di dalam kawasan ruang terlindung. Jadikan kebiasaan memeriksa ruang terlindung sebelum menukar lorong.

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN DARI ARAH BERTENTANGAN

245. Sebab utama kemalangan jenis ini adalah kenderaan dari arah bertentangan atas sebab tertentu, memandu melintasi garisan tengah dan memasuki laluan anda.

Kerosakan pada kedua-dua kenderaan dan kecederaan yang dialami oleh kedua-dua belah pihak di dalam kemalangan depan sama depan adalah yang paling serius setakat ini.

Beberapa sebab kereta dari arah bertentangan melintasi garisan tengah termasuk:

- Pemandu mungkin mengantuk atau mabuk.
- Garisan tengah tidak dapat dilihat kerana ia telah pudar atau tertutup dengan air hujan.
- Pemandu cuba untuk mengelak halangan di dalam laluannya; sebagai contoh, penghalang pembinaan, sampah di atas jalan; kereta yang diparkir, pejalan kaki atau penunggang basikal.

- Pemandu tidak nampak akibat cahaya yang terang.
- Pemandu hilang kawalan kenderaan melalui pengemudian yang tidak tepat, atau tergelincir disebabkan oleh pembrekan kecemasan.
- Kelajuan kenderaan adalah terlalu laju untuk selekoh tersebut.
- Pengemudian yang salah terutama sekali bagi kenderaan besar; mereka harus bergerak ke sebelah kanan sebelum membelok ke kiri.
- Kenderaan yang membelok ke kanan mungkin akan berada di garisan tengah sebelum membelok.

Ia adalah benar bahawa kebanyakan pelanggaran depan sama depan berlaku di selekoh, tetapi berdasarkan sebab-sebab di atas, kemalangan depan sama depan boleh berlaku di mana sahaja; di jalan lurus, di simpang dan selekoh. Teruskan awasi sebarang tanda ketara yang mungkin akan menyebabkan kenderaan dari arah bertentangan melintasi garisan tengah.

PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

PERATURAN DUA BELAS SAAT

246. Cara praktikal untuk meneliti sebarang bahaya di hadapan kita dengan menggunakan peraturan 12 saat.

Peraturan 12 saat membantu kita mengenalpasti pergerakan dan keadaan trafik dari arah bertentangan dan membolehkan kita untuk menjangkakan masalah yang akan dihadapi oleh pemandu dari arah bertentangan dan mungkin menyebabkan mereka memasuki ruang kita. Peraturan 12 saat juga memberi kita masa yang mencukupi untuk melaraskan kelajuan dan posisi kita.

Menggunakan idea asas peraturan 2 saat, anda boleh memanjangkan penelitian hingga titik 12 saat di jalan raya. Sebagai contoh, jambatan pejalan kaki di atas atau tanda arah di atas, dan mula mengira, “satu-ribu-satu, satu-ribu-dua, satu-ribu-tiga, satu-ribu-empat” dan seterusnya. Jika anda sampai di titik sebelum anda mencapai “satu-ribu-dua-belas”, kemudian anda perlu memilih titik lain yang lebih jauh daripada titik ini dan cuba lagi sekali sehingga anda mencapai tempat tersebut selepas mengira.

Sebaik sahaja anda telah menguasai latihan ini, anda akan mempunyai idea sejauh mana peraturan 12 saat dari segi penjarakan sebenar.

PERATURAN MENGHINDARI PERLANGGARAN DEPAN

247. Terdapat peraturan mudah yang boleh membantu kita menghindari kemalangan depan sama depan yang membawa maut.

PERATURAN 1 - MENGAJI KEADAAN JALAN DI HADAPAN

Teliti jalan di hadapan.

Gunakan peraturan 12 saat untuk mengenalpasti pergerakan dan posisi trafik dari arah bertentangan.

PERATURAN 2 - BERTINDAK DENGAN BERGERAK KE KIRI

Apabila kenderaan dari arah bertentangan dilihat bergerak ke arah garisan tengah, bergerak ke kiri.

Jangan bersesak ke garisan tengah. Berikan ruang kepada kenderaan dari arah bertentangan. Jika anda bergerak ke sebelah kiri, anda sudah menyediakan sedikit ruang untuk kenderaan dari arah bertentangan sekiranya mereka memerlukan ruang itu.

PERATURAN 3 - KURANGKAN KELAJUAN

Apabila anda melihat ancaman terjadi, kurangkan kelajuan dengan segera. Contoh ancaman tersebut termasuklah kenderaan dari arah bertentangan melintasi garisan tengah.

Memperlahankan kenderaan memberikan pemandu dari arah bertentangan masa dan ruang tambahan untuk bertindak. Teruskan perlahan dan bersedia untuk berhenti sehingga situasi menjadi lancar.

PERATURAN 4 - MENUNGGANG DI LUAR JALAN

Jika anda sudah mengikut 3 langkah pertama:

- (i) Mengkaji jalan di hadapan,
- (ii) Bertindak dengan bergerak ke kiri,
- (iii) Mengurangkan kelajuan,

Dan kenderaan dari arah bertentangan masih memandu melintasi garisan tengah, alternatif terakhir adalah untuk anda menunggang di luar jalan. Tindakan ini mungkin akan menjadi penyelamat hidup, jika pilihan lain adalah pertembungan depan sama depan.

Kebanyakan orang tidak mahu meninggalkan jalan raya mungkin kerana ia adalah kawasan yang tidak diketahui. Mereka takut mereka mungkin terbalik atau hilang kawalan kenderaan. Dalam keadaan panik, mereka boleh terlibat dalam pelanggaran depan sama depan.

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN DI PERSIMPANGAN

248. Kemalangan sebegini boleh berlaku di persimpangan, di bulatan jalan, atau di mana dua jalan bergabung atau di jalan keluar tempat letak kereta.

Ini terutamanya disebabkan oleh kenderaan dari tepi:

- Gagal untuk berhenti di Tanda Berhenti, Tanda Berikan Laluan, Lampu Merah, dsb.
- Gagal untuk mengawasi keadaan trafik dengan betul,
- Memandu laju (kelajuan yang terlalu pantas)
- Bertegas dengan hak laluan

Kemalangan berlaku akibat daripada kesukaran melihat satu sama lain disebabkan oleh:

- Halangan cth. kereta yang diparkir, pagar pokok tepi jalan, dsb
- Silauan cth. matahari terbit/terbenam, silauan daripada lampu hadapan kenderaan dari arah bertentangan.

PERSIMPANGAN YANG TIDAK TERKAWAL

249. Persimpangan yang tidak terkawal adalah persimpangan yang tidak mempunyai lampu isyarat, tanda Berikan laluan, tanda Berhenti atau anggota polis yang sedang bertugas.

Di persimpangan yang tidak terkawal, perhatikan dua peraturan memberikan laluan:

- (i) Berikan laluan kepada trafik yang menghampiri dari sebelah kanan; dan
- (ii) Kenderaan yang membelok memberikan laluan kepada kenderaan yang menuju terus.

Peraturan ini tidak memberikan hak laluan kepada siapa-siapa. Ia hanya menyatakan siapa yang berikan laluan.

Jadi, JANGAN menganggap anda mempunyai hak laluan hanya kerana pemandu lain sepatutnya memberikan laluan kepada anda.

PERSIMPANGAN YANG TERKAWAL

250. Persimpangan yang terkawal adalah persimpangan yang mempunyai lampu isyarat, tanda Berikan laluan, tanda Berhenti atau anggota polis yang sedang bertugas.

Kod Lebu Raya menyatakan dengan jelas apa yang harus dan tidak seharusnya kita lakukan di tempat-tempat sedemikian. Namun begitu, ramai pemandu tidak mematuhi peraturan tersebut; mereka terus memandu tanpa berhenti di tanda Berikan laluan dan tanda Berhenti, dan mungkin melalui persimpangan walaupun lampu merah sedang dinyalakan.

Penunggang yang selamat mesti menjangkakan sebarang perbuatan bahaya di kedua-dua persimpangan yang terkawal dan tidak terkawal. Teruskan melalui persimpangan hanya apabila ianya sah dan selamat untuk diteruskan.

PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

PERATURAN KESELAMATAN PERSIMPANGAN

251. Peraturan Keselamatan Persimpangan adalah gabungan:
- (i) Peraturan persimpangan seperti yang dinyatakan dalam Kod Lebu Raya, dan
 - (ii) Logik akal

Peraturan Keselamatan Persimpangan terdiri daripada peraturan berikut:

- 1) **TAHU**
- 2) **PERLAHAN**
- 3) **TUNJUK**
- 4) **PANDU**

PERATURAN 1 - TAHU PERJALANAN ANDA DAN RANCANG LEBIH AWAL

Tahu lebih awal ke mana anda ingin pergi dan apa yang perlu anda lakukan.

Tahu peraturan memberikan laluan anda, tetapi jangan mengharapkan pemandu lain untuk mengetahuinya.

Tahu 6 posisi yang boleh menyebabkan kemalangan 2 kenderaan.

Tahu jarak berhenti.

PERATURAN 2 - PERLAHAN UNTUK PERSIMPANGAN DAN BERSEDIA DI LUAR JANGKAAN

Perlahankan kenderaan secara beransur-ansur apabila menghampiri persimpangan. Persimpangan bukan untuk memandu laju. Kelajuan anda haruslah di mana sekiranya anda perlu menghentikan motosikal, anda boleh melakukannya tanpa hilang kawalan.

Ia merupakan idea yang bagus untuk mengurangkan pecutan sebelum melepasi jalan kecil yang masuk dari sebelah kiri atau kanan, seolah-olah anda terpaksa berikan laluan. Sekiranya anda perlu menghentikan motosikal anda untuk mengelakkan dari berlaku pelanggaran, anda mungkin dapat menjimatkan 'jarak tindakan' - 8 hingga 10 meter penting yang terselamat boleh mengubah keseluruhan gambaran.

Ingat: Lampu isyarat berwarna merah atau tanda Berhenti tidak dapat menghentikan secara fizikal, sebuah kereta daripada memandu. Sentiasa perlahankan kenderaan dan bersedia untuk berikan laluan.

PERATURAN 3 - TUNJUK TUJUAN ANDA DENGAN POSISI DAN ISYARAT

Mengetahui apa yang anda ingin lakukan adalah tidak mencukupi, anda perlu memberitahu pemandu lain tujuan anda juga.

Anda boleh melakukannya dengan memasuki lorong yang betul lebih awal dan berikan isyarat untuk membelok lebih awal (sekurang-kurangnya 3 saat), sebelum bergerak.

PERATURAN 4 - PANDU DENGAN BERHATI-HATI

Selepas anda memberi perhatian kepada langkah keselamatan yang diperlukan seperti yang dijelaskan dari Peraturan 1 hingga 4, pandu melalui persimpangan tanpa ragu-ragu ataupun terlalu berhati-hati.

Akhir sekali, berikan laluan kepada pejalan kaki yang sedang melintas persimpangan apabila anda membelok.

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN YANG MEMOTONG

252. Anda boleh terlibat dalam kemalangan apabila kenderaan tersebut memotong anda.

Berikut adalah beberapa sebab biasa berlakunya kemalangan akibat memotong;

- Pertimbangan pemandu terjejas kerana dia tidak berada dalam keadaan yang sihat dari segi mental (keletihan, mengantuk, mabuk, bimbang, marah, tidak sabar dsb.);

- Keadaan jalan yang tidak sesuai untuk memandu pada kelajuan tinggi (permukaan jalan yang tidak rata atau licin, jalan yang berbukit atau berliku);
- Penglihatan pemandu terjejas akibat silauan lampu hadapan dari arah bertentangan atau keadaan cuaca yang buruk.

Apa sahaja sebabnya, kemalangan dengan kenderaan yang memotong akan sentiasa menempatkan anda dalam posisi yang merugikan. Sama ada kita akan terlanggar atau terkeluar daripada jalan raya, akan ada kemungkinan berlakunya kemalangan kedua akibat tidak dapat mengawal motosikal pada kelajuan sedemikian.

PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

Sebagai penunggang yang berakal, anda haruslah sentiasa menunggang pada kelajuan yang sesuai dengan arus trafik. Ini akan membuang keperluan bagi orang lain untuk memotong anda.

Namun begitu, sekiranya seseorang masih cuba untuk memotong anda, anda haruslah memudahkannya sama ada dengan memperlambatkan kelajuan anda, atau bergerak ke sebelah kiri untuk memberikan masa dan ruang yang lebih kepadanya untuk menyelesaikan pengemudian.

Anda lakukan ini hanya kerana anda tidak mahu menjadi mangsa pemandu yang cuai atau tidak bertanggungjawab.

KEMALANGAN DENGAN KENDERAAN YANG DIPOTONG

253. Akhir sekali, kemalangan boleh berlaku antara anda dan kenderaan yang anda memotong. Dalam keadaan pemanduan tempatan kita, hanya sedikit masa yang dapat dijamin dengan memotong kerana kenderaan yang baru sahaja dipotong akan sentiasa berhenti di sebelah kita pada lampu isyarat seterusnya. Memotong menyebabkan kerosakkan dan kehausan yang keterlaluan pada motosikal serta penggunaan minyak yang berlebihan. Ia juga menambahkan tekanan ke atas penunggang yang sudah sedia tertekan.

Selalunya mengakibatkan pergaduhan jalan raya, memotong kenderaan boleh menyebabkan pemandu lain tersebut bertindak secara emosi apabila dipotong. Pemandu mungkin mula berlumba dengan anda, mengakibatkan anda terperangkap dan tidak dapat bertindak balas terhadap kejadian buruk. Ini boleh membawa kepada pertembungan dengan kenderaan dari arah bertentangan, terkeluar daripada jalan raya, atau bertembung dengan kenderaan yang anda cuba untuk memotong.

Kemalangan juga boleh terjadi jika terdapat penjarakan yang tidak mencukupi bagi membolehkan kenderaan memotong dengan selamat.

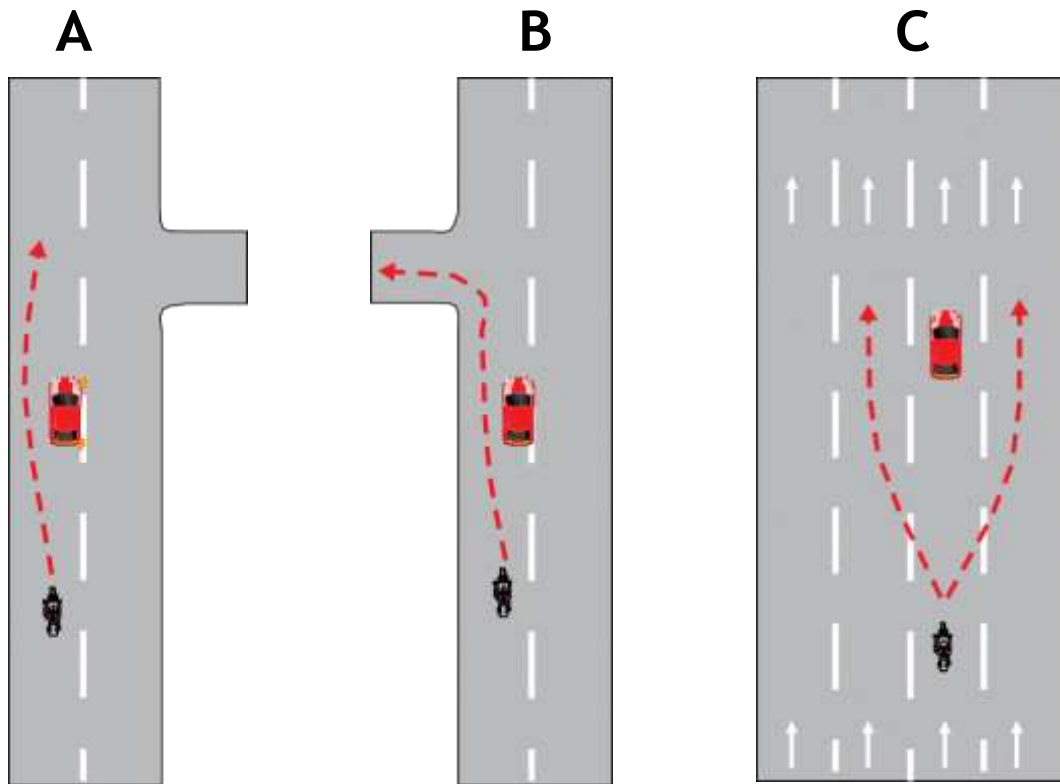
Jarak ini mungkin terbatas oleh:

- Kereta dari arah bertentangan,
- Bentuk jalan raya yang mungkin menghadkan pandangan depan,
- Larangan undang-undang terhadap memotong.

Pemotongan yang berjaya memerlukan pemandu untuk membuat keputusan berdasarkan pertimbangan sendiri yang baik bagi menjalankan prosedur pemotongan yang kompleks. Tiada ruang untuk sebarang keraguan atau ketidakpastian. Ingat bahawa memotong boleh menjadi pengemudian yang susah yang mengganggu trafik di lorong anda dan lorong dari arah bertentangan. Ia juga boleh menyebabkan pemandu bertindakbalas secara emosi kerana dipotong kenderaan lain.

Mengikuti kebiasaan, sentiasa memotong di sebelah kanan. Walaubagaimanapun, dalam keadaan berikut, anda boleh memotong di sebelah kiri:

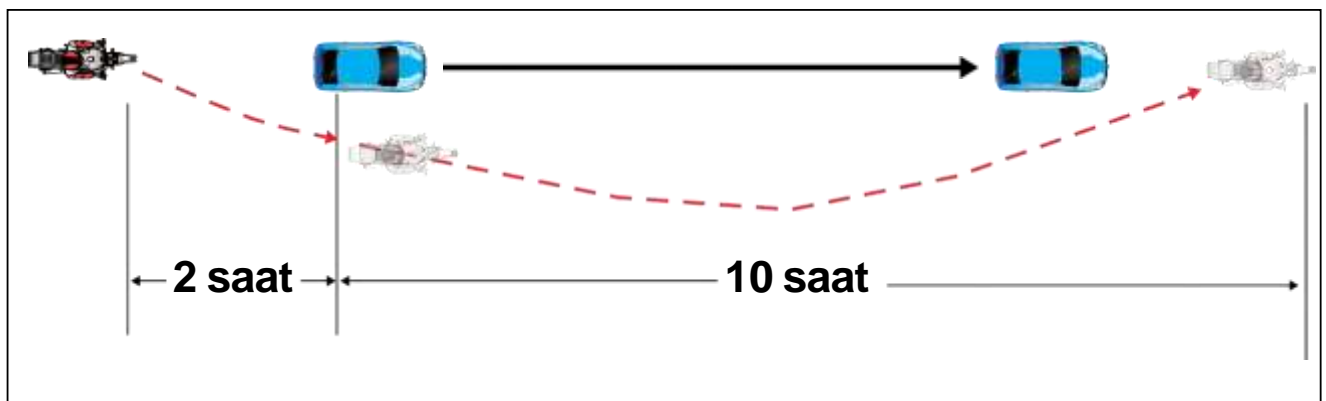
- a) Apabila pemandu di hadapan telah memberikan isyarat untuk membelok ke kanan.
- b) Apabila anda hendak membelok ke kiri di simpang.
- c) Di jalan satu hala di mana kenderaan boleh memintas di kedua-dua belah.



PENDEKATAN DEFENSIF UNTUK DIAMALKAN

PERATURAN MEMOTONG

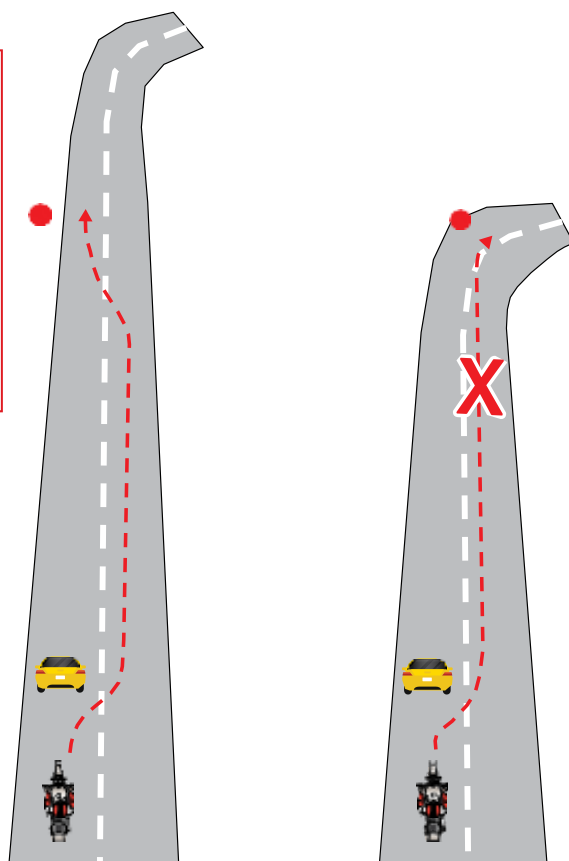
254. Kerana ia selalunya mengambil masa kira-kira 10 saat untuk menyelesaikan pengemudian memotong, dan disarankan untuk mengekalkan jarak pengekoran sejauh 2 saat sebelum berusaha untuk memotong. Keseluruhan pengemudian mungkin memerlukan masa selama 12 saat.



Peraturan 12 saat juga membolehkan kita untuk menentukan sama ada ruang jalan di hadapan kita mencukupi untuk menyelesaikan pengemudian memotong.

Titik jarak di hadapan untuk dilihat sebelum memotong.

Ia akan mengambil masa kira-kira 12 saat untuk sampai di titik ini. Oleh itu ia dipanggil peraturan 12 saat.



Jangan memotong jika terdapat bahaya atau anda tidak dapat melihat sebarang trafik dari arah bertentangan dalam jarak 12 saat tersebut.

10 LANGKAH UNTUK MEMOTONG DENGAN SELAMAT:

1. **BERADA DI BELAKANG** (sebelum anda memotong)
Kekalkan jarak pengekoran yang selamat. Berada 2 saat jauh dari kereta di hadapan.

Ramai penunggang lupa apa yang telah mereka pelajari tentang jarak pengekoran apabila mereka mula memotong. Mereka mendekati kenderaan di hadapan supaya mereka boleh meluru ke kanan sebaik sahaja mempunyai peluang.

Ini adalah berbahaya kerana kenderaan di hadapan mungkin berhenti secara tiba-tiba. Perubahan arah akan menjadi terlalu mendadak untuk anda bertindak tepat pada waktunya. Selain itu, semakin dekat anda dengan kenderaan di hadapan, semakin kurang apa yang anda dapat lihat di hadapan.

2. **PERIKSA HADAPAN**
Periksa di hadapan untuk trafik dari arah bertentangan dan ruang jalan yang ada.

Lihat bahawa trafik yang menghampiri adalah lebih daripada imbasan visual 12 saat anda dan tiada bahaya jalan raya dalam jarak 12 saat tersebut.

Ingatlah bahawa ia mengambil masa lebih kurang 10 saat untuk menyelesaikan pengemudian memotong anda.

3. **PERIKSA BELAKANG**
Periksa trafik di belakang anda.

Jangan bergerak ke kanan sehingga anda tahu apa yang berada di belakang anda cth. sekiranya seseorang memotong kenderaan anda pada masa yang sama.

Gunakan cermin dan pusingkan kepala anda ke sebelah kanan untuk memeriksa kenderaan yang berada di dalam ruang terlindung anda.

4. **ISYARAT KE KANAN**

Gunakan isyarat membelok ke kanan untuk memberi amaran kepada kenderaan di belakang bahawa anda akan bergerak ke sebelah kanan. Anda mesti memberi isyarat sekurang-kurangnya selama 3 saat sebelum bergerak.

Anda mungkin perlu melaras semula penilitian 12 saat anda pada titik ini.

5. **BERGERAK KE KANAN**

Setelah anda pasti bahawa anda mengikut pada jarak selamat dan jalan di hadapan (sejauh 12 saat) adalah lancar, gerak ke sebelah kanan jalan.

Berikan ruang yang banyak kepada kenderaan yang anda sedang memotong.

Pastikan anda mengekalkan kawalan.

6. **PECUT**

Sekarang anda sudah bersedia untuk memotong. Anda berada di sebelah kanan jalan dan anda tentu tidak mahu terus berada di situ lebih lama daripada yang sepatutnya. Lorong ini adalah tidak selamat untuk anda memandu.

Pecut dan memotong secepat mungkin. Anda mungkin perlu menukar ke gear rendah untuk mendapatkan kuasa dan pecutan yang lebih tinggi.

Pastikan anda berada dalam had kelajuan.

7. **BERKOMUNIKASI**

Sekarang anda berada dalam ruang terlindung kenderaan yang sedang anda potong, tekan hon atau nyalakan lampu hadapan untuk memberitahu pemandu bahawa anda cuba untuk memotongnya.

Gunakan pertimbangan anda untuk situasi ini. Ianya bukanlah satu keperluan dan kadangkala boleh menimbulkan kekeliruan dalam trafik yang sesak. Namun begitu, jika anda terlihat kereta yang anda sedang memotong terhuyung-hayang ataupun tidak memandu dengan betul di dalam lorongnya, gunakan hon anda.

8. **ISYARAT KE KIRI**

Setelah anda melepasi kenderaan tersebut, gunakan isyarat belok ke kiri untuk menandakan bahawa anda akan masuk semula ke lorong sebelah kiri jalan.

Anda mesti memberitahu pemandu tujuan anda.

9. **BERGERAK KE KIRI**

Masuk semula ke sebelah kiri sebaik sahaja anda boleh melihat bahagian hadapan kenderaan yang baru sahaja anda potong di dalam cermin sisi anda.

Tolehkan kepala anda dan periksa ruang terlindung.

Pastikan anda tidak menyekat kenderaan yang baru anda lepasi.

10. **TERUSKAN PEMANDUAN**

Padamkan isyarat anda.

Sekarang anda telah selamat menyelesaikan pemotongan, naikkan tempo dan kembali pada kelajuan normal. Kembali pada posisi yang betul di dalam aliran trafik dengan menggunakan peraturan 2-saat, 4-saat dan 12-saat untuk meneruskan perjalanan.



PENGETAHUAN ASAS

INSURANS

255. Pengguna kenderaan bermotor harus diinsuranskan sekurang-kurangnya terhadap risiko dan pampasan pihak ketiga. Ini untuk melindungi risiko pihak ketiga yang timbul dari penggunaan kenderaan bermotor dan untuk bayaran pampasan yang berkaitan dengan kematian atau kecederaan badan yang disebabkan oleh penggunaan kenderaan bermotor. Ini adalah penetapan undang-undang.

PEMBONCENG

256. Orang yang menunggang motosikal atau skuter di jalan raya tidak boleh membawa kanak-kanak di bawah umur 10 tahun sebagai pembonceng.

Menunggang dengan penumpang adalah berbeza dengan menunggang seorang diri. Berat tambahan penumpang mengubah keseimbangan motosikal dan mempunyai kesan terhadap pengendalian pecutan dan brek motosikal. Jika anda mempunyai penumpang, anda akan memerlukan jarak berhenti yang lebih jauh. Anda juga akan memerlukan jalan yang lancar dan selamat, yang lebih jauh di hadapan untuk memotong kerana kadar pecutan yang sudah berkurang.

Melainkan penumpang adalah seorang pembonceng yang berpengalaman, anda haruslah mengarahkan penumpang tersebut mengenai perkara berikut:

- Duduk sehampir mungkin dengan anda.
- Duduk seperti menunggang motosikal dengan kaki di atas tempat rehat kaki sepanjang masa, walaupun semasa berhenti.
- Pastikan badannya selaras dengan badan anda dan relaks.
- Pegang pinggang anda dengan kedua-dua belah tangan.
- Cekak pinggul anda menggunakan lutut.
- Jangan menggerak-gerakkan badan.
- Apabila melepasi selekoh, pembonceng haruslah condong ke arah yang sama dengan anda.

Ambil langkah-langkah keselamatan berikut sebelum menunggang;

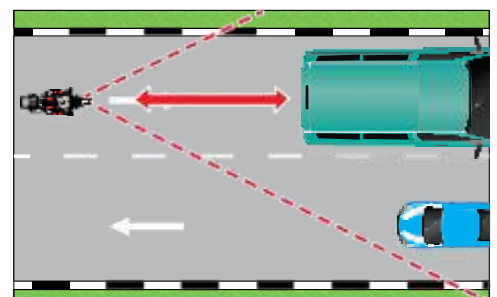
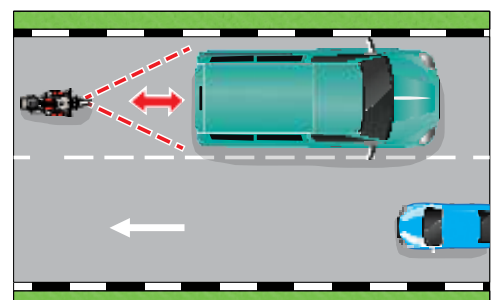
- Laraskan cermin selepas pembonceng duduk di atas motosikal.
- Pastikan pakaian pembonceng tidak akan tersangkut pada roda.
- Periksa tekanan tayar untuk memastikan ianya mempunyai angin yang mencukupi untuk menanggung berat tambahan.

KENDERAAN BERAT

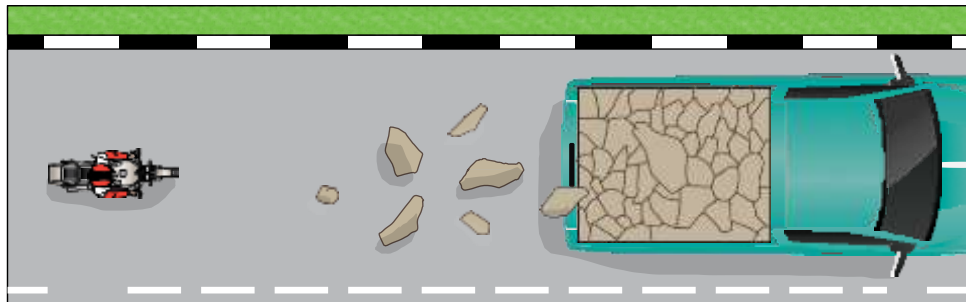
257. Kemalangan yang melibatkan kenderaan berat selalunya sangat serius atau membawa maut. Ingat faktor-faktor ini apabila anda menemui kenderaan besar di jalan raya:

- Kenderaan ini adalah tinggi, panjang dan besar, dan menghalang pandangan anda;
- Kenderaan ini memerlukan ruang yang banyak untuk membelok;
- Kelajuan kenderaan ini terhad disebabkan saiz dan muatan yang dibawa.

Kekalkan jarak pengkoran yang besar antara anda dan kenderaan besar, berbanding jarak biasa dengan kenderaan lain. Apabila menunggang di belakang kenderaan besar, anda harus mengikut di belakang dengan selamat dan pastikan pemandu boleh melihat anda di dalam cermin, dan pandangan jalan anda akan terhalang jika anda mengikut terlalu rapat kenderaan tersebut. Apabila mengekori kenderaan besar di jalan yang basah, air yang terpercik dari belakang kenderaan besar membuatkan anda sukar untuk melihat jika mengikut dengan terlalu rapat. Anda haruslah berhenti sehingga anda dapat melihat dengan lebih baik

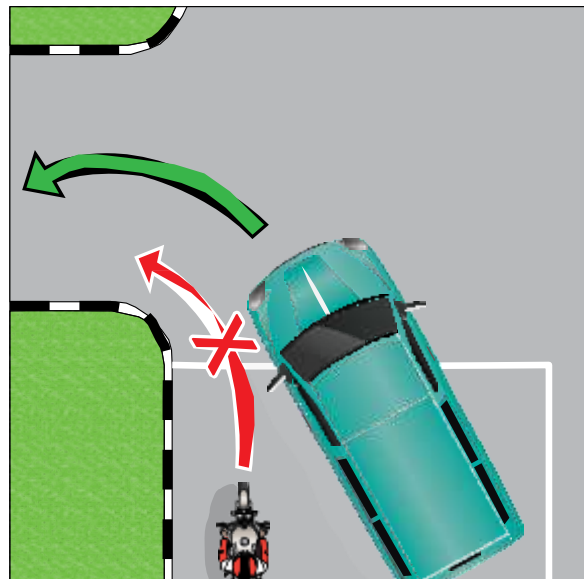


258. Anda tidak akan dapat bertindak tepat pada waktunya sekiranya barang terjatuh dari kenderaan yang membawa muatan jika anda mengekorinya dengan terlalu dekat..



259. Kenderaan besar mungkin tidak dapat membelok ke kiri tanpa bergerak ke kanan terlebih dahulu, atau membelok ke kanan tanpa bergerak ke kiri terlebih dahulu. Oleh itu, awasi kenderaan besar yang sedang membelok ke kiri, kanan atau pusingan U.

Jangan cuba untuk melintasi mereka di bahagian sebelah yang mereka ingin membelok.



KEROSAKAN KENDERAAN KECIL

260. Semua pemandu tidak mahu berdepan dengan keadaan sukar di jalan raya. Walaubagaimanapun, tiada siapa yang boleh menjangkakan kemalangan, jadi anda harus bersedia untuk menghadapi sebarang kejadian. Berikut adalah cara-cara untuk mengenalpasti masalah dan tindakan untuk memulihkannya.

KEROSAKAN

261. Jika berlaku kerosakan yang tidak dijangka semasa menunggang, perkara yang paling penting untuk dipertimbangkan adalah mengekalkan kawalan kenderaan. Beri amaran kepada pengguna jalan raya yang lain bahawa ada sesuatu yang tidak kena dengan membunyikan hon dan menyalakan lampu kecemasan. Bergerak ke bahagian tepi jalan selepas anda memastikan bahawa selamat untuk anda melakukannya.

CENKAMAN PENDIKIT TERSANGKUT

262. Jika pendikit tersangkut dan tidak kembali ke posisi tertutup,
- tekan tuas klac dengan segera, matikan enjin dan tekan brek. Berhati-hati dengan 'Free Wheeling' apabila berhenti pada kelajuan tinggi.
 - Hentikan kenderaan dan matikan kunci.

KEGAGALAN BREK HADAPAN

263. Sekiranya berlaku kegagalan brek hadapan:
- nyalakan lampu kecemasan dan bergerak ke bahagian tepi jalan dengan selamat;
 - tekan brek bahagian hadapan;
 - tukarkan ke gear rendah, seeloknya ke gear 2 dan lepaskan klac untuk menggunakan brek enjin;
 - matikan enjin.

KEGAGALAN BREK BELAKANG

264. Sekiranya berlaku kegagalan brek belakang:
- nyalakan lampu kecemasan dan bergerak ke bahagian tepi jalan dengan selamat;
 - tekan brek bahagian hadapan secara perlahan;
 - tukarkan ke gear rendah, seeloknya ke gear 2 dan lepaskan klac untuk menggunakan brek enjin;
 - matikan enjin.

TAYAR PANCIT

265. Apabila tayar pancit, akan ada tarikan kuat pada motosikal, menyebabkan ia bergoyang ke kiri dan kanan. Tarikan adalah lebih kuat pada roda hadapan berbanding roda belakang. Apabila ini berlaku, kuatkan genggamannya anda pada hendal dan kemudi ke arah lawan tarikan untuk teruskan pergerakan. Brek secara perlahan dan berperingkat dan hentikan kenderaan di tepi jalan.

ENJIN TERLALU PANAS

266. Apabila enjin motosikal anda menjadi terlalu panas, akan berlakunya peningkatan yang mendadak terhadap bunyi dan putaran enjin. Apabila ini terjadi;
- Gerakkan motosikal ke bahagian tepi jalan dengan menghidupkan lampu kecemasan atau isyarat kiri.
 - Tarik tuas klac sepenuhnya.
 - Kemudi motosikal ke bahagian tepi jalan dengan selamat.
 - Matikan enjin.

LORONG BAS

267. Anda boleh menunggang di lorong bas di luar waktu larangan. Ketika waktu larangan penggunaan lorong bas, penunggang hanya dibenarkan untuk menggunakan lorong bas apabila penunggang cuba untuk mengelakkan pelanggaran.

PENGGUNAAN BAHAN API YANG TINGGI

268. Pecutan yang pantas dan brek yang kasar boleh menyebabkan penggunaan bahan api yang tinggi.

KEBAKARAN

269. Apabila motosikal anda terbakar ketika sedang menunggang, anda haruslah berhenti dengan segera.

KEMALANGAN

270. Terdapat tiga faktor yang menyumbang kepada kemalangan trafik:

- Pengguna jalan raya;
- Persekitaran;
- Kenderaan.

Daripada tiga faktor tersebut, hampir sebahagian besar daripada kemalangan trafik berlaku akibat pengguna jalan raya dan sebab utamanya adalah:

- kesilapan dalam membuat pertimbangan, terutama sekali oleh kanak-kanak dan orang tua, dan
- menunggang tanpa kecermatan dan perhatian sewajarnya.

Apabila anda terlibat dalam sebuah kemalangan, anda haruslah berhenti tidak kira sama ada terdapat kecederaan atau tidak. Ingat untuk nyalakan lampu kecemasan untuk memberi amaran kepada pengguna jalan raya yang lain tentang kemalangan tersebut.

Di dalam kemalangan yang tidak terdapat kecederaan:

- pemandu yang terlibat haruslah mengalihkan kenderaan ke bahagian tepi jalan dengan pantas dan selamat untuk mengelakkan situasi bahaya kepada pengguna jalan raya yang lain;
- kedua-dua pihak haruslah menyelesaikan masalah di antara mereka sendiri;
- jika masalah tidak dapat diselesaikan secara peribadi, kedua-dua pihak haruslah memaklumkan kepada syarikat insurans masing-masing tentang kemalangan tersebut;
- tidak perlu untuk melaporkan kemalangan kepada polis.

Di dalam kemalangan yang terdapat kecederaan:

- dapatkan bantuan daripada orang yang lalu untuk memberi amaran kepada pengguna jalan raya yang lain mengenai kemungkinan halangan atau bahaya yang timbul akibat kemalangan;
- memanggil polis dan ambulans;
- jangan menggerakkan atau mengangkat kenderaan anda tanpa arahan pegawai polis, melainkan:
 - jika orang yang cedera perlu dibawa ke hospital;
 - perlu untuk mengasingkan orang yang terperangkap, untuk mengelakkan kebakaran, atau mengurangkan bahaya trafik yang serius akibat kemalangan tersebut;
- memaklumkan syarikat insurans anda tentang kemalangan tersebut.

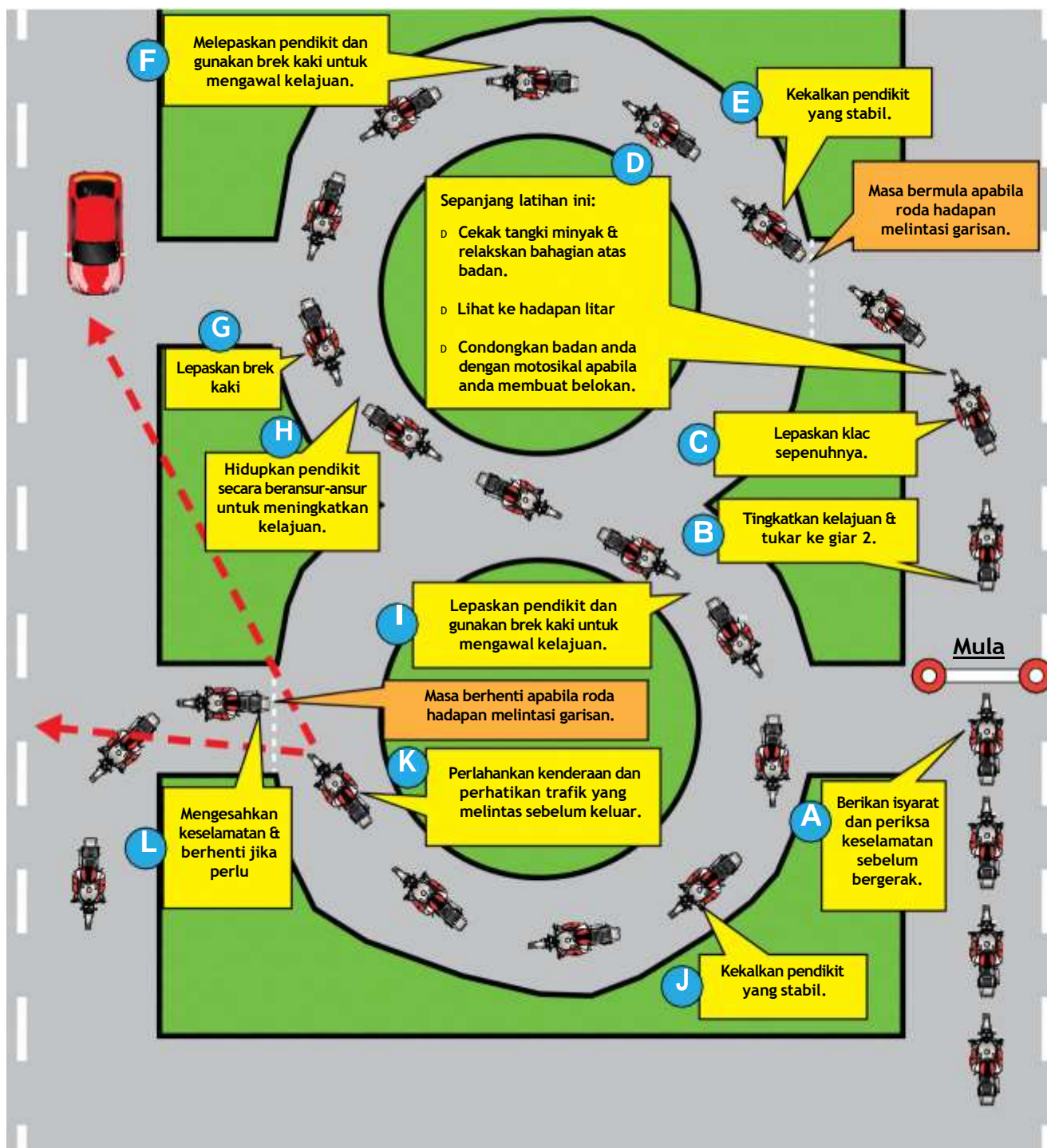


KURSUS LITAR

LATIHAN SELEKOH S

271. Tujuannya adalah untuk memahami had kelajuan motosikal, pengendalian dan mengekalkan postur yang betul apabila mengemudi di ruang sempit dengan selamat.

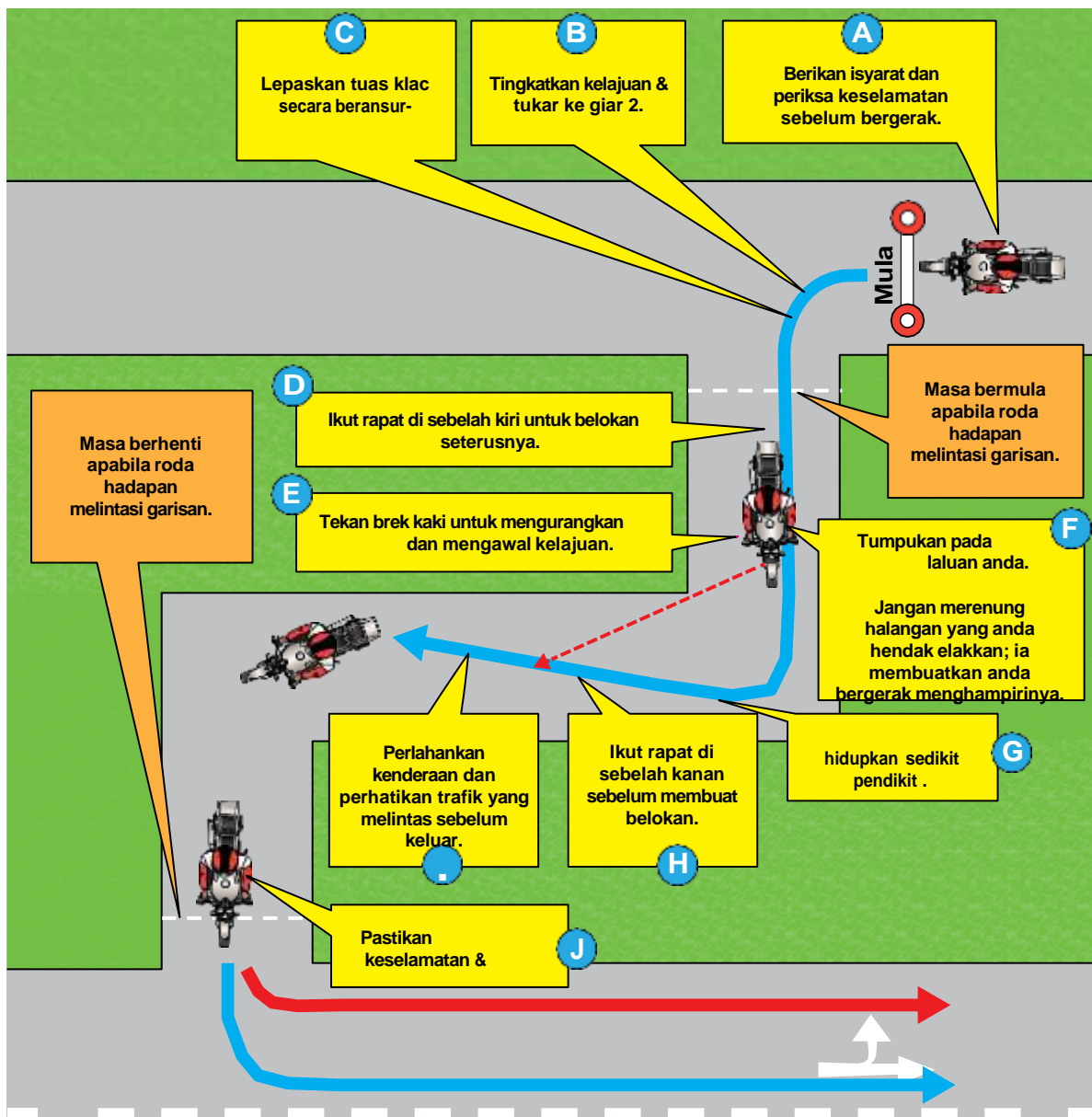
Objektifnya adalah untuk melepasi Selekoh S dalam masa kurang daripada 11 saat.



LATIHAN SELEKOH TAJAM

272. Tujuannya adalah untuk memahami had kelajuan motosikal, pengendalian dan mengekalkan postur yang betul apabila mengemudi di selekoh tajam dengan selamat.

Objektifnya adalah untuk melepasi Selekoh Tajam dalam masa kurang daripada 6 saat.



KESILAPAN BIASA YANG DILAKUKAN PELAJAR PENUNGGANG BAGI LATIHAN SELEKOH S DAN SELEKOH TAJAM

Kawal Kelajuan Anda Sebelum Masuk

273. Kesilapan biasa ialah pelajar memasuki S Course and Crank Course (Selekoh S dan Selekoh Tajam) pada kelajuan yang salah. Jika kelajuan terlalu tinggi, mereka akan memaksa motosikal untuk membelok menggunakan hendal, menyebabkan motosikal membelok dengan tidak betul dan bergoyang-goyang. Tetapi jika kelajuan terlalu perlahan, enjin akan tepercik dan mungkin terhenti.

Garis Penglihatan Di Setiap Titik Belokan

274. Kesilapan biasa lain ialah pelajar menundukkan kepala dan melihat ke bawah yang menyebabkan mereka mengemudi dengan tidak betul dan melanggar bendul. Cara betul ialah untuk kerap mengubah garis penglihatan anda ke titik belokan seterusnya.

Postur Yang Betul Untuk Latihan Selekoh S

275. Amalkan dan kekalkan postur yang betul di bahagian yang berbeza di Selekoh S.



- i. Condongkan motosikal anda lebih sedikit apabila memasuki dan keluar daripada Selekoh S.



- ii. Condong pada sudut yang sama dengan motosikal anda apabila mengemudi di dalam Selekoh S

Postur Yang Betul Untuk Latihan Selekoh Tajam

276. Amalkan dan kekalkan postur yang betul untuk Selekoh Tajam.



- i. Condongkan motosikal anda lebih sedikit apabila mengemudi Selekoh Tajam..

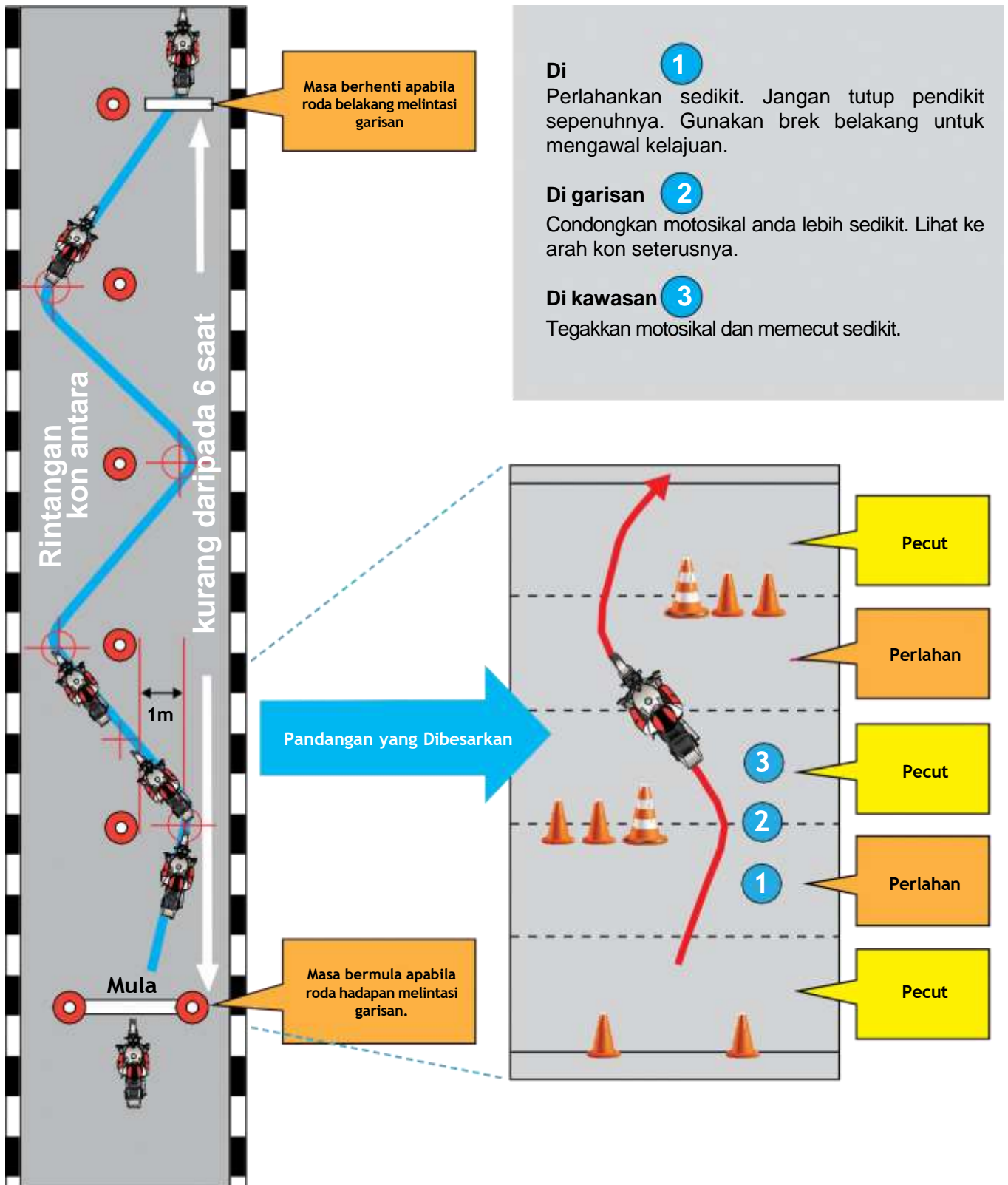


- ii. “Cekak lutut” tangki antara kedua-dua lutut adalah penting untuk belokan yang lancar. Ini adalah penting terutama sekali untuk pengemudian yang memerlukan kawalan pada kelajuan yang rendah seperti selekoh tajam atau memasuki dan keluar daripada Selekoh S.

LATIHAN RINTANGAN ANTARA KON (SLALOM)

277. Tujuan latihan ini adalah untuk melengkapkan penunggang dengan kemahiran mengelakkan bahaya ketika dalam kecemasan.

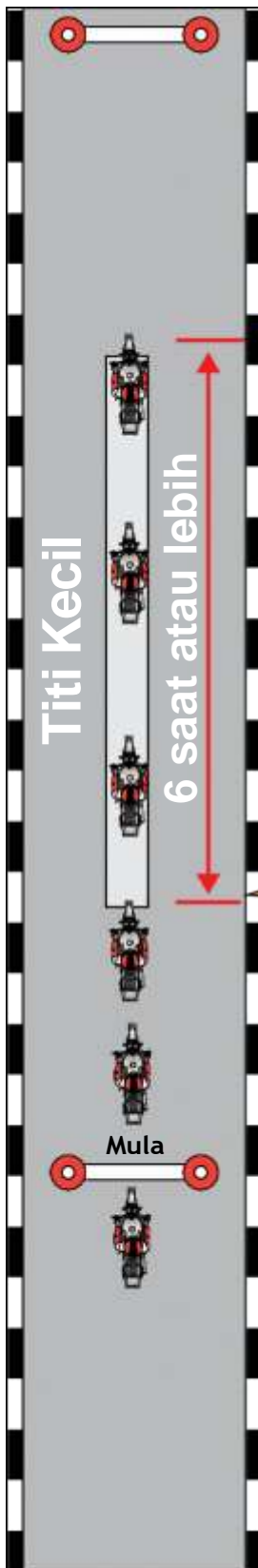
Objektifnya adalah untuk melepasi rintangan tanpa melanggar kon dalam masa kurang daripada 6 saat.



LATIHAN MENITI ATAS TITI KECIL

278. Tujuannya adalah untuk memastikan motosikal kekal tegak ketika mengunggang pada kelajuan yang perlahan.

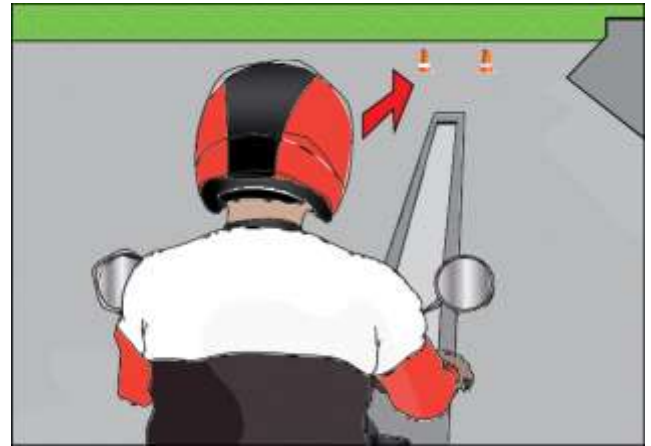
Objektifnya adalah untuk menyelesaikan perjalanan meniti atas titi kecil selama 6 saat atau lebih.



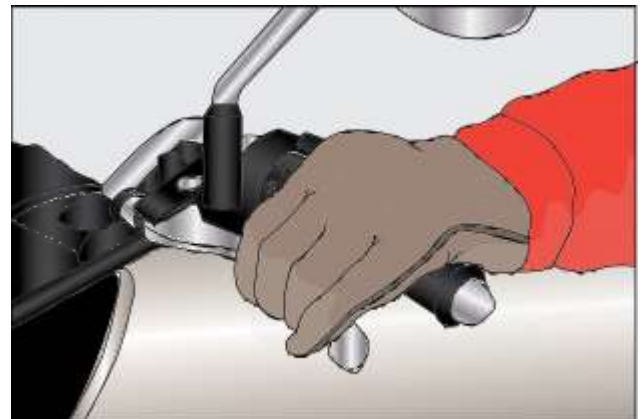
Masa berhenti apabila roda belakang menuruni titi.

Masa bermula apabila roda hadapan menaiki titi.

1. Lihat ke hadapan. Menundukkan kepala ke bawah membuatkan anda hilang keseimbangan dan anda lebih cenderung untuk jatuh daripada titi. Lihat pada titik selepas penghujung titi.



2. Masa akan bermula sebaik sahaja roda hadapan menaiki titi kecil. Jangan tutup pendikit sepenuhnya, kekalkan teknik klac separuh.



3. Kawan kelajuan menggunakan brek belakang dan cekak tangki minyak menggunakan lutut anda.



Masa berhenti apabila roda belakang menuruni titi pada penghujungnya.

BERHENTI DAN BERGERAK DI CERUN

279. Objektifnya adalah untuk bergerak di cerun tanpa berundur ke belakang atau menghentikan enjin.



Sedikit pelarasan semasa mengawal kenderaan diperlukan apabila menghentikan atau menggerakkan motosikal pada posisi mencondong. Motosikal cenderung untuk berundur ke belakang apabila menaiki bukit. Untuk mengatasi masalah ini, buka pendikit lebih sedikit apabila menaiki bukit. Gunakan lebih banyak tekanan pada brek untuk menahan motosikal semasa mencondong.

280. Ambil langkah-langkah berikut apabila berhenti semasa menaik:

- Periksa cermin.
- Nyalakan isyarat kiri.
- Periksa 'ruang terlindung'.
- Berhenti di sebelah kiri.
- Tekan kedua-dua brek hadapan dan belakang secara perlahan untuk mengurangkan kelajuan.
- Menarik tuas klac sama seperti apabila motosikal hendak berhenti.
- Padamkan isyarat kiri anda.
- Lepaskan tuas brek tangan tetapi kekalkan tekanan pada pedal brek.

Untuk bergerak dengan lancar pada posisi condong, ia memerlukan penyelarasan klac, pendikit dan pedal brek yang bagus. Kemahiran teknik 'klac separuh' adalah penting untuk pengemudian ini. Jangan berpegang terlalu lama pada 'permulaan gigitan' kerana ia akan menyebabkan lapik klac menjadi haus dengan cepat.

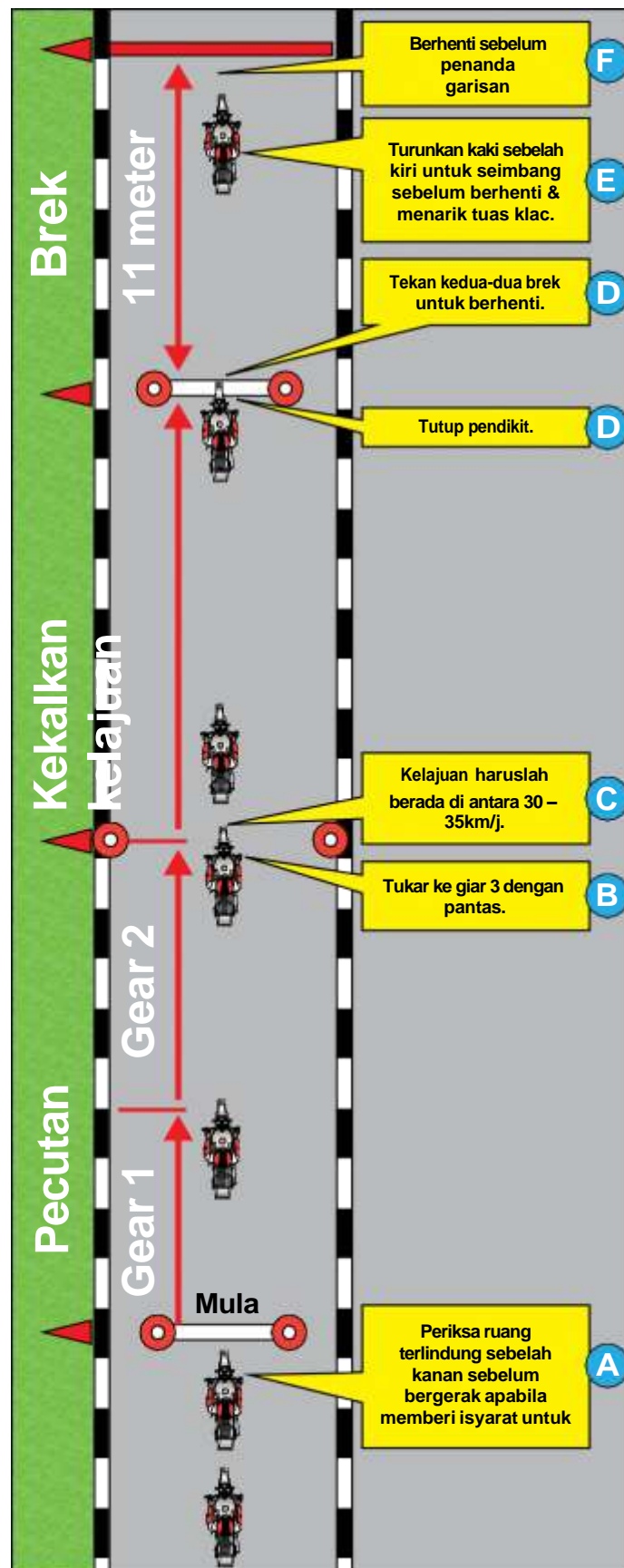
281. Ikuti prosedur di bawah apabila bergerak pada posisi menaik:

- Memijak pedal brek.
- Menarik tuas klac sepenuhnya.
- Menukar ke gear pertama.
- Membuka pendikit lebih daripada yang anda lakukan ketika berada di jalan rata dan terus berpegang padanya. Kekalkan pada kira-kira 2,000 hingga 3,000 rpm.
- Lepaskan tuas klac secara beransur-ansur hingga mencapai 'permulaan gigitan'.
- Tahan dan kekalkan tuas klac selepas mencapai 'permulaan gigitan'.
- Periksa cermin sisi dan 'ruang terlindung' sebelah kanan.
- Tunjukkan isyarat ke kanan anda.
- Pusingkan pendikit sedikit jauh dan lepaskan tuas klac sedikit lagi sehingga anda dapat rasakan bahawa motosikal seakan bergerak ke hadapan dan kelajuan enjin motosikal menurun.
- Lepaskan tekanan pada pedal brek.
- Tingkatkan pendikit lebih sedikit dan pada masa yang sama lepaskan tuas klac sepenuhnya secara perlahan.
- Sekiranya enjin terhenti ketika bergerak:
 - Pijak pedal brek dengan pantas untuk mengelakkan motosikal daripada mengundur ke belakang.
 - Tukar ke gear neutral.
 - Hidupkan enjin dan ulang prosedur untuk bergerak.

LATIHAN BREK KECEMASAN

282. Tujuannya adalah untuk melengkapkan penunggang dengan kemahiran menghentikan motosikal dalam jarak yang paling pendek dengan selamat semasa kecemasan.

Objektifnya adalah untuk berhenti dalam jarak 11 meter pada kelajuan 30km/j pada permukaan yang basah menggunakan postur dan teknik yang betul.





KAMERA PENGAWASAN LAMPU ISYARAT

283. Polis Trafik (TP) akan menggunakan lebih banyak sensor trafik, seperti kamera kelajuan dan lampu merah untuk meningkatkan keselamatan jalan raya. TP akan mengkaji untuk memasang kamera tambahan di lokasi yang cenderung kepada kemalangan, bagi mengurangkan risiko terjadinya kemalangan. Kamera yang mudah dilihat ini berfungsi untuk mencegah kesalahan trafik sekaligus meningkatkan keselamatan jalan raya.

KAMERA LAMPU MERAH

284. Untuk mencegah dan mengesakan pemandu yang membahayakan pengguna jalan raya yang lain dengan melanggar lampu merah, sejumlah 240 kamera digital lampu merah telah dipasang di seluruh negara setakat Jun 2015.

Simpang trafik yang tidak mempunyai kamera lampu merah dipantau oleh operasi penguatkuasaan mudah alih TP. Lokasi sedemikian dinilai secara kerap supaya ianya kekal relevan. Pemandu yang melanggar isyarat lampu merah boleh dikenakan 12 mata denda dan denda antara \$400 hingga \$500 bergantung kepada jenis kenderaan. Pemandu yang didakwa di mahkamah boleh dikenakan denda sehingga \$1,000 atau 3 bulan penjara bagi kesalahan pertama, dan denda \$2,000 atau 6 bulan penjara bagi kesalahan kedua dan seterusnya.

KAMERA KELAJUAN TETAP

285. TP juga mengambil pelbagai strategi penguatkuasaan untuk memastikan pemandu menepati had kelajuan kenderaan/jalan raya yang ditetapkan. Ini termasuklah penggunaan kamera penguatkuasaan kelajuan digital statik di seluruh negara dan penggunaan kamera laser kelajuan mudah alih semasa operasi anti-kelajuan. Di samping itu, para pegawai yang meronda akan sentiasa memerhatikan para pemandu yg memecut dan memandu secara berbahaya. Para pemandu yang melakukan kesalahan kelajuan boleh didenda dari \$150 hingga \$400 dan menerima 4 hingga 24 mata demerit. Mereka juga boleh didakwa di mahkamah.

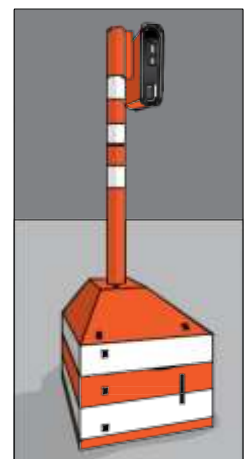
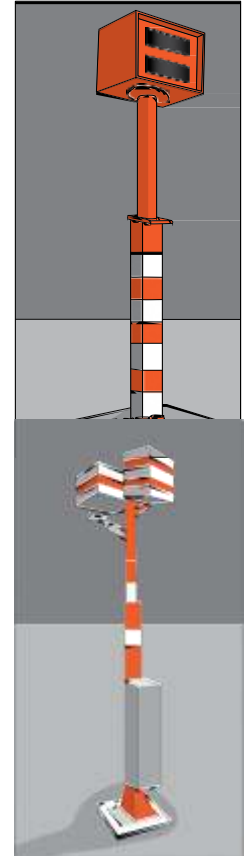
KAMERA KELAJUAN MUDAH ALIH

286. TP sentiasa mencari pelbagai penyelesaian teknologi untuk melengkapkan usaha penguatkuasaannya. Salah satu pilihan itu ialah dengan menggunakan Kamera Kelajuan Mudah Alih (MSC). Fungsinya sama seperti kamera kelajuan tetap, MSC diciptakan untuk menjadi lebih mudah alih, dan memberikan penyelesaian yang lebih 'ad hoc' memandangkan ia boleh digunakan di kawasan tertentu yang mana kamera kelajuan tetap mungkin tidak boleh.

Penggunaan dan penggunaan semula MSC adalah lebih cepat dan menjimatkan kos berbanding dengan penggunaan kamera kelajuan tetap, dan membolehkan TP bertindak lebih pantas dalam mengekang masalah kelajuan yang dikesan di sesebuah tempat, dan yang berpanjangan, tanpa menjejaskan sumber barisan hadapan dari operasi TP yang lain. Kamera yang dicat dengan warna jingga yang sama dengan warna lampu trafik, bertindak sebagai pencegah pemandu dan tingkah laku yang salah. TP ingin menggesa semua pengguna jalan raya supaya mematuhi kesemua peraturan dan pengawalan trafik pada setiap masa dan jangan hanya berbuat demikian apabila terdapat penguatkuasaan kamera dan pegawai polis sahaja. Demi mereka yang anda sayangi, pulanglah ke rumah dengan selamat.

RAYUAN

287. Polis Trafik mengambil pendirian tegas terhadap pemandu yang melakukan pelanggaran trafik atau memandu semasa di bawah penggantung atau setelah lesen dibatalkan. Pemandu yang ingin merayu bagi kesalahan trafik mereka hanya boleh berbuat demikian secara dalam talian melalui Portal e-Appeals TP. Rayuan bagi kesalahan trafik hanya akan dipertimbangkan atas faktor peringan, seperti kecemasan perubatan, dan mesti disokong oleh bukti bertulis yang berkaitan. Rayuan berulang tanpa bukti baru tidak akan dipertimbangkan.





PENUNGGANGAN BERHEMAH

KETIKA MENUNGGANG

288. Laraskan kelajuan mengikut kelajuan trafik di sekeliling anda supaya tidak melambatkan trafik di belakang anda. Tunjukkan kesopanan dengan memberi laluan kepada pemandu lain apabila keadaan membenarkan. Apabila hak laluan diberikan kepada anda, ucapkan terima kasih.

MEMBERI ISYARAT

289. Beri isyarat yang sesuai sekurang-kurangnya 3 saat lebih awal untuk membolehkan pemandu lain bertindak tepat pada waktunya. Padamkan isyarat anda apabila anda tidak menggunakannya supaya ia tidak mengelirukan pemandu lain.

PENGGUNAAN HON

290. Bunyikan hon hanya ketika anda hendak memberi amaran kepada pengguna jalan raya yang lain mengenai bahaya seperti kemungkinan berlakunya pelanggaran. Jangan menggunakannya untuk menyatakan kemarahan atau kekecewaan. Jangan menggunakan hon untuk meminta hak laluan atau merempuh jalan yang sesak.

TATATERTIB LORONG

291. Ikut lorong kiri dan tinggalkan lorong lain bagi kenderaan yang memandu dengan lebih laju untuk melepasi anda dengan selamat. Kekal berada di dalam lorong anda. Adalah tidak bertimbang rasa untuk memandu di antara dua lorong kerana ini akan menghalang kenderaan lain dan boleh menyebabkan kesesakan trafik.

Jangan menukar lorong ke kiri dan ke kanan kerana ia akan menyebabkan kekeliruan dan kemarahan pemandu lain. Memotong laluan kenderaan lain juga adalah tidak sopan dan boleh menyebabkan berlakunya kemalangan.

DI SIMPANG JALAN

292. Masuk ke dalam lorong yang betul di simpang jalan lebih awal untuk memaklumkan arah tujuan anda kepada pemandu lain. Apabila membelok ke kanan, pastikan kenderaan anda berada pada kedudukan yang betul supaya tidak menghalang kenderaan dari arah bertentangan.

DALAM KESESAKAN TRAFIK

293. Kekal berada dalam barisan anda ketika kesesakan trafik. Jangan memotong barisan. Memotong barisan akan memburukkan lagi kesesakan trafik. Tinggalkan jarak untuk kenderaan dari arah bertentangan untuk membelok ke kanan dan juga kenderaan yang berada di jalan kecil supaya dapat keluar.

MEMOTONG

294. Hanya memotong apabila benar-benar perlu. Memotong hanya apabila anda pasti bahawa tiada kenderaan lain cuba untuk melepasi atau memotong anda. Perlahankan kenderaan dan ikut kiri apabila dipotong untuk memberikan laluan kepada kenderaan yang memotong anda untuk melepasi dengan segera. Memecut ketika pemandu lain memotong anda adalah tidak selamat dan tidak sopan.

JARAK PENGEKORAN

295. Kekalkan jarak pengekoran yang selamat dengan kenderaan di hadapan anda supaya anda mempunyai ruang yang mencukupi untuk berhenti dengan selamat apabila kenderaan di hadapan berhenti secara tiba-tiba.

Jangan mengganggu kenderaan di hadapan dengan mengikut di belakangnya. Perbuatan ini adalah berbahaya dan boleh membawa kepada kemalangan. Memancarkan lampu hadapan atau membunyikan hon berkali-kali pada kenderaan yang bergerak perlahan di hadapan anda adalah perbuatan yang biadab.

BERHENTI DAN MELETAKKAN KENDERAAN

296. Tempat terbaik untuk meletakkan motosikal anda adalah di atas tanah yang rata.

Jika anda berhenti di bahagian tepi jalan, sentiasa letakkan kenderaan di pinggir jalan. Jika anda perlu untuk meletakkan kenderaan, gunakan tempat letak kenderaan yang tidak akan menyusahkan pengguna jalan raya yang lain. Jangan berhentikan kenderaan anda di tempat yang redup dan jauh dari simpang ketika menunggu lampu

isyarat trafik bertukar. Ini adalah perbuatan yang mementingkan diri sendiri dan akan mengganggu trafik di simpang.

Apabila meletakkan motosikal anda, anda haruslah sentiasa menggunakan kunci stereng hendal. Jangan meletakkan kenderaan di cerun yang curam kerana ianya tidak selamat.

PEJALAN KAKI DAN PENUNGGANG BASIKAL

297. Berikan ruang yang banyak kepada pejalan kaki dan penunggang motosikal kerana mereka mungkin menukar arah secara tiba-tiba. Jangan membunyikan hon apabila anda berada dekat dengan pejalan kaki kerana ia mungkin membuatkan mereka terkejut dan bertindak secara tidak rasional, mengakibatkan berlakunya kemalangan.

Jangan menghalang pejalan kaki dengan menghentikan kenderaan di lintasan pejalan kaki. Di jalan yang basah, perlahankan kenderaan apabila anda berada dekat dengan pejalan kaki dan penunggang basikal supaya air dari jalan tidak terpercik pada mereka.

SABAR

298. Sentiasa bersabar. Jangan terburu-buru atau hilang kesabaran apabila berada di jalan raya. Ianya tidak sopan untuk menunjukkan sebarang isyarat provokatif apabila pemandu lain melakukan kesalahan atau menyusahkan anda. Tiada siapa yang mahu atau sengaja melibatkan diri dalam kemalangan.

Tunjukkan bahawa anda ingin meminta maaf apabila anda menyusahkan pemandu lain. Ini akan memulihkan keadaan antara anda dan pemandu itu. Apabila pelajar memandu berhenti di simpang, anda haruslah bersabar kerana anda menjangkakan bahawa mereka akan melakukan kesilapan.

PEMANDU PERCUBAAN

299. Bersabar dan bersedia dengan pemandu percubaan yang tidak berpengalaman dan bertindak dengan lebih perlahan.

PENGGUNAAN PERANTI KOMUNIKASI MUDAH ALIH KETIKA MEMANDU ATAU MENUNGGANG

(“Penggunaan”, yang berkaitan dengan peranti komunikasi mudah alih, bermaksud memegang dengan sekurang-kurangnya menggunakan sebelah tangan di samping mengendalikan mana-mana fungsinya)

300. Adalah merupakan kesalahan menggunakan peranti komunikasi mudah alih [termasuk telefon bimbit dan sebarang peralatan tangan (cth. tablet, walkie-talkie, konsol permainan pegang tangan, dsb.) yang direka atau boleh digunakan sebagai alat telekomunikasi] ketika memandu. Sekiranya anda perlu menggunakan telefon bimbit ketika memandu, anda haruslah memandu ke tempat yang selamat seperti tempat meletakkan kenderaan untuk membuat panggilan atau menjawab telefon apabila anda tidak bergerak. Fungsi komunikatif, dalam konteks ini, merujuk kepada mana-mana fungsi berikut:
- Menghantar atau menerima mesej lisan atau bertulis;
 - Menghantar atau menerima dokumen elektronik;
 - Menghantar atau menerima gambar bergerak atau tidak;
 - Menghantar atau menerima fail audio atau video; dan
 - Menyediakan akses internet

Mana-mana penunggang yang ditangkap menggunakan telefon mudah alih ketika menunggang akan didakwa di mahkamah. Hukuman bagi kesalahan ini adalah denda tidak melebihi \$1,000 atau penjara tidak melebihi 6 bulan, atau kedua-duanya sekali. Lesen memandu pesalah juga mungkin akan dibatalkan.

Senario biasa menggunakan telefon bimbit semasa memandu termasuk memandu dengan sebelah tangan memegang telefon mudah alih dan berkomunikasi dengan orang lain menggunakan telefon itu semasa kenderaan bergerak; menghantar mesej dengan telefon bimbit, mendail nombor telefon atau menekan butang untuk menerima panggilan semasa memegang telefon bimbit yang juga menyalahi undang-undang. Menggunakan peranti bebas tangan, seperti alat dengar tanpa wayar atau berwayar, boleh diterima melainkan jika pemandu memegang telefon semasa menggunakan peranti bebas tangan semasa kenderaan bergerak.

Secara ringkas, penunggang melakukan kesalahan jika memenuhi kesemua 3 syarat-syarat di bawah:

- Memegang peranti komunikasi mudah alih sekurang-kurangnya menggunakan sebelah tangan; dan
- Penunggang menggunakan sebarang fungsi peranti komunikasi mudah alih; dan
- Kenderaan sedang bergerak.

